



Na Mani Julia  
Duczmał-Kalińska

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

## Szkolenie stylizacja rzęs 4/6d

Numer usługi 2026/03/06/197397/3384775

📍 Wołomin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 28.05.2026 do 28.05.2026

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 i chcą rozwinąć swoje kompetencje w kierunku metod objętościowych 4-6d.

Usługa dedykowana jest stylistkom rzęs, kosmetyczkom oraz osobom prowadzącym lub planującym prowadzenie działalności w branży beauty, które chcą poszerzyć ofertę swoich usług o stylizację objętościowe.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, zdobyć praktyczne umiejętności tworzenia kępek objętościowych oraz nauczyć się prawidłowej aplikacji rzęs metodami 4-6d.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

14

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik nabeździe praktyczne umiejętności profesjonalnego wykonywania zabiegu zgodnie ze standardami branżowymi, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku usług beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna zasady higieny, BHP i przygotowania stanowiska do zabiegu	poprawnie przygotowuje stanowisko zabiegowe z zachowaniem zasad higieny i BHP,	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi prawidłowo ocenić naturalne rzęsy i dobrać odpowiednie parametry oraz modelowania	prawidłowo ocenia kondycję rzęs modelki oraz dobiera odpowiednie parametry	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje kompletny zabieg krok po kroku,	wykonuje wszystkie etapy zgodnie z procedurą i kolejnością,	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje właściwe preparaty oraz narzędzia dostosowane do struktury	stosuje właściwe preparaty, dostosowane do struktury	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi rozpoznać błędy oraz dobrać korektę w przypadku trudnych przypadków,	zachowuje płynność pracy, precyzję oraz bezpieczeństwo podczas aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
potrafi udzielić klientce zaleceń pozabiegowych,	identyfikuje i koryguje ewentualne błędy techniczne w trakcie zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
dokumentuje zabieg zgodnie ze standardami zawodowymi.	przekazuje poprawne zalecenia pozabiegowe klientce/modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs – omówienie metody 4-6d
2. BHP i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
3. Budowa oka i rzęsy naturalnej, cykl wzrostu rzęs.
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.
5. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.
6. Przygotowanie stanowiska pracy oraz klientki do zabiegu.
7. Technika przedłużania rzęs metodą 4-6d – zasady aplikacji.
8. Technika stylizacji rzęs Wet Look.
9. Prawidłowa separacja rzęs i kierunki aplikacji.
10. Uzupełnianie stylizacji oraz zdejmowanie rzęs.
11. Najczęstsze błędy w stylizacji rzęs i sposoby ich unikania.
12. Zalecenia pozabiegowe dla klientki.
13. Część praktyczna – samodzielne wykonanie stylizacji rzęs na modelce pod nadzorem instruktora.
14. Walidacja efektów uczenia się – ocena wykonanej stylizacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do stylizacji rzęs objętościowych 4-6D	Dominika Sopa	28-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 10</b> Przerwa	Dominika Sopa	28-05-2026	09:30	09:45	00:15
<b>3 z 10</b> Techniki tworzenia kępek 4-6D	Dominika Sopa	28-05-2026	09:45	11:15	01:30
<b>4 z 10</b> Przerwa	Dominika Sopa	28-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>5 z 10</b> Idealna baza i kierunki wachlarzy	Dominika Sopa	28-05-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 10</b> Przerwa obiadowa	Dominika Sopa	28-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 10</b> Praca na modelce – etap I	Dominika Sopa	28-05-2026	13:30	15:45	02:15
<b>8 z 10</b> Przerwa	Dominika Sopa	28-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> Praca na modelce – etap II	Dominika Sopa	28-05-2026	16:00	17:00	01:00
<b>10 z 10</b> Walidacja efektów w warunkach symulowanych	-	28-05-2026	17:00	18:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dominika Sopa

Jestem trenerem w województwie mazowieckim. Swoje szkolenia prowadzę w Wołominie. Wygrałam mistrzostwa międzynarodowe. Współpracuje z największymi hurtowniami w Polsce. Prowadzę szkolenia w trybie indywidualnym oraz w małych 2 osobowych grupach

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1 godzina zajęć = 45 min

Przerwy kawowe są zaplanowane i dostosowane do potrzeb uczestników. Ich czas może ulec zmianie.

Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzyma odpowiednie zaśw./certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny usługi w

BUR.

Warunkiem uzyskania zaśw./certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

## Warunki uczestnictwa

Uzyskanie dofinansowania u operatora

## Adres

ul. Mickiewicza 11/2

05-200 Wołomin

woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Julia Duczmal-Kalińska**

**E-mail** [duczmaljulia@icloud.com](mailto:duczmaljulia@icloud.com)

**Telefon** (+48) 725 120 076