

ASKREATE.COM
ALEKSANDRA
SKOWRONEK

★★★★★ 4,9 / 5

605 ocen

Szkolenie MS Excel średniozaawansowany dla zrównoważonego rozwoju: Efektywność, oszczędności i ekologia w praktyce

Numer usługi 2026/03/30/154524/3448665

📍 Brenna

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje/umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie MS Excel na poziomie średniozaawansowanym. Usługa skierowana do osób pracujących lub nie pracujących tj.

- pracowników administracyjnych wykorzystujący w swojej pracy arkusze kalkulacyjne,
- pracowników biurowych wykorzystujących w swojej pracy arkusze kalkulacyjne,
- osób pracujących w różnych branżach
- planujące zmienić zawód i chcące podnieść swoje kompetencje z arkuszy kalkulacyjnych, analizy danych,
- osób poszukujący pracy,
- osób, które planują się przekwalifikować.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie MS Excel średniozaawansowany dla zrównoważonego rozwoju: Efektywność, oszczędności i ekologia w praktyce" przygotowuje uczestników do samodzielnej analizy danych do celów proekologicznych z wykorzystaniem narzędzi MS Excel oraz do oceny wpływu technologii cyfrowych na ochronę środowiska.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| Adresuje komórki w arkuszu kalkulacyjnym, oraz posługuje się zdefiniowanymi nazwami | Stosuje zasady adresowania mieszanego, względnego oraz bezwzględnego w arkuszach kalkulacyjnych | Test teoretyczny |
| | Tworzy zdefiniowane nazwy komórek oraz zakresów, oraz posługuje się nimi w formułach obliczeniowych | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje struktury danych w programie MS Excel | Wymienia kluczowe zielone kompetencje (GreenComp) | Test teoretyczny |
| | Rozróżnia zakres od tabeli | Test teoretyczny |
| Obsługuje narzędzie formatowania warunkowego | Definiuje zasady stosowania tabel oraz możliwości jej formatowania | Test teoretyczny |
| | Posługuje się zdefiniowanymi regułami, oraz edytuje i tworzy je nowe. | Test teoretyczny |
| | Formatuje arkusze celem wyróżnienia wartości krytycznych, również w kontekście zagadnień ekologicznych | Test teoretyczny |
| Wykorzystuje możliwości filtrowania oraz sortowania danych w Excelu | Pozyskuje dane rynkowe za pomocą narzędzi AI, | Test teoretyczny |
| | Stosuje autofiltr | Test teoretyczny |
| | Posługuje się fragmentatorami dla tabel | Test teoretyczny |
| | Stosuje sortowanie po kolumnach oraz wierszach | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|---|
| <p data-bbox="140 472 523 533">Wykorzystuje instrukcje warunkowe w arkuszach kalkulacyjnych</p> <p data-bbox="140 965 539 1025">Obsługuje narzędzia walidacji danych w Excelu</p> | <p data-bbox="593 188 1002 277">Stosuje funkcje wyszukaj.pionowo, wyszukaj.poziomo do odnajdywania informacji pomiędzy tabelami</p> | <p data-bbox="1050 219 1219 241">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 338 874 360">Stosuje funkcję X.Wyszukaj</p> | <p data-bbox="1050 338 1219 360">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 427 991 488">Przedstawia różnice między formułami oraz ich zalety i wady</p> | <p data-bbox="1050 443 1219 465">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 539 970 629">Tworzy kryteria przepływu informacji dla danych z obszaru zielonej transformacji</p> | <p data-bbox="1050 577 1219 600">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 696 991 808">Prezentuje parametry do wyszukiwania informacji w tabelach dotyczących danych związanych z ochroną środowiska</p> <p data-bbox="593 882 970 936">Tworzy reguły poprawności danych w komórkach</p> | <p data-bbox="1050 741 1219 763">Test teoretyczny</p> |
