



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 111 ocen

Peelingi kosmetyczne: peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo

Numer usługi 2026/03/06/12478/3386568

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 12.05.2026 do 12.05.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do doboru i wykonywania peelingów powierzchniowych w gabinecie kosmetycznym, prowadzenia kwalifikacji kosmetycznej (wywiad, wskazania, przeciwwskazania), przygotowania skóry, dokumentacji oraz zaleceń przed i po zabiegu, a także planowania protokołów łączonych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i minimalizacją działań niepożądanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje peelingsi powierzchniowe i substancje aktywne	omawia mechanizm działania peelingów powierzchniowych oraz czynniki wpływające na głębokość i bezpieczeństwo zabiegu	Test teoretyczny
	omawia grupy substancji aktywnych stosowanych w peelingach powierzchniowych oraz wskazania do ich zastosowania	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i kwalifikuje klienta do peelingu powierzchniowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realny efekt, możliwe reakcje skóry i zalecenia przed/po	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Peelingi kosmetyczne: peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 12:30-19:00

Moduł I. Podstawy peelingów powierzchniowych w kosmetologii

- Definicja peelingu chemicznego i eksfoliacji kwasami.
- Podział peelingów wg głębokości działania – z naciskiem na **powierzchnowe**; omówienie różnic i ryzyk (dlaczego głębsze nie są elementem praktyki kosmetycznej w tym kursie).
- Mechanizm działania, stopień penetracji a bezpieczeństwo.

Moduł II. Substancje aktywne w peelingach powierzchniowych

- Klasyfikacja kwasów i substancji eksfoliacyjnych (AHA/BHA/PHA oraz inne składniki stosowane w gotowych formułach gabinetowych).
- Czynniki wpływające na „siłę” peelingu: pH, stężenie, forma preparatu, czas ekspozycji, przygotowanie skóry.
- Praktyczne zasady doboru peelingu do problemu skóry (przebarwienia, trądzik, tekstura, skóra wrażliwa, pierwsze oznaki starzenia).

Moduł III. Kwalifikacja klienta, bezpieczeństwo i dokumentacja

- Wywiad kosmetyczny, wskazania/przeciwwskazania.
- Warunki higieniczno-sanitarne, przygotowanie stanowiska.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia przed/po.
- Działania niepożądane po peelingach powierzchniowych: jak zapobiegać i jak postępować w gabinecie kosmetycznym (bez elementów leczenia medycznego).

Moduł IV. Przygotowanie skóry przed peelingiem i pielęgnacja pozabiegowa

- „Pre-care”: przygotowanie skóry (bariera, fotoprotekcja, odstawienia składników drażniących).
- „After-care”: wyciszenie, wsparcie bariery, fotoprotekcja, prowadzenie klienta przez rekonwalescencję.

Moduł V. Protokoły łączone w kosmetologii

- Zasady bezpiecznego łączenia peelingu powierzchniowego z terapią barierową i pielęgnacją domową.
- Techniki łączone – w tym moduł zasad współpracy i odstępów czasowych w gabinecie (bez wchodzenia w procedury medyczne).
- Plan serii i interwały: jak nie przeciążyć bariery.

Moduł VI. Praktyka warsztatowa

- Przygotowanie skóry i stanowiska.
- Dobór peelingu powierzchniowego do wskazania (na podstawie diagnozy kosmetycznej).

Wykonanie procedury: aplikacja, kontrola czasu, wyciszenie/neutralizacja (zgodnie z protokołem preparatu), zabezpieczenie bariery i fotoprotekcja.

- *(Praktyka dotyczy wyłącznie peelingów powierzchniowych.)*

Walidacja 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 7 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Peelingi kosmetologiczne : peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	12-05-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 3 Peelingi kosmetologiczne : peelingi powierzchniowe, przygotowanie skóry, protokoły łączone i bezpieczeństwo - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	12-05-2026	12:30	19:00	06:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-05-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi: Praktyczna anatomia twarzy

dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizacji preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Kontakt

Katarzyna Buda



E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669