



"DOTYK URODY"

MARTA

WAWRZYCZEK

★★★★★ 4,7 / 5

4 oceny

## Zielone i cyfrowe kompetencje w branży beauty – przedłużanie rzęs metodą małych objętości z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i praktyk proekologicznych. Szkolenie zakończone kwalifikacją

Numer usługi 2026/03/15/205046/3407194

📍 Jaworze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 28.06.2026 do 28.06.2026

3 370,00 PLN brutto

3 370,00 PLN netto

280,83 PLN brutto/h

280,83 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda  |
|---------------------------------|---|
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach stylizacji rzęs.</li> <li>Osoby, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki rzęs</li> <li>Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach przedłużania rzęs</li> </ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1   |
| Maksymalna liczba uczestników   | 2   |
| Data zakończenia rekrutacji     | 22-06-2026  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna   |
| Liczba godzin usługi            | 12  |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodą małych objętości z wykorzystaniem zielonych praktyk pracy oraz narzędzi cyfrowych i AI wspierających organizację pracy i działania marketingowe. Uczestnik nabywa umiejętności racjonalnego gospodarowania zasobami i stosowania produktów przyjaznych środowisku oraz uzyskuje kwalifikację w zakresie stylizacji rzęs z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych rozwiązań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji             |
|---|--|------------------------------|
| Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w kontekście zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych praktyk stosowanych w pracy gabinetowej, a także wyjaśnia istotę zabiegu przedłużania rzęs metodą małych objętości | omawia zasady świadomości proekologicznej oraz zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki rzęs                                   | Test teoretyczny             |
|   | wskazuje ekologiczne praktyki stosowane w pracy gabinetowej  | Test teoretyczny             |
|   | wyjaśnia przebieg oraz założenia zabiegu przedłużania rzęs metodą małych objętości   | Test teoretyczny             |
|   | wymienia wskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą małych objętości  | Test teoretyczny             |
| Uczestnik definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą małych objętości  | wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu   | Test teoretyczny             |
|   | rozdziela sytuacje, w których zabieg może zostać wykonany oraz przypadki stanowiące przeciwwskazanie do jego przeprowadzenia   | Test teoretyczny             |
| Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne wykorzystywane podczas wykonywania zabiegów stylizacji rzęs.  | identyfikuje preparaty i materiały przyjazne środowisku stosowane w stylizacji rzęs  | Test teoretyczny             |
|   | rozdziela ekologiczne i standardowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu  | Test teoretyczny             |
| Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik z uwzględnieniem zasad recyklingu, ograniczania zużycia wody oraz prawidłowej segregacji i utylizacji odpadów.                        | organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz praktykami proekologicznymi                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|   | wykonuje zabieg stylizacji rzęs z wykorzystaniem ekologicznych materiałów i technik ograniczających zużycie zasobów            | Analiza dowodów i deklaracji |
|   | stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów oraz racjonalnego gospodarowania wodą i materiałami podczas wykonywania zabiegu | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji  |
|---|--|---|
| projektuje spersonalizowany Beauty Plan (pielęgnację domową) wzmacniający efekty gabinetowe.  | analizuje przypadek klienta pod kątem potrzeb pielęgnacyjnych  | Analiza dowodów i deklaracji  |
|   | dobiera odpowiednie elementy pielęgnacji do typu skóry i stanu wyjściowego   | Analiza dowodów i deklaracji  |
|   | opracowuje pisemny plan pielęgnacji domowej obejmujący minimum 3 kroki pielęgnacyjne   | Analiza dowodów i deklaracji  |
| Uczestnik przygotowuje materiały oraz produkty ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu stylizacji rzęs.  | dobiera materiały i produkty ekologiczne do wykonania zabiegu stylizacji rzęs  | Analiza dowodów i deklaracji  |
|   | <p>przygotowuje materiały z uwzględnieniem zasad ograniczania zużycia zasobów</p> <p>stosuje zasady prawidłowego przechowywania oraz utylizacji materiałów stanowiących potencjalne zagrożenie dla zdrowia</p> | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> |
| Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.<br><br>Uczestnik definiuje sposoby tworzenia i optymalizacji treści, grafiki z wykorzystaniem AI w obszarze zabiegów stylizacji rzęs, z uwzględnieniem aspektów środowiskowych. | wskazuje obszary zużycia energii, wody i ogrzewania w miejscu pracy stylistki rzęs   | Test teoretyczny  |
|   | rozdziela działania ograniczające zużycie zasobów w pracy gabinetowej  | Test teoretyczny  |
|   | określa wpływ ograniczenia zużycia zasobów na środowisko   | Test teoretyczny  |
|   | opisuje możliwości wykorzystania narzędzi AI do tworzenia treści i grafiki w branży beauty   | Test teoretyczny  |
|   | <p>rozdziela rodzaje treści i form graficznych stosowanych w promocji usług stylistki rzęs</p> <p>wskazuje sposoby optymalizacji treści i grafiki z uwzględnieniem aspektów środowiskowych</p>                 | <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>                         |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji             |
|--|---|------------------------------|
| Uczestnik rozróżnia narzędzia sztucznej inteligencji wspierające tworzenie treści i grafiki, m.in. ChatGPT oraz Canva.                       | identyfikuje narzędzia AI wykorzystywane do tworzenia treści i grafiki (np. ChatGPT, Canva) | Test teoretyczny             |
|  | porównuje funkcjonalności wybranych narzędzi AI w kontekście zastosowania w branży beauty   | Test teoretyczny             |
|  | dobiera narzędzie AI do określonego celu marketingowego lub komunikacyjnego                 | Test teoretyczny             |
| Uczestnik analizuje organizację stanowiska pracy pod kątem zasad „zero waste”.   | identyfikuje elementy stanowiska pracy wpływające na powstawanie odpadów                    | Test teoretyczny             |
|  | rozróżnia rozwiązania zgodne i niezgodne z zasadami „zero waste”                            | Test teoretyczny             |
|  | wskazuje działania ograniczające powstawanie odpadów w organizacji stanowiska pracy         | Test teoretyczny             |
| Uczestnik rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta oraz proponuje rozwiązania zgodne z zasadami ekologii i odpowiedzialności środowiskowej. | identyfikuje potrzeby i oczekiwania klienta na podstawie wywiadu                            | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | dobiera rozwiązania z uwzględnieniem zasad ekologii i odpowiedzialności środowiskowej       | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | przedstawia klientowi rekomendowane rozwiązania wraz z uzasadnieniem wyboru                 | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik szkolenia opisuje i stosuje zasady gospodarowania odpadami w gabinecie.  | opisuje zasady gospodarowania odpadami w branży beauty                                      | Test teoretyczny             |
|  | stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów w pracy gabinetowej                          | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/#>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/#>

## Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

# Program

## Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie jest adresowane do:

- Osób bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych stosowanych w zabiegach stylizacji rzęs.
- Osób, które chcą nauczyć się wykorzystywać narzędzia cyfrowe, które znajdą zastosowanie w ekologicznych działaniach stylistki rzęs
- Kosmetyczek, kosmetologów, linergistek, fryzjerów, stylistek paznokci, makijażystek, wizażystek, stylistek rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym ekologiczne praktyki w zabiegach przedłużania rzęs

## Zakres tematyczny

Usługa obejmuje część teoretyczną i praktyczną.

### Część teoretyczna obejmuje:

- podstawy stylizacji rzęs, budowę oka oraz cykl życia rzęs
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- technologię stylizacji rzęs metodą małych objętości (dobór parametrów, narzędzi i materiałów)
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- zielone kompetencje w pracy stylistki rzęs (gospodarowanie odpadami, zasady 6R, ograniczanie zużycia zasobów)
- technologie cyfrowe i AI w branży beauty (tworzenie treści, narzędzia marketingowe)
- komunikację z klientem i prowadzenie wywiadu kosmetycznego

### Część praktyczna obejmuje:

- ćwiczenia przygotowawcze (chwyt pęsety, praca na głowie treningowej)
- wykonanie stylizacji rzęs metodą małych objętości na modelce
- organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami zero waste
- dobór ekologicznych materiałów i ograniczanie zużycia zasobów
- segregację i utylizację odpadów zgodnie z zasadami BDO
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych (tworzenie treści, grafiki, portfolio)

## Walidacja

- łączny czas trwania: 12 godzin dydaktycznych (9 godzin zegarowych), w tym:
  - część teoretyczna – 4 h
  - część praktyczna – 4 h
  - przerwy – 1 h (nie wliczają się do czasu usługi)
  - walidacja – 1 h