| | | <p data-bbox="1050 898 1219 920">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 994 820 1016">Tworzy listy rozwijane</p> | <p data-bbox="1050 994 1219 1016">Test teoretyczny</p> |
| <p data-bbox="593 1084 986 1106">Tworzy reguły oparte o własne formuły</p> | <p data-bbox="1050 1084 1219 1106">Test teoretyczny</p> | |
| <p data-bbox="140 1361 539 1422">Tworzy tabele oraz wykresy przestawne w arkuszu kalkulacyjnym</p> | <p data-bbox="593 1167 970 1256">Projektuje procesy operacyjne z wykorzystaniem zasobooszczędnych rozwiązań</p> | <p data-bbox="1050 1205 1219 1227">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 1323 970 1377">Wykorzystuje zastosowanie pól filtru, kolumn, wierszy oraz wartości</p> | <p data-bbox="1050 1339 1219 1361">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 1442 986 1532">Przedstawia techniki wizualizacji przy pomocy raportów danych dotyczących zielonej gospodarki</p> | <p data-bbox="1050 1473 1219 1496">Test teoretyczny</p> |
| | <p data-bbox="593 1592 986 1615">Blokuje edycję komórek oraz zakresów</p> | <p data-bbox="1050 1592 1219 1615">Test teoretyczny</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|---|
| Obsługuje narzędzia zabezpieczające arkusz przed nieuprawnioną edycją | Przedstawia możliwości ograniczenia dostępu do arkusza lub skoroszytu | Test teoretyczny |
| | Stosuje hasła w celu ochrony pliku | Test teoretyczny |
| | Przedstawia zastosowanie analizy danych w arkuszach kalkulacyjnych dotyczących zużycia energii, emisji CO ₂ oraz innych wskaźników środowiskowych | Test teoretyczny |
| | <p>Tworzy raporty z analizą zużycia zasobów naturalnych i przedstawia rekomendacje dotyczące ich optymalizacji</p> <p>Prezentuje dane dotyczące efektywności energetycznej, poziomu emisji gazów cieplarnianych oraz gospodarki odpadami</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> |
| Tworzy zestawienia i raporty dotyczące zużycia energii oraz śladu węglowego organizacji, wykorzystując arkusze kalkulacyjne MS Excel | Analizuje dane środowiskowe w MS Excel, identyfikując kluczowe obszary wpływu na środowisko | Test teoretyczny |
| | <p>Stosuje funkcje logiczne i obliczeniowe (np. SUMIF, AVERAGEIF, INDEX, MATCH) do analizy danych ekologicznych</p> <p>Ocenia trendy w zakresie emisji CO₂ i efektywności energetycznej na podstawie danych liczbowych oraz wykresów</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> |
| | Przedstawia wyniki analiz ekologicznych w formie interaktywnych dashboardów i wizualizacji danych | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Obsługuje funkcje i narzędzia Excela do analizy danych środowiskowych, w tym tabele przestawne oraz Power Queryj | Stosuje tabele przestawne do podsumowania i analizy dużych zbiorów danych dotyczących gospodarki odpadami czy efektywności energetycznej | Test teoretyczny |
| | Stosuje funkcje importowania, łączenia i przekształcania danych z różnych źródeł (np. plików CSV, baz danych) za pomocą Power Query | Test teoretyczny |
| | Stosuje funkcje filtrowania, sortowania i grupowania danych w celu identyfikacji trendów i wzorców w zakresie zrównoważonego rozwoju | Test teoretyczny |
