



## Pinezkowanie twarzy z elementami akupunktury kosmetycznej-Zielone kompetencje z elementami zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej-Szkolenie

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
208,33 PLN brutto/h  
208,33 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SENSORIAMED  
DOMINIKA  
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

Numer usługi 2026/03/24/185827/3430321

📍 Tarnowskie Góry

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 18.05.2026 do 20.05.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów oraz terapeutów twarzy, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności o innowacyjne techniki pineskowania twarzy z elementami akupunktury kosmetycznej, z naciskiem na zielone kompetencje. Idealne dla osób początkujących i praktykujących, które pragną wdrożyć ekologiczne praktyki w zabiegach estetycznych, minimalizując wpływ na środowisko poprzez stosowanie produktów eko i kładąc nacisk na recykling, segregację odpadów i optymalizację zużycia zasobów. Szkolenie jest także dla pasjonatów naturalnej pielęgnacji, którzy chcą zdobyć nowe kompetencje w zakresie zrównoważonych zabiegów modelowania twarzy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

17-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów pinezkowania twarzy z elementami akupunktury kosmetycznej w sposób bezpieczny, odpowiedzialny i ekologiczny. Uczestnik nauczy się stosować naturalne produkty, minimalizować wpływ na środowisko oraz stosować aplikacje AI dla dokładniejszej diagnozy zgodnie z Technologią Ochrony Środowiska dla Województwa Śląskiego. Po szkoleniu uczestnik będzie gotów wprowadzać zrównoważone techniki w branży beauty, zwiększając konkurencyjność usług.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie projektuje i wykonuje zabieg pinezkowania twarzy, stosując techniki akupunktury kosmetycznej w sposób precyzyjny i bezpieczny.	Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg pinezkowania twarzy zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo dobiera plan zabiegu dostosowany do potrzeb klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykazuje się precyzją w aplikacji igieł i narzędzi pinezkowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo analizuje stan skóry klienta i napięcia mięśniowe	Test teoretyczny
Identyfikuje potrzeby klienta i dobiera odpowiednie metody pinezkowania, uwzględniając napięcia mięśniowe oraz naturalne procesy regeneracyjne skóry.	Uczestnik dobiera techniki pinezkowania do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje naturalne procesy regeneracyjne skóry i ich wpływ na zabieg.	Test teoretyczny
Wdraża ekologiczne praktyki w zabiegach, stosując produkty biodegradowalne i minimalizując odpady kosmetyczne.	Uczestnik wybiera biodegradowalne produkty do zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik świadomie minimalizuje ilość odpadów podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik definiuje i stosuje zasady segregacji odpadów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Uczestnik prawidłowo uzasadnia ekologiczne rozwiązania w pracy kosmetycznej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w pracy, optymalizując zużycie zasobów podczas zabiegów pinezkowania i akupunktury.	Uczestnik optymalizuje zużycie produktów podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki oszczędzające energię i wodę w pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wdraża zrównoważone procedury w organizacji pracy.	Test teoretyczny
Oceni efekty zabiegów pinezkowania w kontekście poprawy estetyki twarzy, stosując naturalne i proekologiczne podejście.	Uczestnik samodzielnie ocenia poprawę estetyki twarzy po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia wybór naturalnych metod zabiegu do poprawy estetyki.	Test teoretyczny
	Uczestnik dokumentuje efekty zabiegu w sposób profesjonalny i zgodny z sadami ESG	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji do analizy stanu skóry oraz personalizacji zabiegów pinezkowania z elementami akupunktury kosmetycznej	Uczestnik prawidłowo przeprowadza skan skóry za pomocą aplikacji AI i prawidłowo odczytuje kluczowe parametry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera protokół pinezkowania na podstawie wyników analizy AI, uzasadniając wybór.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik demonstruje szybkie porównanie stanu skóry przed i po zabiegu za pomocą aplikacji AI.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy plan zabiegów, łącząc techniki pinezkowania twarzy i akupunktury kosmetycznej z zielonymi kompetencjami, by zwiększyć atrakcyjność usług dla klientów.	Uczestnik tworzy spójny plan zabiegów pinezkowania, akupunktury kosmetycznej, GUA SHA i masaż bańką chińską	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik świadomie i odpowiedzialnie włącza zielone kompetencje do planu zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik projektuje usługi w sposób atrakcyjny i odpowiedzialny dla klientów ceniących ekologię.	Test teoretyczny
	Uczestnik demonstruje umiejętność promocji i wyboru usług z akcentem na zrównoważony rozwój.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera technikę do potrzeb klienta łączy pinezkowanie z innymi zabiegami (GUA SHA, masaż, bańki)	Uczestnik prawidłowo analizuje potrzeby klienta, dobierając technikę pinezkowania i zabiegów uzupełniających w oparciu o szczegółową ocenę stanu skóry i mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje precyzyjne protokoły aseptyczne podczas łączenia pinezkowania z masażem i GUA SHA minimalizując ryzyko powikłań i zapewniając higienę zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia wybór danej kombinacji zabiegów, odwołując się do podstaw teoretycznych i praktycznych korzyści płynących z integracji pinezkowania z GUA SHA, masaż lub bańki	Test teoretyczny
Buduje relacje w trakcie wizyty oparte na zaufaniu, stosując etykę pracy, empatyczną komunikację oraz uzyskując świadome zgody klienta.	Uczestnik przeprowadza zrozumiałą konsultację przedzabiegową, wyjaśniając mechanizm zabiegu, wskazania, przeciwwskazania i możliwe odczucia.	Wywiad swobodny
	Uczestnik uzyskuje świadomą zgodę klienta, identyfikując i uwzględniając jego obawy oraz potrzeby komfortu i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje empatyczną komunikację i na bieżąco monitoruje samopoczucie klienta podczas zabiegu, dostosowując technikę w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza podsumowanie zabiegu oraz edukuje klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej i dalszego planu terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://cidesco.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.sensoriamed.pl>

## Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	CIDESCO POLAND Ul. Smocza 27 01-048 Warszawa

## Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów pinezkowania twarzy z elementami akupunktury kosmetycznej w sposób ekologiczny i zrównoważony. Uczestnik zdobędzie umiejętności projektowania i realizacji zabiegów modelowania twarzy z użyciem naturalnych produktów, minimalizujących wpływ na środowisko, oraz optymalizacji zużycia zasobów. Po zakończeniu szkolenia będzie w stanie wdrażać innowacyjne, proekologiczne techniki w pracy zawodowej, zwiększając konkurencyjność usług i odpowiadając na rosnące zapotrzebowanie rynku na zrównoważone rozwiązania w branży beauty. Taki cel podkreśla praktyczne umiejętności, ekologię i wartość dodaną dla kariery uczestnika.

**Czas trwania:** 3 dni po 8 godzin każdy dzień.

- Praktyka- 13godzin 20minut,
- Teoria- 7godzin 50minut,
- Przerwy-2 godziny 20minut,
- Walidacja 30 minut

Szkolenie stacjonarne, czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych, przerwy wliczane są w czas szkolenia.

### Harmonogram Szkolenia

#### Dzień 1: Wprowadzenie do Pinezkowania, Gua Sha i Zielonych Kompetencji ESG (8h)

- Wprowadzenie do szkolenia, zasady BHP, cele, omówienie standardów i zasad Programu Rozwoju Technologii dla Województwa Śląskiego na lata 2019-2030r. (teoria).
- Teoria pinezkowania twarzy: podstawy akupunktury kosmetycznej, punkty zabiegowe, ekologiczne podejście (teoria).
- Pokaz techniki pinezkowania z użyciem biodegradowalnych narzędzi i produktów (praktyka).
- Praca płytką Gua Sha i bańką chińską: techniki ekologiczne, minimalizacja odpadów (praktyka).
- Anatomia skóry i powięzi w kontekście pracy igłą i Gua Sha
- Sztuczna inteligencja w analizie skóry - narzędzie kosmetyczki
- Ćwiczenia praktyczne: sekwencje Gua Sha, podstawowe punkty pinezkowania,
- Segregacja odpadów kosmetycznych i recykling w pracy gabinetowej (praktyka).
- Budowanie świadomości ekologicznej i promowanie działań zrównoważonego rozwoju

