



Akademia  
BioMedSkin

BIOMEDSKIN

AGNIESZKA

WYSZYŃSKA-

PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

## Kurs Instruktora automasażu twarzy technikami kobido, facecupping'u oraz narzędziami gua sha.

Numer usługi 2026/03/23/172405/3428154

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 06.06.2026 do 07.06.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

195,00 PLN brutto/h

195,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.</p> <p>Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.</p> <p>Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.</p> <p>Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.</p> <p>Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery i/lub Nowy start w Małopolsce z EURESEM oraz systemy mbon.</p> <p>Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs Instruktora automasażu twarzy technikami kobido, facecupping'u oraz narzędziami gua sha." jest przygotowanie do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów automasażu twarzy technikami kobido, facecupping'u oraz narzędziami gua sha, indywidualnych i grupowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu wykonywania automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Omawia i charakteryzuje techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik i wykonywania automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonywania automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha.	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Wykorzystuje techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeuców zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Osoby w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 6 osób. Szkolenie prowadzone będzie 1 :1. Osoby będą pracować w parach, w razie konieczności zorganizowana będzie modelka.

## Sobota 06.06.2026 - 10.00-18.00

### TEORIA AUTOMASAŻU TWARZY KOBIDO

- anatomia twarzy; fizjologia starzenia się skóry
- wskazania i przeciwwskazania do automasażu Kobido; charakterystyka automasażu Kobido; przygotowanie klienta do automasażu Kobido;
- zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu Kobido; nauka określonych części i ich wpływ na procesy zmian fizjologicznych;
- praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.

### PRAKTYCZNA NAUKA AUTOMASAŻU TWARZY KOBIDO

Wprowadzenie do etapów automasażu

- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy
- lifting dolnej części twarzy
- lifting górnej części twarzy
- techniki na redukcję zmarszczek
- drenaż limfatyczny twarzy
- drenaż limfatyczny oczu
- relaksacja

### TEORIA AUTOMASAŻU TWARZY - FACECUPPING

- anatomia twarzy, układ limfatyczny; fizjologia starzenia się skóry;
- wskazania i przeciwwskazania do automasażu próżniowego twarzy; charakterystyka automasażu próżniowego twarzy; przygotowanie klienta do automasażu próżniowego twarzy;
- zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu próżniowego twarzy;

**Niedziela: 07.06.2026 - 10.00-18.00**

#### PRAKTYCZNA NAUKA PRÓŻNIOWEGO AUTOMASAŻU TWARZY - FACECUPPING

- wprowadzenie do etapów automasażu
- rozgrzanie węzłów limfatycznych
- masaż twarzy bańką i większej średnicy
- masaż twarzy bańką o małej średnicy
- technika "Prasowania" zmarszczek
- rozluźnianie stawu skroniowo-żuchwowego
- poprawa drożności górnych dróg oddechowych
- usuwanie napięciowego bólu głowy
- drenaż limfatyczny twarzy
- drenaż limfatyczny oczu
- relaksacja

#### TEORIA AUTOMASAŻ TWARZY NARZĘDZIAMI GUA SHA

- anatomia twarzy, rodzaje kamieni gua sha do automasażu
- wskazania i przeciwwskazania do automasażu twarzy narzędziami gua sha;

#### PRAKTYCZNA NAUKA AUTOMASAŻU TWARZY NARZĘDZIAMI GUA SHA

- wprowadzenie do etapów automasażu
- automasaż obręczy barkowej i dekoltu;
- automasaż głowy/czepca ścięgniętego,
- techniki liftingujące, ujędrniające i redukujące zmarszczki.
- drenaż limfatyczny twarzy i oczu.
- Walidacja on-line - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie różnorodnych technik automasażu twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres. Warunki podłączenia i poprowadzenia walidacji określone zostały w informacjach dodatkowych.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia określony w informacjach podstawowych wynosi: 20 godzin dydaktycznych w tym 7 godzin teorii i 13 godzin praktyki

