



Chiński masaż głowy i włosów.

Numer usługi 2026/03/25/25198/3435516

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

105,26 PLN brutto/h

105,26 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

★★★★★ 4,5 / 5

513 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 19:00 h

📅 07.09.2026 do 08.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój”

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Chiński masaż głowy i włosów – kurs przygotowuje do wykonywania chińskiego masażu głowy i włosów zgodnie z technikami rozluźniającymi oraz relaksacyjnymi w celu stymulacji wzrostu włosów oraz zredukowania stresu i poprawy jakości snu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy chińskiej filozofii masażu oraz struktury włosów.	Omawia podstawy chińskiej filozofii masażu oraz strukturę włosów	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu.	1. Omawia wskazania i przeciwwskazania. 2. Przedstawia korzyści.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg.	Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawy chińskiej filozofii masażu:

- Historia chińskich technik masażu
- Filozofia medycyny chińskiej
- Pojęcie energii Qi i Krwi ich wpływ na zdrowie włosów i skóry głowy

2. Struktura włosa i najważniejsze aspekty anatomii i fizjologii głowy:

- Struktura włosów i cebulek włosowych
- Krążenie krwi w skórze głowy
- Znaczenie punktów akupresury w masażu głowy

3. Wprowadzenie do chińskiego masażu głowy i włosów:

- Wskazania i przeciwwskazania
- Korzyści płynące z masażu

4. Przygotowanie do masażu:

- BHP i higiena pracy
- Narzędzia używane w chińskim masażu głowy i włosów

5. Podstawowe techniki masażu:

- Delikatne pociąganie włosów
- Ruchy kolistе
- Ucisk punktów aktywnych
- Rozluźnianie skalpu
- Praca narzędziowa

6. Masaż dla poprawy wzrostu włosów:

- Stymulacja krążenia Qi i Krwi
- Masaż wybranych punktów aktywnych

7. Zastosowanie masażu w pracy ze stresem i bezsennością:

- Techniki relaksacyjne
- Łagodzenie napięcia mięśniowego
- Elementy masażu uszu

8. Praca z klientem – ćwiczenia:

- Planowanie zabiegu
- Dobór liczby zabiegów i czasu trwania terapii
- Łączenie poszczególnych elementów w całość

9. Automasaż głowy i włosów – ćwiczenia.

10. Podsumowanie i odpowiedzi na pytania:

- Powtórka najważniejszych zagadnień
- Czas na pytania uczestników

11. Przeprowadzenie walidacji.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych. Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zajęcia praktyczne odbywają się w parach. Uczestnikom zapewnia się wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia części praktycznej (m. in. skrypty, kozetki)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Podstawy chińskiej filozofii masażu: Historia chińskich technik masażu Filozofia medycyny chińskiej Pojęcie energii Qi i Krwiich wpływ na zdrowie włosów iskóry głowy	Marianna Listrova	07-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 11 Struktura włosa i najważniejsze aspekty anatomiii fizjologii głowy: Struktura włosów i cebulek włosowych Krążenie krwi w skórze głowy Znaczenie punktów akupresury w masażu głowy	Marianna Listrova	07-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 11 Wprowadzenie do chińskiego masażu głowy i włosów: Wskazania i przeciwwskazani a Korzyści płynące z masażu	Marianna Listrova	07-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Przygotowanie do masażu: BHP i higiena pracy Narzędzi używane chińskim masażu głowy i włosów	Marianna Listrova	07-09-2026	13:15	15:00	01:45
5 z 11 Podstawowe techniki masażu: Delikatne pociąganie włosów Ruchy koliste Ucisk punktów aktywnych Rozluźnianie skalpu Praca narzędziowa	Marianna Listrova	07-09-2026	15:00	17:15	02:15
6 z 11 Masaż dla poprawy wzrostu włosów: Stymulacja krążenia Qi i Krwi Masaż wybranych punktów aktywnych	Marianna Listrova	08-09-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 11 Zastosowanie masażu w pracy ze stresem i bezsennością: Technik i relaksacyjne Łagodzenie napięcia mięśniowego Elementy masażu uszu	Marianna Listrova	08-09-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 11 Praca z klientem – ćwiczenia: Planowanie zabiegu Dobór liczby zabiegów i czasu trwania terapii Łączę nieposzczególne elementy w całość	Marianna Listrova	08-09-2026	12:00	13:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Auto masaż głowy i włosów – ćwiczenia.	Marianna Listrova	08-09-2026	13:50	14:50	01:00
10 z 11 Podsumowanie i odpowiedzi na pytania: Powtórka najważniejszych zagadnień Czas na pytania uczestników	Marianna Listrova	08-09-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 11 Przeprowadzenie walidacji.	-	08-09-2026	16:00	17:30	01:30

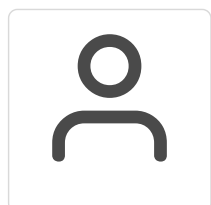
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów oraz materiałów niezbędnych do przeprowadzenia zabiegów.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Uczestnicy ćwiczą w parach.

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

„Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój”

„Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

ul. Tyniecka 82/18

30-376 Kraków

woj. małopolskie

Golden Mean Kraków sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267