## Powiązanie z Programem Rozwoju Technologii

Szkolenie wpisuje się w następujące obszary Programu Rozwoju Technologii:

- **PRT 3.3** – technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie umiejętności segregacji, ograniczania powstawania odpadów oraz racjonalnego gospodarowania zasobami w pracy gabinetowej
- **PRT 4.7.10** – technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego poprzez wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia treści marketingowych oraz organizacji pracy stylistki rzęs

## Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej
- zajęcia prowadzone są z podziałem na część teoretyczną i praktyczną
- uczestnicy pracują na w pełni wyposażonych stanowiskach (narzędzia, materiały, preparaty)
- zajęcia praktyczne realizowane są na głowie treningowej oraz modelkach lub w warunkach symulowanych
- wykorzystywane są narzędzia cyfrowe i rozwiązania AI wspierające proces szkoleniowy
- usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godz. = 45 min)
- czas usługi obejmuje również czas oczekiwania na wynik walidacji. Obojętny czas oczekiwania na wynik walidacji wynosi około 30 minut.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Część teoretyczna: Bezpieczeństwo pracy i podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1. Edukacja i komunikacja z klientem.       | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <b>2 z 10</b> Część teoretyczna: Zielone kompetencje na podstawie bazy danych ESCO. Wykorzystanie technologii AI w pracy kosmetyczki. | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>3 z 10</b> Przerwa   | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>4 z 10</b> Część praktyczna: Technologia aplikacji rzęs metodą małych objętości i zasady doboru produktów                          | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 10</b> Część praktyczna:<br>Warsztaty rozwoju zielonych kompetencji  | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>6 z 10</b> Przerwa   | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>7 z 10</b> Część praktyczna:<br>Ćwiczenia na materiałach treningowych takich jak głowa treningowa:<br>nauka tworzenia kępek różnymi metodami | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>8 z 10</b> Praca na modelkach stylizacji rzęs metodą małych objętości,<br>Zastosowanie technologii cyfrowych i AI w pracy stylistki rzęs     | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 15:30               | 17:30               | 02:00         |
| <b>9 z 10</b> Walidacja: test teoretyczny   | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| <b>10 z 10</b> Walidacja: analiza dowodów i deklaracji  | MARTA WAWRZYCZEK | 28-06-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 3 370,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 3 370,00 PLN |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>         | 280,83 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>          | 280,83 PLN |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>      | 125,00 PLN |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>       | 125,00 PLN |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b> | 125,00 PLN |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>  | 125,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MARTA WAWRZYCZEK

Patrycja Pach jest stylistką rzęs oraz szkoleniowcem z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym w branży stylizacji rzęs. Specjalizuje się w profesjonalnej stylizacji rzęs oraz zaawansowanych technikach ich przedłużania i zagęszczania. W latach 2021–2026 stale realizuje usługi stylizacji rzęs różnymi metodami objętościowymi (1:1, 2:1, 3:1, 4–6:1, Mega Volume), pracując bezpośrednio z klientkami oraz doskonaląc precyzję wykonania i standardy usług.

Prowadzi szkolenia na poziomie podstawowym i zaawansowanym, przekazując zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do rozpoczęcia i rozwijania pracy w zawodzie stylistki rzęs. W pracy szkoleniowej stawia na wysoką jakość kształcenia, dokładność oraz indywidualne podejście do kursantek.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają zapewnione pełne zaplecze materiałowe, technologiczne, sanitarne konieczne do wykonania zabiegu. Skrypty szkoleniowe, artykuły piśmiennicze i notatniki oraz preparaty do wykonania zabiegu.

### Informacje dodatkowe

Uczestnicy mają zapewniony catering na stanowisku pracy w formie lunch-boxów, aby zmaksymalizować czas poświęcony na naukę praktyczną.

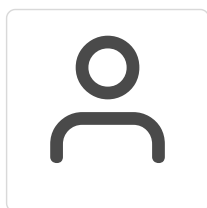
# Adres

ul. Wapienicka 68  
43-384 Jaworze  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

# Kontakt



**MARTA WAWRZYCZEK**

**E-mail** [info@dotykurody.pl](mailto:info@dotykurody.pl)

**Telefon** (+48) 501 508 031