



## Wirtualny Stylista Zero Waste – sztuczna inteligencja w ekologicznej modzie i beauty - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/03/20/174287/3424000

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
294,12 PLN brutto/h  
294,12 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SEASONS GROUP

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

234 oceny

📍 Wisła

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Wirtualny Stylista Zero Waste – sztuczna inteligencja w ekologicznej modzie i beauty” skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje w branży beauty i fashion lub poszerzyć dotychczasowe kompetencje o umiejętności związane z ekologiczną stylizacją i makijażem.

Uczestnikami mogą być zarówno osoby bez doświadczenia, planujące rozpoczęcie pracy w sektorze beauty, jak i pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów stylizacji czy sklepów odzieżowych, pragnący rozwinąć kompetencje zawodowe w duchu zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie rozwija zielone umiejętności – racjonalne gospodarowanie zasobami, ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie produktów, wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego oraz świadome korzystanie z technologii cyfrowych.

Program obejmuje praktyczną naukę stylizacji ubrań i makijażu zero waste, analizę kolorystyczną, a także wykorzystanie sztucznej inteligencji (ChatGPT) do tworzenia wirtualnego stylisty i osobistego planu zero waste.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Wirtualny Stylista Zero Waste – sztuczna inteligencja w ekologicznej modzie i beauty” przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania zasad less waste i gospodarki obiegu zamkniętego w branży beauty i fashion. Uczestnicy nauczą się tworzyć makijaż i stylizacje z posiadanych zasobów, stosować analizę kolorystyczną i alternatywne wykorzystanie kosmetyków oraz korzystać z AI (ChatGPT) do planowania garderoby, analizy produktów i tworzenia wirtualnego stylisty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady zero waste i gospodarki obiegu zamkniętego w branży beauty i fashion.	definiuje pojęcie zero waste i GOZ	Test teoretyczny
	opisuje wpływ przemysłu odzieżowego i kosmetycznego na środowisko	Test teoretyczny
	wymienia główne zasady ograniczania odpadów (reduce, reuse, recycle, repair, rethink)	Test teoretyczny
Uczestnik projektuje kapsułową garderobę ZERO WASTE z posiadanych ubrań, ograniczając konieczność nowych zakupów	w oparciu o narzędzia AI analizuje własną garderobę pod kątem kolorystyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera ubrania do kapsułowych zestawów z wykorzystaniem AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy cyfrowy lookbook z posiadanych ubrań z pomocą AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	komponuje nowe zestawy ubrań z własnej garderoby w duchu less waste z wykorzystaniem narzędzi AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy stylizacje ubrań zgodne z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego	stosuje techniki reuse i upcyclingu w stylizacjach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje narzędzie AI do adaptacji trendów z ubrań, które już posiada	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje makijaż zero waste z posiadanych kosmetyków	wykorzystuje AI do doboru produktów kosmetycznych do alternatywnych zastosowań, aby zredukować ilość nadmiernych zakupów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki wielofunkcyjnego wykorzystania kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	korzysta z AI do opracowania planu „drugiego życia” kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik konfiguruje wirtualnego stylistę w ChatGPT wspierającego ekologiczne wybory modowe	tworzy indywidualne prompty dla AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	generuje kapsułowe zestawy stylizacji przy pomocy wirtualnego stylisty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje AI do wskazywania ekologicznych alternatyw zakupowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opracowuje indywidualny plan zero waste w obszarze makijażu i stylizacji z pomocą AI	przygotowuje stylizację zero waste z własnych ubrań z zastosowaniem asystenta AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje makijaż zero waste z posiadanych kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	generuje w ChatGPT osobistego „trenera zero waste beauty”	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada umiejętności samokształcenia.  Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	definiuje i wyznacza cele zawodowe	Wywiad swobodny
	samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji.  odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Wywiad swobodny  Test teoretyczny
	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł I – Zero Waste i zielone kompetencje w modzie i beauty

- Idea zero waste i GOZ w kontekście odzieży i kosmetyków.
- Wpływ przemysłu odzieżowego i beauty na środowisko.
- ChatGPT jako narzędzie do planowania eko-nawyków i oszczędzania zasobów.

