



STREFA PIĘKNA  
MAGDALENA  
WITKOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

217 ocen

## masaż kobido + taping z elementami masażu transbukalnego

Numer usługi 2026/03/17/173533/3411926

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 15.06.2026 do 17.06.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupa docelowa szkolenia to osoby, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy w gabinetach kosmetycznych w zakresie masażu Kobido, jak również osoby już pracujące w branży kosmetycznej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i rozszerzyć ofertę zabiegów o masaż Kobido.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	36
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania masażu Kobido

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii twarzy i mięśni	Wymienia główne mięśnie twarzy	Wywiad swobodny
	Wskazuje ich funkcje	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje punkty kluczowe do masażu	Wywiad swobodny
Zna zasady BHP i higieny w gabinecie	Wymienia podstawowe zasady BHP	Wywiad swobodny
	Podaje sposób dezynfekcji narzędzi	Wywiad swobodny
	Omawia zasady higieny pracy	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu	Ustawia fotel i kosmetyki prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje skórę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż Kobido i transbukalny	Stosuje odpowiednie ruchy i rytm	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wykonuje masaż od wewnątrz jamy ustnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje komfort i bezpieczeństwo klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje elementy tapingu	Dobiera odpowiednie taśmy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakleja je prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia ich funkcję w zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia efekty zabiegu i pracuje samodzielnie	Porównuje stan skóry przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje ewentualne obszary do poprawy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje pełny zabieg zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w branży kosmetycznej, które pragną podnieść swoje umiejętności w zakresie masażu Kobido, a także dla osób, które dopiero zamierzają rozpocząć karierę w tej dziedzinie. Kurs ma charakter zaawansowany, a jego celem jest pogłębienie wiedzy oraz doskonalenie praktycznych umiejętności w wykonywaniu masażu Kobido.

### Szczegóły szkolenia:

**Cel kursu:** Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie masażu Kobido, zarówno tych, którzy już pracują w branży kosmetycznej, jak i tych, którzy dopiero planują podjąć pracę w tym obszarze.

**Program:** Kurs obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną. Uczestnicy będą uczyć się technik masażu Kobido, masażu transbukalnego, stosowania tapingu w zabiegach liftingujących twarz, a także zasad BHP, przygotowania stanowiska pracy i właściwej obsługi klienta.

**Materiały edukacyjne:** Uczestnicy otrzymają kompletną dokumentację w postaci skryptów oraz prezentacji opracowanych przez prowadzącego. Dodatkowo, każdy uczestnik będzie sporządzał własne notatki podczas zajęć praktycznych.

**Sprzęt i stanowiska pracy:** Sala jest wyposażona we wszystkie niezbędne akcesoria oraz sprzęt, który umożliwia zarówno naukę teoretyczną, jak i praktyczne wykonywanie masażu Kobido. Każdy uczestnik ma zapewnione swoje stanowisko pracy z pełnym wyposażeniem (fotele, podkłady, kosmetyki, taśmy do tapingu).

**Liczba uczestników:** Kurs odbywa się w kameralnych grupach, liczących maksymalnie 8 osób, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika.

### Czas trwania kursu:

Kurs trwa 36 godzin szkoleniowych, co odpowiada 27 godzinom zegarowym. Jedna godzina szkoleniowa wynosi 45 minut. Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

### Walidacja:

Walidacja umiejętności uczestników, czyli ocena postępów, jest częścią kursu i wlicza się w ogólny czas trwania szkolenia. Walidacja trwa 30 minut.

Pierwszą metodą walidacji będzie **wywiad swobodny**, przeprowadzany z każdym uczestnikiem w celu sprawdzenia wiedzy teoretycznej i praktycznej pod koniec szkolenia. Walidator korzysta z określonych w karcie usług efektów uczenia się oraz kryteriów weryfikacji, na podstawie których prowadzi rozmowę i zadaje pytania. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tzn. 36 godziny szkoleniowe (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 27 godzin zegarowych (zgodnie z sekcją "harmonogram")

## Adres

ul. Powstańców Listopadowych 4b

35-606 Rzeszów

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Witkowska**

**E-mail** [akademiawmrzeszow@gmail.com](mailto:akademiawmrzeszow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 369 078