



## Kurs Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/03/27/7356/3442092

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
104,00 PLN brutto/h  
104,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego w  
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

873 oceny

📍 Przemysł

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 14.07.2026 do 30.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Grupę docelową usługi stanowią:

\* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;

\* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych;

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

13-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

50

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu roli opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych	<ul style="list-style-type: none"><li>- określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej</li><li>- rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej</li><li>- wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego</li></ul>	Test teoretyczny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	<ul style="list-style-type: none"><li>- pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się</li><li>- pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej</li><li>- planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	<ul style="list-style-type: none"><li>- prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Zgodnie z celem edukacyjnym kursu Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Grupę docelową usługi stanowią:

\* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;

\* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych;

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

Od uczestników nie jest wymagane doświadczenie, wiedza i umiejętności do udziału w szkoleniu.

Ramowy program szkolenia:

1. **Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.**
2. **Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.**
3. **Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.**
4. **Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.**
5. **Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.**
6. **Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.**
7. **Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.**
8. **Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.**
9. **Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.**
10. **Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.**
11. **Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.**
12. **Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.**
13. **Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.**
14. **Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.**
15. **Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.**

Liczba osób w grupie:

– na zajęciach teoretycznych do 11 osób, można zwiększyć zapewniając odpowiednio dużą salę spełniającą właściwe warunki dla uczestników,

– na zajęciach praktycznych do 4 osób na daną jednostkę lekcyjną na jednego instruktora.

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 50 godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs obejmuje 20 godzin zajęć teoretycznych i 30 godzin zajęć praktycznych.

W czas szkolenia są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 30 minut zegarowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej	Barbara Kowalska	14-07-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 16</b> Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Barbara Kowalska	14-07-2026	10:30	13:00	02:30
<b>3 z 16</b> Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka	Barbara Kowalska	15-07-2026	08:00	10:30	02:30
<b>4 z 16</b> Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka	Barbara Kowalska	15-07-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Barbara Kowalska	16-07-2026	08:00	10:30	02:30
6 z 16 Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych	Barbara Kowalska	16-07-2026	10:30	13:00	02:30
7 z 16 Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych	Barbara Kowalska	17-07-2026	08:00	10:30	02:30
8 z 16 Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.	Barbara Kowalska	17-07-2026	10:30	13:00	02:30
9 z 16 Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym	Barbara Kowalska	21-07-2026	08:00	10:30	02:30
10 z 16 Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej	Barbara Kowalska	21-07-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>11 z 16</b></p> <p>Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej</p>	Barbara Kowalska	22-07-2026	08:00	10:30	02:30
<p><b>12 z 16</b></p> <p>Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych</p>	Barbara Kowalska	22-07-2026	10:30	13:00	02:30
<p><b>13 z 16</b></p> <p>Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej</p>	Barbara Kowalska	23-07-2026	08:00	10:30	02:30
<p><b>14 z 16</b></p> <p>Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej</p>	Barbara Kowalska	23-07-2026	10:30	14:30	04:00
<p><b>15 z 16</b></p> <p>Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy</p>	Barbara Kowalska	24-07-2026	08:00	14:30	06:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Egzamin	-	12-08-2026	10:00	11:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	104,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	104,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Kowalska

- wykształcenie wyższe na kierunku pielęgniarstwo - posiada kwalifikacje pielęgniarki specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej - posiada prawo wykonywania zawodu pielęgniarki - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki dla pielęgniarek - posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie opieki długoterminowej - doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat - posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie on-line.

## Warunki uczestnictwa

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu.
- wymazy

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników.

EGZAMIN WYMAGANY - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu.

## Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu zewnętrznego ICVC.

## Adres

wyb. Wybrzeże Prezydenta W. Wilsona 12

37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Wilsona 12 oraz ul. Rogozińskiego 30, 37-700 Przemyśl

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Adela Prachowska**

**E-mail** [kursy@zdz-przemysl.com](mailto:kursy@zdz-przemysl.com)

**Telefon** (+48) 166 782 404