



BMP spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 070 ocen

Szkolenie: Zielone budownictwo i BHP – jak rozwiązania proekologiczne poprawiają bezpieczeństwo pracy

Numer usługi 2026/03/06/37082/3385513

📍 Koszalin

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 26.05.2026 do 26.05.2026

4 455,00 PLN brutto

4 455,00 PLN netto

405,00 PLN brutto/h

405,00 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracowników branży budowlanej każdego szczebla, których codzienna praca ma bezpośredni wpływ na realizację inwestycji oraz poziom bezpieczeństwa i higieny pracy na placu budowy. Grupę docelową stanowią przede wszystkim pracownicy wykonujący prace budowlane, tacy jak zbrojarze, murarze, cieśle, cieśle-zbrojarze oraz pomocniczy robotnicy budowlani. W szkoleniu mogą uczestniczyć również kierownicy i operatorzy sprzętu budowlanego odpowiedzialni za transport materiałów i organizację prac na budowie. Istotną część uczestników stanowi także kadra nadzorująca, w tym kierownicy budów oraz brygadziści, którzy odpowiadają za organizację pracy oraz wdrażanie zasad BHP i rozwiązań proekologicznych. Udział pracowników z różnych szczebli organizacyjnych sprzyja wspólnemu podejściu do wprowadzania zmian technologicznych i organizacyjnych, które poprawiają bezpieczeństwo pracy oraz ograniczają negatywny wpływ procesów budowlanych na środowisko.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

25-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Podczas szkolenia uczestnik będzie przygotowywany do stosowania zasad zielonego budownictwa w codziennej pracy na placu budowy z uwzględnieniem wymagań BHP. Będzie potrafił identyfikować zagrożenia środowiskowe i zawodowe, bezpiecznie stosować ekologiczne materiały i technologie oraz prawidłowo organizować stanowisko pracy. Zdobędzie także umiejętność właściwej gospodarki odpadami budowlanymi i ograniczania negatywnego wpływu prac na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady zielonego budownictwa oraz ich znaczenie dla bezpieczeństwa i higieny pracy	- wymienia podstawowe założenia zielonego budownictwa w branży budowlanej	Test teoretyczny
	- wyjaśnia wpływ rozwiązań proekologicznych na poprawę bezpieczeństwa pracy	Test teoretyczny
Identyfikuje zagrożenia środowiskowe i zawodowe występujące na placu budowy	- wskazuje zagrożenia związane z emisją pyłów, hałasu oraz odpadów budowlanych	Test teoretyczny
	- opracowuje działania ograniczające wpływ tych zagrożeń na zdrowie pracowników i środowisko	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpiecznej organizacji pracy zgodnie z wymaganiami BHP i ochrony środowiska	- charakteryzuje działania organizacyjne poprawiające bezpieczeństwo pracy	Test teoretyczny
	- stosuje zasady segregacji i właściwego postępowania z odpadami budowlanymi	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Usługa przygotowuje uczestników do stosowania rozwiązań zielonego budownictwa w codziennej pracy na placu budowy oraz do łączenia działań proekologicznych z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnicy poznają praktyczne rozwiązania techniczne i organizacyjne, które pozwalają ograniczać negatywny wpływ robót budowlanych na środowisko, a jednocześnie poprawiają warunki pracy oraz bezpieczeństwo pracowników.

Szkolenie umożliwia przełożenie wiedzy dotyczącej ekologicznych technologii, materiałów budowlanych oraz właściwej gospodarki odpadami na konkretne działania podejmowane podczas realizacji inwestycji. Uczestnicy nauczą się organizować pracę w sposób ograniczający emisję pyłów, hałasu i odpadów, a także identyfikować zagrożenia środowiskowe i zawodowe oraz odpowiednio na nie reagować.

Efektom udziału w usłudze będzie zwiększenie świadomości ekologicznej pracowników, poprawa organizacji pracy na placu budowy oraz ograniczenie zagrożeń dla zdrowia pracowników i środowiska. Pierwsze efekty wdrożenia zdobytej wiedzy i umiejętności będą widoczne w okresie od 2 do 5 miesięcy po zakończeniu usługi, m.in. poprzez poprawę

organizacji pracy, właściwą gospodarkę odpadami oraz stosowanie bezpieczniejszych i bardziej ekologicznych rozwiązań podczas realizacji robót budowlanych.

Efekt usługi

Efekty usługi:

1. Zwiększenie umiejętności identyfikowania zagrożeń środowiskowych i zawodowych związanych z realizacją robót budowlanych, w tym wpływu stosowanych materiałów i technologii na zdrowie pracowników oraz środowisko.
2. Rozwinięcie kompetencji w zakresie organizowania pracy na placu budowy z uwzględnieniem zasad zielonego budownictwa i BHP, w tym gospodarowania odpadami, ograniczania pyłów, hałasu oraz emisji zanieczyszczeń.
3. Wzmocnienie umiejętności planowania i wdrażania działań technicznych i organizacyjnych poprawiających bezpieczeństwo pracy oraz minimalizujących negatywny wpływ inwestycji na środowisko.
4. Rozwinięcie kompetencji komunikacyjnych w zakresie informowania pracowników, podwykonawców i inwestorów o wprowadzanych rozwiązaniach ekologicznych i zasadach bezpieczeństwa pracy.