| Wykorzystuje wykresy i narzędzia wizualizacyjne w MS Excel do przedstawiania trendów ekologicznych i ich wpływu na biznes | Stosuje odpowiednie typy wykresów do wizualizacji danych związanych ze zrównoważonym rozwojem (np. wykresy liniowe do analizy trendów, wykresy kolumnowe do porównywania emisji) | Test teoretyczny |
| | Stosuje techniki formatowania wykresów, takie jak etykiety danych, osie niestandardowe, interaktywne filtry | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje kluczowe wskaźniki zrównoważonego rozwoju, takie jak ślad wodny, efektywność energetyczna i emisja CO ₂ , oraz interpretuje je na podstawie danych liczbowych | Ocenia wpływ różnych strategii redukcji emisji gazów cieplarnianych i zoptymalizować działania firmy w tym zakresie Prezentuje najważniejsze wskaźniki środowiskowe, np. Ślad węglowy – emisja CO ₂ organizacji lub produktu, Efektywność energetyczna – zużycie energii na jednostkę produkcji, Ślad wodny – ilość wody wykorzystywanej do produkcji, Gospodarka odpadami – ilość odpadów recyklingowanych vs. składowanych. | Test teoretyczny |
| | Analizuje dane i wnioskuje na ich podstawie, np. czy dany proces jest efektywny pod względem ekologicznym | Test teoretyczny |
| Buduje świadomość proekologiczną dbając o środowisko przy wykorzystaniu narzędzi MS Excel | W swojej pracy wspiera produkty i rozwiązania przyjazne środowisku. Analizuje i wprowadza rozwiązania bezpieczne dla środowiska, charakteryzuje politykę personalną wspierającą ekologię oraz kształtowanie postawy proekologicznej w środowisku pracy | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Promuje polityki i praktyki zrównoważonego rozwoju wśród współpracowników/klientów, angażujących w działania proekologiczne | Ocenia wpływ działań na świadomość ekologiczną współpracowników/klientów | Test teoretyczny |
| Stosuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej | Wskazuje zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej | Test teoretyczny |
| Wyjaśnia zasady bezpiecznego przetwarzania danych w arkuszach (dostęp, wersjonowanie, integralność, ryzyka). | Poprawnie wskazuje min. 4 ryzyka (np. wyciek, błędne uprawnienia, nadpisanie wersji, błędy formuł) oraz min. 4 działania zapobiegawcze; | Test teoretyczny |
| Opisuje etapy cyklu pracy z danymi (pozyskanie → transformacja → model → raportowanie) i rolę automatyzacji. | Poprawnie porządkuje etapy procesu i przypisuje do nich działania/narzędzia; | Test teoretyczny |
| Wskazuje, jak analityka danych wspiera wdrażanie rozwiązań w efektywności zasobów/monitoringu środowiskowego | Poprawnie dobiera min. 3 wskaźniki do scenariusza (np. energia, odpady, emisje) i uzasadnia ich przydatność | Test teoretyczny |
| Integruje dane z wielu źródeł i wykonuje transformacje ETL w Power Query. Kryteria | Importuje min. 2 źródła danych i łączy je (merge/append) poprawnie | Test teoretyczny |
| Buduje model analityczny oraz przygotowuje zestaw wskaźników do monitorowania procesów (KPI) | Tworzy min. 1 tabelę przestawną i min. 3 KPI (np. suma/średnia/zmiana %/trend) | Test teoretyczny |
| Dobiera rozwiązania analityczne adekwatnie do celu i ryzyka oraz uzasadnia wybór metod | Wskazuje rozwiązanie i podaje min. 2 argumenty „dlaczego tak” (cel/ryzyko/jakość danych) | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie MS Excel średniozaawansowany dla zrównoważonego rozwoju: Efektywność, oszczędności i ekologia w praktyce - Powiązanie usługi z RIS WSL 2030 oraz PRT WSL 2019–2030:

