



## Kurs masażu Kobido- Japoński lifting twarzy

Numer usługi 2026/03/10/37209/3393063

2 000,00 PLN brutto  
 2 000,00 PLN netto  
 100,00 PLN brutto/h  
 100,00 PLN netto/h  
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum  
 Szkoleniowe bio-  
 mas,Akademia  
 SPA,Masażu i  
 Kosmetyki, Gabinet  
 Odnowy  
 Biologicznej Anna  
 Głuszek

📍 Kielce  
 🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

★★★★★ 4,9 / 5

188 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie kierowane jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• techników masażyistów</li> <li>• fizjoterapeutów</li> <li>• kosmetologów</li> <li>• instruktorów odnowy biologicznej</li> <li>• osób zainteresowanych tematyką masażu</li> </ul> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania masażu Kobido na poziomie podstawowym.

Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, wskazań i przeciwwskazań, przeprowadzania wywiadu z klientem. Nabędzie praktyczne umiejętności wykonywania technik terapii mięśniowo-powięziowej, technik relaksacyjnych, drenażu limfatycznego, techniki liftingującej oraz akupresury.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Uczestnik omawia i stosuje zasady wykonywania masażu Kobido z uwzględnieniem anatomii i fizjologii twarzy, szyi i dekoltu, wskazań, przeciwwskazań oraz zasad bezpieczeństwa zabiegowego.	przeprowadza wywiad zabiegowy i identyfikuje przeciwwskazania do wykonania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje masaż Kobido na poziomie podstawowym, stosując prawidłową metodykę oraz zachowując zasady bezpieczeństwa pracy	prawidłowo wykonuje techniki terapii mięśniowo-powięziowej oraz techniki relaksacyjne twarzy szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki drenażu, liftingujące i akupresury zgodnie z klasyczną sekwencją zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik realizuje zabieg w sposób profesjonalny, odpowiedzialny i zgodny z zasadami etyki zawodowej.	integruje poznane techniki w kompletny, płynny rytuał Kobido z zachowaniem właściwego tempa, kierunków i ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje adekwatnie na sygnały dyskomfortu oraz modyfikuje technikę w granicach metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad kultury osobistej, higieny pracy oraz odpowiedzialności zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

## **Cel biznesowy**

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

## **Efekt usługi**

Kurs masażu Kobido przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy.

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu Kobido na zakończenie szkolenia.

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# **Program**

## **KURS MASAŻU KOBIDO**

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- podstawy anatomii
- zalety masażu liftingującego
- teoria masażu japońskiego twarzy
- przeciwwskazania i wskazania do masażu
- przygotowanie do zabiegu
- praktyczna nauka masażu KOBIDO

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Część teoretyczna- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy podstawy anatomii zalety masażu liftingującego teoria masażu japońskiego twarzy przeciwwskazania i wskazania do masażu	Anna Głuszek	16-05-2026	10:00	11:30	01:30
<b>2 z 8</b> Część praktyczna- 1 etap masażu powięziowego	Anna Głuszek	16-05-2026	11:30	14:00	02:30
<b>3 z 8</b> Część praktyczna- Etap 2- Relaksacja	Anna Głuszek	16-05-2026	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 8</b> Część praktyczna- Etap 3- Elementy drenażu limfatycznego	Anna Głuszek	16-05-2026	16:00	17:30	01:30
<b>5 z 8</b> Część praktyczna- Etap 4- Część liftingująca w masażu Kobido	Anna Głuszek	17-05-2026	10:00	14:30	04:30
<b>6 z 8</b> Część praktyczna- Etap 5- Akupresura	Anna Głuszek	17-05-2026	14:30	15:30	01:00
<b>7 z 8</b> Wykonanie pełnej sesji masażu Kobido	Anna Głuszek	17-05-2026	15:30	17:15	01:45
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	17-05-2026	17:15	17:30	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych
- studia na kierunku Pielęgniarstwo- w trakcie

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Olej do masażu twarzy

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis firmowy

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

## Informacje dodatkowe

- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).
- Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu
- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik
- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski
- Kurs w kameralnej grupie do 6 osób
- Kurs typowo praktyczny
- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Kobido ,dodatkowo olej do masażu twarzy oraz skrypt szkoleniowy.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

## Adres

ul. Duża 20  
25-304 Kielce  
woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 ( pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

**Telefon** (+48) 509 803 875