



Fundacja Edumocni

★★★★★ 4,9 / 5

2 404 oceny

MENTORING - indywidualny program mentoringowy. - usługa zdalna w czasie rzeczywistym

Numer usługi 2026/03/05/38738/3384145

- Mentoring
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 10:00 h
- 15.06.2026 do 16.06.2026

1 800,00 PLN brutto
 1 800,00 PLN netto
 180,00 PLN brutto/h
 180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program jest skierowany do osób, które:

- ✓ Chcą rozwijać swoją karierę, zdobyć nowe umiejętności i inspirować się doświadczeniem mentorów,
- ✓ Prowadzą własną działalność gospodarczą lub planują jej założenie, menedżerowie, kadra zarządzająca,
- ✓ Pracują w organizacjach i firmach, ale szukają sposobów na rozwój i lepsze wykorzystanie swojego potencjału,
- ✓ Trenerzy, liderzy zespołów
- ✓ Chcą nauczyć się, jak budować swoją markę osobistą i skutecznie się komunikować,
- ✓ i każdy kto chce się rozwijać i czerpać doświadczenie i wiedzę od osób, które już je posiadają.

Usługa również adresowana

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

11-06-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem udziału w spotkaniach mentoringowych jest zbieżny z celami rozwojowymi Mentee, jasno określonymi czy to w ramach własnych przemyśleń na temat rozwoju kariery, czy związanymi z rozwojem w ramach organizacji, planem awansu czy rocznymi ewaluacjami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| <ul style="list-style-type: none">📌 Stworzenie strategii kariery i planu rozwoju – każda uczestniczka kończy program z konkretnymi krokami do dalszego działania.📌 Przygotowanie do awansu lub zmiany pracy – większa gotowość na nowe wyzwania zawodowe.📌 Lepsza widoczność i pozycja w branży – umiejętność budowania marki osobistej i skutecznej autoprezentacji.📌 Wdrożenie nowej wiedzy w praktyce – zastosowanie zdobytych umiejętności w codziennej pracy i życiu. | dopasowane indywidualnie do założonych efektów uczenia się | Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program rozwoju Mentee jest indywidualnie dopasowywany:

📍 **indywidualne spotkania z mentorem** – cykl spotkań dopasowanych do Twoich potrzeb i celów, zgodnie indywidualnie opracowanymi celami,

📍 **dostęp do materiałów edukacyjnych.**

Na początku programu każdy Mentee przechodzi **diagnozę indywidualnych potrzeb**, która obejmuje:

✅ **rozmowę wstępną z koordynatorem programu** – omówienie celów, doświadczenia i oczekiwań.

✅ **analizę preferencji mentoringowych** – określenie obszarów do rozwoju (np. przywództwo, przedsiębiorczość, komunikacja, budowanie marki osobistej).

✅ **samorefleksję Mentee** – analiza dotychczasowej ścieżki zawodowej i identyfikacja wyzwań.

Dzięki temu dopasowanie mentor-mentee jest **bardziej efektywne i wartościowe**.

Po dopasowaniu mentee i mentora tworzony jest **indywidualny plan mentoringowy**, który zawiera:

✅ **cele krótko- i długoterminowe** – określenie, co Mentee chce osiągnąć dzięki programowi.

✅ **kluczowe obszary rozwoju** – np. budowanie pewności siebie, rozwój kariery, przedsiębiorczość, zarządzanie zespołem.

✅ **forma spotkań** – regularne rozmowy online, zadania do samodzielnej pracy.

✅ **dodatkowe zasoby** – materiały edukacyjne,

Każdy program jest dynamiczny – **może być modyfikowany w trakcie**, w zależności od postępów i zmieniających się potrzeb Mentee.

Moduł 1: Wprowadzenie i cele

- Poznanie się i ustalenie zasad współpracy
- Określenie oczekiwań mentee
- Wyznaczenie głównego celu mentoringu

Moduł 2: Kim jestem?

- Praca nad samoświadomością
- Rozpoznanie mocnych stron, zainteresowań i wartości
- Refleksja nad dotychczasowymi doświadczeniami

Moduł 3: Co mnie blokuje, a co wspiera?

- Rozmowa o przekonaniach, lękach i motywacji
- Wzmocnienie poczucia sprawczości i pewności siebie

Moduł 4: Moje zasoby

- Przegląd umiejętności, doświadczeń i kompetencji
- Rozmowa o tym, co mentee może przenieść do nowych ról lub branż

Moduł 5: Możliwe ścieżki

- Wspólne szukanie inspirujących obszarów zawodowych
- Przyjrzenie się różnym rolom, środowiskom pracy i możliwościom

Moduł 6: Testowanie pomysłów

- Tworzenie 2–3 wariantów kariery i ich analiza
- Zastanowienie się, co najbardziej pasuje do mentee

Moduł 7: Plan działania

- Ustalenie konkretnych kroków do podjęcia
- Rozmowa o narzędziach wspierających rozwój (np. networking, kursy, praktyki)

Moduł 8: Podsumowanie

- Refleksja nad przebytą drogą
- Utrwalenie wniosków i zaplanowanie kolejnych działań
- Zakończenie procesu i umówienie ewentualnego follow-upu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 180,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 180,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Kozioł

Wieloletnie doświadczenie jako redaktor merytoryczny w wydawnictwie, doradca zawodowy i trener, oraz coach we współpracy z biznesem w zakresie rozliczania usług, rozwoju przedsiębiorstw, badania potrzeb kadry zarządzającej i pracowników (w tym również w placówkach oświatowych), przygotowania i realizacji projektów, a także w realizacji dofinansowanych projektów w zakresie aktywizacji zawodowej. Ukończone studia socjologiczne, specjalność socjologia gospodarcza i badanie rynku na Uniwersytecie Jagiellońskim, studia podyplomowe Doradztwo zawodowe oraz akademia coachingu na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie. Certyfikowany trener.

Ukończone szkolenia: Podstawy zarządzania, Organizacja pracy, Zarządzanie zespołem, PRINCE2 Foundation Certificate, PRINCE2 Foundation, PRINCEOPOLY, Coaching możliwości rozwoju (ICF), Coaching - pokonywanie barier (ICF), Inspirujący coach (ICF), Zarządzanie projektami

informatycznymi w praktyce, (Praktyczne aspekty Project Managera), Manager w firmie. Koordynator programów mentoringowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Program jest personalizowany, czyli dostosowany do indywidualnych potrzeb, celów i oczekiwań każdego uczestnika. Dzięki temu każdy/-a mentee otrzymuje maksymalne wsparcie dopasowane do jej sytuacji zawodowej, ambicji oraz wyzwań.

Informacje dodatkowe

Zapraszamy do kontaktu indywidualnego z opiekunem merytorycznym programu: **Agnieszka Koziół kom. 884 004 939**, a.koziol@edumocni.pl

Możliwa forma stacjonarna w siedzibie firmy.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania techniczne:

- niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do treści - minimalne wymagania sprzętowe zapewniające płynną pracę jak i w przeglądarkach internetowych/komputer,

- dostęp do internetu oraz urządzenia elektronicznego (z systemem Windows, MacOS, iOS lub Android) - minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego - 10 Mb/s

- kamera i mikrofon

Link do usługi zostanie przesłany bezpośrednio do Uczestników szkolenia.

Kontakt



Agnieszka Koziół

E-mail a.koziol@edumocni.pl

Telefon (+48) 884 004 939