



Blefaroplastyka PLUS. Praktyczny kurs kadawerowy

Numer usługi 2026/03/17/124137/3413828

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

490,91 PLN brutto/h

490,91 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

40 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 11:00 h
📅 22.08.2026 do 22.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze zainteresowani rozwojem kompetencji w zakresie chirurgii okuloplastycznej i estetycznej okolicy oka, w szczególności specjaliści oraz lekarze w trakcie specjalizacji z zakresu chirurgii plastycznej, okulistyki, otorynolaryngologii (chirurgii głowy i szyi) oraz lekarze medycyny estetycznej wykonujący zabiegi w obrębie twarzy. Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów plastyki powiek górnych i dolnych. Uczestnik powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii okolicy oczodołu, umiejętność pracy w warunkach zabiegowych oraz znajomość zasad aseptyki. Szkolenie przeznaczone jest dla lekarzy chcących poszerzyć kompetencje o dodatkowe procedury chirurgiczne uzupełniające blefaroplastykę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zaawansowanych procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej oraz postępowania w wybranych przypadkach wymagających rozszerzenia klasycznej blefaroplastyki. Uczestnik jest przygotowany do doboru i wykonywania procedur takich jak external i internal browpexy, direct brow lift, repozycja gruczołu łzowego, przezspojówkowa resekcja mięśnia Mullera, transpozycja przedziałów tłuszczowych oczodołu, kantoeksja i kantooplast

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wskazania do zastosowania procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej.	rozdziela wskazania do browpexy, direct brow lift, kantoeksji i kantooplastyki,	Test teoretyczny
	charakteryzuje patologie okolicy oczodołu, powiek i brwi wpływające na wybór procedury uzupełniającej	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady postępowania w wybranych powikłaniach blefaroplastyki.	omawia schemat postępowania w przypadku krwotoku pozagałkowego	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady postępowania w przypadku zaburzeń napięcia powieki dolnej i nieprawidłowego położenia kąta bocznego oka	Test teoretyczny
Planuje zastosowanie procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej	opracowuje plan postępowania dla przypadku wymagającego rozszerzenia klasycznej blefaroplastyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę operacyjną adekwatną do przedstawionego problemu funkcjonalnego lub estetycznego i uzasadnia jej wybór	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zaawansowane procedury okuoplastyczne na preparatach kadawerowych.	wykonuje procedurę korekcji położenia brwi (external browpexy, internal browpexy lub direct brow lift)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedurę korekcji położenia tkanek oczodołu lub powiek (transpozycja tłuszczu oczodołowego, repozycja gruczołu łzowego lub resekcja mięśnia Mullera),	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedurę stabilizacji kąta bocznego oka (kantopeksja lub kantoplastyka)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje procedury interwencyjne stosowane w wybranych powikłaniach okuoplastycznych.	wykonuje kantotomię boczną zgodnie z kolejnością etapów procedury i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kantolizę boczną zgodnie z kolejnością etapów procedury i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia własne działania zawodowe w zakresie zaawansowanych procedur okuoplastycznych i planuje dalszy rozwój kompetencji.	analizuje przebieg wykonanej procedury w odniesieniu do przyjętych założeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia zawodowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać wykształcenie medyczne oraz doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów plastyki powiek górnych i dolnych. Szkolenie adresowane jest do lekarzy rozwijających kompetencje w zakresie chirurgii okuoplastycznej. Uczestnik powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii twarzy i okolicy oczodołu oraz umiejętność pracy w warunkach zabiegowych z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.

