



Dental Trainer

Jolanta Bartoszuk

Brak ocen dla tego dostawcy

Curriculum dla higienistek. Estetyka minimalnie inwazyjna w praktyce higienistki stomatologicznej – wybielanie, ICON, mikroabrazja oraz zaawansowana instrumentacja ręczna. Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

Numer usługi 2026/03/18/165188/3415569

Warszawa

Usługa szkoleniowa

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

16:00 h

04.07.2026 do 05.07.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- higienistek stomatologicznych,
- asystentek stomatologicznych wykonujących zabiegi higienizacyjne,
- osób objętych obowiązkiem ustawicznego rozwoju zawodowego,
- osób chcących rozszerzyć kompetencje w zakresie estetyki minimalnie inwazyjnej oraz terapii periodontologicznej.

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników

Projektu NSE”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie zaawansowanych umiejętności higienistki stomatologicznej w zakresie:

- kwalifikacji pacjenta do zabiegów estetycznych,
- bezpiecznego stosowania infiltracji i mikroabrazji,
- planowania i wykonywania procedur wybielania,
- estetycznego wykończenia powierzchni szkliwa,
- świadomego stosowania instrumentacji ręcznej w terapii periodontologicznej.

Szkolenie ma na celu podniesienie jakości, bezpieczeństwa i przewidywalności efektów zabiegów wykonywanych w gabinecie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>uczestnik: zna mechanizm działania infiltracji (ICON) i mikroabrazji, zna wskazania i przeciwwskazania do wybielania, zna wpływ chropowatości szkliwa na efekt estetyczny, zna zasady doboru systemów polerujących i past, zna budowę i zastosowanie narzędzi ręcznych (kirety uniwersalne, Gracey, mini, micro), zna różnicę między skalaniem a root planingiem, zna podstawy dokumentacji fotograficznej w estetyce stomatologicznej.</p>	<p>Uczestnik poprawnie wskazuje zasady organizacji pracy gabinetu higieny (kolejność działań, przygotowanie, bezpieczeństwo).</p> <p>Rozpoznaje i opisuje aktualne protokoły higienizacji oraz procedury przeciwpróchnicowe (etapy, wskazania, cel).</p> <p>Poprawnie określa wskazania/przeciwwskazania i kryteria kwalifikacji pacjenta do zabiegów profilaktyczno-leczniczych.</p> <p>Wybiera właściwe narzędzia i sprzęt do konkretnej procedury (ręczne) oraz uzasadnia dobór.</p> <p>Prawidłowo opisuje wymagania pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.</p> <p>Wskazuje podstawowe zasady ergonomii i potrafi zidentyfikować błędy ergonomiczne w opisanych sytuacjach.</p> <p>Poprawnie omawia zasady edukacji pacjenta (jak dobierać komunikaty, co rekomendować) oraz rolę substancji aktywnych w higienie jamy ustnej.</p> <p>Rozumie rolę higienistki w współpracy interdyscyplinarnej i potrafi opisać przepływ informacji w zespole.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>uczestnik: kwalifikuje pacjenta do zabiegów estetycznych, wykonuje sekwencyjne polerowanie szkliwa, prawidłowo przeprowadza procedurę infiltracji zmian typu white spot, planuje terapię wybielającą, wykonuje instrumentację ręczną w kieszeniach przyzębnych, kontroluje adaptację i angulację narzędzia, ocenia gładkość powierzchni korzenia palpacyjnie, wykonuje podstawową dokumentację fotograficzną „przed i po”.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko do zabiegu (organizacja, narzędzia, materiały, higiena pracy) – zgodnie z checklista.</p> <p>Dobiera narzędzia i ustawienia adekwatnie do zadania oraz potrafi wskazać, czego nie wolno użyć w danym przypadku.</p> <p>Przeprowadza kwalifikację pacjenta na podstawie opisu przypadku/wywiadu: identyfikuje potrzeby, ryzyka i dobiera właściwy plan zabiegu.</p> <p>Realizuje zabieg higienizacji / procedurę profilaktyczno-leczniczą/ estetyczną zgodnie z protokołem: zachowuje kolejność etapów i poprawną technikę.</p> <p>Stosuje protokoły pracy narzędziami ręcznymi w sposób bezpieczny (kontrola pracy, stabilność, delikatność, właściwa technika).</p> <p>Prawidłowo wdraża elementy profilaktyki przeciwpróchnicowej (dobór procedury do profilu pacjenta/case).</p> <p>Organizuje pracę w sposób ergonomiczny: ustawienie pacjenta, operatora, narzędzi, pozycja ciała – zgodnie z zasadami ergonomii.</p> <p>Prowadzi edukację pacjenta w oparciu o scenkę/case: potrafi przekazać zalecenia jasno, dobrać argumenty i sprawdzić zrozumienie.</p> <p>Współpracuje z zespołem (symulacja): przekazuje kluczowe informacje lekarzowi lub asyście w sposób konkretny i uporządkowany.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik: działa zgodnie z zasadą minimalnej inwazyjności, wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo tkanek twardych i przyzębia, świadomie planuje procedury estetyczne, dba o wysoką jakość dokumentacji medycznej, rozwija kompetencje zawodowe w ramach ustawicznego kształcenia.</p>	<p>Pracuje z zachowaniem kultury bezpieczeństwa: konsekwentnie stosuje zasady higieny, porządku, minimalizacji ryzyk i reaguje na nieprawidłowości.</p> <p>Przyjmuje odpowiedzialność za jakość działań: potrafi wskazać własne błędy/ryzyka i wprowadzić korektę po informacji zwrotnej.</p> <p>Komunikuje się z pacjentem empatycznie i profesjonalnie: aktywnie słucha, nie ocenia, dostosowuje język do pacjenta.</p> <p>W sytuacji trudnej (pacjent lękowy/niechętny/oporny) utrzymuje spokój i prowadzi rozmowę tak, aby zwiększyć współpracę pacjenta.</p> <p>Współpracuje w zespole: respektuje role, jasno przekazuje informacje, prosi o pomoc, gdy trzeba, nie „gra bohatera”.</p> <p>Wykazuje gotowość do rozwoju: formułuje plan dalszego doskonalenia (np. co chce poprawić w pracy, jakie obszary ćwiczyć).</p> <p>Dbą o organizację pracy i standard obsługi: punktualność, przygotowanie, porządek na stanowisku, szacunek do czasu pacjenta i zespołu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I – Estetyka szkliwa i techniki minimalnie inwazyjne (8 godzin dydaktycznych)

