



Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 461 ocen

Terapia manualna w ujęciu klinicznym i funkcjonalnym - MODUŁ I - szkolenie

Numer usługi 2026/03/13/51136/3403470

📍 Itawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 29.05.2026 do 31.05.2026

7 967,00 PLN brutto

7 967,00 PLN netto

265,57 PLN brutto/h

265,57 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie kompleksowej diagnostyki różnicowej narządu ruchu, obejmującej identyfikację dysfunkcji oraz dobór adekwatnych testów klinicznych dla kończyny dolnej, kręgosłupa i kończyny górnej, z uwzględnieniem specyfiki pacjentów objętych opieką długoterminową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zasady diagnostyki różnicowej narządu ruchu	Rozwiązuje poprawnie zadania dotyczące podstaw diagnostyki różnicowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przedstawia logiczny tok postępowania diagnostycznego w symulowanym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera testy diagnostyczne do dysfunkcji kończyny dolnej	Wskazuje właściwe testy dla opisanych objawów KD	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje adekwatny dobór testów podczas symulowanej oceny pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje dysfunkcje i testy diagnostyczne w obrębie kręgosłupa	Rozwiązuje zadania dotyczące klasyfikacji dysfunkcji kręgosłupa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Demonstruje poprawny wybór testów w symulowanej sytuacji klinicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje wyniki testów diagnostycznych dotyczących kręgosłupa	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące interpretacji wyników testów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Formułuje trafne wnioski na podstawie wyników testów przedstawionych w symulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Klasyfikuje dysfunkcje i testy diagnostyczne kończyny górnej	Wskazuje właściwe testy dla opisanych objawów KG	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowy dobór testów podczas symulowanej oceny kończyny górnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozwiązuje zadania wymagające integracji wiedzy z KD, KG i kręgosłupa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przedstawia spójny proces diagnostyczny w złożonym scenariuszu symulacyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Formułuje wnioski diagnostyczne na podstawie całościowego badania narządu ruchu		
Uwzględnia specyfikę opieki długoterminowej w procesie diagnostyki narządu ruchu	Wskazuje właściwe modyfikacje diagnostyczne i organizacyjne dla pacjentów objętych opieką długoterminową	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I - DIAGNOSTYKA

DZIEŃ 1 – STAW SKOKOWY I STAW KOLANOWY

1. Staw skokowy – część teoretyczna

- Omówienie struktur anatomicznych poddawanych testom.
- Charakterystyka najczęstszych dysfunkcji:
 - zapalenie rozciągna podeszwowego
 - naderwania/zerwania więzadeł
 - ostroga piętowa (podeszwowa i Haglunda)
 - zespół kości trójkątnej
 - tendinopatie ścięgna Achillesa
 - deformacje palców
 - bunionette
 - płaskostopie / stopa wydrążona
 - metatarsalgia Mortona
 - zespoły kanałów stępu
 - nagniotki, modzele
 - złamania zmęczeniowe
 - zapalenie trzeszczek
 - martwica guza piętowego
 - skręcenia stawu skokowego

2. Staw skokowy – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy złamań/pęknięć.
- Ocena niestabilności.
- Test Mortona.
- Testy więzozrostu piszczelowo–strzałkowego.
- Testy kanałów stępu.
- Testy więzadłowe ATFL, CFL, PTFL.
- Badanie rozciągna podeszwowego.

- Testy ścięgna Achillesa.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

3. Staw kolanowy – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje:
 - uszkodzenia ACL/PCL/MCL/LCL
 - przerost ciała Hoffy
 - uszkodzenia łąkotec
 - chondromalacja rzepki
 - torbiel Bakera
 - zapalenia kaletek
 - boczne przyparcie rzepki
 - kolano skoczka, biegacza
 - zapalenie gęsiej stopki
 - zmiany zwyrodnieniowe
 - skręcenia
 - Osgood–Schlatter
 - shin splints

4. Staw kolanowy – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy złamań/pęknięć.
- Testy rzepki.
- Testy więzadłowe ACL/PCL/MCL/LCL.
- Testy łąkotkowe.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

