



## Dual Formy górne i dolne

Numer usługi 2026/03/04/171224/3380848

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

244,44 PLN brutto/h

244,44 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Studio Urody  
Miracle Paulina  
Wajda

★★★★★ 5,0 / 5

638 ocen

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 01.07.2026 do 02.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest przeznaczone dla stylistek paznokci na poziomie średniozaawansowanym i zaawansowanym, które pracują żelom i chcą udoskonalić technikę pracy na dual formach w kształcie kwadratu i migdałka.

Jeżeli szablony papierowe to dla Ciebie problem. Dolne i górne formy dual do świetna alternatywa. Dobierasz foremkę, nakładasz żel, odciskasz szkielet, utwardzasz i już masz piękny tunel i krawędzie boczne. Teraz tylko wybudować resztę paznokcia i jest idealny kwadrat.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

30-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

18

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauka i doskonalenie pracy na dolnych i górnych (dual) formach poprzez opanowanie prawidłowej budowy i architektury paznokci w kształcie kwadratu i migdałka. Uczestniczki nauczą się kontroli produktu i skurczu żelu, tworzenia cienkiego wolnego brzegu, zachowania symetrii, tunelu i poprawnej linii stresu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodę pracy na dolnych i górnych formach dual oraz zasady stylizacji paznokci metodą żelową.	- opisuje różnice pomiędzy dolnymi i górnymi formami dual. - wymienia etapy pracy metodą żelową.	Test teoretyczny
	- prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji. - dobiera odpowiednie produkty do pracy na formach dual.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i dopasowuje formy dual do naturalnej płytki paznokcia w celu uzyskania prawidłowej architektury i głębokiego tunelu.	- wyjaśnia, jak dobrać rozmiar formy do płytki paznokcia. - opisuje zasady budowy tunelu i krawędzi bocznych.	Test teoretyczny
	- prawidłowo dopasowuje formę do płytki. - uzyskuje równe krawędzie boczne i symetryczny tunel.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokci w kształcie kwadratu lub migdała z french malowanym, princess nails oraz zdobieniami.	- opisuje etapy budowy architektury paznokcia. - wyjaśnia zasady malowania frencha i wykonywania zdobień.	Test teoretyczny
	- poprawnie buduje kształt kwadratu lub migdała. - wykonuje estetyczny french oraz dekoracje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ 1 – Praca na dolnych formach dual – kształt kwadrat (6 godz. 30 min)

#### Część teoretyczna (1 godz. 15 min)

- Wprowadzenie do szkolenia.
- Omówienie celów szkoleniowych.
- Zasady organizacyjne oraz BHP.
- Pre-test wiedzy.
- Charakterystyka metody pracy na formach dual.
- Różnice pomiędzy szablonami papierowymi a dolnymi formami dual.
- Dobór odpowiedniej formy dual do naturalnej płytki paznokcia.
- Dobór produktów oraz przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji.
- Najczęstsze błędy podczas pracy metodą dual forms i sposoby ich eliminacji.

#### Część praktyczna (5 godz. 15 min)

- Przygotowanie płytki paznokcia i opracowanie skórek.
- Praca z żelom na dolnych formach dual.
- Budowa szkieletu paznokcia.
- Kontrola tunelu oraz krawędzi bocznych.
- Budowa prawidłowej architektury paznokcia w kształcie kwadrat.
- Schemat piłowania i wykończenia stylizacji.
- Uzyskanie idealnej linii światła.
- Wykonywanie zdjęć stylizacji do portfolio i mediów społecznościowych (ustawienie światła, kadrowanie, fotografia makro).

### DZIEŃ 2 – Praca na górnych formach dual – kształt migdał oraz walidacja (7 godz.)

#### Część teoretyczna (1 godz. 15 min)

- Podsumowanie materiału z dnia pierwszego.
- Omówienie pracy na górnych formach dual.
- Dobór górnej formy do naturalnej płytki paznokcia.
- Zasady budowy architektury paznokcia w kształcie migdał.
- Technika wykonywania stylizacji french.
- Zasady wykonywania estetycznych ozdób.

#### Część praktyczna (4 godz. 45 min)

- Praca z żelom na górnych formach dual.
- Budowa architektury paznokcia w kształcie migdał.
- Piłowanie i dopracowanie kształtu.
- Wykonanie stylizacji french.
- Wykończenie stylizacji.
- Wykonanie zdjęć gotowych prac.
- Omówienie wykonanych stylizacji.

#### Walidacja efektów uczenia się (1 godz.)

- Test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników.
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych podczas wykonania stylizacji metodą dual forms zgodnie z wymaganiami szkolenia.

**Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych (bez walidacji):**

- Zajęcia teoretyczne: **2 godz. 30 min**
- Zajęcia praktyczne: **10 godz.**
- **Razem:** 12 godz. 30 min

**Walidacja:** 1 godz.

**Łączny czas usługi wraz z walidacją: 13 godz. 30 min**

Miejsce walidacji jest tożsame z miejscem realizacji usługi. Weryfikacja walidacji odbywa się pod adresem: Kaszubska 25, 78-400 Szczecinek

Miejsca szkolenia:

Fałata 3b 75-426 **Koszalin**

**Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:**

Szkolenie stacjonarne - trwa 18 godzin

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Walidacja online

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Pre-test	Magdalena Traks	01-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>2 z 18</b> Omówienie dolnych form dual i różnice: szablony papierowe vs dolne formy	Magdalena Traks	01-07-2026	10:15	10:45	00:30
<b>3 z 18</b> Dobór formy i przygotowanie	Magdalena Traks	01-07-2026	10:45	11:15	00:30
<b>4 z 18</b> Praca z żelem – technika - ćwiczenia praktyczne	Magdalena Traks	01-07-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Przerwa	Magdalena Traks	01-07-2026	12:15	13:30	01:15
6 z 18 Budowa szkieletu – ćwiczenia praktyczne	Magdalena Traks	01-07-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 18 Przerwa	Magdalena Traks	01-07-2026	14:00	14:30	00:30
8 z 18 Budowanie prawidłowej architektury kwadratu, Piłowanie + wykończenie	Magdalena Traks	01-07-2026	14:30	15:00	00:30
9 z 18 Social media & zdjęcia	Magdalena Traks	01-07-2026	15:00	16:30	01:30
10 z 18 Krótkie podsumowanie poprzedniego dnia	Magdalena Traks	02-07-2026	10:00	10:20	00:20
11 z 18 Dobór górnej formy pod migdał	Magdalena Traks	02-07-2026	10:20	11:15	00:55
12 z 18 Praca z żelem – migdał	Magdalena Traks	02-07-2026	11:15	12:30	01:15
13 z 18 Przerwa	Magdalena Traks	02-07-2026	12:30	12:45	00:15
14 z 18 Budowa architektury migdała – ćwiczenia praktyczne	Magdalena Traks	02-07-2026	12:45	13:15	00:30
15 z 18 Przerwa	Magdalena Traks	02-07-2026	13:15	13:45	00:30
16 z 18 Piłowanie migdała, French + wykończenie	Magdalena Traks	02-07-2026	13:45	15:00	01:15
17 z 18 Zdjęcia i omówienie prac	Magdalena Traks	02-07-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 18 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	02-07-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	244,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	244,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Traks

Nazywam się Magdalena Traks. Stylizacja paznokci to moja pasja. Salon Renesans powstał, ponieważ nadal chcę się rozwijać, szkolić i przekazywać moją pasję innym osobom. Jestem szkoleniowcem w znanej firmie Słowianka. Szkolę osoby w Koszalinie i w innych miastach oraz za granicą. Sama również jeżdżę na liczne pokazy, warsztaty i startuję w mistrzostwach aby zdobywać wiedzę i być coraz lepsza w mojej branży. Stylizacją paznokci zajmuję się od 2009 roku. Szkolenia prowadzę od 2013 roku. Przeszkoliłam setki kursantek. Zapraszam do obejrzenia galerii i zakładki szkolenia. Na moim instagramie i fb obejrzysz mnóstwo filmów i krótkich pomocnych typów oraz rolek. Zapraszam - przekierowanie znajdziesz po prawej stronie.

W mistrzostwach wywalczyłam:

pierwsze miejsce w kategorii sztylet w NAILS OLYMPIC SHOW Poznań 2018

pierwsze miejsce w kategorii sztylet w NAIL MASTER CUP Gdańsk 2018

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- teczkę i notes
- zaświadczenie udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu; tj.: patyczki, rękawiczki, skórki do ćwiczeń, lakiery, hybrydy, pilniki do paznokci, materiały zużywalne, frezarka.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem może zostać osoba, która spełnia poniższe warunki merytoryczne:

- jest **osobą pełnoletnią**,
- jest stylistką paznokci na poziomie średniozaawansowanym lub zaawansowanym,
- wypełni **krótki test wiedzy wstępnej** (mający na celu ocenę poziomu wyjściowego – nie wyklucza z udziału),

Warunkiem uczestnictwa jest także Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT.

## Informacje dodatkowe

Miejsca szkolenia:

Fałata 3b 75-426 **Koszalin**

**Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:**

Szkolenie stacjonarne - trwa 18 godzin

Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

a) testu;

b) obserwacji w warunkach rzeczywistych - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia.

## Adres

ul. Juliana Fałata 21a

75-426 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dominika Rybicka**

**E-mail** [akademiamiracle@gmail.com](mailto:akademiamiracle@gmail.com)

**Telefon** (+48) 793 358 007