

DIBELLA KINGA  
KAPRAL

★★★★★ 5,0 / 5

14 ocen

**Laminacja brwi i rzęs, henna pudrowa i przedłużanie rzęs - efekty niestandardowe. Małopolski pociąg do kariery**

Numer usługi 2026/03/10/167222/3395251

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 41:00 h

📅 26.05.2026 do 28.05.2026

4 920,00 PLN brutto

4 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dla osób które chcą wprowadzić nową usługę z najnowszych technik stylizacji oprawy oka jak również dla osób które chcą zacząć prace w branży beauty. Szkolnie skierowane dla uczestników programu Małopolski Pociąg do Kariery
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	41
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, estetyczny i dostosowany do potrzeb klientów, uwzględniając standardy higieny, ochrony zdrowia i zasady pielęgnacji po zabiegowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady anatomii oka i podstawy stylizacji rzęs o	Opisuje budowę oka oraz zasady stylizacji rzęs	Wywiad swobodny
Dobiera efekt niestandardowy przedłużania rzęs do kształtu oka, typu urody oraz oczekiwań klientki	Poprawnie analizuje oprawę oka i proponuje adekwatny efekt stylizacji	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje przestrzeń zabiegową oraz przygotowuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje mapę stylizacji rzęs z wykorzystaniem efektów niestandardowych	Prawidłowo opracowuje mapę rzęs, uwzględniając długości, skrzyty i kierunki aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację rzęs z zastosowaniem efektów niestandardowych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Poprawnie aplikuje rzęsy, zachowując symetrię, trwałość oraz estetykę efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza kwalifikację klienta do zabiegu laminacji rzęs i brwi	Analizuje stan rzęs i brwi klienta; identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu; dobiera odpowiednią procedurę zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg laminacji rzęs i brwi zgodnie z procedurą zabiegową	Kontroluje czas działania preparatów; ocenia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera kształt i kolor brwi do rysów twarzy klienta	Wyznacza geometrię brwi oraz dobiera kolor henny do typu urody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg koloryzacji brwi henną pudrową	Przeprowadza zabieg aplikacją henny; ocenia symetrię i estetykę stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

# DZIEŃ 1 – Laminacja rzęs i brwi

### Część teoretyczna

#### Podstawy laminacji rzęs i brwi

Omówienie struktury włosa oraz działania preparatów stosowanych w zabiegach laminacji.

#### Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Analiza stanu rzęs i brwi klienta oraz kwalifikacja do wykonania zabiegu.

#### Produkty i narzędzia stosowane w laminacji

Rodzaje preparatów, narzędzi i akcesoriów wykorzystywanych podczas zabiegu.

#### Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Przygotowanie stanowiska pracy oraz procedury higieniczne.

#### Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe

Omówienie zasad pielęgnacji rzęs i brwi po zabiegu oraz edukacja klienta.

### Część praktyczna

#### Przygotowanie stanowiska pracy

Organizacja narzędzi i materiałów do wykonania zabiegu.

#### Laminacja rzęs

Wykonanie zabiegu laminacji rzęs na modelce.

#### Laminacja brwi

Wykonanie zabiegu laminacji brwi wraz z regulacją i stylizacją.

#### Analiza efektów i korekta techniki

Ocena wykonanej pracy oraz indywidualne wskazówki instruktora.

# DZIEŃ 2 – Henna pudrowa brwi

### Część teoretyczna

#### Podstawy koloryzacji brwi henną pudrową

Charakterystyka henny pudrowej oraz jej właściwości koloryzujących.

#### **Analiza kształtu twarzy i dobór geometrii brwi**

Zasady wyznaczania kształtu brwi dopasowanego do rysów twarzy klienta.

#### **Dobór koloru henny**

Zasady mieszania kolorów i dopasowania odcienia do typu urody.

#### **Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu**

Ocena stanu skóry oraz kwalifikacja klienta do wykonania zabiegu.

#### **Pielęgnacja brwi po zabiegu**

Zalecenia pozabiegowe i utrzymanie efektu koloryzacji.

### **Część praktyczna**

#### **Rysunek wstępny brwi**

Ćwiczenia z wyznaczania geometrii brwi.

#### **Koloryzacja brwi henną pudrową**

Wykonanie zabiegu na modelce wraz z regulacją i stylizacją brwi.

#### **Kontrola symetrii i estetyki stylizacji**

Analiza wykonanych stylizacji oraz wskazówki instruktora.

## **DZIEŃ 3 – Przedłużanie rzęs – efekty niestandardowe**

### **Część teoretyczna**

#### **Charakterystyka efektów niestandardowych w stylizacji rzęs**

Omówienie technik tworzenia efektów stylizacji o niestandardowym układzie rzęs.

#### **Rodzaje efektów stylizacji**

Efekt Kim

Efekt wet look

Efekt eyeliner

Efekt wispy

#### **Dobór efektu do kształtu oka**

Analiza oka klientki i dopasowanie odpowiedniej stylizacji.

#### **Planowanie mapowania rzęs**

Zasady tworzenia map stylizacji dla efektów niestandardowych.