Zakres tematyczny

- anatomia powiek oraz okolicy oczodołu ze szczególnym uwzględnieniem patologii towarzyszących dermatochalasis (opadnięcie brwi, ptoza, wypadnięcie gruczołu łzowego, wiotkość więzadeł powiekowych),
- metody przedoperacyjnego badania aparatu ochronnego oka oraz kwalifikacja do rozszerzonej blefaroplastyki,
- planowanie zakresu zabiegu oraz techniki operacyjne stosowane w chirurgii okuoplastycznej,
- schemat postępowania zachowawczego i operacyjnego w przypadku powikłań blefaroplastyki, w tym krwotoku pozagałkowego,
- plastyka brwi: zewnętrzne podszycie brwi (external browpexy), wewnętrzne podszycie brwi (internal browpexy), bezpośrednie podniesienie brwi (direct brow lift),
- identyfikacja gruczołu łzowego oraz jego repozycja,
- przezspojówkowa resekcja mięśnia Mullera,
- transpozycja przedziałów tłuszczowych oczodołu,
- korekcja położenia kąta bocznego oka oraz poprawa poziomego napięcia powieki dolnej – kantopeksja i kantoplastyka,
- odbarczenie oczodołu – kantotomia i kantoliza boczna,
- warsztaty praktyczne wykonywania procedur chirurgii okuoplastycznej na preparatach kadawerowych,
- walidacja.

Czas trwania: **11 h dydaktycznych, w tym: 2 h teoria, 6h i 30min praktyka, 1h i 15min przerwy, 1h walidacja**

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych w laboratorium kadawerowym na nieutrwalonych preparatach ludzkich,
- szkolenie grupowe dla lekarzy posiadających doświadczenie w wykonywaniu podstawowych zabiegów blefaroplastyki,
- Maksymalna liczba uczestników wynosi 10 osób. Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w podgrupach dwuosobowych przy 5 stanowiskach preparacyjnych.
- Na jedno stanowisko oraz jeden preparat anatomiczny przypada maksymalnie dwóch uczestników
- Ćwiczenia praktyczne prowadzone są pod bezpośrednim nadzorem kadry dydaktycznej. Organizacja zajęć zapewnia każdemu uczestnikowi możliwość samodzielnego wykonywania poszczególnych procedur chirurgicznych oraz bieżącego konsultowania wykonywanych czynności z prowadzącym.
- Dostawca zapewnia każdemu uczestnikowi dostęp do środków ochrony indywidualnej oraz niezbędnego wyposażenia umożliwiającego aktywny udział w zajęciach praktycznych.
- Liczba stanowisk praktycznych oraz liczba preparatów są dostosowane do liczby uczestników, tak aby zapewnić aktywny udział wszystkich osób uczestniczących w szkoleniu.
- Warunkiem ukończenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć, aktywny udział w części praktycznej oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji efektów uczenia się. Pozytywny wynik walidacji oznacza uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym oraz pozytywną ocenę wykonania procedur podczas obserwacji w warunkach symulowanych
- usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych,
- przerwy wliczają się w czas trwania usługi,
- walidacja jest wliczona w czas trwania usługi. Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację walidacji i służy ocenie wiedzy uczestnika w zakresie wskazań do stosowania procedur uzupełniających w chirurgii okuoplastycznej, zasad planowania zabiegów, postępowania w wybranych powikłaniach blefaroplastyki oraz technik operacyjnych objętych programem szkolenia. Test teoretyczny trwa 15 minut. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku testu jest osiągnięcie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi.

Obserwacja w warunkach symulowanych trwa 30 minut, natomiast ocena praktycznych efektów uczenia się dokonywana jest na podstawie formularza obserwacji i notatek sporządzanych przez osobę odpowiedzialną za walidację w trakcie realizacji części praktycznej szkolenia. Na ich podstawie w czasie walidacji dokonywana jest końcowa ocena osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wykonywania zaawansowanych procedur chirurgii okuoplastycznej objętych programem usługi. Ocena pozwala zweryfikować

poprawność preparowania tkanek, dobór techniki operacyjnej, wykonanie procedur takich jak browpepxy, direct brow lift, repozycja gruczołu łzowego, przezspojówkowa resekcja mięśnia Mullera, transpozycja przedziałów tłuszczowych oczodołu, kantopeksja i kantoplastyka, a także przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz organizację pracy podczas wykonywania procedur objętych programem szkolenia.

