



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,6 / 5

54 oceny

Chiropraktyka - terapia manualna - kurs

Numer usługi 2026/03/05/20897/3382534

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 64:00 h

📅 12.09.2026 do 25.10.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

121,88 PLN brutto/h

121,88 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Usługa pn. „Chiropraktyka – terapia manualna” skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, osteopatów, lekarzy, refleksologów oraz akupunkturzystów, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o zintegrowany, autorski system pracy z ciałem. Uczestnikami mogą być wyłącznie osoby posiadające wykształcenie kierunkowe w jednym z wymienionych obszarów. Program kursu łączy elementy chiropraktyki, osteopatii i medycyny wschodu, oferując kompleksową metodę manualną ukierunkowaną na szybkie i skuteczne eliminowanie dysfunkcji w obrębie narządu ruchu oraz innych układów. To propozycja dla specjalistów, którzy szukają praktycznego, holistycznego podejścia do terapii i chcą rozwijać się w kierunku terapii manualnej opartej na wielowymiarowej analizie ciała. Usługa pn. „Chiropraktyka – terapia manualna” adresowana jest również dla Uczestników Projektów "Kierunek Rozwój" oraz "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1"
Minimalna liczba uczestników	11
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	64

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest opanowanie autorskiego systemu terapii manualnej łączącego chiropraktykę, osteopatię i medycynę wschodu. Uczestnicy nauczą się precyzyjnie diagnozować i skutecznie usuwać zaburzenia narządu ruchu, opierając się na konkretnej wiedzy biomechanicznej, anatomicznej i fizjologicznej. Kurs podnosi skuteczność i przewidywalność pracy terapeuty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje biomechanikę i anatomię funkcjonalną kręgosłupa i stawów obwodowych.	Trafne omówienie struktur anatomicznych i biomechanicznych w odniesieniu do terapii manualnej	Test teoretyczny
Definiuje wzorce ruchowe, sprzężenia i mechanizmy ryglowania segmentów kręgosłupa	Poprawne wyjaśnienie pojęć i zależności anatomicznych oraz ich znaczenia w terapii	Test teoretyczny
Uzasadnia zastosowanie konkretnych technik terapeutycznych w zależności od diagnozy	Umiejętność przyporządkowania odpowiednich technik do konkretnych zaburzeń	Test teoretyczny
Wykonuje testy funkcjonalne w celu oceny równowagi układu ruchu	Poprawne i bezpieczne przeprowadzenie testów zgodnie z algorytmem diagnostycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje techniki mobilizacji, manipulacji oraz pracy powięziowej	Trafne zastosowanie technik odpowiednich do rodzaju i lokalizacji dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje zaburzenia i prowadzi terapię według autorskiego algorytmu	Prawidłowa identyfikacja źródła problemu i wybór kolejności działań terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje zdjęcia RTG w kontekście terapii manualnej	Prawidłowe rozpoznanie nieprawidłowości oraz ich przełożenie na plan terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa podczas pracy z pacjentem	Stosowanie technik z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, komunikacja z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje pracę terapeutyczną w sposób zapewniający komfort i skuteczność	Efektywne zarządzanie czasem, kolejnością i warunkami wykonywania terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podejmuje decyzje terapeutyczne na podstawie logicznej analizy	Samodzielność w ocenie sytuacji klinicznej i doborze metod działania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania:

- **Łącznie:** 64 godziny
- **Tryb szkolenia:** stacjonarny
- **Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych**

Każdy moduł trwa 2 dni /16h zegarowych

I dzień: 9:00-17:00

II dzień: 9:00-17:00

Lokalizacja : WARSZAWA I-IV (edycja 8 - 2026r.)

Moduł I - **12-13.09.2026r.**

Moduł II - **26-27.09.2026r.**

Moduł III - **10-11.10.2026r.**

Moduł IV - **24-25.10.2026r.**

MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

Wstęp do terapii manualnej

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- Koncept równowagi – czym jest i jak zbadać równowagę w narządzie ruchu – testy funkcjonalne
- Nowatorskie spojrzenie na proces powstawania zaburzeń w narządzie ruchu oraz proces terapii.
- Algorytmy przeprowadzania terapii – kolejność działań diagnostycznych i terapeutycznych
- Anatomia palpacyjna oraz topograficzna kręgosłupa
- Ruchy czynne i bierne odcinka lędźwiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa
- Ruchy sprzężone i niesprężone kręgosłupa lędźwiowego
- Unerwienie kręgosłupa lędźwiowego i związane z tym zaburzenia w postaci rwy kulszowej, rwy udowej, rwy pachwinowej – różnicowanie i terapia.

