



## ScarWork: Praca na Bliznach: Integracja Blizn z Siecią Powięziową

Numer usługi 2026/03/06/21012/3386489

4 305,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
130,45 PLN brutto/h  
106,06 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Movuto Piotr Weppe  
spółka  
komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

487 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 03.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Jest to kurs przeznaczony dla:

**fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, Pilates, Feldenkreis, instruktorów ruchowych i trenerów, lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu oraz studentów.**

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

27-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

33

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zdobycie wiedzy i umiejętności pozwalających na opracowanie blizn różnego pochodzenia, zmniejszenie napięcia w ich obrębie oraz zwiększenia elastyczności skóry z blizną. W efekcie pracy z pacjentem, zmiany kosmetyczne są wspaniałe a zmiany funkcjonalne głębokie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i różnicuje blizny, opisuje etapy ich powstawania oraz proces gojenia ran i blizn. Określa techniki oraz zasady pracy z blizną w podejściu ScarWork.	Definiuje etapy powstawanie blizny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Różnicuje techniki i zasady pracy z blizną w podejściu ScarWork.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje proces gojenia ran i blizn.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.	Diagnostuje i ocenia blizny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik komunikuje się z pacjentem oraz jest świadomy zasad etyki zawodowej.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przestrzega zasad etyki zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Czas trwania kursu: 33 godziny dydaktycznych.

Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, Pilates, Feldenkreis, instruktorów ruchowych i trenerów, lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu oraz studentów.

Szkolenie zawiera w sobie wykłady teoretyczne dotyczące najnowszej wiedzy dotyczącej powstawania, leczenia i rehabilitacji blizn. Jednak przede wszystkim jest to szkolenie o charakterze praktycznym, w trakcie którego studenci uczą się technik pracy z bliznami najpierw na sobie, a w kolejnych dniach stosując je w pracy z pacjentami.

## **Dzień pierwszy 9.00-17.00**

9.00-11.15 Powitanie, wykład wprowadzający.

11.15-13.00 Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.

14.00-15.00 Wykład teoretyczny i pokaz – Podstawowe techniki pracy z bliznami.

15.15-16.45 Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.

16.45-17.00 Omówienie pierwszego dnia zajęć.

## **Dzień drugi 9.00-17.00**

9.00-10.00 Podstawowe techniki pracy z bliznami – praktyka.

10.00-11.15 Wykład teoretyczny.

11.30-13.00 Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.

14.00-15.00 Wykład teoretyczny i pokaz – Uzupełniające techniki pracy z bliznami.

15.15-16.45 Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

16.45-17.00 Omówienie drugiego dnia zajęć.

## **Dzień trzeci 9.00-17.00**

9.00-10.00 Uzupełniające techniki pracy z bliznami – praktyka.

10.00-10.45 Przygotowanie do pracy z pacjentami, powtórka z technik.

11.00-13.00 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

14.00-16.00 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

16.15 -16.45 Techniki integrujące na zakończenie terapii – pokaz i praktyka.

16.45 -17.00 Podsumowanie trzeciego dnia zajęć.

## **Dzień czwarty 8.00-14.00**

8.00-10.45 Wykład teoretyczny.

11.00-13.00 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie.

