



Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
6 245 ocen

Igłoterapia sucha - kwadrant górny - szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/51136/3401096

📍 Olsztyn

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 04.10.2026 do 05.10.2026

5 576,00 PLN brutto

5 576,00 PLN netto

265,52 PLN brutto/h

265,52 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy poprzez rozwijanie umiejętności bezpiecznego, precyzyjnego i świadomego wykonywania technik suchego igłowania (DN) w obrębie kończyny górnej, obręczy barkowej, odcinka szyjnego oraz struktur okołopatkowych, z uwzględnieniem specyfiki pacjentów objętych opieką długoterminową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Lokalizuje struktury anatomiczne i strefy podwyższonego ryzyka w obrębie obręczy barkowej i okolicy okołopatkowej	Wskazuje przebieg struktur oraz obszary ryzyka (opłucna, tętnice kręgowe, splot ramienny).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne wyznaczanie struktur i stref ryzyka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki DN mięśni okolicy okołopatkowej	Wskazuje zasady bezpiecznego nakłuwania mięśni tej okolicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowe wykonanie DN wybranych mięśni okołopatkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Lokalizuje struktury przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniego ramienia	Wskazuje przebieg naczyń, nerwów i granice topograficzne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjne odnajdywanie struktur i stref ryzyka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki DN mięśni przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniego ramienia	Wskazuje zasady nakłuwania mięśni tej okolicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowe wykonanie DN wybranych mięśni barku, klatki piersiowej i ramienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje topografię, palpację i techniki DN mięśni prostowników, zginaczy przedramienia oraz mięśni ręki	Wskazuje przebieg mięśni i strefy ryzyka w obrębie przedramienia i ręki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpację i wykonanie DN wybranych mięśni przedramienia i ręki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki DN odcinka szyjnego z uwzględnieniem stref podwyższonego ryzyka	Wskazuje zasady bezpieczeństwa i przebieg struktur szyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje prawidłowe wykonanie DN mięśni odcinka szyjnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dostosowuje techniki DN do potrzeb pacjentów objętych opieką długoterminową	Wskazuje modyfikacje technik i zasady bezpieczeństwa DN u pacjentów z ograniczoną mobilnością i wielochorobowością	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane zgodnie z następującym zakresem merytorycznym:

DZIEŃ 1

Blok wprowadzający

- Omówienie kluczowych obszarów ryzyka podczas pracy w obrębie DN-UQ, ze szczególnym uwzględnieniem opłucnej, tętnic kręgowych oraz struktur spłotu ramiennego.
- Prezentacja prawidłowego przygotowania stanowiska zabiegowego.

Blok 1 – Topografia i palpacja okolicy okołopatkowej

- Praktyczne wyznaczanie przebiegu i położenia struktur anatomicznych.
- Identyfikacja miejsc wymagających szczególnej ostrożności.
- Praca w parach: demonstracja i palpacja.

Blok 2 – Techniki DN w obrębie okolicy okołopatkowej

Ćwiczenia obejmują pracę z następującymi mięśniami:

- czworoboczny (część zstępująca, poprzeczna, wstępująca)
- dźwigacz łopatki
- równoległoboczne
- nadgrzebieniowy
- podgrzebieniowy
- obły mniejszy i większy
- najszerszy grzbietu
- naramienny (część tylna)
- podłopatkowy (część górna)
- zębaty przedni

Forma: demonstracja technik + ćwiczenia praktyczne w parach.

Blok 3 – Topografia i palpacja przedniej ściany barkowej, klatki piersiowej i przedniego ramienia

- Lokalizacja struktur anatomicznych w obrębie przedniej części obręczy barkowej i ramienia.

- Wskazanie obszarów zwiększonego ryzyka (naczynia, nerwy).
- Demonstracja i palpacja.

