



Szkolenie IRATA Lv1 (L1)

Numer usługi 2026/03/11/34182/3397516

4 560,00 PLN brutto

4 560,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

SWAT SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

743 oceny

- 📍 Łódź
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 48:00 h
- 📅 18.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Budownictwo i projektowanie

Grupa docelowa usługi

Szkolenie IRATA Lv1 jest przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć karierę w dostępie linowym w systemie IRATA i zdobyć podstawowe umiejętności niezbędne do pracy na wysokościach z wykorzystaniem technik linowych w kontekście zielonej gospodarki.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez wcześniejszego doświadczenia, jak i do tych uczestników, którzy wykonują już prace w dostępie linowym i chcą zdobyć oficjalne kompetencje.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Po szkoleniu uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności potrzebne do bezpiecznego i efektywnego wykonywania prac alpinistycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa IRATA Lv1 przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego wykonywania prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego w sposób bezpieczny, efektywny i przyjazny dla środowiska.

Przygotowuje do pracy w zielonej gospodarce, m.in. przy serwisie turbin wiatrowych, instalacji paneli solarnych, ekologicznych projektach budowlanych oraz pracy zgodnie z wytycznymi nadzoru IRATA Lv3.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia przepisy dotyczące pracy na wysokości w kontekście zielonej gospodarki	Definiuje podstawowe zagadnienia z zakresu pracy na wysokości, w tym przepisy promujące zrównoważony rozwój, ochronę środowiska oraz minimalizację emisji podczas prac.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zdatność sprzętu osobistego do użycia z uwzględnieniem jego wpływu na środowisko	Uzasadnia zasady przeglądu sprzętu z uwzględnieniem jego trwałości, możliwości recyklingu oraz zgodności z normami	Test teoretyczny
Dobiera sprzęt do wykonywanej pracy w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Definiuje sprzęt wykonany z materiałów przyjaznych środowisku lub nadających się do recyklingu.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje dobór odpowiedniego sprzętu do wykonywania pracy w dostępie linowym	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje sprzęt osobisty minimalizujący generowanie odpadów, dopasowuje elementy zgodne z ekologicznymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje osobisty sprzęt do prac w dostępie linowym z poszanowaniem środowiska		
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, zjazd i podchodzenie na urządzeniach zjazdowych	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczym i asekuracyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, podchodzenie i zejście na urządzeniach zaciskowych	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczym i asekuracyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, pokonanie przeszkód na linie	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczym i asekuracyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez odciągi lin	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje budowę odciągu, pojedynczy i podwójny Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, oraz odciągiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez stanowisko przepinkowe	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia i uzasadnia budowę stanowiska przepinkowego, duże i małe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, transfer pomiędzy dwoma kompletami lin	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia i uzasadnia różnice pomiędzy rodzajami transferu, duży i mały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z każdym systemem linowym w kierunku w którym występuje zagrożenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne. Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez krawędź	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wspinaczka ze sztucznymi ułatwieniami, po punktach stałych i z punktami przesuwными	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje urządzenia pomocnicze do prac w dostępie linowym	Charakteryzuje urządzenia pomocnicze wykorzystywane do prac linowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Montuje ławeczkę do zwiększenia komfortu podczas podwieszenia zgodnie z obostrzeniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowy manewr ratowniczy z uwzględnieniem zasad ekologii	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewry z wykorzystaniem sprzętu zgodnego z normami środowiskowymi i minimalnym wpływem na otoczenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje system do opuszczania i wyciągania (3:1)	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zastosowanie technik linowych w zielonej gospodarce	Prezentuje zdolność do obsługi systemu do pociągania i opuszczania z przełożeniem 3:1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje zastosowanie zdobytych umiejętności w pracach związanych z instalacjami odnawialnych źródeł energii, np. turbin wiatrowych czy systemów fotowoltaicznych.	Test teoretyczny
Montuje podstawowe stanowiska robocze i węzły z naciskiem na ekologię	Wykonuje węzły stosowane w dostępie linowym	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pod nadzorem stanowiska robocze, stanowisko proste, małe stanowisko „Y”	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stanowiska robocze z wykorzystaniem technik ograniczających zużycie materiałów i generowanie odpadów.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie IRATA Lv1 przygotowuje Uczestnika do:

- bezpiecznego wykonywania prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego, z uwzględnieniem minimalizacji wpływu na środowisko naturalne,
- nauki podstawowych technik wspinaczki, opuszczania się, przemieszczania po linach oraz reagowania na sytuacje awaryjne, przy jednoczesnym promowaniu zrównoważonego wykorzystania zasobów i narzędzi,
- zdobywania kwalifikacji umożliwiających pracę pod nadzorem osób z wyższym poziomem certyfikacji (IRATA Lv3), co sprzyja stosowaniu najlepszych praktyk zgodnych z zasadami ochrony środowiska.

W programie szkolenia uwzględniono:

1. 1. Teoria i prawo:

- wykłady z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości oraz wymogów BHP i norm, z naciskiem na zgodność z regulacjami środowiskowymi,
- zasady minimalizowania emisji i odpadów podczas pracy na wysokości.

1. Techniki linowe:

- podstawowe węzły, podchodzenie, zjazd, mijanie przeszkód na linie,
- techniki instalacji i przemieszczania po linach zgodne z systemem IRATA, uwzględniające ochronę ekosystemów.

1. Sprzęt i środowisko:

- kompleksowe omówienie, prezentacja i charakterystyka sprzętu z uwzględnieniem jego trwałości i ekologicznego użytkowania,
- budowa stanowisk z dbałością o ograniczenie ingerencji w środowisko.

1. Prace specjalistyczne:

- pokonywanie przepinek i odciągów,
- transfer pomiędzy linami,
- wyciąganie i opuszczanie ładunków przy zastosowaniu technik ograniczających zużycie energii,
- prace na trawersach i powierzchniach skośnych, z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.

1. Ratownictwo i kontrola sprzętu:

- szkolenie z ratownictwa, które minimalizuje ryzyko uszkodzenia środowiska w trakcie działań,
- kontrola sprzętu z akcentem na odpowiedzialną utylizację i recykling zużytych elementów.

1. Proekologiczne innowacje:

- omówienie technologii wspierających odnawialne źródła energii i możliwości wykorzystania technik linowych w zielonej gospodarce, takich jak serwisowanie turbin wiatrowych czy prace przy instalacjach solarnych.

Walidacja:

Przeprowadzana jest poprzez test teoretyczny, wywiad swobodny oraz obserwację w warunkach symulowanych.

Warunki organizacyjne:

Podział na grupy:

- zajęcia w grupach do 8 osób na jednego instruktora

Każda grupa ma przydzielone **dedykowane stanowiska szkoleniowe**, w tym:

- Stanowiska do nauki pracy na wysokości wyposażone w systemy asekuracyjne,
- Symulator do ćwiczeń ewakuacyjnych z turbiny wiatrowej,

