



Powięź - terapia manualna - myślenie osteopatyczne Moduł I - Kręgosłup szyjny – szkolenie zawodowe z egzaminem - naturalne techniki

Numer usługi 2026/04/01/10510/3457118

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 18.09.2026 do 20.09.2026

★★★★★ 4,6 / 5

1 873 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są osoby dorosłe, w szczególności kosmetolodzy, kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuci oraz osoby świadczące lub planujące świadczenie usług manualnych w branży beauty i usług prozdrowotnych. Szkolenie skierowane jest także do osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz pracowników sektora MŚP zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych.

Usługa dedykowana jest osobom chcącym rozwijać zielone kompetencje poprzez stosowanie manualnych technik niewymagających użycia energochłonnych urządzeń, a także kompetencje cyfrowe w zakresie prowadzenia elektronicznej dokumentacji zabiegowej, analizy efektów pracy oraz organizacji procesu usługowego. Szkolenie wpisuje się w kierunki rozwoju nowoczesnych, zrównoważonych i cyfrowych usług zgodnych z Programem Rozwoju Technologii i Regionalną Strategią Innowacji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Powięź – terapia manualna – myślenie osteopatyczne Moduł I – Kręgosłup szyjny” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu terapii manualnej odcinka szyjnego kręgosłupa, z uwzględnieniem ekologicznego podejścia do zdrowia, promującego naturalne, nieinwazyjne metody terapii oraz świadome kształtowanie prozdrowotnego stylu życia. Cel zostanie osiągnięty poprzez realizację zajęć teoretycznych i praktycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Komunikuję się z klientem profesjonalnie i empatycznie, uwzględniając i promując rozwiązania przyjazne dla środowiska. Dokumentuje przebieg sesji w formie cyfrowej (e-karta klienta, dokumentacja fotograficzna), analizuje efekty z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz rekomenduje odpowiedni cykl pielęgnacyjny i harmonogram kolejnych wizyt.</p>	Przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przekazuje zalecenia pozabiegowe w oparciu o zasady ekologicznej pielęgnacji, rekomendując świadome stosowanie naturalnych produktów, ograniczanie nadmiernego zużycia kosmetyków oraz kształtowanie proekologicznych nawyków pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokonuje kompleksowej oceny, rozpoznając zmiany wizualne oraz odczuciowe (rozluźnienie), zapisując je w e-karcie klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• Prowadzi dokumentację cyfrową (zdjęcia przed i po, notatki elektroniczne), porównuje efekty z wykorzystaniem narzędzi i aplikacji cyfrowych oraz formułuje rekomendacje dotyczące cyklu pielęgnacyjnego i harmonogramu kolejnych zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Definiuje podstawowe pojęcia dotyczące powięzi (budowa, funkcje, patologie, techniki), uwzględniając znaczenie naturalnych i nieinwazyjnych metod pracy z ciałem wspierających zdrowie człowieka i środowiska.</p>	<p>Poprawnie definiuje pojęcia dotyczące powięzi takie jak - budowa, funkcje, patologie powięziowe, techniki powięziowe. z uwzględnieniem zasad bezpiecznej, ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej (oszczędne zużycie materiałów, brak zbędnych odpadów, stosowanie naturalnych preparatów)</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią odcinka szyjnego kręgosłupa, uwzględniając znaczenie profilaktyki zdrowotnej i ergonomii w kontekście ochrony zdrowia oraz ograniczania negatywnego wpływu środowiska pracy.</p>	<p>Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią odcinka szyjnego kręgosłupa. Potrafi je odnotować w e-karcie klienta, uzupełniając dokumentację fotograficzną i analizując postępy zabiegowe z użyciem narzędzi cyfrowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje i wymienia funkcje odcinka szyjnego kręgosłupa, uwzględniając wpływ stylu życia oraz środowiska pracy na jego prawidłowe funkcjonowanie</p>	<p>Poprawnie charakteryzuje i wymienia funkcje odcinka szyjnego kręgosłupa. Potrafi je odnotować w e-karcie klienta, uzupełniając dokumentację fotograficzną i analizując postępy zabiegowe z użyciem narzędzi cyfrowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Definiuje podstawowe pojęcia dotyczące dysku międzykręgowego (anatomia, funkcje, patologie), uwzględniając wpływ stylu życia oraz czynników środowiskowych na jego kondycję i zdrowie</p>	<p>Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia dotyczące dysku międzykręgowego takie jak anatomia, funkcje, patologie. Potrafi je odnotować w e-karcie klienta, uzupełniając dokumentację fotograficzną i analizując postępy zabiegowe z użyciem narzędzi cyfrowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje i wymienia neurologiczne powiązania odcinka szyjnego kręgosłupa, uwzględniając wpływ czynników środowiskowych i stylu życia na funkcjonowanie układu nerwowego.</p> <p>Charakteryzuje dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa z uwzględnieniem wpływu środowiska i stylu życia</p>	<p>Poprawnie charakteryzuje i wymienia neurologiczne powiązania odcinka szyjnego kręgosłupa. Potrafi je odnotować w e-karcie klienta, uzupełniając dokumentację fotograficzną i analizując postępy zabiegowe z użyciem narzędzi cyfrowych.</p> <p>Poprawnie charakteryzuje i wymienia dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa. Potrafi je odnotować w e-karcie klienta, uzupełniając dokumentację fotograficzną i analizując postępy zabiegowe z użyciem narzędzi cyfrowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje i wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii oraz testy diagnostyczne, uwzględniając wpływ czynników środowiskowych i stylu życia na bezpieczeństwo i skuteczność działań terapeutycznych</p>	<p>Poprawnie charakteryzuje i wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii oraz testy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje terapię odcinka szyjnego kręgosłupa z zastosowaniem bezpiecznych, nieinwazyjnych metod wspierających zdrowie oraz uwzględniających wpływ środowiska i stylu życia pacjenta</p>	<p>Bada odcinek szyjny kręgosłupa, identyfikując napięcia, ograniczenia ruchomości oraz nieprawidłowości funkcjonalne, z uwzględnieniem ich wpływu na postawę ciała i pracę mięśni twarzy. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do dokumentowania i analizy wyników badania (np. e-karta klienta, dokumentacja fotograficzna), jednocześnie stosując zasady ekologicznej pracy poprzez ograniczenie zużycia materiałów i prowadzenie dokumentacji w formie elektronicznej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje testy funkcjonalne i neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa, oceniając przewodnictwo nerwowe, zakres ruchu oraz obecność napięć i dolegliwości bólowych. Dokumentuje wyniki z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (e-karta klienta, aplikacje diagnostyczne), stosując jednocześnie zasady ergonomicznej i ekologicznej pracy.</p> <p>Realizuje techniki powięziowe, dostosowując je do indywidualnych potrzeb klienta oraz zidentyfikowanych napięć i ograniczeń funkcjonalnych. Monitoruje efekty terapii z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (e-karta klienta, dokumentacja postępów), jednocześnie stosując zasady bezpiecznej, ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Realizuje techniki mobilizacji, dobierając je adekwatnie do stanu funkcjonalnego klienta oraz zidentyfikowanych ograniczeń ruchomości. Monitoruje efekty terapii z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (e-karta klienta, dokumentacja postępów), stosując zasady bezpiecznej, ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Realizuje techniki osteopatyczne, dobierając je indywidualnie do potrzeb klienta oraz zidentyfikowanych dysfunkcji i napięć w obrębie ciała. Monitoruje efekty terapii z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (e-karta klienta, dokumentacja postępów), stosując zasady bezpiecznej, ergonomicznej i ekologicznej pracy manualnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Program

