



Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 461 ocen

## Diagnostyka i terapia dzieci z wadami postawy – podejście zintegrowane – szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/51136/3401491

📍 Olsztyn

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 14.11.2026 do 15.11.2026

5 576,00 PLN brutto

5 576,00 PLN netto

265,52 PLN brutto/h

265,52 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Grupa docelowa usługi           | Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka. |
| Minimalna liczba uczestników    | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data zakończenia rekrutacji     | 13-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi            | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy poprzez rozwijanie umiejętności kompleksowej oceny postawy dziecka, identyfikacji zaburzeń napięcia mięśniowego oraz analizy kompensacji posturalnych, z uwzględnieniem specyfiki pracy z dziećmi objętymi opieką długoterminową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                 | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Analizuje postawę dziecka i identyfikuje typy kompensacji                      | Wskazuje cechy wad postawy, normotonię i zaburzenia napięcia mięśniowego.                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                | Ocenia postawę w staniu, siadzie i ruchu, wskazując kompensacje.                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną dziecka z wadą postawy                   | Wskazuje elementy wywiadu, testy funkcjonalne i zasady analizy chodu.                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                | Wykonuje obserwację funkcjonalną i podstawowe testy ortopedyczne.                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Ocenia napięcia mięśniowo-powięziowe i kluczowe przykurcze                     | Wskazuje zależności między napięciem mięśni a ustawieniem miednicy, kolan i stóp.                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                | Prezentuje testy funkcjonalne i zastosowanie PIR w ocenie.                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Diagnostuje stopę i analizuje wzorce chodu w wadach postawy                    | Wskazuje cechy stopy płasko-koślawej, szpotawej i zasady diagnostyki obciążenia.                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                | Wykonuje ocenę osi stopy, obciążenia i wzorców chodu.                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Ocenia funkcję miednicy i kręgosłupa w ujęciu posturalnym                      | Wskazuje zaburzenia neutralnej pozycji miednicy oraz zasady diagnostyki SIJ.                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                | Prezentuje palpacyjną ocenę miednicy i elementy terapii manualnej.                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Planuje terapię i integruje oddech z pracą posturalną                          | Wskazuje rolę przepony, techniki oddechowe i zasady planowania terapii.                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                | Prezentuje ćwiczenia integrujące oddech z korekcją postawy i omawia plan terapii.                    | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Uwzględnia specyfikę opieki długoterminowej w ocenie postawy i funkcji dziecka | Wskazuje modyfikacje diagnostyczne i organizacyjne stosowane u dzieci objętych opieką długoterminową | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program szkolenia:

#### 1. Postawa ciała dziecka – podstawy funkcjonalne

- definicja wady postawy
- rozwój napięcia posturalnego i jego znaczenie
- normotonia oraz zaburzenia napięcia mięśniowego
- typy kompensacji posturalnych (spastoidalna, atetoidalna)

#### 2. Diagnostyka dziecka z wadą postawy

- wywiad i obserwacja funkcjonalna
- ocena postawy w staniu, siadzie i ruchu
- analiza wzorców chodu
- listening test jako narzędzie oceny globalnych restrykcji
- podstawowe testy funkcjonalne i ortopedyczne

#### 3. Diagnostyka mięśniowo – powięziowa

- identyfikacja kluczowych przykurczów mięśniowych
- testy funkcjonalne
- zależności między napięciem mięśni a ustawieniem miednicy, kolan i stóp
- zastosowanie PIR w diagnostyce i terapii

#### 4. Stopa i chód w wadach postawy

- funkcjonalna anatomia stopy
- diagnostyka obciążenia i osi stopy
- stopa płasko-koślawą, stopa przywiedzeniowo-szpotała
- chód na palcach – diagnostyka różnicowa
- podstawy terapii stóp i kontroli sensomotorycznej