#### Dzień 2: Terapia Blizn, Zaawansowane Techniki i Zrównoważone Praktyki (8h)

- Klasyfikacja blizn i praca z tkankami: ekologiczne podejście do regeneracji (praktyka).
- Pinezkowanie blizn i zmarszczek: technika, częstotliwość, bezpieczeństwo
- Optymalizacja zużycia zasobów (praktyka).
- Łączenie pinezkowania z Gua Sha i masażem bańką chińską w sposób proekologiczny (praktyka).
- Omówienie przypadków indywidualnych: dostosowanie zabiegów do klienta z uwzględnieniem ESG (teoria).
- Prowadzenie dokumentacji zabiegowej z naciskiem na transparentność i zrównoważone praktyki (teoria).
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów, utylizacja materiałów wytwarzanych podczas zabiegu
- Praktyka AI, szybkie skanowanie i personalizacja zabiegu-stosowanie aplikacji w praktyce

#### Dzień 3: Estetyka Twarzy, Lifting i Praca z Klientem w Standardach ESG (8h)

- Punkty estetyczne twarzy: lifting, modelowanie, zastosowanie ekologicznych produktów (teoria).
- Pinezkowanie i akupunktura kosmetyczna w terapiach estetycznych (bruzdy, owal) z bańką chińską (praktyka).
- Konsultacja zabiegowa: wywiad, kwalifikacja klienta, plan terapii zgodny ze standardami ESG(teoria)

- Wskazania i przeciwwskazania podczas wykonywania i łączenia zabiegów (teoria).
- Prowadzenie sesji i planowanie zabiegów z elementami pinezowania, Gua Sha i masażu bańką chińską (praktyka).
- Marketing usług w standardach ESG(teoria)
- Budowanie lojalności klienta
- Walidacja

Szkolenie wzbogacono o moduł dotyczący sztucznej inteligencji jako nowoczesnego wsparcia w medycynie estetycznej. Uczestnicy nauczą się korzystać z darmowych aplikacji AI do szybkiej analizy stanu skóry - zmarszczek, kolorytu oraz porów - co pozwala na dokładniejszy dobór protokołów pinezowania i akupunktury kosmetycznej. W szkoleniu dodano również moduły dotyczące technologii odzysku, recyklingu i segregacji odpadów. Taka interdyscyplinarna formuła łączy innowacyjne usługi kosmetyczne z zasadami ESG (Environmental, Social, Governance- środowisko, odpowiedzialność społeczna, ład korporacyjny) oraz wymogami Programu Rozwoju Technologii dla Województwa Śląskiego na lata 2019-2030. Omawiane w module środowiskowym technologie charakteryzują się potencjałem w kontekście Wskaźnika Strat Lądowych (ocena B), pełnią funkcję węzłową-wspierając inne procesy technologiczne-oraz posiadają priorytet strategiczny III, co czyni je kluczowym elementem zrównoważonego rozwoju regionu.

### **Zakres kluczowych obszarów w Technologii Ochrony Środowiska**

- 3.2- Technologia gospodarowania odpadami.
- 3.3.1- Technologia zapobiegania powstawaniu odpadów.
- 3.3.2- Technologia odzysku i recyklingu.
- 8.5 – nanobiotechnologia oraz technologie cyfrowe

Uczestnicy szkolenia nabeżdą następujące umiejętności:

#### 1. W zakresie pinezowania twarzy i akupunktury kosmetycznej:

- Profesjonalne techniki pinezowania twarzy
- Podstawy akupunktury kosmetycznej
- Bezpieczne i higieniczne procedury zabiegowe

#### 1. W zakresie zielonych kompetencji (zgodnie z PRT Województwa Śląskiego):

- Wdrażanie systemów segregacji oraz odzysku odpadów w gabinecie kosmetycznym.
- Zastosowanie narzędzi AI wykorzystując smartfon, tablet lub laptop dla diagnozy przypadku.
- Minimalizacja ilości odpadów medycznych i kosmetycznych poprzez optymalizację procesów.
- Integracja podejścia ESG w zarządzaniu gabinetem kosmetycznym.
- Analiza materiałów i produktów pod kątem wpływu na środowisko.
- Wdrażanie innowacji zgodnych z ESG w sektorze beauty.

