



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

Akupunktura kosmetyczna oraz ANMO YISHU® – CHINESE TECHNIQUES- Szkolenie

Numer usługi 2026/03/14/172501/3406759

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 44:00 h

📅 28.06.2026 do 07.08.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów i kosmetyczek
- masażystów
- terapeutów SPA & Wellness
- osób pracujących w branży beauty
- osób planujących rozszerzenie oferty gabinetowej o zabiegi akupunktury kosmetycznej i masażu liftingująco-relaksacyjnego twarzy

Od uczestników nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w akupunkturze.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

44

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej oraz masażu ANMO YISHU Asian Lift & Relax Face Massage, w tym do prawidłowego przygotowania stanowiska pracy i klienta, doboru technik manualnych i punktów zabiegowych, stosowania zasad higieny i bezpieczeństwa oraz prowadzenia konsultacji i rozpoznawania przeciwwskazań do zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TCM) w kontekście masażu ANMO YISHU®, Tui Na i refleksoterapii.	wyjaśnia zależność między przepływem Qi a napięciem tkanek podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia zasady higieny, BHP oraz organizacji stanowiska pracy w zabiegach manualnych i akupunktury kosmetycznej.	wskazuje błędy w przygotowanym stanowisku pracy i proponuje ich korektę	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg masażu ANMO YISHU®, elementy Tui Na oraz refleksoterapii stóp zgodnie z protokołem.	stosuje właściwą kolejność technik w przebiegu zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Modyfikuje przebieg zabiegu w zależności od potrzeb i reakcji klienta.	dostosowuje techniki do zgłoszonych dolegliwości	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje pracę własną z uwzględnieniem zasad etyki i bezpieczeństwa klienta	stosuje zasady poufności w pracy z klientem	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?
- TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów masażu Anmo Yishu, Chińskiego Tui Na oraz azjatyckiego masażu stóp z elementami refleksoterapii, w sposób świadomy, bezpieczny i dostosowany do potrzeb klienta.

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze masażu, terapii manualnych, kosmetyki oraz usług prozdrowotnych, w szczególności do:

- masażyistów i techników masażu,
- fizjoterapeutów oraz studentów kierunków fizjoterapia i rehabilitacja,
- kosmologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w salonach SPA i odnowy biologicznej,
- terapeutów manualnych i osób wykonujących zabiegi relaksacyjne i holistyczne,
- osób planujących rozszerzenie oferty usług o azjatyckie techniki masażu.
- Usługa skierowana jest zarówno do osób posiadających doświadczenie zawodowe, jak i do uczestników chcących podnieść lub uzupełnić swoje kwalifikacje w zakresie specjalistycznych technik masażu.

Program usługi

Część teoretyczna

☒ Higiena pracy w ANMO YISHU® oraz wymagania higieniczno sanitarne.

☒ Prawidłowe wyposażenie stanowiska.

☒ Zasady BHP.

☒ Formularz świadomej zgody.

☒ Wywiad z klientem.

☒ Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu.

☒ Podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej /TCM/, praca na meridianach.

☒ Wprowadzenie do ANMO YISHU® - geneza i filozofia,

☒ Praca z energią Q,

☒ 20 punktów akupresurowych,

☒ Budowa i fizjologia skóry.

☒ Anatomia twarzy.

☒ Stymulacja skóry.

☒ Trofika tkankowa

☒ Odżywienie

☒ Dotlenienie

☒ Produkcja cennych elementów składowych skóry.

☒ Przeciwwskazania względne.

☒ Przeciwwskazania bezwzględne.

Część praktyczna

- ☒ Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu przez uczestników kursu.
- ☒ Przygotowanie obszaru zabiegowego /demakijaż, oczyszczenie, i dezynfekcja skóry
- ☒ Środki dezynfekcyjne i do oczyszczania skóry.
- ☒ Środki higieniczne.
- ☒ 10 technik wchodzących w skład masażu ANMO YISHU®.
- ☒ Sekwencja pracy /twarz, szyja/
- ☒ Sztuka płynnej, rytmicznej pracy /"taniec dłoni/.
- ☒ Pełen protokół zabiegowy ANMO YISHU®.
- ☒ Modyfikacje protokołu w zależności od wskazań klinicznych oraz łączenie technik w spójną całość.
- ☒ Kontrolowanie techniki wykonywania masażu na fantomie.
- ☒ Ćwiczenia technik masażu na lalkach w myśl kultury azjatyckiej i w parach.
- ☒ Końcowa ocena efektu zabiegu przez prowadzącego.
- Kontrola i doskonalenie technik masażu pod nadzorem instruktora.
- ☒ Pytania i odpowiedzi.

Część teoretyczna

Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej

- Definicja i zasady akupunktury kosmetycznej
- Historia akupunktury oraz jej rozwój w kosmetologii i medycynie estetycznej
- Zastosowanie akupunktury w zabiegach estetycznych i wellness

Wymagania higieniczno-sanitarne

- Zasady higieny pracy w gabinecie
- Przygotowanie stanowiska zabiegowego
- Dezynfekcja narzędzi i powierzchni
- Zapewnienie bezpieczeństwa klienta i terapeuty

Wyposażenie stanowiska pracy

- Omówienie sprzętu i narzędzi wykorzystywanych w akupunkturze kosmetycznej
- Materiały jednorazowe i środki ochrony
- Organizacja miejsca pracy przed zabiegiem

Zasady bezpieczeństwa i BHP

- Podstawowe zasady BHP w pracy z igłami
- Ochrona zdrowia klienta i terapeuty
- Postępowanie w sytuacjach niepożądanych

Dokumentacja zabiegowa

- Formularz świadomej zgody na zabieg
- Prowadzenie wywiadu z klientem
- Aspekty prawne wykonywania zabiegów

Część praktyczna

Przygotowanie do zabiegu

- Demakijaż i oczyszczenie skóry
- Dezynfekcja skóry i przygotowanie obszaru zabiegowego

Pokaz zabiegu akupunktury kosmetycznej

- Technika pinezkowania
- Dobór punktów zabiegowych na twarzy i ciele
- Zasady bezpiecznej aplikacji igieł

Ćwiczenia praktyczne uczestników

- Samodzielne wykonywanie zabiegu pod nadzorem instruktora
- Korekta technik pracy
- Dostosowanie zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta

Przeciwwskazania do zabiegu

- Przeciwwskazania bezwzględne
- Przeciwwskazania względne
- Rozpoznawanie przeciwwskazań podczas konsultacji

Walidacja efektów.

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Metody prowadzenia usługi

Podczas szkolenia stosowane są aktywne metody dydaktyczne umożliwiające zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności:

- wykład interaktywny
- pokaz zabiegu wykonywany przez instruktora
- ćwiczenia praktyczne uczestników
- praca w parach
- analiza przypadków
- dyskusja i konsultacje z trenerem

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Łączny czas trwania szkolenia: **44 godziny dydaktyczne (1 godz. = 45 min)**

- **Część teoretyczna:** 16 godzin dydaktycznych
- **Część praktyczna:** 28 godzin dydaktycznych

Walidacja realizowana w formule analizy dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Technik usług kosmetycznych, Masażysta (w trakcie nauki lub po technikum lub studium masażu),
- Kosmetolog (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich), Fizjoterapeuta (w trakcie nauki lub po studiach licencjackich/magisterskich)

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Zaliczenie szkolenia wymaga obecności na 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza się własnoręcznym podpisem na liście obecności, każdego dnia usługi.

Adres

ul. Bnińska 32/10
61-023 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375