13.15-14.00 Podsumowanie kursu. Walidacja. Rozdanie certyfikatów. Pożegnanie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Powitanie, wykład wprowadzający.	Anna Srokowska	03-09-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 16</b> Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.	Anna Srokowska	03-09-2026	11:15	13:00	01:45
<b>3 z 16</b> Wykład teoretyczny i pokaz – Podstawowe techniki pracy z bliźniami.	Anna Srokowska	03-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 16</b> Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	03-09-2026	15:15	17:00	01:45
<b>5 z 16</b> Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka. Wykład.	Anna Srokowska	04-09-2026	09:00	11:15	02:15
<b>6 z 16</b> Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.	Anna Srokowska	04-09-2026	11:30	13:00	01:30
<b>7 z 16</b> Wykład teoretyczny i pokaz – Uzupełniające techniki pracy z bliźniami.	Anna Srokowska	04-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 16</b> Uzupełniające techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	04-09-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 16</b> Uzupełniająca techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	05-09-2026	09:00	10:45	01:45
<b>10 z 16</b> Terapia bliźn - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	05-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 16</b> Terapia bliźn - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	05-09-2026	14:15	16:00	01:45
<b>12 z 16</b> Techniki integrujące na zakończenie terapii – pokaz i praktyka.	Anna Srokowska	05-09-2026	16:15	17:00	00:45
<b>13 z 16</b> Wykład teoretyczny.	Anna Srokowska	06-09-2026	08:00	10:30	02:30
<b>14 z 16</b> Terapia bliźn - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	06-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>15 z 16</b> Podsumowanie kursu. Rozdanie certyfikatów.	Anna Srokowska	06-09-2026	13:15	13:45	00:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	06-09-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

130,45 PLN

Koszt osobogodziny netto

106,06 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Srokowska

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku Rehabilitacja Ruchowa, a także Studium Wychowania Fizycznego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne. W 1997 roku rozpoczęła pracę w AWF, w Katedrze Kultury Fizycznej Osób Niepełnosprawnych oraz Domu Pomocy Społecznej w Poznaniu. Od 2002 do 2013 roku pracowała w Szpitalu Uniwersyteckim im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy w Klinice Rehabilitacji, gdzie rehabilitowała głównie pacjentów z dysfunkcjami o podłożu neurologicznym, po udarach mózgu, urazach czaszkowo-mózgowych i uszkodzeniach rdzenia kręgowego w tym w śpiączce. Tytuł Specjalisty w Dziedzinie Fizjoterapii uzyskała w 2008 roku, po ukończeniu specjalizacji w Klinice Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego w Bydgoszczy i pomyślnym zdaniu egzaminu. W 2011 roku podjęła pracę w Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu w Katedrze i Zakładzie Podstaw Kultury Fizycznej. Prowadzi zajęcia ze studentami Fizjoterapii. Swoje doświadczenie zawodowe zdobywała także w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym Atma w Bydgoszczy (2015-2017). Obecnie pracuje w prywatnej praktyce Spine-med oraz współpracuje z NZOZ Vitamed oraz AthleticoMed – Centrum Leczenia Bólu i Kontuzji. Metody Scarwork uczyła się bezpośrednio od jej twórczyni - Sharon Wheeler. Praktykuje metodę w praktyce własnej, a także aktywnie prowadzi szkolenia. Posiada doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu - prowadzenie szkoleń, praktyka własna, przejście kursu "Scarwork 2".

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

### Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl) umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

### Informacje dodatkowe

Usługi dofinansowane na poziomie minimum 70% będą zwolnione z VAT. Nie dotyczy dofinansowania poprzez refundację. W przypadku refundacji kwota nie zostaje zwolniona z VAT, wystawiamy fakturę na kwotę brutto.

W przypadku dofinansowań poniżej 70%, ostateczną ceną jest cena brutto na karcie usługi. Aby zweryfikować Państwa poziom dofinansowania proszę o przesłanie formularza zgłoszeniowego.

Ceny szkoleń z dofinansowaniem są wyższe od ceny regularnych szkoleń, w związku z zaangażowaniem firmy zewnętrznej, która przygotowuje dokumentację, przeprowadza przez całą procedurę oraz nadzoruje administracyjnie cały proces.

Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.

Liczba godzin kursu podana została w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Cena za 1 godzinę usługi, opublikowana w karcie usługi, to cena za 1 godzinę dydaktyczną.

## Adres

al. Aleje Jerozolimskie 65/79

00-698 Warszawa

woj. mazowieckie

Golden Floor Centrum

## Kontakt



**Michalina Całus**

**E-mail** [biuro@movuto.pl](mailto:biuro@movuto.pl)

**Telefon** (+48) 579 562 832