DZIEŃ 2 – STAW BIODROWY, MIEDNICA, ODCINEK LĘDŹWIOWY I JAMA BRZUSZNA

1. Staw biodrowy – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje:
 - FAI – konflikt panewkowo–udowy
 - choroba Perthesa
 - dysplazja
 - trzaskające biodro
 - osteoporoza
 - koksartroza
 - zapalenie kaletki krętarza

2. Staw biodrowy – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy funkcjonalne.
- Testy panewki.
- Ocena niestabilności.
- Testy FAI.
- Badanie cieśni udowo–panewkowej.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

3. Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje:
 - uszkodzenia więzadeł
 - uszkodzenia spojenia
 - złamania kości krzyżowej i guzicznej
 - dysfunkcje narządów miednicy mniejszej
 - dysfunkcje pęcherza, jelit

4. Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Badanie statyki miednicy.
- Testy więzadłowe (krzyżowo–guzowe, krzyżowo–kolcowe, biodrowo–lędźwiowe).
- Testy SIJ.
- Testy spojenia łonowego.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

5. Odcinek lędźwiowy – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje:
 - dyskopatia
 - Baastrup
 - osteofity
 - Modic
 - zaburzenia statyki
 - kręgozmyk, retrozmyk
 - sakralizacja, lumbalizacja
 - skolioza
 - dysbalans mięśniowy

6. Odcinek lędźwiowy – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy prowokacyjne.
- Testy oponowe.
- Testy neurologiczne (n. kulszowy, strzałkowy).
- Różnicowanie z jamą brzuszną.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

7. Jama brzuszna – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje: wodobrzusze, przepukliny, rozstęp mięśni prostych, zaburzenia jelitowe, kamica nerkowa i żółciowa.

8. Jama brzuszna – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Badanie otrzewnej.
- Badanie tętnic.
- Testy prowokacyjne pęcherzyka i nerek.
- Diagnostyka termiczna.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

DZIEŃ 3 – ODCINEK PIERSIOWY, SZYJNY, OBRE CZ BARKOWA, ŁOKIEĆ, NADGARSTEK I RĘKA

1. Odcinek piersiowy – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje: dyskopatia, neuralgia, pólpasiec, Scheuermann, osteofity, Modic, skolioza, dysbalans.

2. Odcinek piersiowy – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy złamań.
- Testy prowokacyjne.
- Testy oponowe.
- Testy różnicujące neuralgię.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

3. Odcinek szyjny – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje: dyskopatia, osteofity, złamania, zmiany Luschki, Modic, TOS, migrena, zaburzenia tętnic, skolioza, dysbalans, dysfunkcje narządów.

4. Odcinek szyjny – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy złamań.
- Testy prowokacyjne.
- Testy oponowe.
- Testy TOS.
- Testy niedrożności tętnic.
- Testy różnicujące mózdzek i błędnik.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

5. Obręcz barkowa – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje: bolesny łuk, ciasnota, uszkodzenia stożka, SLAP, zamrożony bark, osteofity, dysfunkcje bicepsa.

6. Obręcz barkowa – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy ciasnoty.
- Testy stożka rotatorów.
- Testy obróbka.
- Testy niestabilności.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

7. Staw łokciowy – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje: łokieć tenisisty/golfisty, zespoły nerwowe, zapalenia kaletek.

8. Staw łokciowy – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy złamań.
- Testy więzadłowe.
- Testy niestabilności.
- Testy prowokacyjne.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

9. Nadgarstek i ręka – część teoretyczna

- Omówienie struktur poddawanych testom.
- Najczęstsze dysfunkcje: CTS, Guyon, de Quervain, złamania, Dupuytren, gangliony, guzki.

10. Nadgarstek i ręka – część praktyczna

- Globalne badanie i palpacja.
- Testy złamań.
- Testy de Quervaina.
- Testy kanału nadgarstka i Guyona.
- Wskazania do konsultacji specjalistycznej.

