



AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

89 ocen

Kraków - Podstawy Access Consciousness - Facylitator Katarzyna Staszewska

Numer usługi 2026/03/31/184984/3450761

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 36:00 h

📅 22.10.2026 do 25.10.2026

7 600,00 PLN brutto

7 600,00 PLN netto

211,11 PLN brutto/h

211,11 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe narzędzia, aby móc praktykować i udoskonalać sesje Access Bars®, i wykorzystywać je w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy i kosmetyczki, pracownicy salonów odnowy biologicznej, terapeuci, coachowie, psychologzy)
- osób, które chcą prowadzić kursy/ szkolenia nowych praktyków Access Bars®, dla których wymogiem w ramach uzyskania licencji jest przejście kursu podstaw Access Consciousness®
- osób, które chcą podnieść kompetencje poprzez poznanie i praktykowanie dwóch procesów Access Consciousness® - MTVSS i Wielka Piątka

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesów Access Consciousness® w tym w szczególności Access Bars, MTVSS i Wielka Piątka oraz poznania sposobów facylitacji 1:1 i grupowych pozwalających na prowadzenie kursów i sesji indywidualnych Access Consciousness®.

W ramach szkolenia uczestnik uczy się rozpoznawać struktury i przekonania oraz facylitacji klienta w tematach pieniędzy, relacji, zdrowego podejścia do życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą Access Consciousness®	definiuje pojęcie Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe narzędzia Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia struktury moralne i niemoralne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza facylitację klienta w zakresie przekonań dotyczących pieniędzy, związków, relacji	definiuje pojęcie gaslightingu i sposoby obrony przed nim	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje sposoby facylitacji energetycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesję MTVSS	opisuje sposób wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia efekty zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przeprowadza sesje Wielka Piątka	opisuje sposób wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia efekty zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Ramowy program usługi obejmuje 36 godzin dydaktycznych zajęć. Przerwy zostały wyjęte z harmonogramu.
2. Walidacja zostanie przeprowadzona testem z wynikiem generowanym automatycznie - test online, jednokrotnego wyboru
3. Podział teoria i praktyka został wskazany w programie szkolenia.
4. Warunki uczestnictwa: ukończone szkolenie Access Bars®
5. Warunki przeprowadzenia szkolenia: sala wyposażona w stoły do masażu wraz z kocami. Część teoretyczna prowadzona w ramach wykładu i dyskusji. Część praktyczna prowadzona w parach.
6. Ramowy program szkolenia:

Wprowadzenie do metody Access Consciousness®

- pojęcie i charakterystyka metody
- narzędzia metody
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem

Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania

- charakterystyka struktur wg których żyjemy

- rozpoznawanie struktur moralnych i niemoralnych, rozpoznawanie osądu
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej
- narzędzie facylitacji grupowej - "synteza istnienia"

Osąd i destruktywne implanty

- osąd a jakość życia (jak wyjść z osądu wobec siebie, jak przestać osadzać
- poznanie narzędzi uwalniających z ograniczających punktów widzenia - zobacz, użyj narzędzi, zmień
- destruktywne implanty - rozpoznawanie i eliminowanie
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

Gaslighting- pojęcie zjawiska , sposoby radzenia sobie i unikania

- narzędzia ułatwiające zmianę w obszarze manipulacji i gaslighting
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

proces na ciało - MTVSS - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach.

Związki i relacje

- język kobiety, język mężczyzny
- jakość relacji - elementy intymności
- transakcyjna rzeczywistość jako powód i uzasadnienie napięć i kłótni
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

Pieniądze

- rzeczywistość finansowa - sposoby na zmiany
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem

Proces na ciało - Wielka Piątka - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach.

Byty i istnienia

- ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi , zmień
- widzę, czuję, postrzegam - co w takiej sytuacji?
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

Ciało a uzdrowienie

- uzdrowiciel, czy ciało może uzdrawiać
- sposoby radzenia i unikania (tak czy nie)
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna - zastosowanie narzędzi werbalnych Access Consciousness® w pracy z klientem i facylitacji grupowej

Sesja pytań i walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wstęp do metod Access Consciousness	KATARZYNA STASZEWSKA	22-10-2026	15:00	17:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Poznanie narzędzi facylitacji AC dla: Struktur, fundamentów i przekonań	KATARZYNA STASZEWSKA	22-10-2026	17:15	18:00	00:45
3 z 13 Narzędzie facylitacji grupowej "Energetyczna synteza istnienia"	KATARZYNA STASZEWSKA	22-10-2026	18:00	18:45	00:45
4 z 13 Poznanie narzędzi facylitacji w zakresie osądu i destruktywnych implantów	KATARZYNA STASZEWSKA	23-10-2026	09:00	11:15	02:15
5 z 13 Poznanie narzędzi facylitacji w obszarze manipulacji i gaslightingu	KATARZYNA STASZEWSKA	23-10-2026	11:15	13:30	02:15
6 z 13 Poznanie procesu na ciało MTVSS - teoria i praktyka	KATARZYNA STASZEWSKA	23-10-2026	14:30	18:15	03:45
7 z 13 Narzędzia facylitacji AC w obszarze związków i relacji	KATARZYNA STASZEWSKA	24-10-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 13 Poznanie narzędzi facylitacji w obszarze pieniędzy	KATARZYNA STASZEWSKA	24-10-2026	11:15	13:30	02:15
9 z 13 Poznanie procesu na ciało Wielka Piątka - teoria i praktyka	KATARZYNA STASZEWSKA	24-10-2026	14:30	18:15	03:45
10 z 13 Narzędzia facylitacji AC w obszarze bytów i istnień	KATARZYNA STASZEWSKA	25-10-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Narzędzia facylitacji w zakresie podejścia do ciała	KATARZYNA STASZEWSKA	25-10-2026	11:15	13:30	02:15
12 z 13 Podsumowanie i sesja pytań	KATARZYNA STASZEWSKA	25-10-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 13 Walidacja	KATARZYNA STASZEWSKA	25-10-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA STASZEWSKA

- Terapeutka i zastępca managera SPA na statkach pasażerskich Royal Carribean/ USA
- Nauczyciel praktycznej nauki zawodu
- Manager SPA Cenote Gdańsk
- Właściciel SPA Bliss SPA Gdańsk
- Szkoleniowiec dla branży SPA
- Facylitator Access Consciousness od 2019 roku, podnoszący swoje kwalifikacje każdego roku poprzez kolejne kursy metod Access Consciousness.
- Instruktor Odnowy Biologicznej

Od 2020 roku skupiła się na pracy w ramach metod Access Consciousness prowadząc kolejne kursy dla osób indywidualnych w całej Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik, nagrania audio.

Warunki uczestnictwa

Ukończenie szkolenia Access Bars

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ustawy o VAT

Podstawy Access Consciousness to program wymagany poprzez organizację Access Consciousness w celu prowadzenia kursów metody Access Bars (cena jednego kursu /uczestnika 1275zł) oraz zdobycia licencji praktyka procesów na ciało Wielka Piątka i MTVSS (cena jednej sesji: 250zł). W związku z tym usługa jednoznacznie wpływa na rozwój kompetencji uczestników i poszerzenia ich możliwości zawodowych.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Adres

Kraków

Kraków

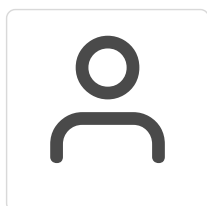
woj. małopolskie

Szczegóły dotyczące miejsca zostaną podane 30 dni przed warsztatem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala szkoleniowa w pełni wyposażona pod warsztat razem z łózkami do masażu.

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842