



## Trychologia – kurs trychologiczny (podstawowy)

Numer usługi 2026/03/27/203681/3441414

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

MAW Aneta Splett

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

📍 Wiaderno

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 68:00 h

📅 10.08.2026 do 19.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawowe kompetencje z zakresu trychologii. Grupę docelową stanowią osoby rozpoczynające pracę w branży beauty, kosmetolodzy, fryzjerzy, styliści oraz osoby planujące rozszerzenie zakresu świadczonych usług o podstawową diagnostykę skóry głowy i włosów oraz wykonywanie podstawowych zabiegów trychologicznych. Uczestnik powinien posiadać gotowość do pracy manualnej i nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów w obrębie skóry głowy.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

09-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

68

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych działań trychologicznych, w tym przeprowadzania wywiadu trychologicznego, rozpoznawania podstawowych problemów skóry głowy i włosów, doboru pielęgnacji i składników aktywnych, wykonywania podstawowych zabiegów trychologicznych oraz stosowania zasad bezpieczeństwa, higieny pracy i granic kompetencji zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wyjaśnia podstawy trychologii oraz zakres kompetencji trychologa,</p> <p>charakteryzuje budowę włosa i cykl jego wzrostu,</p> <p>rozdziela rodzaje włosów oraz przyczyny ich wypadania,</p> <p>omawia najczęstsze choroby skóry głowy (AZS, ŁZS, łuszczyca),</p> <p>wyjaśnia wpływ diety, witamin i mikroelementów na kondycję włosów,</p> <p>opisuje typy łysienia oraz możliwości terapeutyczne. przeprowadza wywiad trychologiczny,</p> <p>analizuje podstawowe wyniki badań,</p> <p>rozpoznaje problemy skóry głowy na podstawie obrazu trichoskopowego,</p> <p>dobiera odpowiednią pielęgnację oraz składniki aktywne,</p> <p>wykonuje podstawowe zabiegi trychologiczne (masaż, peeling),</p> <p>obsługuje aparaturę trychologiczną,</p> <p>dobiera działania wspierające porost włosów,</p> <p>wskazuje sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.</p>	<p>Uczestnik udziela poprawnych odpowiedzi na pytania testowe z zakresu trychologii,</p> <p>uczestnik prawidłowo opisuje budowę włosa i jego cykl wzrostu,</p> <p>uczestnik rozpoznaje problemy skóry głowy na podstawie opisu lub obrazu,</p> <p>uczestnik przeprowadza poprawny wywiad trychologiczny,</p> <p>uczestnik interpretuje podstawowe wyniki badań,</p> <p>uczestnik dobiera odpowiednią pielęgnację i składniki aktywne,</p> <p>uczestnik wykonuje podstawowe zabiegi trychologiczne zgodnie z procedurą,</p> <p>uczestnik prawidłowo obsługuje aparaturę trychologiczną,</p> <p>uczestnik rozdziela typy łysienia i proponuje odpowiednie działania,</p> <p>uczestnik wskazuje sytuacje wymagające skierowania do lekarza.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program szkolenia

