



Kurs masażu powięziowego - moduł II - przód ciała

Numer usługi 2026/03/16/193246/3410469

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
111,11 PLN brutto/h
111,11 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Anna Zaleska
BODYTEMPLE

★★★★★ 5,0 / 5

13 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 19.11.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">absolwentów pierwszego modułu kursu masażu powięziowego.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Kurs masażu powięziowego” jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania sesji, w holistycznym podejściu i na zasadach świadomej pracy z ciałem. Jest nim także rozwój własnej wrażliwości, uważności i umiejętności bycia terapeutą, który pracuje nie tylko techniką, ale przede wszystkim sobą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną na temat rozluźniania powięziowego	Definiuje podstawowe pojęcia	Wywiad swobodny
	Omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu	Wywiad swobodny
	Omawia działanie i możliwe reakcje po sesji	Wywiad swobodny
	Omawia podstawy anatomii w zakresie niezbędnym do wykonania rozluźniania	Wywiad swobodny
Dokonuje oceny stanu klienta i ustala plan sesji	Diagnostuje postawę oraz restrykcje w układzie ruchu, ustala miejsca bolesne i napięte. Planuje strategię na sesję i całą terapię.	Wywiad swobodny
	Wykonuje sesję dopasowaną do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie sesję rozluźniania	Dobiera odpowiednie ruchy, tempo i nacisk do potrzeb sesji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o komfort swój własny i klienta podczas sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się z klientem w sposób spokojny, wspierający i rzeczowy	Wywiad swobodny
Posługuje się wiedzą dotyczącą komunikacji z klientem	Respektuje granice fizyczne i emocjonalne klienta podczas zabiegu.	Wywiad swobodny
	Buduje atmosferę zaufania i komfortu podczas sesji.	Wywiad swobodny
Dbą o siebie i stwarza bezpieczną atmosferę sesji.	Jest uważny, obecny, zna swoje kompetencje i granice. Umie zadbać o siebie podczas pracy i o klienta.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie ma charakter stacjonarny i trwa 4 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem nauczyciela na stołach do masażu, znajdujących się w sali.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Wskazana liczba godzin szkolenia (32h) jest określona w godzinach zegarowych.

Program szkolenia

1. Wykłady:

1. Fizjologia i anatomia powięzi, taśmy anatomiczne - przód ciała.
2. Najczęstsze dysfunkcje i sposoby pracy

2. Zajęcia praktyczne

1. Techniki pracy z powięzią - siła, tempo, ruchy
2. Anatomia palpacyjna
3. Rozluźnianie powięziowe poszczególnych segmentów ciała - przód ciała
4. Głęboka praca na miednicy, barkach i szyi