Zielone kompetencje w branży kosmetycznej jako dodatkowy moduł środowiskowy stanowi przewagę konkurencyjną szkolenia, wyposażając uczestników w kompetencje wykraczające poza standardowe programy kosmetyczne:

- Ekologiczne zarządzanie gabinetem-uczestnicy nauczą się minimalizować odpady jednorazowe (igły, pinezki, materiały higieniczne) poprzez właściwą segregację i współpracę z certyfikowanymi firmami utylizacyjnymi
- Świadome wybory produktowe-analiza kosmetyków pod kątem składu, opakowań i certyfikatów ekologicznych
- Zrównoważone praktyki biznesowe-budowanie wizerunku gabinetu zgodnego z zasadami ESG, odpowiadającego na rosnące oczekiwania klientów
- Zgodność z normami środowiskowymi-spełnianie wymogów prawnych dotyczących odpadów medycznych i niebezpiecznych

Integracja zielonych kompetencji z profesjonalnym szkoleniem kosmetycznym odpowiada na strategiczne potrzeby:

- Zastosowanie aplikacji AI jako pomoc w praktyce - analizy skóry, mapowania zmarszczek i szybkiego dopasowania protokołu zabiegu. To nie zastępuje rąk kosmetyczki, tylko daje jej lepsze obraz stanu skóry klientki. Uczestniczki dostają gotowe protokoły i listę darmowych narzędzi AI, które już działają w gabinetach na Śląsku.
- Transformacji ekologicznej Województwa Śląskiego-poprzez budowanie świadomości środowiskowej w sektorze usług
- Wzrostu konkurencyjności absolwentów-dzięki unikalnym kompetencjom łączącym profesjonalizm z odpowiedzialnością ekologiczną
- Rozwoju zrównoważonej gospodarki regionalnej-wspieranie lokalnych firm działających zgodnie z zasadami GOZ i ESG
- Odpowiedzi na oczekiwania rynku-rosnące zapotrzebowanie na usługi kosmetyczne świadczone w sposób zrównoważony i odpowiedzialny

Podczas modułu AI trener na monitorze zaprezentuje w jaki sposób korzystać z aplikacji. Kursantki korzystając z smartphonów, tabletów lub laptopów krok po kroku poznają tajniki korzystania z aplikacji tworząc protokoły zabiegowe, analizują skórę oraz mapują zmarszczki. Powyższa część szkolenia nie wymaga specjalistycznego zaplecza lub laboratorium technologicznego. Wszystko odbywa się za pomocą urządzeń które na co dzień "towarzyszą" kursantom.

Szkolenie z pinezkowania twarzy z elementami akupunktury kosmetycznej, wzbogacone o moduł zielonych kompetencji zgodny z PRT Województwa Śląskiego, stanowi innowacyjną odpowiedź na potrzeby współczesnego rynku usług kosmetycznych. Absolwenci zyskują nie tylko specjalistyczne umiejętności zawodowe, ale również wiedzę z zakresu zrównoważonego rozwoju oraz technologii AI w branży beauty co czyni ich lepiej przygotowanymi do prowadzenia nowoczesnych, ekologicznych i społecznie odpowiedzialnych gabinetów kosmetycznych.

#### Standardy ESG w szkoleniu:

- Środowiskowe: Nacisk na biodegradowalne narzędzia i produkty, segregację odpadów, recykling, minimalizację zużycia zasobów (np. wody, energii) podczas zabiegów.
- Społeczne: Budowanie odpowiedzialnych relacji z klientami poprzez etyczne konsultacje, edukację o ekologicznym podejściu i bezpieczne praktyki.
- Zarządcze: Transparentność w dokumentacji zabiegowej, profesjonalne planowanie sesji i promowan

Według raportu Dun & Bradstreet Poland, w 2024 roku działało ponad 132 tysiące salonów piękności, w tym fryzjerskie i kosmetyczne, oraz około 10 tysięcy punktów SPA i odnowy biologicznej. Aktualnych danych z 2025 roku brakuje, ale rynek rośnie, więc liczba może być wyższa. Warto inwestować w zielone kompetencje i technologię ochrony środowiska, bo salony kosmetyczne, fryzjerskie i SPA generują mnóstwo odpadów - od chemikaliów po jednorazowe akcesoria. Edukacja obecnych i przyszłych przedsiębiorców podczas Naszego szkolenia w zakresie segregacji i recyklingu odpadów i minimalizacji zużycia wody i energii to klucz do zmniejszenia śladu ekologicznego. Wprowadzenie takich praktyk nie tylko chroni środowisko, ale też buduje zaufanie klientów, którzy coraz częściej wybierają biznesy odpowiedzialne społecznie. To inwestycja w przyszłość planety i wizerunek firmy.

