



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 578 ocen

Akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/03/08/33060/3388725

📍 Słupsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją drogę w branży beauty oraz masażyстів, fizjoterapeutów oraz kosmetologów, którzy chcą poszerzyć zakres wykonywanych usług o zabiegi akupunktury kosmetycznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej twarzy z wykorzystaniem zarówno punktów kosmetycznych, jak i klasycznych punktów akupunkturowych w celu całościowego wsparcia klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje akupunkturę kosmetyczną, podstawy TCM, anatomię twarzy, procesy starzenia się skóry oraz zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów</p>	<p>Definiuje podstawowe pojęcia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz wyjaśnia ich znaczenie w kontekście terapii akupunktury kosmetycznej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Charakteryzuje proces starzenia się skóry w ujęciu medycyny zachodniej i Tradycyjnej Medycyny Chińskiej oraz wyjaśnia przyczyny powstawania zmarszczek i utraty jędrności skóry</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów akupunktury kosmetycznej oraz opisuje zasady bezpieczeństwa, higieny i przygotowania stanowiska pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Omawia zasady profesjonalnej komunikacji z klientem oraz przedstawia przebieg zabiegu, możliwe efekty i zalecenia pozabiegowe</p> <p>Identyfikuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy oraz lokalizuje przebieg meridianów i najważniejszych punktów stosowanych w akupunkturze kosmetycznej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Rozróżnia narzędzia stosowane w akupunkturze kosmetycznej oraz opisuje techniki nakłuwania i zasady sterylności oraz dezynfekcji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wyjaśnia możliwości łączenia akupunktury kosmetycznej z innymi metodami terapii manualnych i naturalnych oraz opisuje ich rolę we wspomaganie efektów zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi akupunktury kosmetycznej z uwzględnieniem lokalizacji punktów akupunkturowych, doboru technik terapeutycznych oraz przeprowadza pełny protokół zabiegowy	Wykonuje podstawowe techniki nakłuwania wybranych obszarów twarzy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki nakłuwania w celu redukcji zmarszczek mimicznych oraz poprawy wyglądu okolic oczu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera techniki akupunktury kosmetycznej do indywidualnych potrzeb klienta, uwzględniając wiek, kondycję skóry i zgłaszane problemy estetyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki akupunktury kosmetycznej wspierające lifting owalu twarzy oraz poprawę napięcia skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Lokalizuje wybrane punkty akupunktury klasycznej na twarzy i ciele oraz wskazuje ich zastosowanie w terapii kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłuwa wybrane punkty akupunkturowe podczas ćwiczeń praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza pełny protokół zabiegu akupunktury kosmetycznej, obejmujący przygotowanie klienta, wykonanie terapii oraz zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 4 godziny teoretyczne i 16 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją drogę w branży beauty oraz masażyстів, fizjoterapeutów oraz kosmetologów, którzy chcą poszerzyć zakres wykonywanych usług o zabiegi akupunktury kosmetycznej.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Dzień 1

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej, historia i podstawy TCM (Qi, Krew, Yin, Yang, meridiany).
2. Starzenie się skóry – ujęcie zachodnie i w TCM: mechanizmy powstawania zmarszczek, utraty elastyczności i zaburzeń energetycznych.
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów – bezpieczeństwo, higiena i przygotowanie stanowiska pracy. Komunikacja z klientem – jak omawiać zabieg, spodziewane efekty, zalecenia po terapii.
4. Anatomia i topografia twarzy – przebieg meridianów na twarzy, znaczenie punktów kosmetycznych.
5. Narzędzia pracy – rodzaje igieł, techniki nakłuwania, zasady sterylności i dezynfekcji.

Część praktyczna:

1. Demonstracja podstawowych technik nakłuwania poszczególnych partii twarzy
2. Techniki pracy – redukcja łwich zmarszczek, okłuwanie bruzd nosowo wargowych, zmarszczek czołowych, praca przy obrzękach i cieniach pod oczami.
3. Indywidualizacja terapii – dobór technik do wieku, kondycji skóry i problemów klienta

Dzień 2

Część teoretyczna:

1. Łączenie akupunktury z innymi metodami – masaż twarzy, gua sha, rollery jadeitowe, znaczenie receptur ziołowych jako wsparcie terapii.

