



Podstawy podologii

Numer usługi 2026/03/25/13444/3434296

21 840,00 PLN brutto

21 840,00 PLN netto

195,00 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

134 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 112:00 h

📅 21.08.2026 do 03.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"
- Kierunek – Rozwój

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	112
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Realizacja samodzielnej pracy w zakresie wykonywania: podstawowego zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo	Opracowywanie odpowiednio dobranymi rodzajami frezów płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad z klientem na temat przyczyn stanów chorobowych stóp	Podjęcie działań w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski.	Wykonywanie samodzielnie zabiegów z wykorzystaniem skalpela	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia podstawowe choroby płytki paznokciowej, opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo.	Kursant będzie potrafił samodzielnie wykonać zabieg opracowania płytki paznokciowej zarówno zdrowej jak również ze zmianami chorobowymi,	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów podologicznych.	Analizuje przypadki pod kątem przeciwwskazań,	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1/ Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo. 2h teorii, 6h praktyki

W programie:

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Dzień 2/ Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo. 8h praktyki.

W programie:

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

Dzień 3/ Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia. 2 h teorii, 6 h praktyki

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

Dzień 4/5/6 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego . 24 h praktyki

W programie:

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór

frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Dzień 7/8 Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy, łuszczy, onycholizy, paznokcie po urazowe oraz rekonstrukcja płytki paznokciowej 2 h teorii, 14 h praktyki

W programie:

Omówienie najczęściej występujących zmian chorobowych i pourazowych w obrębie aparatu paznokciowego, takich jak grzybica, łuszczyca, onycholiza oraz deformacje pourazowe. Praca na odpowiednio dobranych modelach szkoleniowych w zakresie opracowywania zmienionej płytki paznokciowej oraz przygotowania jej do dalszych etapów terapii. Nauka prawidłowego doboru parametrów pracy frezarki, w tym ilości obrotów oraz odpowiednich frezów, w zależności od rodzaju zmiany. Opracowanie zmienionej chorobowo płytki paznokciowej oraz struktur okołopaznokciowych z zachowaniem bezpieczeństwa tkanek. Wprowadzenie do technik rekonstrukcji i protetyki płytki paznokciowej w przypadkach ubytków i deformacji. Różnicowanie podstawowych jednostek chorobowych bez ryzyka pogorszenia stanu paznokcia. Podstawy materiałoznawstwa i farmakologii stosowanej w podologii. Praca zgodnie z zasadami BHP i standardami higieny w gabinecie podologicznym.

Dzień 9/10/11/12 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 2 h teorii, 30 h praktyki

W programie:

Ortonyksja dla zaawansowanych w zakresie: triki i sposoby usuwania elementu wrastającego paznokcia, tamponada; anamneza, materiałoznawstwo, współpraca interdyscyplinarna. Usuwanie odcisków w wałach paznokciowych. Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a; zapoznanie z klamrą Goldstadt, Orthese Austria.

Dzień 13/14 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka. 2 h teorii, 14 h praktyki

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta. Omówienie najnowocześniejszych technik terapii brodawek. Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie brodawki wirusowej. Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów. Przyczyny powstawania brodawek, omówienie najskuteczniejszej terapii brodawek u dzieci i dorosłych – zastosowanie odpowiedniej metody usuwania brodawek. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca z kartą klienta. Rozpoznanie i wywiad w gabinecie podologicznym.

Dodatkowa informacja:

Grupa docelowa: pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetologicznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

Warunki organizacyjne: grupa do max. 1 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo.	Joanna Kustra	21-08-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 14 Opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo.	Joanna Kustra	22-08-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 14 Warsztaty z pracy skalpelem w zakresie modzele, rozpadliny, pękające pięty, zrogowacenia.	Joanna Kustra	23-08-2026	09:00	17:00	08:00
4 z 14 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego .	Joanna Kustra	24-08-2026	09:00	17:00	08:00
5 z 14 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego .	Joanna Kustra	25-08-2026	09:00	17:00	08:00
6 z 14 Postępowanie podologiczne w zakresie podstawowego zabiegu podologicznego .	Joanna Kustra	26-08-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 14</p> <p>Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy, łuszczy, onycholizy, paznokcie po urazowe oraz rekonstrukcja płytki paznokciowej</p>	Joanna Kustra	27-08-2026	09:00	17:00	08:00
<p>8 z 14</p> <p>Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy, łuszczy, onycholizy, paznokcie po urazowe oraz rekonstrukcja płytki paznokciowej</p>	Joanna Kustra	28-08-2026	09:00	17:00	08:00
<p>9 z 14</p> <p>Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.</p>	Joanna Kustra	29-08-2026	09:00	17:00	08:00
<p>10 z 14</p> <p>Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.</p>	Joanna Kustra	30-08-2026	09:00	17:00	08:00
<p>11 z 14</p> <p>Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.</p>	Joanna Kustra	31-08-2026	09:00	17:00	08:00
<p>12 z 14</p> <p>Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.</p>	Joanna Kustra	01-09-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	02-09-2026	09:00	17:00	08:00
14 z 14 Postępowanie podologiczne w zakresie różnicowania odcisk a brodawka	Joanna Kustra	03-09-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	21 840,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	21 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	195,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	195,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę zawodową w branży kosmetycznej jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure i podologii z powodzeniem ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w wyjątkowych, wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach, jakimi są limfologia i ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągle doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 roku praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, przystąpiła do egzaminu

eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia oraz szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny. Obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii i jest certyfikowanym trenerem-szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stały się jej pasją, którą nieustannie zgłębia i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów, wzbudza ich zainteresowanie, inspirując do tego, by wiedzieli i robili więcej oraz lepiej we własnych praktykach. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie wykonuje usługi związane z chorobami aparatu paznokciowego, podstawowymi zabiegami podologicznymi oraz rekonstrukcją paznokci. Joanna Kustra posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
 - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
 - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
 - krótkie paznokcie,
 - spięte włosy,
 - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.
- 3.**Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia,

Adres

ul. Potażowa 43/A

02-400 Warszawa

woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022