3. Zajęcia rozwojowe masażyści

1. Postawa mentalna podczas pracy
2. Granice - swoje i klienta
3. Komunikacja, empatia, emocje

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Krąg otwierający. Zapoznanie, intencje, zasady pracy.	Robert Stępień	19-11-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 33 Powtórka - zagadnienia wymagające dyskusji.	Robert Stępień	19-11-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 33 Praktyka przy stołach: plecy, kark, nogi - przypomnienie z I modułu.	Robert Stępień	19-11-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 33 Przerwa obiadowa.	Robert Stępień	19-11-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 33 Wykład: Układ nerwowy w rozluźnianiu powięziowym.	Robert Stępień	19-11-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 33 Wykład: Anatomia powięzi - przód ciała.	Robert Stępień	19-11-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 33 Praktyka przy stołach: Stopy, łydki - przód.	Robert Stępień	19-11-2026	16:00	17:30	01:30
8 z 33 Zajęcia rozwojowe masażysty: granice.	Robert Stępień	19-11-2026	17:30	18:30	01:00
9 z 33 Krąg kończący.	Robert Stępień	19-11-2026	18:30	19:00	00:30
10 z 33 Krąg poranny.	Robert Stępień	20-11-2026	09:00	09:30	00:30
11 z 33 Zajęcia rozwojowe: postawa terapeuty.	Robert Stępień	20-11-2026	09:30	10:30	01:00
12 z 33 Praktyka przy stołach: nogi - taśma boczna, przywodziciele.	Robert Stępień	20-11-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 33 Przerwa obiadowa.	Robert Stępień	20-11-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 33 Zajęcia rozwojowe: powrót do równowagi.	Robert Stępień	20-11-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 33 Praktyka przy stołach: brzuch, mięsień biodrowy i lędźwiowy, przepona.	Robert Stępień	20-11-2026	15:00	17:00	02:00
16 z 33 Praktyka przy stołach: klatka piersiowa.	Robert Stępień	20-11-2026	17:00	18:30	01:30
17 z 33 Krąg kończący.	Robert Stępień	20-11-2026	18:30	19:00	00:30
18 z 33 Krąg poranny.	Robert Stępień	21-11-2026	09:00	09:30	00:30
19 z 33 Praktyka przy stołach: szyja, szczęka, głowa.	Robert Stępień	21-11-2026	09:30	11:30	02:00
20 z 33 Zajęcia rozwojowe: praktyka wdzięczności i obecności.	Robert Stępień	21-11-2026	11:30	13:00	01:30
21 z 33 Przerwa obiadowa.	Robert Stępień	21-11-2026	13:00	14:00	01:00
22 z 33 Praktyka przy stołach: miednica i biodra - głęboka praca.	Robert Stępień	21-11-2026	14:00	15:30	01:30
23 z 33 Zajęcia rozwojowe: Komunikacja, empatia, emocje.	Robert Stępień	21-11-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 33 Praktyka przy stołach: barki - głęboka praca.	Robert Stępień	21-11-2026	16:30	18:30	02:00
25 z 33 Krąg kończący.	Robert Stępień	21-11-2026	18:30	19:00	00:30
26 z 33 Krąg poranny.	Robert Stępień	22-11-2026	09:00	09:30	00:30
27 z 33 Sesja Q&A, podsumowanie praktyk.	Robert Stępień	22-11-2026	09:30	11:00	01:30
28 z 33 Praktyka przy stołach: Pełna sesja masażu A masuje B.	Robert Stępień	22-11-2026	11:00	13:00	02:00
29 z 33 Przerwa obiadowa.	Robert Stępień	22-11-2026	13:00	14:00	01:00
30 z 33 Zajęcia rozwojowe: poziom meta - podsumowanie.	Robert Stępień	22-11-2026	14:00	15:00	01:00
31 z 33 Praktyka: Pełna sesja masażu B masuje A. Walidacja.	-	22-11-2026	15:00	17:00	02:00
32 z 33 Omówienie, pytania końcowe.	Robert Stępień	22-11-2026	17:00	18:00	01:00
33 z 33 Krąg zamykający + wręczenie certyfikatów.	Robert Stępień	22-11-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Robert Stępień

Od ponad dwudziestu lat rozwija sztukę pracy z ciałem, łącząc doświadczenie terapeuty manualnego, nauczyciela masażu i trenera rozwoju osobistego. Jego droga zawodowa rozpoczęła się od klasycznych technik, a z czasem wzbogaciła o podejście mięśniowo-powięziowe, refleksologię stóp, terapię trzewi oraz pracę z oddechem i emocjami. Dzięki temu dziś oferuje wsparcie, które łączy uwalnianie bólu i napięć z pogłębianiem świadomości siebie i budowaniem bliskości w relacjach.

Na przestrzeni lat uczestniczył w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez międzynarodowych nauczycieli i ekspertów. Wśród nich znalazły się:

- Lomi Intensive - kurs masażu Lomi Lomi Nui - 2023
- Komplementarna terapia trzewi - 2020
- Mięśniowo powięziowe rozluźnianie energetyczne - 2017-2019
- Zaawansowany kurs terapii manualnej (4 stopnie) - 2011
- Zaawansowany kurs masażu Tuina - 2006
- Kurs refleksoterapii stóp - 2004
- Kursy masażu klasycznego - 2001

Zdobyte doświadczenie pozwala mu tworzyć autorskie programy edukacyjne i warsztatowe, w których teoria spotyka się z praktyką, a dotyk staje się nie tylko techniką, lecz także językiem porozumienia. Prowadzi m.in. kursy masażu Lomi Lomi Nui, FootFusion i BackFusion oraz warsztaty dla par, w których przekazuje zarówno wiedzę, jak i własną filozofię pracy. Najważniejsze w jego działalności jest budowanie przestrzeni opartej na autentyczności, szacunku i uważności.

<https://robertstepien.pl>

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

1. Wiek uczestnika: ukończone 18 lat

2. Stan zdrowia:

brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych

3. Strój i higiena osobista:

wygodny strój do ćwiczeń praktycznych (np. koszulka, legginsy/spodnie dresowe)

zachowanie higieny osobistej (krótkie paznokcie, związane włosy, brak biżuterii podczas zajęć)

5. Materiały własne:

zeszyt i długopis do notatek

6. Formalności organizacyjne:

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy hej@robertstepien.pl lub telefoniczny: 501075938. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie

<https://alohabodytemple.com/kategoria-produktu/kursy/>

w opisie wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Kurs odbywa się w języku polskim

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy - mogą ulec zmianie.

Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 74/78/7

01-824 Warszawa

woj. mazowieckie

Lokal zapewnia niezbędne akcesoria do przeprowadzenia szkolenia: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ANNA ZALESKA

E-mail anna@alohabodytemple.com

Telefon (+48) 663 513 143