

**Klamra Frasera - szkolenie podologiczne**

Numer usługi 2026/03/11/33060/3398999

**4 500,00 PLN** brutto

4 500,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 599 ocen

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 10.08.2026 do 11.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat paznokci wrastających i wkręcających. Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

02-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

**Cel edukacyjny**

Usługa "Klamra Frasera - szkolenie podologiczne" przygotowuje uczestnika do radzenia sobie z wrastającymi paznokciami z wykorzystaniem tamponady i klamry Frasera.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wrastające paznokcie oraz techniki ich opracowania	1. Charakteryzuje przyczyny powstawania paznokci wrastających i wkręcających oraz dobiera odpowiedni sposób postępowania w zależności od stopnia zaawansowania problemu	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Definiuje możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych oraz wskazuje ich zastosowanie w praktyce podologicznej	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Rozróżnia i opisuje rodzaje tamponad stosowanych w podologii oraz wskazuje ich funkcję terapeutyczną w terapii paznokci wrastających	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wyjaśnia zasadę działania klamry ortonyksyjnej typu Frasera oraz opisuje etapy jej wykonania i aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
	5. Rozpoznaje i omawia narzędzia, środki dezynfekcyjne oraz preparaty stosowane podczas zabiegu podologicznego oraz w pielęgnacji pozabiegowej	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje i aplikuje klamrę Frasera	1. Przygotowuje stanowisko pracy oraz pacjenta do zabiegu zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Prawdłowo opracowuje paznokcie problematyczne, dobierając odpowiednią technikę pracy i narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje i aplikuje tamponadę podologiczną w celu odciążenia wału paznokciowego	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Samodzielnie wykonuje oraz aplikuje klamrę ortonyksyjną typu Frasera zgodnie z procedurą zabiegową	Analiza dowodów i deklaracji
	5. Omawia zastosowane podczas zabiegu środki i preparaty, wskazując ich działanie oraz zalecenia do dalszej pielęgnacji pozabiegowej	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 15 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe oraz wiedzę na temat paznokci wrastających i wkręcających. Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia z pacjentami/na swoich stopach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

### PROGRAM

#### Część teoretyczna

- przyczyny powstawania paznokci wrastających/wkręcających oraz sposoby postępowania w poszczególnych przypadkach
- możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych
- rodzaje wykorzystywanych tamponad w podologii
- zasadę działania oraz sposób wykonania i aplikacji klamry ortonyksyjnej typu Frasera
- narzędzia, środki oraz produkty używane w czasie i po zabiegu

#### Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu
- prawidłowe opracowanie paznokci problematycznych
- aplikacja tamponady

- wykonanie oraz aplikacja kłamry Frasera
- omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu

Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna: przyczyny powstawania paznokci wrastających/wkręających oraz sposoby postępowania w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 12 Część teoretyczna: możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 12 Część teoretyczna: rodzaje wykorzystywanych tamponad w podologii	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 12 Część teoretyczna: zasadę działania oraz sposób wykonania i aplikacji kłamry ortonyksyjnej typu Frasera	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 12 Część teoretyczna: narzędzia, środki oraz produkty używane w czasie i po zabiegu	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 przerwa	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	12:45	13:00	00:15
7 z 12 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu; opracowanie paznokci problematycznych; wykonanie oraz aplikacja klamry Frasera	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 12 Część praktyczna: aplikacja tamponady; omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	10-08-2026	14:30	16:45	02:15
9 z 12 Część praktyczna: aplikacja tamponady; wykonanie oraz aplikacja klamry Frasera	Katarzyna Kłosińska	11-08-2026	09:00	12:45	03:45
10 z 12 przerwa	Katarzyna Kłosińska	11-08-2026	12:45	13:00	00:15
11 z 12 Część praktyczna: aplikacja tamponady; wykonanie oraz aplikacja klamry Frasera	Katarzyna Kłosińska	11-08-2026	13:00	16:00	03:00
12 z 12 walidacja	-	11-08-2026	16:00	16:15	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Kłosińska

Ekspertka w dziedzinie Podologii i Edukacji Podologicznej oraz autorka licznych publikacji branżowych. Od 2013 roku prowadzi Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu – gabinet podologiczno-chirurgiczny, w którym łączy nowoczesne metody terapii z wieloletnią praktyką zawodową. Od 2015 roku szkoli przyszłych i obecnych podologów jako trener PODOPHARM oraz Podoedukacja, prowadząc szkolenia, warsztaty oraz praktyki zawodowe. Jej kursy to połączenie praktycznej nauki skutecznych metod pracy z indywidualnym podejściem do każdego uczestnika. Jest wykładowniczą na kongresach i konferencjach podologicznych w całej Polsce, gdzie dzieli się wiedzą na temat nowoczesnych metod leczenia i profilaktyki problemów stóp. Regularnie publikuje artykuły w czasopiśmie branżowym, aktywnie przyczyniając się do rozwoju podologii w Polsce. W ostatnich 5 latach ukończyła m.in. szkolenia:

- 2019r. - Badanie pacjenta w gabinecie ortopodologicznym (Joanna Stodolna Tukendorf)
- 2020r. Nowoczesne Techniki Leczenia Ran Przewlekłych (lek. Marcin Malka, mgr piel Monika Szczucka)
- 2021r. - Akademia Dermatoskopia - klinika chorób stóp i paznokci (dr. Jacek Calik)
- 2022r. - Szkolenie produktowe PODOPHARM – 2022r. (Aneta Oleszek) oraz Warsztaty dobrej praktyki leczenia ran (lek. Sebastian Borys)
- 2023r. - Klamra Brace M - terapia wrastających paznokci (Adrian Arkada) oraz Terapia brodawek wirusowych - metoda swift
- 2024r. - Klamra Brace M - szkolenie drugiego stopnia (Adrian Arkada)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Jadernych 11/3  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Chadała**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 690 620 952