



Kairos Edu - Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej – RKO i AED (warsztaty praktyczne - 8 godzin)

Numer usługi 2026/03/09/45687/3392111

350,00 PLN brutto
350,00 PLN netto
43,75 PLN brutto/h
43,75 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

"KAIROS EDU"

Akademia
Edukacyjna Marlena
Mańko

★★★★★ 4,8 / 5

98 ocen

- 📍 Warszawa
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 11.07.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, w szczególności pracowników firm, instytucji publicznych oraz osób indywidualnych, które chcą zdobyć lub uzupełnić kompetencje z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności umożliwiających prawidłowe reagowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia oraz udzielanie pierwszej pomocy przed przyjazdem służb ratunkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa ratownika	omawia zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy; potrafi wskazać zagrożenia na miejscu zdarzenia	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi ocenić stan poszkodowanego	dokonuje oceny przytomności i oddechu; potrafi prawidłowo ocenić stan osoby poszkodowanej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi prawidłowo wezwać pomoc	wskazuje właściwe numery alarmowe; potrafi przekazać dyspozytorowi najważniejsze informacje o zdarzeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową	wykonuje uciski klatki piersiowej i oddechy ratownicze zgodnie z wytycznymi; stosuje algorytm RKO	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi użyć automatycznego defibrylatora AED	uruchamia urządzenie AED; prawidłowo umieszcza elektrody; wykonuje polecenia urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w przypadku najczęstszych stanów nagłych	rozpoznaje objawy utraty przytomności, zadławienia, zawału serca i udaru mózgu; dobiera właściwe działania ratownicze	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w przypadku urazów	tamuje krwotok; opatruje ranę; zabezpiecza uraz kończyny; reaguje w przypadku oparzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi współpracować z innymi osobami podczas akcji ratunkowej	uczestniczy w symulacji zdarzenia; podejmuje działania ratownicze w zespole	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Godzina	Moduł	Tematy
09:00 – 10:00	Moduł 1 – Podstawy pierwszej pomocy	bezpieczeństwo ratownika, ocena miejsca zdarzenia, ocena stanu poszkodowanego
10:00 – 10:40	Moduł 2 – Wzywanie pomocy	numery alarmowe, przekazywanie informacji dyspozytorowi
10:40 – 11:00	Przerwa	
11:00 – 12:00	Moduł 3 – Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (część teoretyczna + pokaz)	algorytm RKO, przygotowanie do ćwiczeń
12:00 – 13:30	Moduł 3 – Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (część praktyczna)	ćwiczenia na fantomach, użycie AED
13:30 – 14:00	Przerwa	
14:00 – 15:00	Moduł 4 – Stany nagłe	utrata przytomności, zadławienia, drgawki, zawał serca, udar mózgu
15:00 – 15:50	Moduł 5 – Urazy	krwotoki, rany, złamania, oparzenia
15:50 – 16:00	Przerwa	
16:00 – 16:45	Moduł 6 – Symulacje zdarzeń	scenariusze wypadków, ćwiczenia praktyczne
16:45 – 17:00	Walidacja szkolenia	test wiedzy

Na koniec każdego szkolenia zostanie przeprowadzony test wiedzy nabytej podczas zajęć.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w specjalnie dostosowanym do tego pomieszczeniu.

Warsztaty w grupach.

Przerwy są wliczone w czas usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1 – Podstawy pierwszej pomocy	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Moduł 2 – Wzywanie pomocy	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	10:00	10:40	00:40
3 z 11 -	Przerwa	-	11-07-2026	10:40	11:00	00:20
4 z 11 Moduł 3 – Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (część teoretyczna + pokaz)	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 11 Moduł 3 – Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (część praktyczna)	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 11 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 11 Moduł 4 – Stany nagłe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 11 Moduł 5 – Urazy	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	15:00	15:50	00:50
9 z 11 -	Przerwa	-	11-07-2026	15:50	16:00	00:10
10 z 11 Moduł 6 – Symulacje zdarzeń	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	11-07-2026	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 -	Walidacja	-	11-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	43,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	43,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ EWERTOWSKI

Ratownik Medyczny, Instruktor EFR, Trener, Założyciel i Główny Organizator Warsztatów i Szkoleń z Pierwszej Pomocy dla Dzieci i Dorosłych, Twórca Programów Edukacyjnych.

Ratownik medyczny od 2013 oraz Instruktor EFR od 2015 roku. Szkolenia stały się jego pasją, kiedy zrozumiał, że profilaktyka jest lepsza niż leczenie. Z dużymi sukcesami prowadzi warsztaty dla dzieci i szkolenia dla dorosłych w całej Polsce od ponad 6 lat. Do tej pory przeprowadził projekty szkoleniowe, w których uczestniczyło ponad 50 000 dzieci oraz 25 000 dorosłych. Współpracuje z Państwowym Systemem Ratownictwa Medycznego oraz Centrum Wspierania Rodzin w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypty szkoleniowe opracowane przez akademię.

Adres

ul. Orła 13
00-143 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Mańko

E-mail studiokairos@o2.pl

Telefon (+48) 668 884 045