

Kurs podologiczny od podstaw (podologia basic)

Numer usługi 2026/03/04/156746/3380046

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
153,13 PLN brutto/h
153,13 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY TALENT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

60 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.05.2026 do 07.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób rozpoczynających pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp oraz osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

01-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, obejmujących diagnozowanie zmian w obrębie skóry i paznokci stóp, dobór odpowiednich procedur

zabiegowych, pracę narzędziami (dłuto, skalpel, frezy) oraz wykonywanie rekonstrukcji paznokcia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje budowę anatomiczną stopy, skóry i płytki paznokcia	Potrafi wskazać elementy budowy stopy, warstwy skóry i płytki paznokcia oraz ich funkcje	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje i klasyfikuje najczęstsze zmiany skórne i paznokciowe	Prawidłowo identyfikuje modzele, odciski, rozpadliny, wrastające paznokcie i krwiaki podpłytkowe	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie procedury zabiegowe i narzędzia	Wskazuje właściwą procedurę oraz dobiera narzędzia i produkty w zależności od rodzaju zmiany	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowy pedicure podologiczny i zabiegi specjalistyczne	Samodzielnie skraca paznokcie, opracowuje wały paznokciowe, usuwa odciski, modzele i rozpadliny	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje dłutem, skalpelem i wykonuje rekonstrukcję paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem, dokumentację i dobiera pielęgnację	Poprawnie wypełnia kartę pacjenta, omawia zalecenia domowe i dobiera odpowiednie preparaty pielęgnacyjne	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

1. Wprowadzenie do zawodu podologa

A. Anatomia i fizjologia stóp

- Budowa anatomiczna stóp
- Funkcje skóry i jej warstwy
- Budowa płytki paznokcia i jej warstwy

B. Narzędzia, higiena i bezpieczeństwo

- Narzędzia do pedicure podologicznego
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Postępowanie z odpadami medycznymi
- Odciążenia i białe podologiczne dostępne na rynku
- Przygotowanie stanowiska pracy

C. Diagnostyka i procedury zabiegowe

- Przeprowadzanie wywiadu z klientem i wypełnianie karty pacjenta
- Diagnostyka zmian skóry i paznokci oraz dobór odpowiednich procedur zabiegowych
- Dobór pielęgnacji i produktów w zależności od rodzaju skóry i problemu

2. Deformacje i zmiany stóp

- Deformacje wrodzone i nabyte: palce młotkowate, szponiaste, płaskostopie podłużne i poprzeczne, hallux, paluch sztywny, palce nakładające się
- Zmiany skórne i paznokciowe: zakaźne i niezakaźne
- Zmiany nabyte: wrastające paznokcie, krwaki podpłytkowy
- Modzele: przyczyny powstawania i metody usuwania
- Odciski: przyczyny powstawania i metody usuwania
- Rozpadliny piętowe: przyczyny powstawania i metody usuwania

3. Techniki podologiczne

- Wykonywanie podstawowego pedicure podologicznego
- Skracanie paznokci i opracowywanie wału paznokciowego
- Usuwanie odcisków, modzeli i rozpadlin piętowych
- Praca dłutem i skalpelem
- Rekonstrukcja płytki paznokcia przy onycholizie
- Stosowanie odciążań po zabiegu
- Omawianie zaleceń domowych z pacjentem

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które **nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.
- Kurs składa się z 9 godzin dydaktycznych teorii oraz 26 godzin dydaktycznych praktyki.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia

- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do zawodu podologa	Karolina Maciejewska	04-05-2026	08:30	12:00	03:30
2 z 9 Wprowadzenie do zawodu podologa	Karolina Maciejewska	04-05-2026	12:15	14:45	02:30
3 z 9 Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	05-05-2026	08:30	12:00	03:30
4 z 9 Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	05-05-2026	12:15	14:45	02:30
5 z 9 Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	06-05-2026	08:30	12:00	03:30
6 z 9 Deformacje i zmiany stóp	Karolina Maciejewska	06-05-2026	12:15	14:45	02:30
7 z 9 Techniki podologiczne	Karolina Maciejewska	07-05-2026	08:30	12:00	03:30
8 z 9 Techniki podologiczne	Karolina Maciejewska	07-05-2026	12:15	14:15	02:00
9 z 9 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	07-05-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Maciejewska

Karolina Maciejewska – Instruktor Stylizacji Paznokci, Podolog, Master Educator

Swoją drogę w branży beauty rozpoczęła w 2011 roku, a w 2015 roku otworzyła własny salon stylizacji paznokci. Od początku kierowała się dążeniem do perfekcji, a praca z klientkami stała się dla niej źródłem doświadczenia, które dziś przekazuje kolejnym pokoleniom stylistek.

W 2017 roku ukończyła pierwsze szkolenie z podstaw pedicure z elementami podologii. To właśnie wtedy odkryła swoją pasję do podologii, którą rozwija nieprzerwanie do dziś. Lata praktyki pozwoliły jej stać się specjalistką w pracy z problematycznymi stopami, a w 2025 roku ukończyła kolejne zaawansowane szkolenie podologiczne, umacniając swoją wiedzę i umiejętności.

Jej rozwój zawodowy obejmuje również obszar higieny i bezpieczeństwa – w 2025 roku uzyskała tytuł Technika Sterylizacji Medycznej, co potwierdza jej dbałość o najwyższe standardy higieny w gabinecie. Dzięki temu stworzyła autorski program szkolenia Procesy dekontaminacji w branży beauty.

Na przestrzeni lat uczestniczyła w ponad 60 szkoleniach z zakresu stylizacji paznokci, budując solidne fundamenty wiedzy teoretycznej i praktycznej. To właśnie dzięki tak szerokiemu doświadczeniu stworzyła swoje autorskie programy edukacyjne, m.in. Insta Mani oraz Pakiet na Start, które wyróżniają się skuteczną, nowoczesną metodyką nauczania.

W 2021 roku jej talent został doceniony na arenie międzynarodowej, kiedy zdobyła tytuł Master Educator, wygrywając mistrzostwa w klasyfika

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje autorski skrypt. W cenę szkolenia wliczone są wszystkie materiały oraz akcesoria

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z2013r. Nr 73, poz. 1722) - art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b Ustawa o podatku od towarów i usług.

W trakcie szkolenia przewidziane są 15-minutowe przerwy.

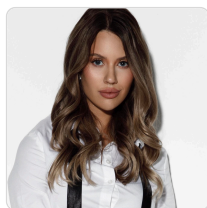
Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Adres

ul. Kruszwicka 8a
53-652 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt



EVELINA CHERNIIENKO

E-mail ewelinac7@gmail.com

Telefon (+48) 693 133 848