W przypadku nie osiągnięcia minimalnej liczby uczestników szkolenia organizator może zmienić termin realizowanej usługi po wcześniejszym poinformowaniu zapisanych już kursantów oraz właściwych operatorów dofinansowania.

Proces walidacji przeprowadzi podmiot zewnętrzny, wybrany 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Usługodawca zapewnia rozdzielność osobową między procesem szkolenia, a procesem walidacji. Uczestnicy w trzecim dniu szkolenia przystąpią do praktycznego egzaminu wewnętrznego, gdzie pozytywne zaliczenie gwarantuje przystąpienie do walidacji(testu teoretycznego). Uczestnicy po uzyskaniu wyniku pozytywnego z testu teoretycznego podczas procesu walidacji otrzymają certyfikaty, które zostaną wysłane do absolwentów drogą mailową w terminie 10 dni roboczych od daty zakończenia usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Wprowadzenie do pinezkowania twarzy, akupunktury kosmetycznej i zielonych kompetencji	Dominika Ostrowska	18-05-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 32</b> Analiza przypadków z zastosowaniem aplikacji AI podczas przygotowania protokołu zabiegowego	Dominika Ostrowska	18-05-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 32</b> Teoria pinezkwania twarzy: podstawy akupunktury kosmetycznej, punkty i techniki.	Dominika Ostrowska	18-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>4 z 32</b> Przerwa	Dominika Ostrowska	18-05-2026	11:00	11:10	00:10
<b>5 z 32</b> Analiza skóry i potrzeb klienta, dobór metod pinezkwania.	Dominika Ostrowska	18-05-2026	11:10	13:00	01:50
<b>6 z 32</b> Przerwa obiadowa	Dominika Ostrowska	18-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 32</b> Praktyka: Planowanie zabiegu pinezkwania z zasadami bezpieczeństwa.	Dominika Ostrowska	18-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>8 z 32</b> Przerwa	Dominika Ostrowska	18-05-2026	14:30	14:40	00:10
<b>9 z 32</b> Wprowadzenie do zielonych kompetencji, ekologiczne podejście do pracy gabinetowej	Dominika Ostrowska	18-05-2026	14:40	15:30	00:50
<b>10 z 32</b> Biodegradowalne produkty, minimalizacja odpadów i ekologiczne podejście podczas zabiegów.	Dominika Ostrowska	18-05-2026	15:30	16:30	01:00
<b>11 z 32</b> Podsumowanie dnia, sesja pytań i odpowiedzi	Dominika Ostrowska	18-05-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 32</b> Praktyka pinezkowania i zrównoważony rozwój.	Dominika Ostrowska	19-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>13 z 32</b> Praktyka: wykonywanie zabiegów pinezkowania na modelach.	Dominika Ostrowska	19-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>14 z 32</b> Przerwa	Dominika Ostrowska	19-05-2026	11:00	11:10	00:10
<b>15 z 32</b> Praktyka AI - szybkie skanowanie i personalizacja zabiegu.Stosowanie aplikacji do diagnozy skóry	Dominika Ostrowska	19-05-2026	11:10	11:40	00:30
<b>16 z 32</b> Minimalizacja odpadów i ekologiczne procedury w zabiegach.	Dominika Ostrowska	19-05-2026	11:40	12:10	00:30
<b>17 z 32</b> Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy	Dominika Ostrowska	19-05-2026	12:10	13:00	00:50
<b>18 z 32</b> Przerwa obiadowa	Dominika Ostrowska	19-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>19 z 32</b> Ćwiczenia: Łączenie pinezkowania z innymi metodami medycyny naturalnej(GUA SHA, bańka chińską, masaż)	Dominika Ostrowska	19-05-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 32</b> Techniki pracy z bliźniami, pinezkowanie i mikronakłucia jako terapia regeneracyjna	Dominika Ostrowska	19-05-2026	15:00	15:50	00:50
<b>21 z 32</b> Pinezkowanie w przypadkach zmarszczki, wiotkości skóry, obrzęków, napięcia mięśniowego	Dominika Ostrowska	19-05-2026	15:50	16:40	00:50
<b>22 z 32</b> Ocena efektów zabiegów - estetyka i naturalne podejście	Dominika Ostrowska	19-05-2026	16:40	17:00	00:20
<b>23 z 32</b> Tworzenie planu zabiegów z elementami ekologii i akupunktury.	Dominika Ostrowska	20-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>24 z 32</b> Przygotowanie stanowiska do zabiegu z zastosowaniem zdobytej wiedzy i zielonych kompetencji	Dominika Ostrowska	20-05-2026	10:00	11:00	01:00
<b>25 z 32</b> Przerwa	Dominika Ostrowska	20-05-2026	11:00	11:10	00:10
<b>26 z 32</b> Zabiegi pinezkowania w warunkach gabinetowych. ćwiczenia w parach lub na modelach	Dominika Ostrowska	20-05-2026	11:10	13:00	01:50
<b>27 z 32</b> Przerwa obiadowa	Dominika Ostrowska	20-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 32</b> Plan zabiegowy do skazanego przykładu klienta- wewnętrzny egzamin praktyczny	Dominika Ostrowska	20-05-2026	13:30	15:30	02:00
<b>29 z 32</b> Przerwa	Dominika Ostrowska	20-05-2026	15:30	15:40	00:10
<b>30 z 32</b> Promocja ekologicznych usług, swobodna debata, omówienie szkolenia	Dominika Ostrowska	20-05-2026	15:40	16:10	00:30
<b>31 z 32</b> Sesja pytań i odpowiedzi. Podsumowanie szkolenia	Dominika Ostrowska	20-05-2026	16:10	16:30	00:20
<b>32 z 32</b> Walidacja- test teoretyczny	-	20-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	208,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	208,33 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	50,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

