



SZKOLENIA

PRZEKOSA

ANGELIKA PULIT-  
FORTUNA

★★★★★ 5,0 / 5

400 ocen

**FULL PAKIET - szkolenie z technik przedłużania, budowy i korekty**

Numer usługi 2026/03/10/136361/3393627

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 25.05.2026 do 29.05.2026

**4 500,00 PLN** brutto

4 500,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozpoczęciem lub rozwojem kariery zawodowej w branży stylizacji paznokci, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osób początkujących, które dopiero rozpoczynają naukę stylizacji paznokci i chcą zdobyć kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczną,</li> <li>stylistek chcących uporządkować i udoskonalić technikę pracy oraz poznać aktualne standardy i trendy w stylizacji,</li> <li>osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty,</li> <li>osób chcących uzyskać nowe kwalifikacje zawodowe w celu podjęcia pracy w salonie kosmetycznym lub samodzielnego świadczenia usług.</li> </ul> <p>Uczestnikami mogą być osoby bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego w stylizacji paznokci lub z podstawowym przygotowaniem technicznym, które chcą zdobyć lub uzupełnić kwalifikacje zawodowe w tym zakresie.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 22-05-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usług stylizacji paznokci obejmujących manicure hybrydowy, przedłużanie paznokci na formie oraz uzupełnienie żelowe, w celu świadczenia usług w warunkach salonowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                   | Kryteria weryfikacji                                            | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. Rozróżnia techniki stylizacji paznokci stosowane w manicure hybrydowym i żelowym. | • charakteryzuje manicure hybrydowy i stylizację żelową         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      | • wskazuje różnice między przedłużaniem a uzupełnieniem żelowym | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      | • dobiera technikę do rodzaju naturalnej płytki paznokcia       | Analiza dowodów i deklaracji |
| 2. Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do stylizacji.                            | • wykonuje prawidłowe opracowanie skórek                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      | • przygotowuje płytkę zgodnie z zasadami higieny i techniki,    | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      | • dobiera preparaty przygotowujące do rodzaju stylizacji        | Analiza dowodów i deklaracji |
| 3. Wykonuje manicure hybrydowy.                                                      | • aplikuje bazę, kolor i top zgodnie z techniką                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      | • zachowuje estetykę i trwałość stylizacji                      | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                      | • wykonuje stylizację bez zalewania skórek                      | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                        | Kryteria weryfikacji                                       | Metoda walidacji             |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 4. Przedłuża paznokcie na formie w kształtach salonowych. | • prawidłowo dopasowuje i ustawia formę                    | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                           | • buduje kształt zgodnie z zasadami architektury paznokcia | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                           | • zachowuje prawidłowe proporcje i apex                    | Analiza dowodów i deklaracji |
| 5. Wykonuje uzupełnienie żelowe.                          | • usuwa odrost i nadmiar masy w bezpieczny sposób          | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                           | • odbudowuje konstrukcję paznokcia                         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                           | • koryguje kształt i wyrównuje powierzchnię.               | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### PROGRAM SZKOLENIA

#### DZIEŃ 1 – MANICURE HYBRYDOWY

Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy.
- Budowa naturalnej płytki paznokcia.
- Dobór produktów, lamp i narzędzi.
- Kształty salonowe – zasady skracania i piłowania.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Przygotowanie płytki i opracowanie skórek.
- Aplikacja bazy, koloru i topu.
- Wykonanie manicure hybrydowego.

## **DZIEŃ 2 – FORMY Z CHARAKTEREM**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Terminologia i rodzaje form.
- Dobór i dopasowanie form do kształtu paznokcia.
- Zasady budowy idealnego tunelu.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Budowa kształtów: migdał i kwadrat.
- Technika piłowania kształtów.
- Praca na formach – ćwiczenia praktyczne.

## **DZIEŃ 3 – PRZEDŁUŻENIE MIGDAŁ**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Doskonalenie techniczne pracy żelowej.
- Architektura kształtu migdał.
- Budowa tunelu i symetrii paznokcia.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Przedłużanie paznokci w kształcie migdał.
- Zasady piłowania i wykończenia stylizacji.
- Praca na modelce – przedłużenie migdał.

## **DZIEŃ 4 – PRZEDŁUŻENIE KWADRAT**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Budowa paznokcia w kształcie kwadrat.
- Dopasowanie form i proporcji.
- Zasady korekty błędów konstrukcyjnych.

### **Zajęcia praktyczne (4,5 godz.)**

- Nadbudowa paznokci w kształcie kwadrat.
- Technika piłowania i wykończenia.
- Praca na modelce – przedłużenie kwadrat.

## **DZIEŃ 5 – UZUPEŁNIENIE ŻELOWE**

**Łącznie: 7,5 godz. dydaktycznych**

### **Zajęcia teoretyczne (3 godz.)**

- Różnice między uzupełnieniem a korektą.
- Opracowanie odrostu i przygotowanie płytki.

- Tempo pracy w odnowie żelowej.

#### Zajęcia praktyczne (4 godz.)

- Uzupełnienie żelowe – ćwiczenia praktyczne.
- Odtworzenie architektury i linii apexu.
- Analiza prac i omówienie błędów.

#### Walidacja efektów uczenia się (0,5 godz.)

- Obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania stylizacji na modelce.
- Ocena poprawności techniki, organizacji pracy oraz jakości wykonanej stylizacji.
- Rozmowa podsumowująca potwierdzająca osiągnięcie efektów uczenia się.

Szkolenie jest skierowane do osób po szkoleniach podstawowych w celu podniesienia swoich kwalifikacji zawodowych.

