



AMG Anna Garbat

★★★★★ 4,8 / 5

667 ocen

## Fotografia portretowa - edycja zdjęć Photoshop i Lightroom z wykorzystaniem AI - szkolenie zakończone kwalifikacją - zielone kompetencje

Numer usługi 2026/03/10/27427/3395250

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 08:00 h
- 📅 08.07.2026 do 09.07.2026

2 700,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
337,50 PLN brutto/h  
337,50 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby indywidualne zainteresowane podnoszeniem kwalifikacji z własnej inicjatywy i wykorzystać ją w pracy zawodowej. Szkolenie adresowane do osób, które chcą się rozwijać w zawodzie fotografa, które posiadają już podstawową wiedzę z zakresu wykonywania zdjęć i ich edycji w programach graficznych Adobe: Photoshop i Lightroom.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania profesjonalnej edycji zdjęć portretowych. Po ukończeniu usługi uczestnik będzie potrafił samodzielnie edytować zdjęcia w programach graficznych: Lightroom i Photoshop, będzie znał metody retuszu z wykorzystaniem AI i metody automatyzacji edycji, które przyspieszą proces obróbki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwiązuje problemy związane z niedoskonałościami zdjęć	Opisuje i praktycznie demonstruje techniki radzenia sobie z niedoświetlonymi zdjęciami lub niewłaściwymi kolorami skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia narzędzia i funkcje programów graficznych Lightroom i Photoshop	Opisuje przydatne funkcje i narzędzia w Adobe Lightroom	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje funkcje i narzędzia w Adobe Photoshop do edycji zdjęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje podstawowe korekty zdjęć noworodków w formacie RAW	Wywołuje pliki RAW za pomocą wtyczki Camera Raw, poprawnie reguluje ekspozycję oraz balans bieli	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje rozwiązania AI w procesie edycji i selekcji zdjęć	Definiuje programy AI przyspieszające selekcję i edycję zdjęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa narzędzia AI do edycji zdjęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje narzędzia AI w edycji zdjęć	Stosuje maski i ustawia ich parametry w programie Lightroom	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje wtyczki AI w programie Photoshop	Analiza dowodów i deklaracji
	Używa technologii Adobe Firefly	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje poprawny retusz skóry bez efektu blur	Stosuje technikę Frequency Separation	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje technikę Dodge & Burn	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza czynności wykończeniowe na zdjęciach	Dopracowuje tło, w tym uzupełnia obraz, poprawia kontrast	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje color grading (korekcję kolorystyczną)	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje rozwiązania przyspieszające edycję zdjęć	Tworzy i wykorzystuje akcje i presety	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje wtyczki	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje akcje i presety	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia swoje umiejętności artystyczne	Dokonyuje krytycznej analizy swoich prac, identyfikując mocne i słabe strony	Analiza dowodów i deklaracji
Dba o samokształcenie	Ocenia postępy nauki i wskazuje pola do samorozwoju zarówno w zakresie kompetencji miękkich, jak i twardych	Analiza dowodów i deklaracji
	Formułuje plan dalszego rozwoju umiejętności fotograficznych, uwzględniając nowe techniki i narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie prowadzone jest w formie indywidualnej dla zwiększenia skuteczności szkolenia, a jego zakres dostosowany jest do potrzeb danego uczestnika.

#### Warunki do osiągnięcia celu:

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: Szkolenie adresowane do osób, które chcą się rozwijać w zawodzie fotografa, które posiadają już podstawową wiedzę z zakresu wykonywania zdjęć i ich edycji w programach graficznych Adobe: Photoshop i Lightroom.

#### Zakres tematyczny usługi:

##### Edycja zdjęć w Adobe Lightroom - praktyka

- Narzędzia edycji w Lightroom
- Inteligentne maski

- Automatyzacja pracy: Synchronizacja ustawień i presety

#### Edycja zdjęć w Adobe Photoshop - praktyka

- Warstwy dopasowania
- Poprawny retusz skóry
- Elementy automatyzacji: akcje, wtyczki
- Export zdjęcia do druku i publikacji w internecie

#### Walidacja usługi.

#### Warunki organizacyjne:

- Szkolenie trwa 8 godz. dydaktycznych, tj. 6 godzin zegarowych
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi
- Uczestnik pracuje na własnym komputerze z dostępem do internetu
- Wymagana aktualna wersja programów Adobe: Lightroom i Photoshop (aktualną wersję sprawdzisz na oficjalnej stronie Adobe)
- Walidacja przewidziana jest na ostatnią część szkolenia: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i analiza dowodów i deklaracji
- Indywidualne szkolenie online w czasie rzeczywistym

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Zajęcia	ANNA GARBAT	08-07-2026	16:00	18:00	02:00
<b>2 z 4</b> Przerwa	ANNA GARBAT	08-07-2026	18:00	18:30	00:30
<b>3 z 4</b> Zajęcia	ANNA GARBAT	08-07-2026	18:30	20:00	01:30
<b>4 z 4</b> Zajęcia	ANNA GARBAT	09-07-2026	16:00	19:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	337,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	337,50 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ANNA GARBAT

Obszar specjalizacji w dziedzinie fotografii: Portret, fotografia kobieca, dziecięca, rodzinna, biznesowa i wizerunkowa, retusz.