### **Część praktyczna**

#### **Przygotowanie stanowiska pracy i materiałów**

#### **Tworzenie map stylizacji rzęs**

#### **Aplikacja rzęs z wykorzystaniem efektów niestandardowych**

Wykonanie stylizacji na modelce.

## Analiza efektów i korekta techniki

Ocena pracy przez instruktora oraz indywidualne wskazówki dotyczące poprawy techniki.

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka. Szkolenie uwzględni zarówno aspekty techniczne, jak i ekologiczne, przygotowując uczestników do profesjonalnej pracy w salonie.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie indywidualne

Szkolenie trwa 41 godziny dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na początku szkolenia będzie miał miejsce test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będą przeprowadzane zabiegi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Część teoretyczna – podstawy laminacji rzęs i brwi, budowa włosa, działanie preparatów, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	KINGA Kapral	26-05-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 22</b> Przerwa	KINGA Kapral	26-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 22</b> Część teoretyczna – produkty i narzędzia stosowane w zabiegu, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, przygotowanie stanowiska.	KINGA Kapral	26-05-2026	10:45	12:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 22</b> Część praktyczna – przygotowanie stanowiska pracy oraz przygotowanie modelki do zabiegu.	KINGA Kapral	26-05-2026	12:45	14:15	01:30
<b>5 z 22</b> Przerwa	KINGA Kapral	26-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>6 z 22</b> Część praktyczna – wykonanie zabiegu laminacji rzęs na modelce	KINGA Kapral	26-05-2026	14:30	16:30	02:00
<b>7 z 22</b> Część praktyczna – laminacja brwi wraz z regulacją i stylizacją, analiza efektów i wskazówki instruktora.	KINGA Kapral	26-05-2026	16:30	19:00	02:30
<b>8 z 22</b> Część teoretyczna – podstawy koloryzacji henną pudrową, analiza kształtu twarzy i dobór kształtu brwi	KINGA Kapral	27-05-2026	08:00	10:30	02:30
<b>9 z 22</b> Przerwa	KINGA Kapral	27-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>10 z 22</b> Część teoretyczna – dobór koloru henny, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, pielęgnacja pozabiegowa	KINGA Kapral	27-05-2026	10:45	12:45	02:00
<b>11 z 22</b> Część praktyczna – rysunek wstępny brwi oraz wyznaczenie geometrii.	KINGA Kapral	27-05-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 22 Przerwa	KINGA Kapral	27-05-2026	14:15	14:30	00:15
13 z 22 Część praktyczna – koloryzacja brwi henną pudrową na modelce	KINGA Kapral	27-05-2026	14:30	16:45	02:15
14 z 22 Część praktyczna – stylizacja i regulacja brwi, analiza efektów oraz wskazówki instruktora	KINGA Kapral	27-05-2026	16:45	18:15	01:30
15 z 22 Część teoretyczna – charakterystyka efektów niestandardowych w stylizacji rzęs (m.in. Kim, wet look, wispy, eyeliner).	KINGA Kapral	28-05-2026	08:00	10:30	02:30
16 z 22 Przerwa	KINGA Kapral	28-05-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 22 Część teoretyczna – dobór efektów do kształtu oka, planowanie mapowania stylizacji.	KINGA Kapral	28-05-2026	10:45	12:45	02:00
18 z 22 Część praktyczna – przygotowanie stanowiska pracy oraz przygotowanie modelki do zabiegu.	KINGA Kapral	28-05-2026	12:45	14:30	01:45
19 z 22 Przerwa	KINGA Kapral	28-05-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 22</b> Część praktyczna – wykonanie stylizacji rzęs z wykorzystaniem efektów niestandardowych	KINGA Kapral	28-05-2026	14:45	17:30	02:45
<b>21 z 22</b> Część praktyczna – doskonalenie techniki aplikacji, analiza efektów oraz indywidualne wskazówki instruktora. Podsumowanie szkolenia	KINGA Kapral	28-05-2026	17:30	18:45	01:15
<b>22 z 22</b> Walidacja	-	28-05-2026	18:45	19:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**KINGA Kapral**

Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2012 roku prężnie rozwija swoje umiejętności. Ukończyła wiele szkoleń u najlepszych instruktorów w Polsce. Od 2017 roku jest szkoleniowcem z zakresu

liftingu rzęs, laminacji brwi i henny pudrowej. Od 2020 roku wykonuje zabiegi z zakresu PMU oraz zabiegi z użyciem lasera. Jest certyfikowanym trenerem Art PMU z zakresu Makijażu Permanentnego, Lasera oraz Removera. Niejednokrotna jury w mistrzostwach Polski Art PMU.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 41 godzin dydaktycznych

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

*Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.*

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

## Adres

ul. Marii Dąbrowskiej 17c/u/3

31-851 Kraków

woj. małopolskie

Akademia znajduje się M. Dąbrowskiej 17c/u 3 31-851 Kraków

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Kinga Kapral**

**E-mail** [kinga258@wp.pl](mailto:kinga258@wp.pl)

**Telefon** (+48) 519 837 433