#### Zielone umiejętności:

- Świadomość ekologiczna i refleksja nad wpływem własnych wyborów na środowisko.
- Rozpoznawanie procesów ekologicznych i ich związku z gospodarką odpadami.
- Umiejętność planowania działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.

### Moduł II – Analiza kolorystyczna i wdrażanie ekologicznych rozwiązań w kapsułowej garderobie

- Jak analiza kolorystyczna ogranicza niepotrzebne zakupy.
- Tworzenie kapsułowej szafy w duchu no waste.
- **Ćwiczenie AI Lookbook** – kursanci wprowadzają swoje ubrania do ChatGPT i otrzymują cyfrowy lookbook z nowymi zestawami.

#### Zielone umiejętności:

- Umiejętność efektywnego gospodarowania zasobami odzieżowymi.
- Ograniczanie konsumpcji i marnotrawstwa poprzez świadome zakupy.
- Wykorzystanie technologii informacyjnych do wspierania decyzji ekologicznych.

### Moduł III – Stylizacja ubrań w duchu GOZ

- Jak wybierać ubrania z drugiej ręki: jakość, tkaniny, ślad środowiskowy.
- Tworzenie nowych stylizacji z własnej szafy – warsztat praktyczny.
- **Ćwiczenie AI Trend Hunter** – ChatGPT analizuje trendy i pokazuje, jak odtworzyć je z ubrań kursanta, zamiast kupować nowe.
- Case study: jak marki modowe wprowadzają GOZ i refashion.

#### Zielone umiejętności:

- Wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego w praktyce (reuse, upcycling).
- Umiejętność krytycznej oceny wpływu ubrań na środowisko (tkaniny, ślad węglowy).

- Kreatywne ponowne wykorzystanie zasobów i projektowanie rozwiązań niskoemisyjnych.

#### **Moduł IV – Makijaż Zero Waste w duchu EKO**

- Drugie życie kosmetyków – alternatywne zastosowania.
- Kryteria wyboru: opakowania, refill, certyfikaty.
- ChatGPT: analiza INCI i plan wykorzystania kosmetyków kursanta.

#### **Zielone umiejętności:**

- Umiejętność ograniczania odpadów w branży beauty.
- Krytyczne podejście do wyboru produktów – ocena ekologiczności opakowań i składów.
- Stosowanie zasad GOZ poprzez wielokrotne wykorzystanie produktów.

#### **Moduł V – Twój wirtualny stylistę zero waste - wdrażanie ekologicznych rozwiązań w makijażu**

- Jak stworzyć w ChatGPT osobistego stylistę AI, który:
  - doradza w codziennych stylizacjach na bazie garderoby kursanta,
  - proponuje ekologiczne alternatywy (np. second hand zamiast fast fashion),
  - tworzy lookbooki i kapsułowe zestawy,
  - uwzględnia analizę kolorystyczną i aktualne trendy.
- Warsztat: każdy kursant konfiguruje własnego „AI stylistę” – prompt engineering krok po kroku.

#### **Zielone umiejętności:**

- Wykorzystanie technologii cyfrowych do ograniczania konsumpcji i emisji CO<sub>2</sub>.
- Projektowanie własnych rozwiązań w duchu zrównoważonej mody.
- Umiejętność korzystania z narzędzi AI do wdrażania strategii ekologicznych.

#### **Moduł VI – Projekt końcowy: Mój osobisty plan zero waste, wdrożenie ekologicznych rozwiązań z wykorzystaniem AI**

- Kursanci tworzą kompletną stylizację + makijaż zero waste z własnych zasobów.
- Prezentacja efektów.
- **Zero Waste AI Challenge** – kursant finalizuje swojego wirtualnego stylistę i trenera w ChatGPT, który będzie wspierał go po zakończeniu szkolenia.