Usługa rozwija kompetencje technologiczne w obszarze **Technologii Informacyjnych i Komunikacyjnych (ICT)** oraz ich zastosowań w obszarze **ochrony środowiska / efektywności energetycznej** poprzez praktyczne wykorzystanie narzędzi analitycznych MS Excel (w tym m.in. Power Query, tabele przestawne, dashboardy, modelowanie scenariuszy). Efekty uczenia się odnoszą się do wdrożeniowego zastosowania technologii analityki danych w organizacji, a nie wyłącznie do ogólnej obsługi narzędzia biurowego.

Przykładowe rezultaty technologiczne (wdrożeńowe) po szkoleniu:

- przygotowanie i automatyzacja procesu pozyskania, łączenia i przekształcania danych z różnych źródeł (ETL w Power Query) na potrzeby raportowania (np. dane energii/CO₂/odpady);
- opracowanie modelu analitycznego i scenariuszowego (np. symulacje oszczędności energii, analiza trendów emisji) wspierającego decyzje dot. usprawnień technologicznych/procesowych;
- budowa raportu i dashboardu dla wskaźników środowiskowych/ESG oraz reguł jakości danych (walidacja, spójność, zabezpieczenia).

Mapowanie efektów uczenia się do kierunków RIS/PRT (przykład):

- ICT / analityka danych: integruje i przekształca dane (Power Query), buduje modele analityczne i raporty;
- ochrona środowiska / energetyka: analizuje i prognozuje wskaźniki (energia, emisje), tworzy narzędzia do monitoringu i optymalizacji;
- organizacja i procesy: wdraża standardy jakości danych i automatyzuje raportowanie, wspierając procesy decyzyjne w transformacji ekologicznej.

Szkolenie jest zgodne z obszarami i grupami technologii wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 20230 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 tj.

"**Technologie informacyjne i komunikacyjne**" oraz wykazem przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach kwalifikacji ESCO.

Uczestnik szkolenia nabeździe zielone i cyfrowe kompetencje m.in. tj.

- w obszarze technologicznym: technologie informacyjne i komunikacyjne - zarządzanie wiedzą, zaawansowane bazy danych, wspierające narzędzia komunikacji urzędzeń
- w obszarze zaangażowania innych w zachowania przyjazne dla środowiska
- w obszarze promowania odpowiedzialnych zachowań konsumenckich i świadomości środowiskowej
- w obszarze dostosowania umiejętności do wymagań rynku pracy dotyczących transformacji ekologicznej

Po odbytych szkoleniu uczestnik osiągnie kompetencje, które pozwolą na rozwój zawodowy i wzmocnienie pozycji na rynku pracy m.in. w gospodarce objętej transformacją energetyczną. **Nabyte umiejętności zwiększą szanse na zatrudnienie w przedsiębiorstwach działających w dziedzinie nowoczesnych technologii, odnawialnych źródeł energii, niskoemisyjności czy też będą wspomagać, procesy zarządzania środowiskowego w przedsiębiorstwach.** Rozwój gospodarczy w zakresie ochrony środowiska, wpłynie na zmianę profilu działalności wielu firm co z kolei zwiększy zapotrzebowanie na pracowników posiadających umiejętności m.in. tj. analiza danych z wykorzystaniem narzędzi MS EXCEL. Zdobyte umiejętności niewątpliwie w dużym stopniu wspierają będą zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki.

Uzyskane kompetencje mogą być zastosowane w różnych branżach i dziedzinach m.in. tj. ochrona środowiska, energetyka, przemysł, technologie informacyjne. Szkolenie przygotowuje uczestników do skutecznego wykorzystywania kluczowych kompetencji, które prowadzą do zrównoważonego i odpowiedzialnego rozwoju gospodarki, które sprzyjać będą ochronie środowiska, a także w podejmowaniu działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy arkusze kalkulacyjne, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kompetencje w zakresie MS Excel poziom średniozaawansowany.

Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:

Dzień 1 – Wprowadzenie do MS Excel w kontekście zrównoważonego rozwoju

Moduł 1: Wprowadzenie do roli MS Excel w analizie ekologicznej

Jak Excel wspiera technologie niskoemisyjne i gospodarowanie zasobami

Przegląd kluczowych funkcji i narzędzi przydatnych w analizie ekologicznej

Ćwiczenie: Eksploracja gotowego arkusza z danymi środowiskowymi

Moduł 2: Analiza emisji CO i śladu węglowego

Wskaźniki emisji CO₂ i ich zastosowanie w raportach ekologicznych

Formuły obliczeniowe do analizy zużycia energii i emisji gazów cieplarnianych

Case study: Tworzenie kalkulatora śladu węglowego dla firmy x

Ćwiczenie: Analiza emisji CO₂ różnych środków transportu w MS Excel

Moduł 3: Budżetowanie oszczędności w kontekście ekologicznym

Monitorowanie kosztów energii i optymalizacja wydatków

Analiza oszczędności z wdrożenia technologii niskoemisyjnych

Ćwiczenie: Modelowanie scenariusza oszczędności energii w MS Excel

Moduł 4: Tworzenie raportów środowiskowych w Excelu

Struktura raportów ESG (Environmental, Social, Governance)

