



ALEKSANDER  
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 643 oceny

## Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych.

Numer usługi 2026/03/20/45978/3424176

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

### Grupa docelowa usługi:

- Osoby działające w branży beauty lub planujące rozpocząć swoją działalność w zakresie stylizacji rzęs.
- Osoby zainteresowane zdobyciem kompetencji w obszarze przedłużania rzęs metodą 1:1
- Pasjonaci nowoczesnych i świadomych rozwiązań w branży beauty, w tym pracy zgodnej z zasadami higieny, ergonomii oraz odpowiedzialnego korzystania z produktów.
- Osoby aktywne lub zainteresowane pracą w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju.
- Osoby chcące rozwijać tzw. zielone kompetencje w zakresie stylizacji rzęs, obejmujące m.in. racjonalne zużycie materiałów, ograniczanie odpadów, świadomy dobór produktów oraz organizację pracy w sposób efektywny i przyjazny środowisku.
- Projekt dedykowany uczestnikom inicjatyw realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

29-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz rozwijania zielonych kompetencji. Uczestnik zdobywa umiejętności racjonalnego gospodarowania materiałami, energią i wodą, monitorowania ich zużycia oraz oceny wpływu wykonywanych zabiegów na środowisko. Poznaje także zasady organizacji stanowiska pracy w sposób sprzyjający ograniczeniu odpadów, ich segregacji i recyklingowi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zasady zrównoważonego rozwoju podczas wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i powstawanie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ogranicza zużycie energii, wody oraz emisję ciepła podczas pracy.	Wykonuje zabieg z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	Aplikuje rzęsy zgodnie z techniką 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia i materiały do stylizacji rzęs.	Dobiera produkty do rodzaju rzęs i efektu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty.	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony środowiska.	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu.	Test teoretyczny
Kontroluje sytuacje społeczne.	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które pragną doskonalić swoje umiejętności oraz podnieść kompetencje w obszarze stylizacji rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz świadomej pracy w branży beauty.**

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- planowania i wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z racjonalnym wykorzystaniem materiałów oraz ograniczaniem odpadów,
- organizacji stanowiska pracy w sposób ergonomiczny i ekologiczny, z uwzględnieniem zasad segregacji odpadów oraz efektywnego gospodarowania zasobami,
- świadomego doboru produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji rzęs, w tym materiałów o mniejszym wpływie na środowisko,
- optymalizacji zużycia energii elektrycznej podczas pracy z urządzeniami kosmetycznymi,
- budowania relacji z klientem poprzez profesjonalną konsultację oraz promowanie świadomych i odpowiedzialnych rozwiązań stosowanych w gabinecie beauty.

**Szkolenie „Przedłużanie rzęs metodą 1:1” to kurs, który umożliwia zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, jednocześnie wprowadzając uczestników w zasady pracy zgodnej z ideą zrównoważonego rozwoju.**

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna szkolenia realnie podnoszą poziom umiejętności uczestników zarówno w zakresie techniki przedłużania rzęs, jak i świadomej organizacji pracy ograniczającej wpływ na środowisko.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku pracy, wyposażonym w niezbędne narzędzia i materiały do stylizacji rzęs.

Forma warsztatowa pozwala skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne. Podczas szkolenia uczestnicy pracują na modelkach, co umożliwia praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy, doskonalenie precyzji aplikacji rzęs, naukę prawidłowego tempa pracy oraz budowanie pewności w wykonywaniu zabiegu. Takie podejście pozwala lepiej przygotować się do pracy z klientem oraz zwiększa jakość świadczonych usług.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

#### **Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):**

- Test teoretyczny.
- Obserwacja pracy w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

#### **„Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju”**

Szkolenie realizowane jest w terminie 25.04 - 26.04.2026 r. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny. Czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi do 7 dni roboczych od dnia przeprowadzenia egzaminu tj 25.04 - 06.05.2026r.

Program szkolenia obejmuje 4 godziny zajęć teoretycznych oraz 16 godzin zajęć praktycznych.

### **DZIEŃ 1**

#### **Moduł 1: Zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs**

- • Krótkie wprowadzenie do problematyki zmian klimatu i roli zrównoważonego rozwoju w branży beauty.
- Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG):
- Cel 12 – zrównoważona konsumpcja i produkcja
- Cel 13 – działania na rzecz klimatu
- Historia masażu Kobido – filozofia naturalnej pielęgnacji i równowagi umysłu, ciała i środowiska.

#### **Moduł 2: Przepisy sanitarno-higieniczne, BHP i ekohigiena pracy**

- • Aktualne wymagania sanitarne i bezpieczeństwo pracy w zawodzie.
- Ekologiczne środki czystości, oszczędność wody i energii.
- Higiena w duchu GOZ: ograniczenie jednorazowości, dbałość o trwałość materiałów.

#### **Moduł 3: Ślad węglowy i ekologia w salonie beauty**

- • Co wpływa na ślad węglowy salonu: transport, energia, produkty, odpady.
- Jak ograniczać emisję CO<sub>2</sub>:
- dobór energooszczędnych urządzeń,
- konsultacje online,
- lokalni dostawcy,
- unikanie plastiku i jednorazowości.
- Ćwiczenie: analiza przykładowego śladu węglowego usługi kosmetycznej.

#### **Moduł 4: Omówienie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1**

- Rodzaje rzęs, etapy pracy, przeciwwskazania, reakcje alergiczne oraz zalecenia pozabiegowe.
- Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja ekologicznych narzędzi wielorazowych i preparatów
- Praca na główkach treningowych
- Analiza składów produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię

### **DZIEŃ 2**

#### **Moduł 5: Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi w gabinecie beauty**

- Prewenca, recykling, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania
- Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami

## Moduł 6: Praktyczne ćwiczenia przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelkach z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi

### Moduł 7: Budowanie świadomości proekologicznej

- optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji rzęs
- które redukują zużycie zasobów (energia, woda)
- wdrożenie cyfrowej archiwizacji zdjęć

### Moduł 8: Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej
- Praktyczny egzamin

### Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji rzęs oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik stylizacji rzęs i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

### Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

### PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

### PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

### PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
-------------------------------------------------	--------------

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
----------------------------------	------------

---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie wydrukowanego skryptu w formacie A4.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

#### Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

#### Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

#### Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

**Wersja karty 1, data aktualizacji 20.03.2026r.** - stanowi podstawę potwierdzenia spełnienia wymogów w zakresie prowadzenia usługi do uzyskania kwalifikacji na zasadach przed 30.03.2026r.

## Adres

ul. Francuska 186

40-507 Katowice

woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Daria Wanat**

**E-mail** [daria@akademia-ep.pl](mailto:daria@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 533 477 304