



ZOSTAŃ STYLISTĄ FRYZUR! FALE OBJĘTOŚCIOWE, HOLLYWOOD, KUCYKI OBJĘTOŚCIOWE. Szkolenie z technik stylizacji i upięć włosów.

Numer usługi 2026/03/23/218775/3429435

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

ACADEMY VIVA SP.
Z O.O.

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Luborzyca
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 23.06.2026 do 24.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Dla pracujących już fryzjerów, którzy chcą zdobyć nowe lub rozwijać swoje umiejętności Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz uczestników innych projektów z dofinansowaniem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania upięć damskich poprzez dobieranie fryzury do rodzaju włosów i owalu twarzy, tworzenie fal i upięć objętościowych oraz stosowanie technik utrwalania i odpowiednich produktów

stylizacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant posługuje się wiedzą i charakterystyką dotyczącą upięć: fale objętościowe, fale Hollywood, kucyki objętościowe.	Charakteryzuje typy upięć. Dobiera samodzielnie fryzurę do indywidualnych potrzeb klientki - z uwzględnieniem rodzaju włosów, owalu twarzy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Kursant organizuje samodzielnie przygotowanie włosów do wykonania fryzury. Kursant planuje etapy pracy, przeprowadza wywiad z klientką odnośnie oczekiwań.	Omawia poszczególne etapy przygotowania włosów do upięcia. Dobiera niezbędne narzędzia do przygotowania danego upięcia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
		Debata swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant dokonuje doboru odpowiednich kosmetyków utrwalających upięcie.	Dobiera prawidłowo kosmetyki przeznaczone do utrwalania danej fryzury.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykonuje samodzielnie upięcia: fale objętościowe, Hollywood, kucyki z efektem 3D.	Samodzielnie dobiera odpowiednią dla klientki fryzurę: fale objętościowe, Hollywood, kucyki z efektem 3D. Wykonuje upięcia zgodnie z zachowaniem etapów pracy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE OBEJMUJE:

- **część teoretyczną** - każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia w zakresie technik pielęgnująco - prostująco - regenerujących włosy (ok 1 h szkoleniowej dziennie)
- **część praktyczną** - 7 h szkoleniowych dziennie
- **przerwy** - są wliczone w czas szkoleniowy, łącznie 60 minut (dziennie)

Następnie każdy z uczestników rozpoczyna praktyczne zastosowanie upięć na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące upięć oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, produkty do włosów i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów kolorystycznych.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie upięcia na prawdziwych modelkach i/lub główkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki / główki szkoleniowe

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:45 - 15:45, w tym dziennie 8 godzin dydaktycznych razem z przerwami (razem 60 minut).

1 h dydaktyczna = 45 minut

Od godziny 15:00 do 15:45 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

DZIEŃ 1

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania fal.

Dobór kosmetyków do struktury włosa.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na tworzenie idealnych fal. Fale objętościowe oraz Hollywood.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację

Wyczesanie pasm pod odpowiednim kątem, w celu zakręcenia na lokówce.

Wykonanie krok po kroku fryzury, aby uzyskać efekt idealnego wczesania jednej fali w drugą falę.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach

lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację

DZIEŃ 2

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania kucyków objętościowych.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na stworzenie idealnego kuczka objętościowego.

Wykonanie krok po kroku fryzury - zakręcenie pasm pod odpowiednim kątem,

następnie wyczesanie i tworzenie kuczka.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Fale objętościowe i Hollywood - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	08:45	09:30	00:45
2 z 16 Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 16 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 16 Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	10:30	12:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 przerwa obiadowa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 16 Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 16 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 16 Fale objętościowe i Hollywood - walidacja. Debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych pracy.	-	23-06-2026	15:00	15:45	00:45
9 z 16 Upięcia objętościowe - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	08:45	09:30	00:45
10 z 16 Upięcia objętościowe - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	09:30	10:15	00:45
11 z 16 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	10:15	10:30	00:15
12 z 16 Upięcia objętościowe - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	10:30	12:45	02:15
13 z 16 przerwa obiadowa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	12:45	13:15	00:30
14 z 16 Upięcia objętościowe - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	13:15	14:45	01:30
15 z 16 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Upięcia objętościowe - walidacja. Debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych pracy.	-	24-06-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów. Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami. W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające

- wiedzę teoretyczną nt. tworzenia upięć ORAZ
- notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

Adres

Luborzycy 12
32-010 Luborzycy
woj. małopolskie

Luborzycy – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

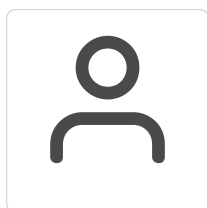
Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking w pobliżu

Kontakt



DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

E-mail biuro@szkoleniaviva.pl

Telefon (+48) 575 975 362