Dzień 1

1. Wstęp do trychologii. Czym jest trychologia? Charakterystyka pracy oraz

kompetencje trychologa

2. Budowa włosa: cykl wzrostu i fazy wzrostu włosa

3. Włos kształty i rodzaje- podział włosów, podstawowe przyczyny ich wypadania

4. Diagnostyka- wywiad trychologiczny, możliwe do wykonania testy oraz metody diagnostyczne

5. Wstęp do trichoskopii- czym jest trichoskopia i jak z niej korzystać

6. Morfologia krwi obwodowej- jakie niedobory mogą wpływać na jakość i kondycję włosów

7. Praktyczna próba przeprowadzenia wywiadu wstępnego oraz analizy podstawowych badań

8. Seria pytań i odpowiedzi

Dzień 2

1. Trychologia pielęgnacyjna- najczęstsze problemy skóry głowy

2. AZS w ujęciu trychologicznym- cechy, obraz trichoskopowy

3. Łojotokowe zapalenie skóry głowy czy łuszczyca jak odróżnić te jednostki

4. Czym są dotsy i co mówią nam o skórze głowy

5. Postępowanie trychologiczne w wybranych przypadkach-AZS, ŁZS, Łuszczyca

6. Niepożądani mieszkańcy- czyli co możemy znaleźć w przestrzeniach między i około mieszkowych w obrazie trichoskopowym

7. Obraz trichoskopowy- jak odróżnić zmiany. Ćwiczenia praktyczne z trichoskopem

## 8. Masaż skóry głowy-praktyczne wykonanie

### Dzień 3

1. Podstawy pielęgnacji-szampony, odżywki, maski, serum
2. Najczęstsze błędy pielęgnacji- analiza składników aktywnych w kosmetykach
3. Masaż skóry głowy- znaczenie oraz wpływ na stan skóry głowy a także w procedurze zabiegowej
4. Procedury zabiegowe w trychoterapii- znaczenie zabiegów trychologicznych
5. Popularne zabiegi na włosy- charakterystyka i działanie
6. Praktyczne wykonanie peelingu skóry głowy

### Dzień 4

#### Sprzęt trychologiczno- kosmetyczny

1. Aparatura diagnostyczna- Kamera trychologiczna, lampa Wooda
2. Urządzenie do fizykoterapii trychologicznej – wskazania oraz przeciwwskazania zabiegowe
3. Elektrostymulacja- praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia
4. Światło terapia-praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia

### Dzień 5

1. Wpływ witamin na włosy- Podstawy dietyki Trychologicznej
2. Co próbuje powiedzieć nam włos- czyli jak wyglądają niedobory witamin
3. Dieta a stan włosów- Mikro i makroelementy, które poprawia jakość i wygląd włosów
4. Co wybierać aby terapia była efektywna- Substancje aktywne w trychologii
5. Aparatura w praktyce-tlenoterapia- pokaz oraz wykonanie samodzielne infuzji tlenowej

### Dzień 6

1. Podstawowe typy łysień- wyjaśnienie czym jest łysienie i jakie mamy jego rodzaje
2. Cechy trichoskopowe łysienia- obraz trichoskopowy
3. Postępowanie trychologiczne w łysieniu-jakie mamy możliwości i ograniczenia
4. Mezoterapia mikroigłowa w praktyce pokaz zabiegu