Od 2018 r. zajmuje się grafiką, a od 2019 umiejętności obsługi programów graficznych wykorzystuje w retuszu. Wykonuje artystyczne sesje fotograficzne, głównie z zakresu fotografii kobiecej, dziecięcej, ciąży i rodzinnej. Biegłe posługuje się w programie Adobe Photoshop, dzięki czemu jej fotografie mają malarski charakter. Dużą wagę przywiązuje do kolorystyki.

Magister Informatyki Ekonomicznej. Ukończony kurs pedagogiczny i kurs doskonalenia umiejętności trenerskich. Przez wiele lat prowadziła szkolenia z obsługi komputera i Internetu dla osób dorosłych. Od 2019r. do dnia dzisiejszego realizuje usługi fotograficzne. Posiada doświadczenie związane z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat. Od 2021r. prowadzi szkolenia dla fotografów - początkujących i zaawansowanych z zakresu fotografii i postprodukcji zdjęć - kilkaset zrealizowanych godzin szkoleń. Autor podręcznika z obsługi komputera i Internetu dla seniorów. Biegłe posługuje się narzędziami programu Adobe Photoshop, Lightroom, Camera Raw.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie w formule warsztatowej. Organizator nie zapewnia materiałów szkoleniowych. Uczestnicy robią notatki we własnym zakresie. Praca na plikach RAW.

Dostawa Usług zapewni osobie ze szczególnymi potrzebami na jej wniosek materiały dydaktyczne dostosowane do jej potrzeb, np. dostosuje sposób prezentacji materiału podczas zajęć.

### Informacje dodatkowe

- Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2011 r. Nr 177, poz. 1054, z późn. zm.) w zw. z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z dnia 31 grudnia 2013 r. Poz. 1722).
- Dostawca usług korzysta ze zwolnienia podmiotowego: art. 113 ust 1 i 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (poniżej 70% dofinansowania)
- Przerwy są elastyczne dostosowane do uczestników.
- Warsztaty rozwijają kompetencje cyfrowe fotografów i usprawniają ich pracę - program zawiera w sobie elementy AI oraz autoamtyzacji w programie Adobe Photoshop i Lightroom.
- *W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.*

## Warunki techniczne

### Platforma/komunikator przez który odbędzie się szkolenie:

Microsoft Teams

### Minimalne wymagania sprzętowe dla urządzenia uczestnika szkolenia:

- Komputer/laptop: System operacyjny Windows 10, macOS 10.13 lub nowszy.
- Procesor: Intel Core i5 (gen. 6) lub równoważny.

- Pamięć RAM: Minimum 8 GB.
- Dysk twardy: SSD z wolną przestrzenią minimum 256 GB lub HDD o prędkości 7200 RPM.
- Karta graficzna: Zintegrowana lub dedykowana z pamięcią minimum 1 GB.
- Kamera: HD (wbudowana lub zewnętrzna).
- Mikrofon: Wbudowany lub zewnętrzny.
- Głośniki/słuchawki: Ze zintegrowanym mikrofonem (opcjonalnie).

#### **Minimalne parametry łącza sieciowego dla urządzenia uczestnika szkolenia:**

- Szybkość połączenia: Stałe połączenie internetowe o przepustowości minimum 2 Mbps w dół i w górę.
- Stabilność połączenia: Połączenie bez częstych spadków prędkości lub przerw.
- Ping: Niski, poniżej 100 ms, aby zapewnić płynną komunikację audio i wideo.

#### **Niezbędne oprogramowanie, jakie musi posiadać uczestnik:**

- Przeglądarka internetowa: Aktualna wersja Chrome, Firefox, Safari, Edge lub Opera. Microsoft Teams umożliwia uczestnictwo poprzez przeglądarkę, choć dostępna jest również aplikacja.
- Aplikacja Microsoft Teams (opcjonalnie): Zalecana do pełnej funkcjonalności, dostępna do pobrania ze strony Microsoft Teams.

#### **Uwagi dodatkowe:**

- Upewnij się, że przeglądarka jest zaktualizowana do najnowszej wersji, aby zapewnić kompatybilność i bezpieczeństwo.
- W przypadku korzystania z przeglądarki zaleca się wyłączenie blokowania reklam oraz używanie połączenia internetowego o możliwie stabilnym i szybkim działaniu.
- Z uwagi na praktyczny charakter zajęć, nie ma możliwości uczestniczyć w szkoleniu poprzez system Android (tzn. na telefonie, tablecie).
- Kontakt w przypadku problemów technicznych do osoby odpowiedzialnej za techniczną pomoc pod numerem telefonu 600 123 835 lub mail: [amg@dofinansowanieszkolenia.eu](mailto:amg@dofinansowanieszkolenia.eu)
- Kody dostępowe do usługi będą podane **do 3 dni przed usługą**.

## Kontakt



**Anna Garbat**

**E-mail** [amg@dofinansowanieszkolenia.eu](mailto:amg@dofinansowanieszkolenia.eu)

**Telefon** (+48) 600 123 835