Łączny czas walidacji wynosi 45 minut.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację sposobu wykonywania poszczególnych procedur chirurgicznych, poprawności preparowania tkanek, doboru technik operacyjnych oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy. Ocenie podlega również sposób postępowania w wybranych powikłaniach okuoplastycznych oraz organizacja pracy przy stanowisku zabiegowym. Po zakończeniu ćwiczeń uczestnicy otrzymują informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych procedur oraz rekomendacje wspierające dalszy rozwój umiejętności praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wykład: kwalifikacja do procedur uzupełniających blefaroplastykę – anatomia, patologia, diagnostyka, planowanie, teoria	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 10 Ćwiczenia kadawerowe: plastyka brwi, repozycja gruczołu łzowego, transpozycja tłuszczu, resekcja mięśnia Mullera, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 10 Ćwiczenia kadawerowe – kontynuacja procedur, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 10 Ćwiczenia kadawerowe: kantopeksja, kantoplastyka, kantotomia, kantoliza, dolina łez, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 10 Przerwa	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	15:30	15:45	00:15
9 z 10 Ćwiczenia kadawerowe – doskonalenie technik, praktyka	Lek. Dominika Białas	22-08-2026	15:45	16:30	00:45
10 z 10 Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-08-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	490,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	490,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lek. Dominika Białas

Lek. Dominika Białas jest specjalistką w dziedzinie okulistyki, z wieloletnim doświadczeniem w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i onkologicznej powiek. W latach 2020–2024 pracowała w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie, gdzie wykonywała zabiegi z zakresu chirurgii powiek i dróg łzowych oraz prowadziła szkolenia i instruktaże dla lekarzy w trakcie specjalizacji. W ostatnich latach (2021–2025) regularnie przeprowadza wysokospecjalistyczne zabiegi rekonstrukcyjne powiek oraz leczenie operacyjne niedomykalności szpary powiekowej w przebiegu porażenia nerwu twarzewego, rozwijając kompetencje zgodne z tematyką szkolenia. Jest członkiem ESOPRS oraz krajowych towarzystw naukowych.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.
- Uczestnik, który spełni warunki ukończenia usługi oraz uzyska pozytywny wynik walidacji, otrzyma imienne zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i nabycie kompetencji. Dokument będzie zawierał nazwę usługi, dane uczestnika, datę realizacji usługi, liczbę godzin szkolenia, informację o przeprowadzeniu walidacji oraz opis efektów uczenia się osiągniętych przez uczestnika zgodnie z zakresem usługi. Zaświadczenie lub dokumenty z nim powiązane będą umożliwiały potwierdzenie spełnienia wymagań dotyczących nabycia kompetencji określonych w BUR, w tym osiągnięcia efektów uczenia się zweryfikowanych zgodnie z przyjętymi kryteriami i metodami walidacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być lekarz posiadający aktywne Prawo Wykonywania Zawodu (PWZ), zainteresowany rozwojem kompetencji w zakresie chirurgii okuoplastycznej i estetycznej okolicy oka. Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów oraz lekarzy w trakcie specjalizacji z zakresu chirurgii plastycznej, okulistyki, otorynolaryngologii (chirurgii głowy i szyi), a także lekarzy medycyny estetycznej wykonujących zabiegi w obrębie twarzy.

Warunkiem udziału jest posiadanie doświadczenia w wykonywaniu podstawowych zabiegów plastyki powiek górnych i dolnych, znajomość anatomii okolicy oczodołu, zasad aseptyki oraz umiejętność pracy w warunkach zabiegowych.

Podczas szkolenia prowadzona będzie lista obecności.

Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie <https://www.cem-med.pl/szkolenie/blefaroplastyka-plus-praktyczny-kurs-kadawerowy-22-08/>

- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

- Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer – wejście B obokdrogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084