

**ZAAWANSOWANY KURS PODOLOGICZNY**

Numer usługi 2026/03/25/132654/3434481

**17 000,00 PLN** brutto

17 000,00 PLN netto

265,63 PLN brutto/h

265,63 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Icplodz.pl Marcin  
Jażdżyk

★★★★★ 4,8 / 5

14 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 04.05.2026 do 14.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane do osób chcących poszerzyć wachlarz świadczonych usług i pogłębiać zdobytą dotychczas wiedzę podologiczną. Szkolenie tylko dla pracujących już podologów.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

01-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

64

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie daje osobie uczącej się możliwość rozszerzenia wachlarza zabiegów z zakresu podologii, aktywnej pracy z klientem podologicznym oraz świadomego i rzetelnego doboru zabiegu do potrzeb pacjenta. Celem szkolenia jest pozyskanie wiedzy na temat zaawansowanych terapii zabiegowych tj.:

odciążenia podologiczne, rekonstrukcja podologiczna, rozpoznawanie i opracowywanie zmian chorobowych na paznokciach, dobór opatrunków do zabiegów podologicznych, wykonywanie i aplikowanie wstawek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykonać odciążenia podologiczne.	Przygotowuje stanowisko pracy, aby wykonać odciążenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje problem i dobiera do niego odciążenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje odpowiednie odciążenie dla pacjenta podologicznego i aplikuje je.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie frezy do problemu występującego na paznokciach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi rozpoznawać i opracowywać zmiany chorobowe na paznokciach.	Opracowuje paznokcie zmienione chorobowo.
Potrafi opracować paznokcie w stanie zapalnym i dobrać do niego odpowiednie opatrunki.	Opracowuje zrogowacenia zlokalizowane w obrębie stóp i paznokci. Dobiera preparaty pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna definicję stanu zapalnego. Zna cechy stanu zapalnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi omówić proces gojenia. Wie jak podciąć paznokcie, aby pozbyć się elementu drażniącego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednią terapię do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zaleca opatrunki, które zabezpieczą stan zapalny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonać rekonstrukcję paznokci.	Przygotowuje pacjenta do zabiegu rekonstrukcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednią metodę rekonstrukcji płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi kwalifikować pacjenta do zabiegu podochirurgicznego.	Przygotowanie pacjenta do zabiegu podochirurgicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi dokładnie omówić na czym polegają zabiegi podochirurgiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kwalifikuje pacjenta do zabiegu podochirurgicznego oraz wie jak opiekować się pacjentem po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonywać i aplikować wstawki podologiczne.	Potrafi wykonywać wstawki podologiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zna materiały przeznaczone do wykonywania wstawek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi wybrać jaką wstawkę wykonać i następnie potrafi ją odpowiednio zaaplikować.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Pierwszy dzień szkoleniowy.

Część teoretyczna i praktyczna:

- Biomechanika stopy
- Najczęstsze wady stóp (hallux valgus, hallux rigidus, ostroga piętowa, palce młoteczkwate, młotkowate i krogulcze, palec krawiecki, nerwia Mortona, płaskostopie)
- Materiały do wykonywania odciążań oraz ortez
- Dobór ortez i odciążań do deformacji
- Wykonywanie oraz obróbka ortez z masy silikonowej do podstawowych deformacji
- Dobór materiału do wykonania odciążenia
- Wzrokowa i palpacyjna ocena stanu skóry i ruchomości w stawach

### **Drugi dzień szkoleniowy**

Część teoretyczna i praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy
- BHP w gabinecie podologicznym
- Wykwity pierwotne i wtórne
- Łuszczyca paznokci
- Grzybice paznokci
- Onycholiza paznokci
- Paznokcie po urazach mechanicznych
- Paznokcie wrastające i wkręcające
- Metody postępowania
- Oczyszczanie płytek paznokciowych
- Zalecenia pozabiegowe

### **Trzeci dzień szkoleniowy**

Część teoretyczna i praktyczna:

- Czym jest rana?
- Rodzaje ran
- Profilaktyka i terapie ran
- Proces gojenia
- Postępowanie z raną
- Rodzaje opatrunków pierwotnych
- Rodzaje opatrunków wtórnych
- Jak dobrać opatrunki do rany?
- Metody czyszczenia ran

### **Czwarty dzień szkoleniowy**

Część teoretyczna i praktyczna:

- Jak prawidłowo wykonać kwalifikację do zabiegu podochirurgicznego
- Na czym polega plastyka wałów paznokciowych?
- Na czym polega plastyka opuszków?
- Podologiczne przygotowanie pacjenta do zabiegu
- Jak postępować po wykonaniu zabiegu podochirurgicznego

### **Piąty dzień szkoleniowy**

Część teoretyczna i praktyczna:

- Czym jest ortonyksja?
- Wybrane klamry metalowe – omówienie
- Zastosowanie klamer metalowych w korekcji wrastających paznokci
- Jak działają te siły?
- Łączenie ortonyksji z akrylem, idamem, kompozytem
- Czy warto kombinować w korekcji wrastających paznokci?

### **Szósty dzień szkoleniowy**

- Wywiad z pacjentem
- Tworzenie karty pacjenta
- Budowa paznokcia

- Różnicowanie uszkodzeń pourazowych od zmian grzybiczych
- Omówienie i prezentacja wykorzystywanych materiałów do rekonstrukcji
- Oczyszczanie paznokcia
- Omówienie zabiegu rekonstrukcji
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania rekonstrukcji
- Zalecenia po zabiegu rekonstrukcji
- Etapy zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Wykonywanie oczyszczania i rekonstrukcji paznokci

#### **Siódmy dzień szkolenia**

- Wywiad z pacjentem
- Tworzenie karty pacjenta
- Budowa paznokcia
- Różnicowanie uszkodzeń pourazowych od zmian grzybiczych
- Omówienie i prezentacja wykorzystywanych materiałów do rekonstrukcji
- Oczyszczanie paznokcia
- Omówienie zabiegu rekonstrukcji
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania rekonstrukcji
- Zalecenia po zabiegu rekonstrukcji
- Etapy zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Wykonywanie oczyszczania i rekonstrukcji paznokci

#### **Ósmy dzień szkolenia**

- Epidemiologia brodawki podeszwowej
- Typy wirusa HPV
- Etiopatogeneza brodawki
- Rozpoznanie brodawek
- Profilaktyka brodawek wirusowych
- Usuwanie brodawek - omówienie różnych metod
- Zastosowanie preparatów ziołowych w leczeniu brodawek
- Elektroagulacja brodawek - wskazania i przeciwwskazania
- Zabiegi usuwania brodawek - praktyka
- Zalecenia po zabiegu dla pacjenta

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Odciążenia w podologii	Agata Jażdżyk	04-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>2 z 8</b> Rekonstrukcja paznokcia	Agata Jażdżyk	05-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>3 z 8</b> Zmiany chorobowe na paznokciach	Agata Jażdżyk	06-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 8</b> Ortonyksja i metody łączone w korekcji wrastających paznokci	Agata Jażdżyk	07-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>5 z 8</b> Opatrunki w gabinecie podologicznym	Agata Jażdżyk	11-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>6 z 8</b> Rola podologa w zabiegach podochirurgicznych	Agata Jażdżyk	12-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>7 z 8</b> Stany zapalne w gabinecie podologicznym	Agata Jażdżyk	13-05-2026	09:00	17:00	08:00
<b>8 z 8</b> Wstawki podologiczne	Agata Jażdżyk	14-05-2026	09:00	17:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	17 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	17 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	265,63 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	265,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Agata Jażdżyk

Agata Jażdżyk jest magistrem kosmetologii, Studia ukończyła na UM w Łodzi. Dodatkowo posiada wykształcenie pedagogiczne. Ukończyła także studia z zakresu podologii. Agata ukończyła też pielęgniarstwo, co dodatkowo podwyższa jej kwalifikacje w zawodzie podologa. Posiada doświadczenie w wykonywaniu szkoleń i usług podologicznych. Ukończyła liczne szkolenia podologiczne i cały czas podnosi swoje kwalifikacje. Podologia jest jej pasją, którą rozwija od 10 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy w czasie szkolenia dostają skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji i umiejętności, uprawniający do wykonywania usługi.

### Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

Na szkolenie należy zabrać ze sobą ubranie na zmianę (mundurek lub fartuszek) oraz buty na zmianę.

## Adres

ul. Pomorska 115/2U  
90-233 Łódź  
woj. łódzkie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Agata Jażdżyk

**E-mail** [biuro@kosmein.pl](mailto:biuro@kosmein.pl)

**Telefon** (+48) 784 145 577