#### **Zielone umiejętności:**

- Umiejętność wdrażania indywidualnych strategii zrównoważonego rozwoju.
- Samodzielne tworzenie i realizowanie planu ograniczania odpadów.
- Refleksja nad własnymi wyborami konsumenckimi i umiejętność przekładania ich na praktyczne działania proekologiczne.

#### **MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny

**Czas trwania szkolenia: 17 godzin ZEGAROWYCH**

**Szkolenie składa się z 10 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 7 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.**

**TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:**

Zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zawodowym lub ogólnym, niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki, czyli takiej, która jest oparta na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność, a także na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach. Przyjmuje się, że zielone umiejętności to takie, które przyczyniają się do budowy "zielonej gospodarki" poprzez tworzenie „zielonych miejsc pracy”. „Zielone miejsca pracy” to te, które przyczyniają się do zachowania lub przywrócenia stanu środowiska, niezależnie od tego czy występują w tradycyjnych czy nowych rozwijających się „zielonych” sektorach. „Zielone miejsca pracy” wpływają pozytywnie na zwiększanie efektywności energetycznej i surowcowej, ograniczanie emisji gazów cieplarnianych, minimalizację odpadów i zanieczyszczeń, ochronę i odtwarzanie ekosystemów oraz wspieranie adaptacji do skutków zmian klimatu.

#### **Szkolenie „Wirtualny Stylista Zero Waste – sztuczna inteligencja w ekologicznej modzie i beauty”**

Rozwijanie zielonych kompetencji stanowi fundament nowoczesnej gospodarki opartej na zasadach zrównoważonego rozwoju. Szkolenie przygotowuje uczestników do świadomego gospodarowania zasobami w branży beauty i fashion poprzez wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji. Uczestnicy uczą się tworzyć stylizacje i makijaż w duchu less waste, stosować analizę kolorystyczną oraz opracowywać kapsułowe garderoby w oparciu o posiadane zasoby, bez konieczności nadmiernej konsumpcji. Dzięki praktycznemu zastosowaniu chatbotów i wirtualnych stylistów opartych na AI, kursanci nabędą umiejętność optymalizowania procesów w pracy zawodowej i życiu codziennym, przyczyniając się do ograniczenia odpadów, oszczędności surowców i zmniejszenia śladu węglowego. Szkolenie wspiera rozwój ekologicznych miejsc pracy, zwiększa efektywność w sektorze zielonej gospodarki oraz przygotowuje do wdrażania innowacyjnych rozwiązań prośrodowiskowych w codziennej praktyce.

#### **ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:**

- obsługa sztucznej inteligencji na przykładzie asystentów AI, chatbotów oraz narzędzi do generowania materiałów wizualnych,
- gromadzenie i analizowanie danych wspierających redukcję odpadów i ograniczenie emisji gazów cieplarnianych,
- świadomość ekologiczna i szacunek dla środowiska,
- planowanie pracy i analizowanie efektywności działań,
- tworzenie ekologicznych treści oraz materiałów wizualnych (lookbooki, kapsułowe garderoby),
- promowanie zielonej wiedzy i zrównoważonego rozwoju,
- redukcja i zarządzanie odpadami w branży beauty i fashion,
- umiejętność pracy zespołowej i skutecznej komunikacji,
- planowanie oparte na logicznym i krytycznym myśleniu.

#### **TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 W OBSZARZE TECHNOLOGIE TELEKOMUNIKACYJNE I INFORMACYJNE,**

- 4.1 TECHNOLOGIE TELEKOMUNIKACYJNE
- F8: SZTUCZNA INTELIGENCJA I UCZENIE MASZYNOWE

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA WYPOSAŻONA W SPRZĘT KOMPUTEROWY.

Samodzielne stanowiska pracy.