Blok 4 – Techniki DN przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniego ramienia

Praca z mięśniami:

- piersiowy większy i mniejszy
- naramienny (część przednia i środkowa)
- dwugłowy ramienia (głowa długa i krótka)
- kruczo-ramienny
- ramienny
- trójgłowy ramienia

Forma: demonstracja + ćwiczenia praktyczne.

Blok 5 – Topografia i palpacja prostowników przedramienia

- Wyznaczanie przebiegu struktur i ich relacji anatomicznych.
- Wskazanie obszarów wymagających szczególnej ostrożności.
- Demonstracja + palpacja.

DZIEŃ 2

Blok 6 – Techniki DN prostowników przedramienia

Mięśnie objęte pracą:

- ramiennie-promieniowy
- prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka
- prostownik palców
- prostownik palca małego
- prostownik łokciowy nadgarstka
- łokciowy

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

Blok 7 – Topografia, palpacja i techniki DN zginaczy przedramienia

Mięśnie:

- nawrotny obły
- zginacz promieniowy nadgarstka
- zginacz powierzchowny palców
- zginacz łokciowy nadgarstka
- zginacz głęboki palców

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

Blok 8 – Topografia, palpacja i techniki DN ręki

Mięśnie objęte modulem:

- międzykostne grzbietowe
- przeciwstawiacz kciuka
- odwodziciel krótki kciuka
- zginacz krótki kciuka
- przeciwstawiacz palca małego
- odwodziciel palca małego
- zginacz palca małego

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

Blok 9 – Topografia i palpacja odcinka szyjnego

- Wyznaczanie przebiegu kluczowych struktur szyi.
- Omówienie obszarów podwyższonego ryzyka: tętnice kręgowe, splot ramienny, opłucna szczytowa.
- Demonstracja + palpacja.

Blok 10 – Techniki DN odcinka szyjnego

Mięśnie:

- wielodzielny szyi
- płatowaty szyi i głowy
- półkolcowy szyi i głowy
- mostkowo-obończykowo-sutkowy
- pochyły środkowy

Forma: demonstracja + ćwiczenia.

Modyfikacja technik DN u pacjentów w opiece długoterminowej

- Omówienie zasad bezpiecznego dostosowania technik DN do pacjentów z ograniczoną mobilnością i wielochorobowością; praktyczne wskazówki dotyczące pozycji ułożeniowych, aseptyki, ograniczeń zakresu ruchu oraz identyfikacji sygnałów alarmowych wymagających konsultacji specjalistycznej.

Podsumowanie szkolenia

- Dyskusja kliniczna i omówienie przypadków.
- Sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

Walidacja

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6h oraz część praktyczną zaplanowaną na 14h.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Blok organizacyjny. Blok 1. Blok 2.	Karol Szapel	04-10-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 7 Przerwa	Karol Szapel	04-10-2026	12:45	13:00	00:15
3 z 7 Blok 3. Blok 4. Blok 5	Karol Szapel	04-10-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 Blok 6. Blok 7.	Karol Szapel	05-10-2026	09:00	12:45	03:45
5 z 7 Przerwa	Karol Szapel	05-10-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Blok 8. Blok 9. Blok 10	Karol Szapel	05-10-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 Walidacja	-	05-10-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 576,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 576,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Szapel

Specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego oraz fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest dydaktykiem z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent kursu zintegrowanych manipulacji stawowych. Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Czynnny członek międzynarodowych stowarzyszeń: IASP - International Association for the Study of Pain oraz IMS - International Myopain Societ

Ukończone kursy:

Applied Functional Science® – Certyfikat CAFS – The Gray Institute™ USA / Polska

Mięśniowo-Powięziowe Zespoły Bólowe Terapia Manualna i Igłoterapia Sucha (IMS) – Certyfikat

David G. Simons Academy™, Szwajcaria

Terapia Neuro-Ortopedyczna – Certyfikat NOI Neuro Orthopaedic Institute™ Australia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy z miejscem na notaki oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16/22
10-006 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA



E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977