Opieka długoterminowa – część teoretyczna

- Omówienie specyfiki diagnostyki narządu ruchu u pacjentów objętych opieką długoterminową, z uwzględnieniem ograniczeń mobilności, powikłań unieruchomienia oraz wielochorobowości wpływającej na proces diagnostyczny.

Opieka długoterminowa – część praktyczna

- Modyfikacja badania klinicznego i doboru testów u pacjentów z ograniczoną mobilnością; ocena funkcjonalna możliwa w warunkach domowych lub placówki opiekuńczej; identyfikacja sygnałów alarmowych wymagających konsultacji specjalistycznej.

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych.

Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Liczba godzin zajęć:

- 10 - cz. teoretyczna
- 19 - cz. praktyczna
- 1 - walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Staw skokowy i staw kolanowy	Łukasz Skibiński	29-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	29-05-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 26 Staw skokowy – część teoretyczna	Łukasz Skibiński	29-05-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	29-05-2026	12:10	12:20	00:10
5 z 26 Staw skokowy – część praktyczna	Łukasz Skibiński	29-05-2026	12:20	13:50	01:30
6 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	29-05-2026	13:50	14:00	00:10
7 z 26 Staw kolanowy – część teoretyczna	Łukasz Skibiński	29-05-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	29-05-2026	15:30	15:40	00:10
9 z 26 Staw kolanowy – część praktyczna	Łukasz Skibiński	29-05-2026	15:40	17:10	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 26 Staw biodrowy, miednica, odcinek lędźwionowy i jama brzuszna	Łukasz Skibiński	30-05-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	30-05-2026	10:30	10:40	00:10
12 z 26 Staw biodrowy – część teoretyczna. Staw biodrowy – część praktyczna	Łukasz Skibiński	30-05-2026	10:40	12:10	01:30
13 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	30-05-2026	12:10	12:20	00:10
14 z 26 Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	30-05-2026	12:20	13:50	01:30
15 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	30-05-2026	13:50	14:00	00:10
16 z 26 Odcinek lędźwiowy – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	30-05-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	30-05-2026	15:30	15:40	00:10
18 z 26 Jama brzuszna – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	30-05-2026	15:40	17:10	01:30
19 z 26 Odcinek piersiowy – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	31-05-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	31-05-2026	10:30	10:40	00:10
21 z 26 Odcinek szyjny – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	31-05-2026	10:40	12:10	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	31-05-2026	12:10	12:20	00:10
23 z 26 Obręcz barkowa – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	31-05-2026	12:20	13:50	01:30
24 z 26 Przerwa	Łukasz Skibiński	31-05-2026	13:50	14:00	00:10
25 z 26 Staw łokciowy, nadgarstek i ręka – część teoretyczna i część praktyczna	Łukasz Skibiński	31-05-2026	14:00	15:30	01:30
26 z 26 Walidacja	-	31-05-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 967,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 967,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Skibiński

Dyplomowany osteopata i fizjoterapeuta, absolwent Akademii Osteopatii w Krakowie oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Od 2013 roku prowadzi praktykę kliniczną, łącząc doświadczenie terapeutyczne z działalnością edukacyjną. W Centrum Szkoleniowym Rafała Uryzaja jest instruktorem szkoleń z zakresu MTG oraz diagnostyki różnicowej z wnioskowaniem klinicznym.

Autor popularnych serii edukacyjnych „Anatomia w praktyce” oraz „Przewodnik po terapii wisceralnej”, w których w przystępny sposób prezentuje praktyczne zastosowanie anatomii i technik terapeutycznych. Uczestnik licznych kursów z zakresu osteopatii, terapii manualnej, powięziowej, punktów spustowych, masażu tkanek głębokich, terapii wisceralnej, cranio-sakralnej, pediatricznej, a także szkoleń z obszaru treningu i dietytyki. Nieustannie poszerza swoją wiedzę, łącząc podejście kliniczne z pasją do anatomii i nauk o człowieku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

Adres

ul. Biskupska 5

14-200 Iława

woj. warmińsko-mazurskie

Stary Tartak **** Hotel i Restauracja

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977