#### 5. Miednica i kręgosłup w ujęciu funkcjonalnym

- neutralna pozycja miednicy i jej zaburzenia

- rotacje i nachylenia miednicy
- diagnostyka stawów krzyżowo-biodrowych
- elementy terapii manualnej miednicy i kości krzyżowej

## 6. Oddech i integracja posturalna

- rola przepony w stabilizacji i postawie
- wpływ oddechu na napięcie mięśniowe
- podstawowe techniki terapii przepony i klatki piersiowej
- integracja oddechu z terapią wad postawy

## 7. Planowanie terapii i współpraca z rodzicem

- wyznaczanie celów terapeutycznych
- dobór metod terapeutycznych
- monitorowanie postępów
- rola rodzica w procesie terapeutycznym

## 8. Specyfika pracy z dziećmi objętymi opieką długoterminową

- modyfikacja diagnostyki i oceny funkcjonalnej u dzieci z ograniczoną mobilnością; identyfikacja czynników wynikających z chorób przewlekłych; zasady planowania terapii i współpracy z rodzicem/opiekunem w warunkach opieki długoterminowej.

### WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6h oraz część praktyczną zaplanowaną na 14h.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat                                                        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Postawa ciała dziecka. Diagnostyka dziecka z wadą postawy.         | Katarzyna Urban | 14-11-2026            | 09:00               | 12:45               | 03:45         |
| 2 z 7 Przerwa                                                            | Katarzyna Urban | 14-11-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| 3 z 7 Diagnostyka mięśniowo – powięziowa. Stopa i chód w wadach postawy. | Katarzyna Urban | 14-11-2026            | 13:00               | 17:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat                                                                 | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 7 Miednica i kręgosłup w ujęciu funkcjonalnym. Oddech i integracja posturalna | Katarzyna Urban | 15-11-2026            | 09:00               | 12:45               | 03:45         |
| 5 z 7 Przerwa                                                                     | Katarzyna Urban | 15-11-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| 6 z 7 Planowanie terapii i współpraca z rodzicem                                  | Katarzyna Urban | 15-11-2026            | 13:00               | 16:30               | 03:30         |
| 7 z 7 Walidacja                                                                   | -               | 15-11-2026            | 16:30               | 17:15               | 00:45         |

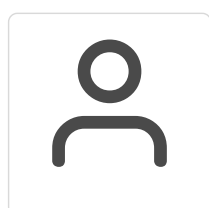
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 5 576,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 5 576,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 265,52 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 265,52 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Urban

Osteopatka, fizjoterapeutka, konsultantka Ajurwedy i nauczycielka jogi, od ponad 20 lat pracująca z najmłodszymi pacjentami. Założycielka Ośrodka Rehabilitacyjnego dla Dzieci „Centrum Bobath” pod Wrocławiem. Absolwentka 4,5-letnich studiów osteopatycznych w Akademii Osteopatii, pięciu kierunków fizjoterapii oraz studiów doktoranckich na AWF we Wrocławiu, obecnie w trakcie postępowania habilitacyjnego. Od kilkunastu lat prowadzi ogólnopolskie szkolenia dla lekarzy i

fizjoterapeutów z zakresu pediatrii. Posiada liczne certyfikacje, m.in. z osteopatii w pediatrii, NDT Bobath (w tym Baby), terapii czaszkowo-krzyżowej, terapii powięziowej, FITS, BLT, kinesiotapingu, terapii manualnej oraz metod pracy ze stopą i wkładkami ortopedycznymi. Instruktor noszenia dzieci w chustach, autorka publikacji naukowych oraz uczestniczka wielu konferencji i kursów z obszaru neonatologii, neurologii i rehabilitacji. Łączy wiedzę kliniczną z holistycznym podejściem, tworząc unikalny model pracy z dziećmi i ich rodzicami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

## Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16  
10-006 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**PAULINA ŻUROWSKA**

**E-mail** [paulina.zurowska@smartszkolenia.pl](mailto:paulina.zurowska@smartszkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 455 406 977