Łączny czas przerw szkolenia wynosi 60 minut.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 27</b> Teoria: Anatomia twarzy; fizjologia starzenia się skóry, wskazania i przeciwwskazani a do automasażu Kobido; charakterystyka automasażu Kobido; przygotowanie klienta do automasażu Kobido</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	10:00	10:45	00:45
<p><b>2 z 27</b> Teoria: zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu Kobido</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	10:45	11:30	00:45
<p><b>3 z 27</b> Przerwa (nie wliczona w godziny dydaktyczne)</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	11:30	11:35	00:05
<p><b>4 z 27</b> Teoria: praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	11:35	12:20	00:45
<p><b>5 z 27</b> Praktyka: rozluźnianie mięśniowo- powięziowe i automasaż głowy</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	12:20	13:05	00:45
<p><b>6 z 27</b> Przerwa (nie wliczona w godziny dydaktyczne)</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	13:05	13:10	00:05
<p><b>7 z 27</b> Praktyka:lifting dolnej części twarzy lifting górnej części twarzy techniki na redukcję zmarszczek</p>	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	06-06-2026	13:10	13:55	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 27 Praktyka: drenaż limfatyczny twarzy drenaż limfatyczny oczu	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	13:55	14:40	00:45
9 z 27 Przerwa (nie wliczona w godziny dydaktyczne)	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	14:40	14:55	00:15
10 z 27 Praktyka: relaksacja	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	14:55	15:40	00:45
11 z 27 Teoria: anatomia twarzy - układ limfatyczny. Specyfika i funkcje.	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	15:40	16:25	00:45
12 z 27 Przerwa (nie wliczona w godziny dydaktyczne)	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	16:25	16:30	00:05
13 z 27 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do facecuppingu; charakterystyka automasażu próżniowego twarzy; przygotowanie klienta	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	16:30	17:15	00:45
14 z 27 Teoria: zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu próżniowego twarzy;	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	06-06-2026	17:15	18:00	00:45
15 z 27 Praktyka: powtórzenie panelu praktycznego z dnia poprzedniego	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 27</b> Przerwa (niewliczona w czas trwania usługi)	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	11:30	11:35	00:05
<b>17 z 27</b> Praktyka: wprowadzenie do etapów automasażu rozgrzanie węzłów limfatycznych	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	11:35	12:20	00:45
<b>18 z 27</b> Praktyka: masaż twarzy bańką o większej średnicy; masaż twarzy bańką o małej średnicy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	12:20	13:05	00:45
<b>19 z 27</b> Przerwa (niewliczona w czas trwania usługi)	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	13:05	13:10	00:05
<b>20 z 27</b> Praktyka: technika "Prasowania" zmarszczek	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	13:10	13:55	00:45
<b>21 z 27</b> Praktyka: rozluźnianie stawu skroniowo-żuchwowego poprawa drożności górnych dróg oddechowych usuwanie napięciowego bólu głowy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	13:55	14:40	00:45
<b>22 z 27</b> Przerwa (niewliczona w czas trwania usługi)	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	14:40	14:55	00:15
<b>23 z 27</b> Praktyka: drenaż limfatyczny twarzy drenaż limfatyczny oczu relaksacja	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-06-2026	14:55	15:40	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 27</b> Teoria: anatomia twarzy, rodzaje kamieni gua sha do automasażu wskazania i przeciwwskazani a do automasażu twarzy narzędziami gua sha;	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	07-06-2026	15:40	16:25	00:45
<b>25 z 27</b> Przerwa (niewliczona w czas trwania usługi)	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	07-06-2026	16:25	16:30	00:05
<b>26 z 27</b> Praktyka: techniki liftingujące, ujędrniające i redukujące zmarszczki. Drenaż limfatyczny twarzy i oczu.	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	07-06-2026	16:30	17:15	00:45
<b>27 z 27</b> Walidacja - poprowadzona online, test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych.	-	07-06-2026	17:15	18:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	195,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Wyszyńska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin\_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

## Warunki techniczne - do przeprowadzenia walidacji, Walidatorka łączy się on-line.

1. Komputer z dostępem do Internetu.
2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>
3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:  
Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb  
Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,  
Mikrofon (obligatoryjnie)  
Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10\*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Linki do walidacji zostaną wysłane na adres mailowy koordynatora usługi oddelegowanego z instytucji Operatora.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdym zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

## Adres

ul. Kluczborska 15/1LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wszyńska-Paluch**

**E-mail** [biuro@biomedskin.pl](mailto:biuro@biomedskin.pl)

**Telefon** (+48) 502 604 568