100,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dominika Ostrowska

Jestem właścicielką gabinetu medycyny naturalnej w Tarnowskich Górach, gdzie specjalizuję się w masażu Kobido, masażu transbukalnym, pinezkowaniu estetycznym twarzy oraz akupunkturze kosmetycznej. Moje doświadczenie w protetyce stomatologicznej i edukacji zdrowotnej pozwala mi na głębokie zrozumienie anatomii twarzy i jamy ustnej, co stanowi solidną podstawę dla mojej pracy w terapiach manualnych.

Posiadam szerokie kwalifikacje potwierdzone certyfikatami:

- Szkolenie z Zielonych Kompetencji ESG (lipiec 2025) – umożliwiające wdrażanie zrównoważonych i proekologicznych praktyk w kosmetyce.
- Szkolenie Akupunktura Kosmetyczna (marzec 2025).
- Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
- Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
- Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
- Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023).

W mojej pracy stosuję holistyczne podejście, łącząc efekty estetyczne z harmonią ciała i umysłu. Podczas szkoleń dzielę się wiedzą i doświadczeniem, wspierając uczestników w rozwijaniu umiejętności manualnych, pewności siebie oraz proekologicznych kompetencji zgodnych ze standardami ESG. Inspiruję do tworzenia zrównoważonych usług, które odpowiadają na potrzeby współczesnego rynku beauty, minimalizując negatywny wpływ na środowisko. Posiadam kwalifikacje oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodnie z zakresem tematycznym usługi rozwojowej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają

- Nlezbędne materiały wymagane podczas szkolenia do wykorzystania w jego trakcie.
- Skrypty szkoleniowe-opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego z możliwością własnych notatek, długopis
- Informator o zasadach ESG w pracy gabinetowej oraz opis znaczenia Programu Rozwoju Technologii woj. Śląskiego na lata 2019-2030

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik podczas szkolenia musi posiadać smartphon lub tablet z możliwością dostępu do internetu.

### Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz

świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)

- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

## Adres

ul. Ratuszowa 12  
42-600 Tarnowskie Góry  
woj. śląskie

## Kontakt



**Grzegorz Ostrowski**

**E-mail** [sensoriamed@gmail.com](mailto:sensoriamed@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 330 547