Wykorzystanie tabel przestawnych do analizy danych ekologicznych

Ćwiczenie: Opracowanie raportu o zużyciu zasobów naturalnych

Dzień 2 – Zaawansowane analizy i prognozowanie działań ekologicznych Moduł 5: Wizualizacja danych ekologicznych i dynamiczne dashboardy

Tworzenie wykresów do przedstawiania trendów ekologicznych Interaktywne dashboardy w Excelu dla raportowania wyników

Ćwiczenie: Opracowanie wykresów ilustrujących zmiany emisji CO₂

Moduł 6: Prognozowanie wyników ekologicznych działań

Metody predykcji w MS Excel – funkcje trendu, prognozowania i regresji Modelowanie scenariuszy zmian w zużyciu zasobów

Case study: Prognozowanie oszczędności wynikających z wdrożenia energooszczędnych technologii

Moduł 7: Optymalizacja działań ekologicznych za pomocą narzędzi Excela

Analiza warunkowa w podejmowaniu decyzji ekologicznych

Ćwiczenie: Optymalizacja gospodarki odpadami w przedsiębiorstwie

Moduł 8: Podsumowanie i wdrożenie Excela w codziennej pracy

Praktyczne wskazówki dotyczące wykorzystania MS Excel do zrównoważonego rozwoju Omówienie wyzwań i możliwości w zakresie analizy danych ekologicznych

Ćwiczenie grupowe: Tworzenie indywidualnego planu wdrożenia Excela w organizacji

Przedstawienie raportów i analiz dotyczących efektywności energetycznej, ograniczeń emisji w różnych regionach.

- **Walidacja szkolenia**
- **Podsumowanie szkolenia, ewaluacja.**

Szkolenie będzie trwało 2 dni i będzie miało formę głównie warsztatową. Szkolenie obejmuje **20 godzin dydaktycznych** (po 45 minut); harmonogram przedstawia rozkład czasowy zajęć w ujęciu zegarowym wraz z przerwami. Na każdy dzień szkoleniowy przypada 15 min przerwy kawowej i 30 min przerwy obiadowej, która zaplanowana jest na ok. godzinę 13.00. **Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.**

Szkolenie składa się z części teoretycznej i części praktycznej, które opisane są w harmonogramie szkolenia jako część warsztatowa.

Warunki organizacyjne: Stanowiska pracy: Każdy z Uczestników będzie miał zapewniony sprzęt komputerowy z odpowiednim oprogramowaniem. Istnieje możliwość pracy na własnym sprzęcie komputerowym (laptop, tablet). Praca będzie odbywała się indywidualnie (nie w grupach).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 19 Rozpoczęcie szkolenia, wprowadzenie | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 09:00 | 09:15 | 00:15 |
| 2 z 19 Przegląd kluczowych funkcji i narzędzi przydatnych w analizie ekologicznej. Adresowanie komórek, tworzenie nazw zakresów | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 09:15 | 11:00 | 01:45 |
| 3 z 19 Przerwa | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 4 z 19 Tabele | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 11:15 | 11:30 | 00:15 |
| 5 z 19 Formatowanie warunkowe, formatowanie arkuszy zawierającymi dane dotyczące ochrony środowiska. | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 6 z 19 Przerwa obiadowa | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 19 Metody predykcji w MS Excel – funkcje trendu, prognozowania i regresji. Modelowanie scenariuszy zmian w zużyciu zasobów | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 13:30 | 15:15 | 01:45 |
| 8 z 19 Formuły obliczeniowe do analizy zużycia energii i emisji gazów cieplarnianych | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 15:15 | 16:15 | 01:00 |
| 9 z 19 Zakończenie pierwszego dnia szkoleniowego - podsumowanie | KINGA ADAMSKA | 16-05-2026 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |
| 10 z 19 Case study: Tworzenie kalkulatora śladu węglowego dla firmy x | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 11 z 19 Walidacja danych w arkuszu kalkulacyjnym | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 10:30 | 11:15 | 00:45 |
| 12 z 19 Przerwa | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 11:15 | 11:30 | 00:15 |
| 13 z 19 Tabele i wykresy przestawane | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 14 z 19 Przerwa obiadowa | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 19 Optymalizacja działań ekologicznych za pomocą narzędzi Excela Analiza warunkowa w podejmowaniu decyzji ekologicznych | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 16 z 19 Bezpieczeństwo | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 17 z 19 Excel w kontekście zielonej transformacji przykłady analiz danych wspierających zieloną transformację. Wizualizacje poziomu emisji CO2 oraz zużycia energii | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 15:15 | 15:45 | 00:30 |
| 18 z 19 Walidacja szkolenia | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 15:45 | 16:15 | 00:30 |
| 19 z 19 Zakończenie szkolenia, podsumowanie | KINGA ADAMSKA | 17-05-2026 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 150,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