- Estetyka szkliwa – charakterystyka, zaburzenia struktury i barwy - online
- Kwalifikacja pacjenta do zabiegów minimalnie inwazyjnych - online
- Polerowanie i przygotowanie powierzchni szkliwa – zasady, narzędzia i protokoły - online
- Sekwencyjne polerowanie – etapy pracy i ocena efektów klinicznych
- ICON i mikroabrazja – wskazania, przeciwwskazania oraz protokoły postępowania -
- Praktyczne zastosowanie infiltracji – przygotowanie pola zabiegowego i aplikacja materiału

DZIEŃ II – Planowanie terapii estetycznej i instrumentacja (8 godzin dydaktycznych)

- Wybielanie – planowanie terapii, dobór metod oraz bezpieczeństwo zabiegu
- Podstawy fotografii klinicznej – dokumentacja przypadków estetycznych
- Planowanie terapii estetycznej – analiza przypadków i tworzenie planów leczenia
- Dokumentacja fotograficzna w praktyce klinicznej
- Zaawansowana instrumentacja ręczna – dobór narzędzi i techniki pracy
- Praca narzędziami ręcznymi w kieszeniach periodontologicznych – zasady i ergonomia

1 godzina dydaktyczna = 45 minut. W trakcie szkolenia przewidziana jest minimum jedna przerwa 15-minutowa zgodnie z wymaganiami Operatora