Kryteria weryfikacji efektów usługi:

- Uczestnik identyfikuje i opisuje zagrożenia środowiskowe i zawodowe wynikające ze stosowania materiałów, technologii i organizacji pracy na placu budowy.
- Uczestnik opracowuje plan działań organizacyjnych i technicznych ograniczających wpływ zagrożeń na bezpieczeństwo pracowników i środowisko.
- Uczestnik wskazuje sposoby bezpiecznego stosowania ekologicznych materiałów i technologii oraz zasad właściwej gospodarki odpadami.
- Uczestnik definiuje metody komunikowania pracownikom, podwykonawcom i inwestorom zasad BHP oraz stosowanych rozwiązań ekologicznych.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektów szkolenia będzie weryfikowane za pomocą narzędzi praktycznych oraz obserwacji pracy uczestników. Każdy uczestnik przygotowuje indywidualny plan wdrożenia rozwiązań proekologicznych na placu budowy, obejmujący identyfikację zagrożeń środowiskowych i zawodowych, propozycje działań technicznych i organizacyjnych możliwych do zastosowania w jego miejscu pracy oraz sposoby komunikacji działań ekologicznych i zasad BHP pracownikom, podwykonawcom i inwestorom.

Plan będzie oceniany pod kątem:

- adekwatności do charakteru stanowiska i specyfiki realizowanych robót,
- wykonalności i trafności zaproponowanych rozwiązań,
- wykorzystania wiedzy i narzędzi poznanych podczas szkolenia,
- spójności i przejrzystości zaprojektowanych działań komunikacyjnych.

Dodatkowo trener dokonuje bieżącej obserwacji aktywności uczestników podczas ćwiczeń indywidualnych i grupowych, oceniając samodzielność, zaangażowanie oraz praktyczne stosowanie zdobytej wiedzy. Na zakończenie szkolenia uczestnicy wypełnią ankietę ewaluacyjną dotyczącą przydatności treści szkolenia oraz gotowości do wdrażania rozwiązań proekologicznych i BHP w swojej firmie.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. 'Wprowadzenie do koncepcji zielonego budownictwa' (prezentacja, burza mózgów, ćwiczenia, dyskusja)

- 'Pojęcie i założenia zielonego budownictwa' (burza mózgów, wykład)
- 'Zrównoważony rozwój w sektorze budowlanym' (case study, wykład)
- 'Wpływ działalności budowlanej na środowisko naturalne' (wykład, prezentacja)
- 'Związek pomiędzy ochroną środowiska a bezpieczeństwem i higieną pracy' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)
- 'Aktualne kierunki rozwoju technologii proekologicznych w budownictwie' (analiza przypadku, wykład, ćwiczenie)

1. 'Podstawy prawne w zakresie BHP i ochrony środowiska w budownictwie' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)

- 'Podstawowe regulacje prawne dotyczące bezpieczeństwa pracy w budownictwie' (case study, wykład)
- 'Obowiązki pracodawcy i pracowników w zakresie BHP i ochrony środowiska' (wykład, prezentacja)
- 'Normy i standardy środowiskowe stosowane w budownictwie' (burza mózgów, wykład)
- 'Odpowiedzialność za naruszenie przepisów dotyczących ochrony środowiska i bezpieczeństwa pracy' (analiza przypadku, wykład, ćwiczenie)

1. 'Ekologiczne materiały budowlane a bezpieczeństwo i zdrowie pracowników' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, case study, dyskusja)

- 'Charakterystyka ekologicznych materiałów budowlanych' (burza mózgów, wykład)
- 'Materiały naturalne, odnawialne oraz materiały z recyklingu' (wykład, prezentacja)
- 'Ograniczanie emisji substancji szkodliwych w środowisku pracy' (wykład, prezentacja)
- 'Wpływ materiałów budowlanych na jakość powietrza oraz warunki pracy' (case study, wykład)
- 'Zasady bezpiecznego magazynowania i transportu materiałów' (analiza przypadku, wykład, ćwiczenie)

1. 'Nowoczesne technologie budowlane wspierające bezpieczeństwo pracy' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)

- 'Technologie ograniczające emisję pyłów, hałasu i wibracji' (burza mózgów, wykład)
- 'Energooszczędne maszyny i urządzenia budowlane' (case study, wykład)
- 'Prefabrykacja i budownictwo modułowe jako element redukcji zagrożeń na placu budowy' (wykład, prezentacja)
- 'Automatyzacja i cyfryzacja procesów budowlanych w kontekście poprawy bezpieczeństwa pracy' (analiza przypadku, wykład, ćwiczenie)

1. 'Gospodarka odpadami budowlanymi i minimalizacja wpływu budowy na środowisko' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)