Teoria: 9,5h / Praktyka: 38,5h

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Dzięki temu programowi Kursanci zdobędą wiedzę i umiejętności, które pozwolą im wspierać rozwój zielonej gospodarki w ramach wykonywania swoich obowiązków zawodowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie w regulamin ośrodka i zasady szkolenia - Teoria	Adrian Bolimowski	18-05-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 25 Wprowadzenie do dostępu linowego, pojęcia zasady, definicje- Teoria	Adrian Bolimowski	18-05-2026	08:30	09:45	01:15
3 z 25 Podstawowe normy- Teoria	Adrian Bolimowski	18-05-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 25 Konfiguracja sprzętu, omówienie zastosowań- Teoria	Adrian Bolimowski	18-05-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 25 Konsekwencje niewłaściwego wykorzystania przyrządów- Teoria	Adrian Bolimowski	18-05-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 25 Manewry linowe, podejście, zejście na linach	Adrian Bolimowski	18-05-2026	12:15	14:00	01:45
7 z 25 Manewry linowe, zamiana przyrządów, zmiana kierunku poruszania się po linach	Adrian Bolimowski	18-05-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 25 Manewry linowe, odciąg, stanowisko przepinkowe	Adrian Bolimowski	18-05-2026	15:30	18:30	03:00
9 z 25 Przegląd przed użyciem, kontrola sprzętu- Teoria	Adrian Bolimowski	19-05-2026	08:00	08:30	00:30
10 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania	Adrian Bolimowski	19-05-2026	08:30	10:30	02:00
11 z 25 Manewry linowe, minięcie przeszkód na linie, węzły, osłony	Adrian Bolimowski	19-05-2026	10:30	13:30	03:00
12 z 25 Manewry linowe, transfer	Adrian Bolimowski	19-05-2026	13:45	16:00	02:15
13 z 25 Manewry linowe hakówka pozioma	Adrian Bolimowski	19-05-2026	16:15	18:30	02:15
14 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciągu	Adrian Bolimowski	20-05-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu	Adrian Bolimowski	20-05-2026	11:15	14:15	03:00
16 z 25 Manewry linowe ratownictwo uszkodzowanego z urządzenia zjazdowego	Adrian Bolimowski	20-05-2026	14:30	16:30	02:00
17 z 25 Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów	Adrian Bolimowski	20-05-2026	16:30	18:30	02:00
18 z 25 Zagadnienia związane z oceną ryzyka i planowanie prac - teoria	Adrian Bolimowski	21-05-2026	08:00	10:00	02:00
19 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu	Adrian Bolimowski	21-05-2026	10:15	12:45	02:30
20 z 25 Manewry linowe przejście przez krawędź	Adrian Bolimowski	21-05-2026	12:45	14:00	01:15
21 z 25 Manewry linowe hakówka pozioma, budowa i obsługa układów wyciągowych	Adrian Bolimowski	21-05-2026	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów	Adrian Bolimowski	21-05-2026	16:00	17:30	01:30
23 z 25 Podsumowanie szkolenia, omówienie procesów wykonywania działań indywidualnych oraz zespołowych w odniesieniu do bezpieczeństwa i zgodności z zagadnieniami formalno-prawnymi - Teoria	Adrian Bolimowski	22-05-2026	08:00	09:00	01:00
24 z 25 Walidacja	-	22-05-2026	09:15	13:30	04:15
25 z 25 Walidacja	-	22-05-2026	13:45	17:30	03:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 560,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 560,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Bolimowski

Prace na wysokości w dostępie linowym, trener do prac na wysokości.

Posiada 10-letnie doświadczenie zawodowe w organizacji i nadzorze prac w dostępie linowym, aktywnie działając w zawodzie od 2014 roku.

Od 2020 roku szkoli w zakresie prac na wysokości oraz prac w dostępie linowym.

Od lipca 2016 roku zaangażowany w pracę przy ekologicznych projektach budowlanych oraz rewitalizacji przestrzeni, obejmujących prace przy adaptacji budynków do standardów energooszczędnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci " Podręcznik do dostępu linowego" , oraz możliwość korzystania podczas modułu praktycznego z bardzo szerokiej bazy różnorodnych SOI w celu oceny i zapoznania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien

- mieć ukończone minimum 18 lat
- posiadać brak przeciwwskazań do prac na wysokości powyżej 3m
- posiadać szczególne warunki psychofizyczne
- mieć świadomość ryzyka związanego z pracą na wysokościach
- posiadać sprawna fizyczną na poziomie min średnim

Informacje dodatkowe

Zaleca się aby kursant zabrał ze sobą:

- czyste, wygodne, nie krępujące ruchów ubranie,
- obuwie ze sztywną podeszwą,
- pozytywne nastawienie.

W cenę usługi nie wlicza się kosztów dojazdu oraz noclegów.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Szkolenie może być prowadzone przez innych instruktorów niż wskazani, o stosownych kwalifikacjach.

Podstawą prawną zwolnienie z VAT jest art. 43, ust.1, pkt. 29a ustawy o podatku od towarów i usług

albo § 3 ust.1 pkt 14. Roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r.

Adres

ul. Elektronowa 5

94-103 Łódź

woj. łódzkie

Ośrodek Szkoleń Wysokościowych SWAT

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Maciej Kosiński

E-mail biuro@swat.info.pl

Telefon (+48) 690 232 521