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 13 Estetyka szkliwa i kwalifikacja pacjenta do zabiegów minimalnie inwazyjnych	JOLANTA BARTOSZUK	04-07-2026	09:00	10:30	01:30	Nie
2 z 13 Polerowanie i przygotowanie powierzchni szkliwa – teoria i pokaz	JOLANTA BARTOSZUK	04-07-2026	10:30	12:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 13 Warsztat: sekwencyjne polerowanie i analiza efektu	JOLANTA BARTOSZUK	04-07-2026	12:00	13:30	01:30	Nie
4 z 13 Przerwa	JOLANTA BARTOSZUK	04-07-2026	13:30	13:45	00:15	Tak
5 z 13 ICON i mikroabrazja – teoria	JOLANTA BARTOSZUK	04-07-2026	13:45	15:15	01:30	Tak
6 z 13 Warsztat: aplikacja infiltracji na modelach	JOLANTA BARTOSZUK	04-07-2026	15:15	16:45	01:30	Tak
7 z 13 Wybielanie – planowanie terapii i bezpieczeńst wo	JOLANTA BARTOSZUK	05-07-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
8 z 13 Podstawy fotografii klinicznej	JOLANTA BARTOSZUK	05-07-2026	10:30	11:30	01:00	Tak
9 z 13 Warsztat: planowanie terapii estetycznej + dokumentacja	JOLANTA BARTOSZUK	05-07-2026	11:30	13:30	02:00	Tak
10 z 13 Przerwa	JOLANTA BARTOSZUK	05-07-2026	13:30	13:45	00:15	Tak
11 z 13 Zaawansowa na instrumentacj a ręczna – teoria	JOLANTA BARTOSZUK	05-07-2026	13:45	15:15	01:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 13 Warsztat: praca narzędziami ręcznymi na modelach z kieszeniami periodontologicznymi	JOLANTA BARTOSZUK	05-07-2026	15:15	17:15	02:00	Tak
13 z 13 Egzamin końcowy	-	05-07-2026	17:15	17:45	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA BARTOSZUK

Higienistka stomatologiczna, menedżer ochrony zdrowia, wykładowczyni i właścicielka marki szkoleniowej Dental Trainer. Od 18 lat aktywnie pracuje klinicznie w gabinetach stomatologicznych. Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz studiów magisterskich z zakresu zarządzania w ochronie zdrowia.

Pierwszy Wiceprezes Sekcji Profilaktyki i Promocji Zdrowia PTS, autorka publikacji branżowych oraz organizatorka szkoleń i konferencji dla higienistek i asystentek stomatologicznych.

Spełnia wymagania kadrowe określone w programie kursu doskonalącego zatwierdzonego przez CMKP i Ministerstwo Zdrowia, w tym wymóg minimum 10-letniego doświadczenia zawodowego. W latach 2021–2026 prowadziła kursy i szkolenia z zakresu profilaktyki, higienizacji, ergonomii pracy

oraz procedur klinicznych. Posiada dokumenty potwierdzające kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

„Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i/lub „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Podczas realizacji usługi stosowane są metody aktywizujące i interaktywne: warsztaty praktyczne, ćwiczenia indywidualne i grupowe, analiza przypadków klinicznych, pokaz procedur, dyskusja moderowana oraz sesje pytań i odpowiedzi.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy oraz materiały edukacyjne w formie drukowanej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- uczestnictwo w minimum 80% zajęć,
- potwierdzenie obecności na liście obecności oraz/lub raportach logowań,
- udział w walidacji efektów uczenia się przewidzianej programem kursu.

Informacje dodatkowe

Kurs kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym. W zależności od uzyskanego wyniku uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia kursu lub zaświadczenie o uczestnictwie. Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu uczestnik uzyskuje 120 punktów edukacyjnych oraz wpis do karty doskonalenia zawodowego higienistek stomatologicznych.

Część praktyczna realizowana jest w małych grupach roboczych – maksymalnie 3 osoby przy jednym stanowisku szkoleniowym. Każde stanowisko wyposażone jest w fantom/model szkoleniowy, zestaw narzędzi diagnostycznych i ręcznych, lupy stomatologiczne oraz wyposażenie niezbędne do wykonywania procedur praktycznych zgodnie z tematyką szkolenia. Uczestnicy samodzielnie wykonują procedury pod nadzorem prowadzącego.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla uczestnika:

- komputer lub laptop wyposażony w kamerę, mikrofon oraz głośnik,
- aktualny system operacyjny Windows, macOS lub Linux,
- stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 10 Mb/s,
- aktualna przeglądarka internetowa, najlepiej Chrome.

Link umożliwiający udział w usłudze zdalnej w czasie rzeczywistym zostanie udostępniony uczestnikom przed rozpoczęciem szkolenia.

Adres

ul. Kolejowa 47/U-23

01-210 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa jest klimatyzowana oraz wyposażona w zaplecze sanitarne oraz stanowiska umożliwiające realizację części praktycznej.

Miejsce realizacji usługi posiada udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z możliwościami lokalowymi obiektu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



JOLANTA BARTOSZUK

E-mail jolanta.bartoszuk@gmail.com

Telefon (+48) 883 205 275