Każdy uczestnik będzie pracować przy stanowisku wyposażonym w potrzebne narzędzia i produkty

( lampa do paznokci, frezarka, pochłaniacz, narzędzia takie jak frezy, pędzelki i wszystkie produkty potrzebne do wykonania stylizacji.

Każdy uczestnik będzie pracować na modelce - 1 modelka na 1-go uczestnika.

#### Informacja organizacyjna:

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy. Przerwy te nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

**Godziny podane w harmonogramie odnoszą się do godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).**

Informacje dodatkowe

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.
4. Uczestnik zobowiązany posiadać odzież ochronną (fartuch, jednorazowe rękawiczki i osłonę ust i nosa)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat                                                                                | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Manicure hybrydowy – zasady higieny, budowa płytki i przygotowanie do stylizacji – teoria | Żaneta Chochlińska | 25-05-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 16 Pokaz instruktora – przygotowanie płytki i aplikacja stylizacji hybrydowej                | Żaneta Chochlińska | 25-05-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                       | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie manicure hybrydowego                         | Żaneta Chochlińska | 25-05-2026            | 12:45               | 17:15               | 04:30         |
| <b>4 z 16</b> Formy z charakterem – terminologia form i zasady budowy paznokci – teoria | Żaneta Chochlińska | 26-05-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>5 z 16</b> Pokaz instruktora – dopasowanie formy i budowa konstrukcji paznokcia      | Żaneta Chochlińska | 26-05-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>6 z 16</b> Praca na modelce – przedłużanie paznokci na formie                        | Żaneta Chochlińska | 26-05-2026            | 12:45               | 17:15               | 04:30         |
| <b>7 z 16</b> Przedłużanie paznokci – kształt migdał – teoria                           | Żaneta Chochlińska | 27-05-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 16</b> Pokaz instruktora – budowa konstrukcji paznokcia w kształcie migdał       | Żaneta Chochlińska | 27-05-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>9 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie stylizacji w kształcie migdał                | Żaneta Chochlińska | 27-05-2026            | 12:45               | 17:15               | 04:30         |
| <b>10 z 16</b> Przedłużanie paznokci – kształt kwadrat – teoria                         | Żaneta Chochlińska | 28-05-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                       | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 16</b> Pokaz instruktora – budowa konstrukcji paznokcia w kształcie kwadrat     | Żaneta Chochlińska | 28-05-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>12 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie stylizacji w kształcie kwadrat              | Żaneta Chochlińska | 28-05-2026            | 12:45               | 17:15               | 04:30         |
| <b>13 z 16</b> Uzupełnienie stylizacji żelowej – teoria                                 | Żaneta Chochlińska | 29-05-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>14 z 16</b> Pokaz instruktora – opracowanie odrostu i odbudowa konstrukcji paznokcia | Żaneta Chochlińska | 29-05-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>15 z 16</b> Praca na modelce – wykonanie uzupełnienia stylizacji żelowej             | Żaneta Chochlińska | 29-05-2026            | 12:45               | 16:45               | 04:00         |
| <b>16 z 16</b> Walidacja                                                                | -                  | 29-05-2026            | 16:45               | 17:15               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Żaneta Chochlińska

Instruktor z kilkuletnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą żelową, hybrydową oraz w precyzyjnej pracy frezarką (tzw. macro manicure). Na co dzień łączy praktykę salonową z edukacją, przekazując kursantom rzetelną, uporządkowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności niezbędne w pracy stylistki. Zakres prowadzonych przez nią szkoleń obejmuje m.in.: techniki przedłużania paznokci (żel, baza budująca, dual formy), korektę i rekonstrukcję paznokci, kształty salonowe (kwadrat, migdał), french konstrukcyjny i french 3D, podstawowe zasady higieny pracy i organizacji stanowiska. Znana jest ze szczególności i dbałości o każdy etap pracy, co przekłada się na wysoki poziom nauczania. Zwraca dużą uwagę na precyzję techniczną, ergonomię pracy oraz estetykę wykonania. Jej szkolenia są prowadzone w sposób uporządkowany i zrozumiały, nawet dla osób początkujących. Kursantki mogą liczyć na indywidualne podejście, cierpliwość oraz wsparcie również po zakończeniu szkolenia. W pracy instruktora kieruje się zaangażowaniem, rzetelnością i pasją do zawodu. Szkolenia prowadzi w oparciu o aktualne standardy branżowe, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi renomowanych marek.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. m.in.: zmiękczacze skórek, patyczki, lakiery, pędzle, nożyczki, cążki, mieszadła, frezy, nożyczki i inne niezbędne akcesoria. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

## Adres

ul. Romana Żulińskiego 8  
33-300 Nowy Sącz  
woj. małopolskie

W pełni wyposażona sala szkoleniowa. Do dyspozycji kursantów:

- profesjonalne biurka do stylizacji paznokci wraz z wbudowanymi pochłaniaczami marki AFINIA;
- pełne wiedzy skrypty szkoleniowe - które kursanci zabierają ze sobą do domu;
- profesjonalne narzędzia do bezpiecznego opracowania skórek głównie marka STALEKS;
- najlepszej jakości produkty do dyspozycji kursantów, wszystkie wiodące marki na rynku - możliwość sprawdzenia, porównania i dobrania idealnego produktu dla siebie;

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażona sala szkoleniowa.

# Kontakt



**ANGELIKA PULIT-FORTUNA**

**E-mail** [szkoleniaprzekosa@gmail.com](mailto:szkoleniaprzekosa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 118 223