

Akademia  
BioMedSkin

BIOMEDSKIN

AGNIESZKA

WYSZYŃSKA-

PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

29 ocen

## Kurs masażu twarzy metodą próżniową bańką kosmetyczną oraz kinesiotapingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.

Numer usługi 2026/03/06/172405/3386520

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem i mBon.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem Kursu masażu twarzy metodą próżniową bańką kosmetyczną oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu, jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik facecuppingu oraz oklejania kinesiologicznego twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych do wykonywania masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny masaż twarzy metodą próżniową oraz kinesiotaling estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Wykorzystuje techniki masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem oraz mBon.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

**Sobota: 30.05.2026 - 09.00-17.00**

- Jak działa masaż próżniowy
- Jakimi bańkami masujemy twarz
- Niektóre czynniki mające wpływ na starzenie się skóry twarzy
- Efekty masażu próżniowego
- Dla kogo przeznaczony jest masaż
- Długość masażu w zależności od potrzeb skóry
- Stawianie baniek na dekolcie i plecach;
- Masaż twarzy bańką i większej średnicy
- Masaż twarzy bańką o małej średnicy
- Technika "Prasowania" zmarszczek
- Rozluźnianie stawu skroniowo-żuchwowego
- Poprawa drożności górnych dróg oddechowych
- Usuwanie napięciowego bólu głowy

Istotne informacje techniczne:

- Reakcje skórne
- Masaż delikatnej skóry
- Kontakt bańki ze skórą
- Niedoskonałości i topografia skóry
- Wyciszanie naczyń włosowatych
- Odprowadzanie limfy

Praktyczne wskazówki:

- Dezynfekcja baniek silikonowych
- Olejek do masażu

- ergonomia obsługi baniek gumowo-szklanych

**Niedziela: 31.05.2026- 09.00-17.00**

- cechy taśmy kinezyjologicznej;
- uzasadnienie terapeutyczno-estetyczne;
- niezbędne elementy anatomii twarzy:
  - system mięśniowy w tym rola mięśni wyrazowych,
  - system powięziowy twarzy
  - zaopatrzenie tętnicze twarzy - na co trzeba zwrócić uwagę podczas oklejania twarzy,
  - układ limfatyczny,
  - SMAS i jego rola w utrzymaniu trójkąta młodości;
- przygotowanie skóry i napięcie taśmy;
- usunięcie taśm;
- przeciwwskazania;
- techniki oklejania taśm;
  - lifting mięśniowy,
  - redukcja zmarszczek,
  - niwelowanie obrzęków.
- walidacja - test teoretyczny cząstkowy (z podziałem na zakresy facecuppingu o kinesiopatingu) oraz końcowy, obserwacja wykonania zabiegów w warunkach symulowanych.

Usługa realizowana jest w godzinach lekcyjnych (45 minut). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarego wynosi: 20 godzin lekcyjnych. w tym 6 godzin teorii i 14 godzin praktyki.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Teoria: co to jest terapia próżniowa twarzy i jak działa masaż próżniowy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 24</b> Teoria: zapoznanie z narzędziami do masażu twarzy próżniowego	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 24</b> Teoria: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu próżniowego twarzy	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	11:15	11:20	00:05
5 z 24 Praktyka:wprowadzenie do etapów masażu	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	11:20	12:05	00:45
6 z 24 Praktyka: etapy masażu: stawianie baniek i masaż obręczy barkowej	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	12:05	12:50	00:45
7 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	12:50	13:00	00:10
8 z 24 Praktyka: etapy masażu - masaż liftingujący i przeciwzmarszczkowy twarzy bańkami	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 24 Praktyka: etapy masażu - techniki drenażu limfatycznego twarzy bańkami	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	14:45	15:30	00:45
11 z 24 Praktyka: etapy masażu - techniki terapeutyczne: relaksacja żwacza, bóle głowy, zatoki	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	30-05-2026	15:30	17:00	01:30
12 z 24 Teoria: cechy taśmy kinezyjologicznej i uzasadnienie terapeutyczno-estetyczne	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	31-05-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 24 Teoria: anatomia twarzy - rola mięśni wyrazowych, system powięziowy twarzy zaopatrzenie tętnicze twarzy , SMAS i jego rola w utrzymaniu trójkąta młodości	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	10:30	10:35	00:05
15 z 24 Teoria: przygotowanie skóry i napięcie taśmy; usunięcie taśm; wskazania i przeciwwskazani a	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	10:35	11:20	00:45
16 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm: liftingujące	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	11:20	12:50	01:30
17 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	12:50	13:00	00:10
18 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm - redukcja zmarszczek	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	13:00	13:45	00:45
19 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm - praca z napiętymi mięśniami twarzy	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	13:45	14:30	00:45
20 z 24 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	31-05-2026	14:30	14:35	00:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 24</b> Praktyka: techniki oklejania taśm - niwelowanie obrzęków twarzy i oczu	Agnieszka Wyszynska-Paluch	31-05-2026	14:35	15:20	00:45
<b>22 z 24</b> Praktyka: praca z dekoltem i wdowim garbem	Agnieszka Wyszynska-Paluch	31-05-2026	15:20	16:05	00:45
<b>23 z 24</b> Przerwa	Agnieszka Wyszynska-Paluch	31-05-2026	16:05	16:15	00:10
<b>24 z 24</b> Walidacja: test teoretyczny, obserwacja wykonania zabiegów w warunkach symulowanych	-	31-05-2026	16:15	17:00	00:45

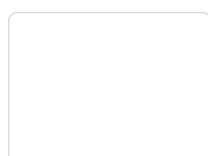
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Agnieszka Wyszynska-Paluch**



Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

### Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

## Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU  
31-271 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Wyszynska - Paluch**

**E-mail** [biuro@biomedskin.pl](mailto:biuro@biomedskin.pl)

**Telefon** (+48) 502 604 568