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności zawodowych w zakresie terapii manualnej odcinka szyjnego kręgosłupa

Charakterystycznych dla pracy z odcinkiem szyjnym kręgosłupa, z jednoczesnym kształtowaniem zielonych kompetencji oraz kompetencji cyfrowych, zgodnych z założeniami Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego. Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnej i bezpiecznej pracy manualnej w obrębie kręgosłupa szyjnego w oparciu o naturalne techniki niewymagające użycia energochłonnych urządzeń, co przyczynia się do ograniczenia zużycia energii i zasobów oraz wspiera rozwiązania proekologiczne w obszarze usług terapeutycznych i prozdrowotnych.

W ramach szkolenia uczestnicy nabywają umiejętności cyfrowej dokumentacji zabiegowej, obejmującej prowadzenie elektronicznej karty klienta, archiwizację dokumentacji fotograficznej przed i po zabiegu, analizę efektów zabiegowych z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa danych.

Program ma charakter specjalistyczny i praktyczny – obejmuje intensywne ćwiczenia manualne, ergonomię pracy oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych w planowaniu i monitorowaniu procesu zabiegowego, co wpisuje się w obszary nowoczesnych technologii usługowych, cyfryzacji procesów oraz zrównoważonego rozwoju.

Usługa rozwojowa jest powiązana z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności z obszarami:

Technologie dla zrównoważonego rozwoju (zielona gospodarka) – poprzez stosowanie ekologicznych preparatów, ograniczenie zużycia zasobów, higienę przyjazną środowisku oraz świadome zarządzanie odpadami w gabinecie.

Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT) i cyfryzacja usług – poprzez digitalizację dokumentacji zabiegowej, wykorzystanie aplikacji do planowania terapii, monitorowania efektów zabiegowych, prowadzenia kart klienta oraz organizacji pracy gabinetu.

Elementy zielone i cyfrowe szkolenia:

stosowanie ekologicznych i biodegradowalnych produktów,

ograniczanie zużycia wody i energii,

cyfrowa karta klienta i dokumentacja zabiegowa,

aplikacje do planowania terapii i monitorowania efektów,

cyfrowe checklisty BHP i procedur zabiegowych.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, obejmują zielone umiejętności zgodne z bazą danych ESCO:

Identyfikacja rodzajów odpadów powstających podczas zabiegów kosmetycznych oraz nauka ich efektywnej segregacji i recyklingu.

Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w gabinecie kosmetycznym.

Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk kosmetycznych.

Wzbudzanie świadomości ekologicznej i propagowanie praktyk przyjaznych środowisku poprzez świadome decyzje w codziennej pracy w gabinecie.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej.

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów kosmetycznych, w sposób praktyczny i angażujący.

Omówienie obowiązków związanych z bezpieczeństwem danych osobowych w gabinecie, w tym dokumentacji zabiegowej, formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji i kontroli dostępu. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów i zgodnie z zasadami ekologii.

Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.

Stosowania metod recyklingu materiałów oraz zasad zielonej gospodarki w gabinecie kosmetycznym.

Świadomego zarządzania zużyciem energii i wody w gabinecie.

Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie o korzyściach wynikających z ekologicznych praktyk i cyfrowej dokumentacji.

Zaliczenie odbywa się poprzez test teoretyczny oraz praktyczną walidację umiejętności w formie obserwacji wykonywanych zabiegów i wywiadu z uczestnikiem

I. Część teoretyczna (3 godziny):

1. Wstęp do szkolenia.

2. Powieź:

- budowa,
- funkcje,

- patologie powięziowe,
- techniki powięziowe.

3 Kręgosłup:

- ogólne informacje,

Dolny odcinek szyjny:

- anatomia odc C,
- funkcje,
- biomechanika odc C.

Dysk międzykręgowy:

- anatomia i fizjologia,
- patologie dysku.

Dysfunkcje korzeniowe i „pseudo” korzeniowe.

Górny odcinek szyjny:

- anatomia,
- funkcje,
- biomechanika.

4. Neurologia - powiązanie odc C.

5. Dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa:

- bóle głowy, migreny,
- zawroty głowy (testy + terapia),
- szумы oraz piski uszne,
- dysfunkcje górnego otworu klatki piersiowej,
- urazy komunikacyjne.

6. Wskazania - przeciwwskazania do terapii - czerwone flagi + testy.

Część praktyczna (18 godzin):

1. Badanie odcinka szyjnego kręgosłupa:

- testy, testy neurologiczne,
- techniki powięziowe,
- techniki harmonijne,
- techniki mobilizacji,
- techniki manipulacji,
- techniki osteopatyczne.

Część ekologiczna (2 godzin):

- Wpływ środowiska i stylu życia na zdrowie układu ruchu
- Profilaktyka zdrowotna w ujęciu ekologicznym
- Naturalne i nieinwazyjne metody terapii
- Świadomość ekologiczna w pracy terapeuty

Egzamin (1 godzina)

Łącznie: 23 godz + egzamin = 24 godz. (Zajęcia praktyczne: 18, Zajęcia teoretyczne: 5, Egzamin/Walidacja: 1)

Wymagania higieniczno-sanitarne

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/lóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna	Łukasz Kruk	18-09-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Część praktyczna	Łukasz Kruk	18-09-2026	11:15	12:00	00:45
3 z 12 Przerwa	Łukasz Kruk	18-09-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 12 Część praktyczna	Łukasz Kruk	18-09-2026	12:15	15:15	03:00
5 z 12 Część praktyczna	Łukasz Kruk	19-09-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 12 Przerwa	Łukasz Kruk	19-09-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 12 Część praktyczna	Łukasz Kruk	19-09-2026	12:15	15:15	03:00
8 z 12 Część praktyczna	Łukasz Kruk	20-09-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 12 Przerwa	Łukasz Kruk	20-09-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 12 Część praktyczna	Łukasz Kruk	20-09-2026	12:15	13:00	00:45
11 z 12 Część ekologiczna	Łukasz Kruk	20-09-2026	13:00	14:30	01:30
12 z 12 Egzamin/Walidacja	-	20-09-2026	14:30	15:15	00:45

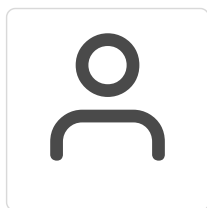
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Kruk

mgr Łukasz Kruk, D.O., MT I

- absolwent AWF Katowice
- absolwent Still Academy of Osteopathy (Warszawa)
- terapeuta terapii manualnej wg standardów IFOMPT (MT I)
- kilkanaście lat praktyki klinicznej
- doświadczenie w neurorehabilitacji i sporcie
- właściciel prywatnego gabinetu w Bielsku-Białej

Uczestnik m.in. szkoleń z zakresu: AUN, FDM, MTT, igłoterapii, pinoterapii.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– materiały szkoleniowe;

– bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi w formie papierowej, 31 stron.

-film nagrany podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnieniu na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy o VAT

Proszę o wcześniejszy kontakt.

Walidacja prowadzona jest zgodnie z zasadą rozdzielności procesu kształcenia i walidacji – trener nie bierze udziału w ocenie uczestników.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi do 7 dni roboczych od dnia jej przeprowadzenia.

Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wydanie wyniku walidacji, zgodnie z wymaganiami Regulaminu BUR.

Po pozytywnym wyniku walidacji uczestnik uzyskuje zaświadczenie zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych oraz certyfikat.

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m² wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m² wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722