



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
5 109 ocen

INNOWACYJNE TECHNOLOGIE HI-TECH W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM: MIKRONAKŁUWANIE KARTRIDŻOWE + LASEROTERAPIA TUŁOWA/NIEABLACYJNA + FOTOTERAPIA IPL/SHR + WSPARCIE ZABIEGÓW CO₂

Numer usługi 2026/03/26/12478/3439668

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 12:00 h
- 📅 12.06.2026 do 12.06.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetologicznej, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy w zakresie nowoczesnych procedur kosmetycznych HI-TECH poprzez nabycie umiejętności prawidłowej kwalifikacji klienta, oceny stanu skóry i ryzyka pozabiegowego, doboru odpowiednich technologii oraz preparatów stosowanych miejscowo, planowania skutecznych terapii zabiegowych i serii, prowadzenia dokumentacji oraz wdrażania właściwej opieki pozabiegowej zgodnej ze standardami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procedury HI-TECH w kosmetyce i zasady ich bezpiecznego stosowania	omawia budowę skóry oraz znaczenie bariery w kontekście procedur zabiegowych	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizm działania mikronakłuwania, IPL, SHR i laserów nieablacyjnych	Test teoretyczny
	omawia zasady doboru bodźca, interwałów oraz regeneracji	Test teoretyczny
	charakteryzuje ryzyko PIH/PIE oraz czynniki wpływające na bezpieczeństwo terapii	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyki od procedur medycznych	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta do zabiegów HI-TECH i prowadzi dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i ocenia stan skóry (reaktywność, bariera, rumień)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania oraz „red flags” i podejmuje decyzję o odroczeniu lub skierowaniu do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednią procedurę do wskazań kosmetycznych i tolerancji skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem możliwe efekty, reakcje skóry i przebieg terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, plan terapii, zalecenia i monitoring	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje mikronakłuwanie kartridżowe zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowo wykonuje zabieg mikronakłuwania w zakresie kosmetycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera intensywność bodźca do stanu skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje typowe reakcje skóry i podejmuje decyzję o modyfikacji zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	formułuje zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera preparaty stosowane miejscowo (topical) do procedur zabiegowych	rozpoznaje w składzie INCI formy nieusieciowanego kwasu hialuronowego (Hyaluronic Acid, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed HA)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	odróżnia formy usieciowane (crosslinked) i wyklucza je z zastosowań kosmetycznych w tym zakresie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty z egzosomami zgodnie z przeznaczeniem producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje kryteria bezpieczeństwa i tolerancji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera technologie i planuje terapię zabiegową	kwalifikuje klienta do zabiegów światłem/laserem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera technologię do problemu skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje serię zabiegową z uwzględnieniem interwałów i regeneracji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje reakcje skóry i modyfikuje plan terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	porównuje technologie i wskazuje ich zastosowanie w praktyce kosmetycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje kompleksową terapię oraz opiekę pozabiegową	dobiera schemat terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	układa plan: zabieg + regeneracja + utrwalanie efektów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera zalecenia pozabiegowe oraz pielęgnację domową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uwzględnia fotoprotekcję jako element obowiązkowy terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje plan do reakcji skóry i tolerancji klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje w praktyce zawodowej	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i wspierający współpracę z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i kieruje do lekarza w uzasadnionych przypadkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje standardy bezpieczeństwa i dokumentacji w pracy gabinetowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny pracy i wdraża procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

INNOWACYJNE TECHNOLOGIE HI-TECH W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM: MIKRONAKŁUWANIE KARTRIDŻOWE + LASEROTERAPIA TULOWA/NIEABLACYJNA + FOTOTERAPIA IPL/SHR + WSPARCIE ZABIEGÓW CO₂

Teoria: 09:00-12:00

Kwalifikacja, bezpieczeństwo i planowanie terapii HI-TECH

- wywiad kosmetologiczny, fototyp, ryzyko PIH/PIE
- bariera skóry, skóra reaktywna, rumień – „kiedy odroczyć”
- przeciwwskazania do: światła, laserów, mikronakłuwania
- dokumentacja: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, monitoring
- „red flags” – kiedy kierować do lekarza
- podstawy planowania terapii: „bodziec → regeneracja → utrwalanie”

Mikronakłuwanie, preparaty i technologie – teoria zintegrowana

- mikronakłuwanie: mechanizm, planowanie serii, reakcje skóry
- aseptyka i bezpieczeństwo pracy
- dobór preparatów:
 - HA nieusieciowany
 - egzosomy
- matryca decyzyjna
- czego unikać po zabiegach
- wprowadzenie do technologii: laser nieablacyjny, tułowy, IPL, SHR
- różnice technologiczne i dobór do problemu skóry

PRAKTYKA: 12:30-21:00

Mikronakłuwanie – praktyka zabiegowa i dobór preparatów

- przygotowanie stanowiska i klienta
- wykonanie zabiegów mikronakłuwania
- dobór HA / egzosomów w praktyce
- ocena reakcji skóry i modyfikacja działania
- tworzenie zaleceń pozabiegowych

IPL / SHR – praktyka i prowadzenie serii

- kwalifikacja klientów
- dobór parametrów w zakresie kosmetologicznym
- wykonywanie zabiegów IPL i SHR
- obserwacja reakcji skóry i korekta planu
- planowanie serii i zalecenia pielęgnacyjne + SPF

Laser nieablacyjny + integracja terapii

- demonstracja i/lub praca na technologii
- porównanie technologii w praktyce
- budowanie kompleksowych planów terapii
- łączenie metod: mikronakłuwanie + światło/laser
- strategia pracy z różnymi typami skóry

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 9 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 INNOWACYJNE TECHNOLOGIE HI-TECH W GABINECIE KOSMETOLOGIC ZNYM - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	12-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 INNOWACYJNE TECHNOLOGIE HI-TECH W GABINECIE KOSMETOLOGIC ZNYM - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	12-06-2026	12:30	21:00	08:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-06-2026	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

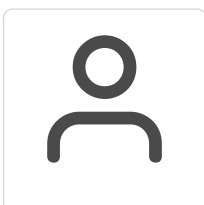
ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetyologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669