Część praktyczna:

1. Demonstracja okłuwania twarzy w celu uniesienia owalu twarzy, policzków, redukacja drobnych zmarszczek oraz bruzd
2. Lokalizacja klasycznych punktów akupunkturowych – nauka wyznaczania punktów na twarzy i ciele wspierających klienta (np. punkty na meridianie żołądka, jelita grubego, wątroby).
3. Nakłuwanie poszczególnych punktów akupunktury klasycznej
4. Protokół pełnego zabiegu akupunktury kosmetycznej

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna: Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej, historia i podstawy TCM (Qi, Krew, Yin, Yang, meridiany)	Aleksandra Taraškiewicz	20-06-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 13 Część teoretyczna: Starzenie się skóry – ujęcie zachodnie i w TCM, Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Aleksandra Taraškiewicz	20-06-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 13 Część teoretyczna: Anatomia i topografia twarzy, Narzędzia pracy	Aleksandra Taraškiewicz	20-06-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 13 Część praktyczna: Demonstracja podstawowych technik nakłuwania poszczególnych partii twarzy	Aleksandra Taraškiewicz	20-06-2026	11:15	13:30	02:15
5 z 13 przerwa	Aleksandra Taraškiewicz	20-06-2026	13:30	13:45	00:15
6 z 13 Część praktyczna: Techniki pracy i indywidualizacja terapii	Aleksandra Taraškiewicz	20-06-2026	13:45	16:45	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Część teoretyczna: Łączenie akupunktury z innymi metodami	Aleksandra Taraškiewicz	21-06-2026	09:00	09:45	00:45
8 z 13 Część praktyczna: Demonstracja okłuwania twarzy w celu uniesienia owalu twarzy, policzków, redukcja drobnych zmarszczek oraz bruzd	Aleksandra Taraškiewicz	21-06-2026	09:45	11:15	01:30
9 z 13 Część praktyczna: Lokalizacja klasycznych punktów akupunkturowych – nauka wyznaczania punktów na twarzy i ciele wspierających klienta	Aleksandra Taraškiewicz	21-06-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 13 Część praktyczna:	Aleksandra Taraškiewicz	21-06-2026	12:45	13:00	00:15
11 z 13 Część praktyczna: Nakłuwanie poszczególnych punktów akupunktury klasycznej	Aleksandra Taraškiewicz	21-06-2026	13:00	14:30	01:30
12 z 13 Część praktyczna: Protokół pełnego zabiegu akupunktury kosmetycznej	Aleksandra Taraškiewicz	21-06-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 13 walidacja	-	21-06-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Taraśkiewicz

Terapeutka Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, Naturoterapeutka, Członkini Stowarzyszenia Klasycznej Medycyny Chińskiej I Edukatorka. W pracy łączy tradycyjną medycynę chińską, ziołolecznictwo oraz nowoczesną wiedzę, bo wierzy, że harmonia ciała i ducha jest kluczem do dobrego samopoczucia. Z miłości do natury tworzy własną linię kosmetyków naturalnych – hydrolaty, kremy, sera, masła i herbaty ziołowe. Autorskie szkolenia prowadzi w formie indywidualnej i grupowej. Programy oparte są na praktyce oraz zasadach tradycyjnej medycyny chińskiej, z naciskiem na naturalne metody wspierania zdrowia, równowagi energetycznej i regeneracji organizmu. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2020r. - Stawianie baniek i masaż bańką chińską (M. Sroka), Kurs Fitoterapeuty (Szkoła Tradycyjnej Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku), Chiński masaż twarzy i dekoltu (M. Sroka)
- 2021r. - integrowanie zachodniego ziołolecznictwa, medycyny chińskiej i fitofarmakologii
Leczenie wzorców wyczerpania i przemęczenia z wykorzystaniem ziół zachodnich (J. Ross)
- 2022r. - Akupunktura kosmetyczna (M. Gorzonkowska), KOBIDO japoński lifting twarzy (T. Tomasik)
- 2023r. - Kurs Akupunkturzysty (Szkoła Tradycyjnej Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku)
- 2024r. - akupunktura w leczeniu stresu, strachu, lęku i napadów paniki (H. Montakhab)
- 2025r. - Akupunktura geometryczna Ling Shu Jing z zastosowaniem plastrów ziołowo-mikrogranularnych (Profesor Li Jie)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Księżnej Zofii 4/35
76-200 Słupsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797