



Podstawy blefaroplastyki. Praktyczny kurs kadawerowy

Numer usługi 2026/03/18/124137/3414931

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

490,91 PLN brutto/h

490,91 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

40 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 11:00 h
📅 04.07.2026 do 04.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do lekarzy posiadających prawo wykonywania zawodu, w szczególności specjalistów i lekarzy w trakcie specjalizacji z okulistyki, chirurgii plastycznej lub chirurgii ogólnej, którzy planują wykonywać zabiegi w obrębie powiek w praktyce zawodowej. Uczestnik powinien posiadać co najmniej podstawowe doświadczenie w pracy zabiegowej, znać anatomię oczodołu i powiek, zasady aseptyki oraz podstawy szycia chirurgicznego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

chirurgia plastyczna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do kwalifikowania pacjenta do zabiegu blefaroplastyki, planowania zakresu korekcji oraz wykonywania podstawowych etapów blefaroplastyki powiek górnych i dolnych w warunkach laboratoryjnych na preparatach kadawerowych. Uczestnik dobiera technikę operacyjną, instrumentarium, materiały szewne i sposób znieczulenia oraz stosuje zasady bezpieczeństwa i standardy chirurgii okuloplastycznej podczas wykonywania procedur.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady kwalifikacji pacjenta do blefaroplastyki oraz planowania zabiegu	omawia wskazania i przeciwwskazania do klasycznej blefaroplastyki powiek górnych i dolnych	Test teoretyczny
	opisuje elementy badania okuloplastycznego niezbędne do kwalifikacji pacjenta do blefaroplastyk	Test teoretyczny
	określa zakres planowanej korekcji skóry i tkanek miękkich w typowych przypadkach	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki operacyjne blefaroplastyki powiek górnych i dolnych oraz zasady doboru narzędzi, szwów i znieczulenia	rozdziela techniki przezskórne i przezspojówkowe	Test teoretyczny
	opisuje etapy redukcji przepuklin tłuszczowych	Test teoretyczny
	wskazuje rodzaje szwów oraz techniki znieczulenia stosowane w planowanej procedurze	Test teoretyczny
Planuje zakres zabiegu blefaroplastyki na podstawie badania okuloplastycznego	wskazuje podstawowe struktury anatomiczne powiek istotne dla wykonania klasycznej blefaroplastyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje przedoperacyjne oznaczenia pola operacyjnego z uwzględnieniem anatomii powiek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyznacza przebieg linii cięcia z uwzględnieniem anatomii i estetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe etapy blefaroplastyki powiek górnych i dolnych w warunkach laboratoryjnych	preparuje tkanki zgodnie z zasadami chirurgicznymi podczas klasycznej blefaroplastyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje redukcję przepuklin tłuszczowych zgodnie z planem operacyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza zamknięcie rany i zakłada szwy zgodnie z wybraną techniką operacyjną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje zestaw narzędzi do wskazanej techniki operacyjnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy i dobiera instrumentarium do zabiegu blefaroplastyki	sprawdza kompletność i prawidłowe ułożenie instrumentarium	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady aseptyki i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej i bezpieczeństwa podczas wykonywania procedur okuoplastycznych	przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy w laboratorium kadawerowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznego wykonywania procedur chirurgicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad bezpiecznej organizacji pracy podczas wykonywania procedur okuoplastycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa: Podstawy blefaroplastyki. Praktyczny kurs kadawerowy przygotowuje do samodzielnej kwalifikacji pacjenta do zabiegu blefaroplastyki, planowania zakresu operacji oraz wykonywania podstawowych technik plastyki powiek górnych i dolnych, z zastosowaniem właściwych narzędzi, szwów i znieczulenia, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i standardami chirurgii okuoplastycznej, uczestnik powinien być lekarzem posiadającym prawo wykonywania zawodu, w szczególności specjalistą lub lekarzem w trakcie specjalizacji z okulistyki, chirurgii plastycznej lub chirurgii ogólnej, posiadającym co najmniej podstawowe doświadczenie zabiegowe. Uczestnik powinien znać anatomię powiek i oczodołu, zasady aseptyki oraz podstawy szycia chirurgicznego.

Zakres tematyczny

Część teoretyczna

- kwalifikacja do zabiegu blefaroplastyki,
- podstawy badania okuoplastycznego,
- planowanie zabiegów i techniki operacyjne,
- narzędzia i szwy stosowane w okuoplastyce,
- znieczulenie do zabiegów plastyki powiek.

Część praktyczna

Blefaroplastyka powiek górnych:

- usunięcie nadmiaru skóry,
- redukcja przepuklin tłuszczowych,
- podstawowe zasady identyfikacji gruczołu łzowego oraz omówienie możliwości jego repozycji,
- podstawy przezspojówkowej resekcji mięśnia Mullera – zakres wprowadzający.

Blefaroplastyka powiek dolnych:

- przezspojówkowa redukcja przedziałów tłuszczowych,
- przezskórna plastyka powiek dolnych,
- podstawy procedur odbarczenia oczodołu – zakres wprowadzający,
- podstawy kantotomii i kantolizy bocznej oraz wskazania do ich zastosowania.

Łącznie 11 godzin dydaktycznych (45min): teoria: 4 godziny, praktyka 6h, 30min przerwy i 30min walidacja.

