



## Osteopatia estetyczna - szkolenie

Numer usługi 2026/03/09/33060/3391706

9 900,00 PLN brutto

9 900,00 PLN netto

215,22 PLN brutto/h

215,22 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 46 h

5 572 oceny

📅 29.09.2026 do 02.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

20-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

46

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Osteopatia estetyczna - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny stanu tkanek klienta/pacjenta, planowania indywidualnej terapii manualnej oraz przeprowadzania zabiegów z wykorzystaniem technik osteopatycznych na strukturach ciała i twarzoczaszki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                                      |
|---|--|---|
| Charakteryzuje anatomię, deformacje i mechanizmy zmian strukturalnych ciała i twarzy  | Charakteryzuje główne deformacje szkieletowe ciała   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Wyjaśnia wpływ deformacji na budowę i symetrię twarzy.   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Definiuje sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, ze szczególnym uwzględnieniem kości mózgowcowaszkowej i twarzoczaszki  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Opisuje mechanizmy powstawania deformacji oraz analizuje proces kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | Rozpoznaje i charakteryzuje wybrane struktury anatomiczne, w tym: przeponę, mięśnie szyi i karku, aparat gnykowy, aparat żucia, budowę kości czaszki, szwy czaszkowe oraz oponę twardą | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje mechanizmy deformacji związanych z wiekiem oraz analizuje wpływ postawy ciała na globalne i lokalne deformacje twarzy. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie  |   |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| Stosuje techniki manualne oraz diagnostyczno-korekcyjne w pracy z ciałem i twarzą | Stosuje techniki manualne w pracy z ciałem w celu oceny i korekty napięć strukturalnych                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Stosuje techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony oraz narządów klatki piersiowej. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Stosuje techniki pracy na kościach mózgowcowaszkowej w celu regulacji napięć strukturalnych                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Harmonizuje napięcia w obrębie struktur czaszkowych  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Koryguje asymetrie czaszkowe przy użyciu odpowiednich technik manualnych   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Wykonuje pracę na kościach twarzoczaszki   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Odbudowuje symetrię, objętość i proporcje twarzy na poziomie struktur kostnych    | Obserwacja w warunkach symulowanych  |                                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 41 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy. Na jedną parę uczestników przypada 1 leżanka/stół do masażu.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych (15 min. dla całej grupy), a obserwacja w warunkach symulowanych dotyczy części praktycznej (15 min. na uczestnika) i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Rozpocznie się w dniu 02.10.2026 od godz. 17.45. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Część teoretyczna:

1. Główne deformacje szkieletowe w ciele, ich wpływ na budowę i symetrię twarzy.
2. Sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, w kościach mózgo- i twarzoczaszki.
3. Mechanizmy deformacji i kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki.
4. Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych: przepona, mięśnie szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, budowa kości czaszki, szwów czaszkowych, opony twardej.
5. Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływ postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy.

Część praktyczna:

Moduł 1:

- praca na ciele
- liczne techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony, narządów klatki piersiowej

Moduł 2:

- praca na kościach mózgowoczaszki
- harmonizacja napięć
- korekta asymetrii czaszkowych

Moduł 3:

- praca na kościach twarzoczaszki
- odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych

Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 26</b> Część teoretyczna: Główne deformacje szkieletowe w ciele, ich wpływ na budowę i symetrię twarzy                                      | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>2 z 26</b> Część teoretyczna: Sposoby i mechanizmy korygowania niepożądanych zmian w ciele, w kościach mózgu i twarzoczaszki                    | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <b>3 z 26</b> Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji i kumulacji napięć w strukturach kostnych czaszki   | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| <b>4 z 26</b> Część teoretyczna: Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych   | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 11:15               | 12:00               | 00:45         |
| <b>5 z 26</b> Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele (wpływ postawy ciała na twarz), oraz globalne i lokalne deformacje twarzy | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 12:00               | 12:45               | 00:45         |
| <b>6 z 26</b> przerwa  | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| <b>7 z 26</b> Część praktyczna: Moduł 1: praca na ciele  | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 26 przerwa   | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| 9 z 26 Część praktyczna:<br>Moduł 1: techniki korekty kończyn dolnych, miednicy, narządów jamy brzusznej, przepony, narządów klatki piersiowej | Maria Margiewicz | 29-09-2026            | 14:45               | 17:45               | 03:00         |
| 10 z 26 Część praktyczna<br>Moduł 2: praca na kościach mózgowcowych  | Maria Margiewicz | 30-09-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 11 z 26 przerwa  | Maria Margiewicz | 30-09-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 12 z 26 Część praktyczna<br>Moduł 2: harmonizacja napięć   | Maria Margiewicz | 30-09-2026            | 12:15               | 14:30               | 02:15         |
| 13 z 26 przerwa  | Maria Margiewicz | 30-09-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| 14 z 26 Część praktyczna<br>Moduł 2: korekta asymetrii czaszkowych   | Maria Margiewicz | 30-09-2026            | 14:45               | 17:45               | 03:00         |
| 15 z 26 Część praktyczna<br>Moduł 3: praca na kościach twarzoczaszki   | Maria Margiewicz | 01-10-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 16 z 26 przerwa  | Maria Margiewicz | 01-10-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 26</b> Część praktyczna<br>Moduł 3:<br>odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych | Maria Margiewicz | 01-10-2026            | 12:15               | 14:30               | 02:15         |
| <b>18 z 26</b> przerwa   | Maria Margiewicz | 01-10-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| <b>19 z 26</b> Część praktyczna<br>Moduł 3:<br>odbudowa symetrii, objętości i proporcji twarzy na poziomie struktur kostnych | Maria Margiewicz | 01-10-2026            | 14:45               | 17:00               | 02:15         |
| <b>20 z 26</b> Część praktyczna<br>Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach  | Maria Margiewicz | 02-10-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>21 z 26</b> przerwa   | Maria Margiewicz | 02-10-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>22 z 26</b> Część praktyczna<br>Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach  | Maria Margiewicz | 02-10-2026            | 12:15               | 14:30               | 02:15         |
| <b>23 z 26</b> przerwa   | Maria Margiewicz | 02-10-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| <b>24 z 26</b> Część praktyczna<br>Kompleksowa terapia osteopatyczna na modelkach  | Maria Margiewicz | 02-10-2026            | 14:45               | 17:30               | 02:45         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>25 z 26</b> walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie | Maria Margiewicz | 02-10-2026            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |
| <b>26 z 26</b> walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych                   | -                | 02-10-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 9 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 9 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 215,22 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 215,22 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak J. Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masaży i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

## Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Pałuków 2  
03-188 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Studio INYOGA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sara Zięba**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 797