PRAKTYKA

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane

MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA

Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy

- Analiza zdjęć RTG
- Szczegółowa anatomia odcinka piersiowego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa piersiowego
- Ruchy sprzężone i niesprężone kręgosłupa piersiowego
- Najczęstsze dolegliwości odcinka piersiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa piersiowego

PRAKTYKA

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie – techniki ogólne i celowane

MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej odcinka szyjnego
- Szczegółowa anatomia odcinka szyjnego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa szyjnego
- Ruchy sprzężone i niesprężone kręgosłupa szyjnego
- Najczęstsze dolegliwości kręgosłupa szyjnego i odkręgosłupowe – rwa barkowa, bóle głowy, zawroty głowy, szumy w uszach. Różnicowanie i terapia
- Mechanizm ryglowania się segmentów szyjnych kręgosłupa

PRAKTYKA

- Techniki tkanek miękkich
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w staniu, siadzie i leżeniu

MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE

Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych

- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem
- Biomechanika, unerwienie stawu barkowego, łokciowego oraz nadgarstka
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem

PRAKTYKA

- Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych
- Techniki ucisku specjalnymi szpilkami, bez przebijania powłok skórnych

- Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA Wstęp do terapii manualnej	Michał Leski	12-09-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 9 MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA PRAKTYKA	Michał Leski	13-09-2026	09:00	17:00	08:00
3 z 9 MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy	Michał Leski	26-09-2026	09:00	17:00	08:00
4 z 9 MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA PRAKTYKA	Michał Leski	27-09-2026	09:00	17:00	08:00
5 z 9 MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA	Michał Leski	10-10-2026	09:00	17:00	08:00
6 z 9 MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA praktyka	Michał Leski	11-10-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych	Michał Leski	24-10-2026	09:00	17:00	08:00
8 z 9 MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE praktyka	Michał Leski	25-10-2026	09:00	16:30	07:30
9 z 9 Walidacja	-	25-10-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Leski

Doświadczony terapeuta manualny i praktyk z ponad 12-letnim stażem, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego, specjalizujący się w pracy z trudnymi przypadkami zaburzeń narządu ruchu. W ciągu ostatnich 5 lat z powodzeniem prowadzi intensywną praktykę kliniczną oraz regularnie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w specjalistycznych kursach z zakresu chiropraktyki, osteopatii oraz medycyny manualnej.

Na bazie wieloletniego doświadczenia i tysięcy przeprowadzonych terapii opracował autorski system szkolenia, który wyróżnia się skutecznością, precyzją oraz bezpiecznym podejściem do terapii. Jego metoda pozwala na szybkie reagowanie w przypadku nawet bardzo zaawansowanych dysfunkcji – często umożliwiając pacjentom uniknięcie zabiegów operacyjnych. Michał Leski pracuje z przypadkami uznawanymi za wyjątkowo trudne, co potwierdzają liczne rekomendacje uczestników szkoleń i pacjentów.

Jest autorem koncepcji dydaktycznej kursu i materiałów szkoleniowych, a jego styl pracy oparty jest na konkretach, jasnych algorytmach i wysokiej kulturze pracy z pacjentem. Regularnie poddaje swoją praktykę superwizji specjalistycznej, stale udoskonalać swój warsztat. Prywatnie pasjonuje się sportem i podróżami, co inspiruje go do ciągłego poszukiwania skutecznych metod pracy z ciałem w ujęciu funkcjonalnym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- Skrypt w wersji papierowej
- Po ukończeniu wszystkich 4 modułów, wydajemy certyfikaty na wzorze MPiPS w ramach standardu zawodu chiropraktyk uprawniające do prowadzenia samodzielnej praktyki chiropraktycznej. **CHIROPRAKTYK nr zawodu 323004**
- W cenie kursu otrzymują Państwo zestaw **4 szpilek** wykonanych ze stali nierdzewnej służących do ucisków punktów maksymalnej bolesności podczas prowadzenia terapii z pacjentem

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w kursie „Chiropraktyka – terapia manualna”:

1. **Wykształcenie kierunkowe** – w szkoleniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby posiadające wykształcenie w jednym z poniższych obszarów:
 - fizjoterapia,
 - masaż,
 - osteopatia,
 - medycyna (lekarze),
 - refleksologia,
 - akupunktura.
2. **Doświadczenie zawodowe** – preferowane jest posiadanie praktyki w pracy z pacjentem w zakresie terapii manualnej lub pracy z ciałem.
3. **Gotowość do udziału w zajęciach praktycznych** – szkolenie obejmuje intensywną część warsztatową, wymagającą aktywnego udziału uczestników (zarówno w roli terapeuty, jak i modela).
4. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ćwiczeniach manualnych** – uczestnik powinien być w stanie bezpiecznie wykonywać oraz przyjmować techniki terapeutyczne.
5. **Zgłoszenie poprzez formularz rejestracyjny oraz akceptacja regulaminu kursu** – uczestnictwo wymaga wcześniejszego zapisu oraz potwierdzenia zapoznania się z zasadami organizacyjnymi.

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

al. Aleja Krakowska 235

02-180 Warszawa

woj. mazowieckie

Hotel Golden Tulip Warsaw Airport

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA KOPEĆ

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 504 550 107