- Walidacja: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych w laboratorium kadawerowym na nieutrwalonych preparatach ludzkich,
- szkolenie grupowe dla lekarzy posiadających doświadczenie w pracy zabiegowej, znających anatomie oczodołu i powiek, zasady aseptyki oraz podstawy szycia chirurgicznego.
- Maksymalna liczba uczestników wynosi 10 osób. Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w podgrupach dwuosobowych przy 5 stanowiskach preparacyjnych.
- Na jedno stanowisko oraz jeden preparat anatomiczny przypada maksymalnie dwóch uczestników
- Ćwiczenia praktyczne prowadzone są pod bezpośrednim nadzorem kadry dydaktycznej. Organizacja zajęć zapewnia każdemu uczestnikowi możliwość samodzielnego wykonywania poszczególnych procedur chirurgicznych oraz bieżącego konsultowania wykonywanych czynności z prowadzącym.
- Dostawca zapewnia każdemu uczestnikowi dostęp do środków ochrony indywidualnej oraz niezbędnego wyposażenia umożliwiającego aktywny udział w zajęciach praktycznych.
- Liczba stanowisk praktycznych oraz liczba preparatów są dostosowane do liczby uczestników, tak aby zapewnić aktywny udział wszystkich osób uczestniczących w szkoleniu.

- Warunkiem ukończenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć, aktywny udział w części praktycznej oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji efektów uczenia się. Pozytywny wynik walidacji oznacza uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym oraz pozytywną ocenę wykonania procedur podczas obserwacji w warunkach symulowanych
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych,
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi,
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację walidacji i służy ocenie wiedzy uczestnika w zakresie kwalifikacji pacjenta do zabiegu blefaroplastyki, anatomii powiek i oczodołu, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, zasad planowania procedur oraz technik operacyjnych objętych programem szkolenia. Test teoretyczny trwa 15 minut. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku jest osiągnięcie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi.

Obserwacja w warunkach symulowanych trwa 15 minut, natomiast ocena praktycznych efektów uczenia się dokonywana jest na podstawie formularza obserwacji i notatek sporządzanych przez osobę odpowiedzialną za walidację w trakcie realizacji części praktycznej szkolenia. Na ich podstawie w czasie walidacji dokonywana jest końcowa ocena osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wykonywania procedur objętych programem usługi.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację sposobu wykonywania poszczególnych etapów blefaroplastyki powiek górnych i dolnych, poprawności preparowania tkanek, doboru technik operacyjnych oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy. Po zakończeniu ćwiczeń uczestnicy otrzymują informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych procedur oraz rekomendacje wspierające dalszy rozwój umiejętności praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wykłady: kwalifikacja do zabiegu blefaroplastyki, podstawy badania okuloplastycznego, planowanie zabiegów i techniki operacyjne, narzędzia i szwy używane w okuloplastyce, znieczulenie do	lek. Dominka Białas	04-07-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Blefaroplastyka powiek górnych – ćwiczenia praktyczne w laboratorium kadawerowym: usunięcie nadmiaru skóry powiek górnych, redukcja przepuklin tłuszczowych, identyfikacja gruczołu	lek. Dominka Białas	04-07-2026	12:00	13:30	01:30
3 z 5 Przerwa	lek. Dominka Białas	04-07-2026	13:30	14:00	00:30
4 z 5 Blefaroplastyka powiek dolnych – ćwiczenia kadawerowe: techniki przezspojówkowe i przezskórne, odbarczenie oczodołu, kantotomia i kantoliza (praktyka)	lek. Dominka Białas	04-07-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 5 Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych	-	04-07-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

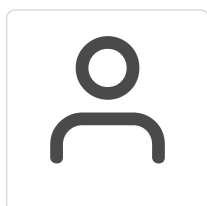
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	490,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	490,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Dominka Białas

Lek. Dominika Białas jest specjalistką w dziedzinie okulistyki, z wieloletnim doświadczeniem w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i onkologicznej powiek. W latach 2020–2024 pracowała w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie, gdzie wykonywała zabiegi z zakresu chirurgii powiek i dróg łzowych oraz prowadziła szkolenia i instruktaże dla lekarzy w trakcie specjalizacji. W ostatnich latach (2021–2025) regularnie przeprowadza wysokospecjalistyczne zabiegi rekonstrukcyjne powiek oraz leczenie operacyjne niedomykalności szpary powiekowej w przebiegu porażenia nerwu twarzowego, rozwijając kompetencje zgodne z tematyką szkolenia. Jest członkiem ESOPRS oraz krajowych towarzystw naukowych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.
- Dokument potwierdzający ukończenie usługi:

Uczestnik, który spełni warunki ukończenia usługi oraz uzyska pozytywny wynik walidacji, otrzyma imienne zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i nabycie kompetencji. Dokument będzie zawierał nazwę usługi, dane uczestnika, datę realizacji usługi, liczbę godzin szkolenia, informację o przeprowadzeniu walidacji oraz opis efektów uczenia się osiągniętych przez uczestnika zgodnie z zakresem usługi. Zaświadczenie lub dokumenty z nim powiązane będą umożliwiały potwierdzenie spełnienia wymagań dotyczących nabycia kompetencji określonych w BUR, w tym osiągnięcia efektów uczenia się zweryfikowanych zgodnie z przyjętymi kryteriami i metodami walidacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być lekarz posiadający aktualne Prawo Wykonywania Zawodu (PWZ), w szczególności specjalista lub lekarz w trakcie specjalizacji z zakresu okulistyki, chirurgii plastycznej lub chirurgii ogólnej. Warunkiem udziału jest posiadanie co najmniej podstawowego doświadczenia w pracy zabiegowej, znajomości anatomii oczodołu i powiek, zasad aseptyki oraz podstaw szycia chirurgicznego.

Podczas szkolenia prowadzona będzie lista obecności.

Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie <https://www.cem-med.pl/szkolenie/podstawy-blefaroplastyki-praktyczny-kurs-kadawerowy-04-07/>

- Wypełnia formularz
- Wnosi opłatę

Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami:

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer – wejście B obok drogeriiRossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084