- 'Rodzaje odpadów powstających w procesie budowlanym' (burza mózgów, wykład)
- 'Zasady segregacji i recyklingu materiałów budowlanych' (wykład, prezentacja)
- 'Minimalizacja powstawania odpadów' (case study, wykład)
- 'Wpływ prawidłowej gospodarki odpadami na organizację i bezpieczeństwo pracy' (analiza przypadku, wykład, ćwiczenie)

1. 'Organizacja ekologicznego i bezpiecznego placu budowy' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, case study, dyskusja)

- 'Planowanie przestrzeni placu budowy zgodnie z zasadami BHP i ochrony środowiska' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)
- 'Ograniczanie zapylenia, hałasu oraz emisji zanieczyszczeń' (burza mózgów, wykład)
- 'Ochrona gleby, wód gruntowych i otoczenia inwestycji' (wykład, prezentacja)
- 'Dobre praktyki w zakresie zarządzania bezpieczeństwem i środowiskiem na budowie' (case study, wykład)

1. 'Analiza dobrych praktyk i studia przypadków' (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)

- Przykłady realizacji inwestycji z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych' (burza mózgów, wykład)
- Analiza wpływu zastosowanych technologii na poprawę bezpieczeństwa pracy' (case study, wykład)

1. Walidacja usługi - test teoretyczny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do koncepcji zielonego budownictwa (prezentacja, burza mózgów, ćwiczenia, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	06:00	07:00	01:00
2 z 8 Podstawy prawne w zakresie BHP i ochrony środowiska w budownictwie (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	07:00	08:30	01:30
3 z 8 Ekologiczne materiały budowlane a bezpieczeństwo i zdrowie pracowników (wykład, prezentacja, ćwiczenia, case study, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	08:30	10:00	01:30
4 z 8 Nowoczesne technologie budowlane wspierające bezpieczeństwo pracy (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Gospodarka odpadami budowlanymi i minimalizacja wpływu budowy na środowisko (wykład, prezentacja, ćwiczenia, analiza przypadku, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 8 Organizacja ekologicznego i bezpiecznego placu budowy (wykład, prezentacja, ćwiczenia, case study, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 8 Analiza dobrych praktyk i studia przypadków (wykład, prezentacja, ćwiczenia, testy, dyskusja)	Mateusz Truchan	26-05-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 8 Walidacja usługi - test teoretyczny	-	26-05-2026	14:00	14:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 455,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 455,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	405,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	405,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Truchan

Mateusz Truchan to trener i specjalista IT z 6-letnim doświadczeniem zawodowym oraz wieloletnią praktyką szkoleniową. Specjalizuje się w administracji sieci komputerowych, optymalizacji systemów informatycznych oraz cyberbezpieczeństwie. Prowadzi szkolenia z zakresu technologii IT, w tym pracy w środowisku Windows oraz obsługi programów Word, Excel i OneDrive, kładąc nacisk na praktyczne umiejętności niezbędne w codziennej pracy biurowej. W swojej działalności szkoleniowej obejmuje także zagadnienia związane z chmurami NAS Synology, oprogramowaniem graficznym oraz nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi wspierającymi efektywność organizacji. Istotnym elementem jego szkoleń jest promowanie ograniczania zużycia papieru poprzez wdrażanie elektronicznego obiegu dokumentów oraz świadomego korzystania z zasobów. Równolegle rozwija kompetencje w obszarze ekologii, zmian klimatycznych oraz bezpieczeństwa pracy. W swoich szkoleniach łączy tematykę IT z edukacją ekologiczną i BHP, pokazując jak racjonalne wykorzystanie technologii może wspierać ochronę środowiska, redukcję odpadów, oszczędność energii oraz minimalizowanie zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników. W ciągu 5 lat działalności szkoleniowej przeprowadził ponad 600 godzin zajęć dydaktycznych, nieustannie doskonaląc kompetencje i dostosowując programy szkoleniowe do aktualnych potrzeb rynku, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy i odpowiedzialnych postaw proekologicznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w postaci prezentacji powerpoint, ankiety, testy - opracowane przez trenera. Materiały szkoleniowe zawierają podsumowanie treści szkolenia i odwołania do źródeł wiedzy, na których zostały oparte z poszanowaniem praw autorskich. Materiały każdorazowo są dostosowane do poziomu wiedzy uczestników oraz potrzeb związanych z ewentualnymi niepełnosprawnościami.

Usługa realizowana jest w godz. lekcyjnych, a przerwy i ćwiczenia praktyczne dostosowane do tempa pracy, możliwości i zaangażowania grupy. Brak wymagań w zakresie stopnia znajomości tematu. Jest prowadzone aktywnymi metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Informacje dodatkowe

Trener podczas szkolenia podsumowuje każde zagadnienie, pozwalając uczestnikom, którzy mają dostęp do prowadzącego poprzez zastosowanie narzędzi umożliwiających interaktywność czat, ankiety, sesje Q&A. Czas trwania wynosi 11 godzin lekcyjnych po 45 minut, co stanowi 8 godzin zegarowych i 15 minut.

Adres

ul. Szczecińska 66
75-137 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



WIKTORIA MAJCHER

E-mail wiktoria.kub98@gmail.com

Telefon (+48) 531 689 880