### Dzień 7

1. Kiedy należy udać się do lekarza- gdzie kończą się kompetencje trychologa, a zaczynają lekarskie
2. Zabiegi jakie możemy wykonywać by wspomóc porost włosów
3. Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 18</b> Dzień 1. Teoria: Charakterystyka pracy oraz kompetencje trychologaBudowa włosa - kształty i rodzaje, Wywiad trychologiczny</p>	EWA LIBICH	10-08-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>2 z 18</b> Teoria:Czym jest trichoskopia. Morfologia krwi obwodowej.</p>	EWA LIBICH	10-08-2026	11:30	14:00	02:30
<p><b>3 z 18</b> Praktyka: Praktyczna próba przeprowadzenia wywiadu wstępnego oraz analizy podstawowych badań.</p>	EWA LIBICH	10-08-2026	14:00	17:00	03:00
<p><b>4 z 18</b> Dzień 2. Teoria:Trychologia pielęgnacyjna-najczęstsze problemy skóry głowy.AZS w ujęciu trychologicznym Łojotokowe zapalenie skóry głowy.</p>	EWA LIBICH	11-08-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>5 z 18</b> Teoria: Czym są dotsy i co mówią nam o skórze głowy.Postępowanie trychologiczne w wybranych przypadkach-AZS, ŁZS, Łuszczycy."Niepożądani mieszkańcy"</p>	EWA LIBICH	11-08-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 18</b> Praktyka: Obraz trichoskopowy- jak odróżnić zmiany. Ćwiczenia praktyczne z trichoskopem. Masaż skóry głowy- praktyczne wykonanie</p>	EWA LIBICH	11-08-2026	14:00	17:00	03:00
<p><b>7 z 18</b> Dzień 3. Teoria: Pielęgnacja- szampony, odżywki, maski, serum. Najczęstsze błędy pielęgnacji- analiza składników aktywnych w kosmetykach, Masaż skóry głowy.</p>	EWA LIBICH	12-08-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>8 z 18</b> Teoria: 4.Procedury zabiegowe w trychoterapii- znaczenie zabiegów trychologicznych, Popularne zabiegi na włosy- charakterystyka i działanie</p>	EWA LIBICH	12-08-2026	11:30	14:00	02:30
<p><b>9 z 18</b> Praktyka: Praktyczne wykonanie peelingu skóry głowy</p>	EWA LIBICH	12-08-2026	14:00	17:00	03:00
<p><b>10 z 18</b> Dzień 4. Teoria: Omówienie aparatury diagnostycznej - Kamera trychologiczna, lampa Wooda, Urządzenie do fizykoterapii trychologicznej</p>	EWA LIBICH	13-08-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>11 z 18</b> Praktyka: Elektrostymulacja- praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia. Światło terapia- praktyczny pokaz oraz samodzielne ćwiczenia</p>	EWA LIBICH	13-08-2026	13:00	17:00	04:00
<p><b>12 z 18</b> Dzień 5. Teoria: Wpływ witamin na włosy. Jak wyglądają niedobory witamin. Dieta a stan włosów.</p>	EWA LIBICH	14-08-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>13 z 18</b> Teoria: Co wybierać aby terapia była efektywna - Substancje aktywne w trychologii</p>	EWA LIBICH	14-08-2026	11:30	14:00	02:30
<p><b>14 z 18</b> Praktyka: Aparatura w praktyce- tlenoterapia- pokaz oraz wykonanie samodzielne infuzji tlenowej</p>	EWA LIBICH	14-08-2026	14:00	17:00	03:00
<p><b>15 z 18</b> Dzień 6. Podstawowe typy łysień- wyjaśnienie i rodzaje. Cechy trichoskopowe łysienia. Postępowanie trychologiczne w łysieniu- jakie mamy możliwości i ograniczenia</p>	EWA LIBICH	17-08-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 18</b> Praktyka: Mezoterapia mikroigłowa w praktyce pokaz zabiegu	EWA LIBICH	17-08-2026	13:00	17:00	04:00
<b>17 z 18</b> Dzień 7. Teoria: Kiedy należy udać się do lekarza- gdzie kończą się kompetencje trychologa, a zaczynają lekarskie Zabiegi jakie możemy wykonywać by wspomóc porost włosów	-	18-08-2026	10:00	12:00	02:00
<b>18 z 18</b> Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	18-08-2026	12:00	13:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## EWA LIBICH

Prowadząca posiada wykształcenie kierunkowe z zakresu kosmetologii. Jest magistrem kosmetologii ze specjalizacją w trychologii oraz absolwentką studiów licencjackich na kierunku Spa & Wellness. Ukończyła również technikum kosmetyczne oraz liceum o profilu kosmetycznym, zdobywając solidne podstawy wiedzy teoretycznej i praktycznej w branży beauty.

Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne – przez wiele lat pracowała jako nauczyciel i wykładowca w szkole policealnej na kierunkach związanych z kosmetologią, gdzie prowadziła zajęcia teoretyczne i praktyczne. Obecnie prowadzi również zajęcia dydaktyczne na uczelni wyższej.

Jest właścicielką gabinetu kosmetycznego, w którym na co dzień zajmuje się diagnostyką oraz terapią problemów skóry głowy i włosów, wykonując zabiegi trychologiczne zgodnie z aktualnymi standardami higieny i bezpieczeństwa.

Doświadczenie zdobyte w pracy z klientami pozwoliło jej rozwinąć umiejętność analizy skóry głowy, rozpoznawania problemów trychologicznych oraz doboru odpowiednich terapii i pielęgnacji. W swojej pracy stawia na indywidualne podejście, dokładną diagnostykę oraz działania oparte na aktualnej wiedzy i praktyce gabinetowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypty sukcesywnie, przed każdą częścią teoretyczną i pracują na materiałach dostarczonych od organizatora szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia pozwalające zrealizować szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest ukończenie 18 roku życia, dokonanie bezpośredniego zapisu na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową po jej zakończeniu.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

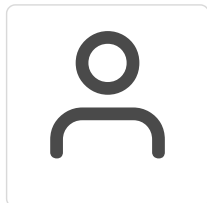
## Adres

Wiaderno 25A  
97-200 Wiaderno  
woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem

## Kontakt



**ANETA SPLETT**

**E-mail** [szkolenia.maw@gmail.com](mailto:szkolenia.maw@gmail.com)

**Telefon** (+48) 669 585 668