#### **WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:**

Podział na grupy: Kursanci będą pracować pojedynczo, indywidualnie.

Stanowiska pracy: Każdy uczestnik otrzyma indywidualne stanowisko pracy wyposażone w:

- stół,
- krzesło,
- komputer.

#### **Sposób realizacji warsztatu**

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie, na komputerach oraz z użyciem dostarczonych przez organizatora, oraz własnych, kosmetyków oraz ubrań.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł I – Zero Waste i zielone kompetencje w modzie i beauty	KINGA GAWRON	20-06-2026	10:30	12:30	02:00
<b>2 z 9</b> Moduł II – Analiza kolorystyczna i wdrażanie ekologicznych rozwiązań w kapsułowej garderobie	KINGA GAWRON	20-06-2026	12:30	15:00	02:30
<b>3 z 9</b> PRZERWA	KINGA GAWRON	20-06-2026	15:00	15:30	00:30
<b>4 z 9</b> Moduł III – Stylizacja ubrań w duchu GOZ	KINGA GAWRON	20-06-2026	15:30	18:30	03:00
<b>5 z 9</b> Moduł IV – Makijaż Zero Waste w duchu EKO	KINGA GAWRON	21-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>6 z 9</b> Moduł V – Twój wirtualny stylist zero waste - wdrażanie ekologicznych rozwiązań w makijażu	KINGA GAWRON	21-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>7 z 9</b> PRZERWA	KINGA GAWRON	21-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>8 z 9</b> Moduł VI – Projekt końcowy: Mój osobisty plan zero waste, wdrożenie ekologicznych rozwiązań z wykorzystaniem AI	KINGA GAWRON	21-06-2026	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 9</b> MODUŁ VII: Egzamin wewnętrzny: Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych, Wywiad swobodny	-	21-06-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	294,12 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	294,12 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KINGA GAWRON

Trenerka z ponad 12-letnim doświadczeniem w komunikacji, marketingu internetowym i mediach społecznościowych oraz 10-letnim w prowadzeniu szkoleń. Doświadczenie zdobywała jako Koordynator ds. PR, specjalistka ds. marketingu internetowego w agencji interaktywnej, gdzie stworzyła dział digital marketingu, a także w Londynie jako specjalistka ds. sprzedaży, rozwijając kompetencje w komunikacji międzykulturowej.

Od 2014 roku prowadzi kanał YouTube i profil na Instagramie, gdzie jako ekspertka mody, stylu i beauty dociera do szerokiego grona odbiorców, a jej treści osiągają milionowe zasięgi. Marka osobista ThePinkRook zyskała silną pozycję w social media. Równolegle pracowała jako

makijażystka, łącząc praktykę beauty z edukacją i doradztwem wizerunkowym. Ukończyła liczne szkolenia z makijażu, stylizacji i analizy kolorystycznej (ostatnie aktualizacje: makijaż – czerwiec 2025, analiza kolorystyczna – lipiec 2025).

Specjalizuje się w strategii marki, tworzeniu treści wizualnych, projektowaniu kampanii sprzedażowych oraz wykorzystaniu sztucznej inteligencji w marketingu, komunikacji i beauty. Posiada wiedzę w zakresie ChatGPT, z którym pracuje zarówno w wersji podstawowej, jak i zaawansowanej (fine-tuning, API). Aktualizuje kompetencje w kluczowych obszarach: AI i ChatGPT – styczeń 2025, zielona gospodarka i zrównoważony rozwój – czerwiec 2025, AI w optymalizacji zielonych organizacji – styczeń 2024.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

## Adres

ul. Wypoczynkowa 10  
43-400 Wiśła  
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w 'Dom Wczasowy Beskidy'.

## Kontakt



**Sona Abrahamyan**

**E-mail** [seasonsgliwice@gmail.com](mailto:seasonsgliwice@gmail.com)

**Telefon** (+48) 510 096 944