



## N.M.D.T - Nerwowo-mięśniowa diagnostyka i terapia. Moduł I.

Numer usługi 2026/03/13/168271/3405526

2 100,00 PLN brutto  
2 100,00 PLN netto  
75,00 PLN brutto/h  
75,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

22 oceny

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 28:00 h  
📅 02.10.2026 do 04.10.2026

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 12  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 26  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 01-10-2026  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 28  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "N.M.D.T - Nerwowo-mięśniowa diagnostyka i terapia" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia badania i diagnostyki pacjenta pod kątem oceny przyczyny jego dolegliwości na podstawie testów mięśniowych i ich interpretacji. Podczas szkolenia uczestnicy poznają również techniki pracy z pacjentem.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                             | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| Uczestnik przeprowadza testy mięśniowe kończyn | Uczestnik omawia fizjologię reakcji mięśniowych w poszczególnych elementach układu ruchu                                 | Test teoretyczny                    |
|  | Uczestnik omawia patologię reakcji mięśniowych w poszczególnych elementach układu ruchu                                  | Test teoretyczny                    |
|  | Uczestnik dokonuje oceny rezultatów testów pod kątem potencjalnej przyczyny dolegliwości pacjenta                        | Test teoretyczny                    |
|  | Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Uczestnik wykonuje techniki testowania mięśni zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie "N.M.D.T - Nerwowo-mięśniowa diagnostyka i terapia" składa się z 28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych), w tym: 12,30h dydaktycznych teorii i 15,30h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych dwóch dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy. Pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawy wiedzy anatomicznej i neurologicznej.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszych badaniach naukowych z zakresu fizjologii, neurologii, biomechaniki.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Celem kursu jest umożliwienie kursantom stosowania manualnego testowania mięśni w celu określenia, gdzie występują nieprawidłowości w normalnych obwodach neurologicznych. Ma to na celu zapewnienie dokładniejszego leczenia i poprawę dolegliwości w mniejszej liczbie sesji terapeutycznych.

Efekty uczenia się:

Po ukończeniu szkolenia kursant będzie znał:

- Anatomię, neurologię, funkcje głównych mięśni
- Odruchy neurologiczne niezbędne do zrównoważenia zaburzeń
- Jak przygotować plan leczenia dostosowany do konkretnego pacjenta
- Jak ustalić, czy i gdzie występuje uszkodzenie dysku
- Związek narządów wewnętrznych z dysfunkcją somatyczną (układ współczulny i przywspółczulny)
- Wprowadzenie do stosowania punktów akupunkturalnych

Po ukończeniu kursu student będzie potrafił

- Określić, poprzez zastosowanie określonych bodźców do centralnego układu nerwowego, jakie leczenie należy zastosować u danego pacjenta w danym momencie
- Ocenic wszystkie główne mięśnie i wyciągnąć wnioski na podstawie wyników badania
- Podjąć decyzję, co należy zrobić, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie mięśnia w miejscu zmiany chorobowej
- Stwierdzić, czy określone leczenie nie jest wskazane w danym momencie
- Wdrożyć mobilizację kręgosłupa
- Wykorzystać odruchy neurologiczne
- Wykorzystać odruchy nerwowo-naczyniowe i nerwowo-limfatyczne
- Przeprowadzić określone leczenie patologii dyskowej i problemów z promieniowaniem, zarówno w odcinku lędźwiowym, jak i szyjnym
- Leczyć zaburzenia równowagi w stawach.
- Wykorzystywać punkty akupunkturalne, aby pomóc pacjentowi.
- Wdrożyć leczenie trzewne w przypadku dysfunkcji somatycznej.

Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat                                  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 20</b><br>Wprowadzenie do testowania mięśni | Bob Hannes | 02-10-2026            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| <b>2 z 20</b> Przerwa kawowa                       | Bob Hannes | 02-10-2026            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |

| Przedmiot / temat                                   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 20 Podstawy teoretyczne                         | Bob Hannes | 02-10-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 4 z 20 Przerwa lunchowa                             | Bob Hannes | 02-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 5 z 20 Testy mięśniowe kończyn dolnych              | Bob Hannes | 02-10-2026            | 14:00               | 15:50               | 01:50         |
| 6 z 20 Przerwa kawowa                               | Bob Hannes | 02-10-2026            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| 7 z 20 Testy mięśniowe kończyn dolnych cd.          | Bob Hannes | 02-10-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 8 z 20 Wykorzystanie punktów Chapmana               | Bob Hannes | 03-10-2026            | 09:00               | 10:50               | 01:50         |
| 9 z 20 Przerwa kawowa                               | Bob Hannes | 03-10-2026            | 10:50               | 11:00               | 00:10         |
| 10 z 20 Wykorzystanie odruchów nerwowo-naczyniowych | Bob Hannes | 03-10-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 11 z 20 Przerwa lunchowa                            | Bob Hannes | 03-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 12 z 20 Uszkodzenia miednicy (Dejarnette)           | Bob Hannes | 03-10-2026            | 14:00               | 15:50               | 01:50         |
| 13 z 20 Przerwa kawowa                              | Bob Hannes | 03-10-2026            | 15:50               | 16:00               | 00:10         |
| 14 z 20 Mięśnie reaktywne                           | Bob Hannes | 03-10-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 20</b> Techniki powięziowe/punkty spustowe/Jones/technika origo-insertion     | Bob Hannes | 04-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>16 z 20</b> Przerwa kawowa   | Bob Hannes | 04-10-2026            | 11:00               | 11:10               | 00:10         |
| <b>17 z 20</b> Techniki powięziowe/punkty spustowe/Jones/technika origo-insertion cd. | Bob Hannes | 04-10-2026            | 11:10               | 12:30               | 01:20         |
| <b>18 z 20</b> Przerwa lunchowa   | Bob Hannes | 04-10-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>19 z 20</b> Testowanie stawów  | Bob Hannes | 04-10-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| <b>20 z 20</b> Walidacja  | -          | 04-10-2026            | 15:00               | 15:20               | 00:20         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny  | Cena         |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>   | 2 100,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 2 100,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>   | 75,00 PLN    |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 75,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Bob Hannes

Czynny zawodowo osteopata, absolwent International Academy of Osteopathy w Belgii, właściciel prywatnej kliniki w Antwerpii (Belgia), wykładowca FICO (Flanders International College of Osteopathy) w Antwerpii i Warszawie. Międzynarodowy prowadzący kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu anatomii, biomechaniki, manipulacji krótkodźwigniowych hvla oraz diagnostyki nerwowo-mięśniowej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/formularz-n-m-d-t/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

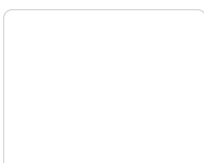
# Adres

ul. Okopowa 59  
01-043 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)



**Telefon** (+48) 506 450 143