307,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KINGA ADAMSKA

Kinga Adamska - Twoja Excelowa Przewodniczka – popularyzatorka Excela, autorka publikacji i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Trenerka MS Excel z praktycznym doświadczeniem w biznesie. Absolwentka studiów z zakresu zarządzania turystyką. Posiada 15-letnie doświadczenie zawodowe na stanowiskach analitycznych w obszarach kontrolingu, sprzedaży, zakupów oraz optymalizacji procesów biznesowych. Specjalistka w zakresie analizy i przetwarzania danych, optymalizacji kosztów i automatyzacji raportowania. W przeciągu ostatnich pięciu lat przeprowadziła ponad 600 godzin szkoleń z zakresu MS Excel, zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Pracowała na stanowiskach analitycznych w strukturach KGHM, gdzie przez kilka lat tworzyła centralę zakupową dla 6 spółek jednocześnie. Współpracowała z kilkudziesięcioma firmami jako optymalizator finansowy, pomagając w automatyzacji procesów i wdrażaniu skutecznych strategii zarządzania danymi. Tworzy artykuły i poradniki dotyczące MS Excel, dzieląc się wiedzą na swojej stronie www.kingaadamska.com. Jej misją jest popularyzowanie MS Excel i pokazanie, jak praktyczne wykorzystanie Excela może usprawnić działanie firm oraz wspierać zrównoważony rozwój. W swoich szkoleniach wspiera przedsiębiorców sektora zielonej gospodarki, ucząc, jak efektywnie zarządzać danymi i wykorzystywać narzędzia MS Excel w analizie zrównoważonego rozwoju, optymalizacji kosztów i raportowaniu ESG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- materiały w wersji elektronicznej;
- ćwiczenia oraz skrypty, materiały autorskie, opracowane przez trenera,
- certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę i pozyskane umiejętności,
- niezbędne materiały biurowe.

Stanowiska pracy będą wyposażone w sprzęt komputerowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy min. 4-osobowej.

Aby wziąć udział w szkoleniu należy skontaktować się z organizatorem szkolenia drogą mailową na adres info@aleksandraskowronek.pl bądź telefonicznie pod numerem +48 517 555 871 w kwestii zapewnienia miejsca dla uczestnika szkolenia - min. na tydzień przed rozpoczęciem szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność w 80% czasu szkolenia.

Zakres szkolenia i kwalifikacje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO.

Niniejsza karta usługi stanowi własność intelektualną firmy ASkreate.com Aleksandra Skowronek.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Wyzwolenia 40

43-438 Brenna

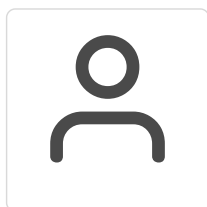
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w SPA HOTEL KOTARZ w Brennej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALEKSANDRA SKOWRONEK

E-mail info@aleksandraskowronek.pl

Telefon (+48) 517 555 871