



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
789 ocen

Szkolenie: Terapeuta Ajurwedyjski

Numer usługi 2026/03/02/30615/3372697

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
🕒 38:00 h
📅 11.06.2026 do 14.06.2026

3 800,00 PLN brutto
3 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów w tym również uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

04-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

38

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych terapii manualnych wywodzących się z systemu medycyny naturalnej jakim jest Ajurweda. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania wybranych masaży ajurwedyjskich z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, wskazań i przeciwwskazań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia historię masażu Ajurweda Abhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Abhyanga wraz z jego historią i filozofią	Wywiad swobodny
	rozdziela zalety masażu Abhyanga wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Wywiad swobodny
	Rozdziela poszczególne etapy masażu Abhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady i metodykę masażu.	Wywiad swobodny
	Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Abhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia historię masażu Ajurweda Mukabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Mukabhyanga wraz z jego historią i filozofią	Wywiad swobodny
	rozdziela zalety masażu Mukabhyanga wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Wywiad swobodny
	Rozdziela poszczególne etapy masażu Mukabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady i metodykę masażu.	Wywiad swobodny
	Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Mukabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia historię masażu Ajurweda Shiroabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p>	<p>Definiuje masaż Ajurweda Shiroabhyanga wraz z jego historią i filozofią</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>rozróżnia zalety masażu Shiroabhyanga wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Shiroabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Definiuje zasady i metodykę masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Shiroabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Definiuje masaż Ajurweda Padabhyanga wraz z jego historią i filozofią</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Omawia historię masażu Ajurweda Padabhyanga, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.</p>	<p>rozróżnia zalety masażu Padabhyanga wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Rozróżnia poszczególne etapy masażu Padabhyanga wraz z przygotowaniem do zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Definiuje zasady i metodykę masażu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Padabhyanga wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia historię masażu Ajurweda Udvardana, efekty, wskazania i przeciwwskazania oraz stosuje jego techniki i samodzielnie go wykonuje.	Definiuje masaż Ajurweda Udvardana wraz z jego historią i filozofią	Wywiad swobodny
	rozdziela zalety masażu Udvardana wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozdziela poszczególne etapy masażu Udvardana wraz z przygotowaniem do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady i metodykę masażu.	Wywiad swobodny
	Stosuje poszczególne techniki oraz wykonuje pełny masaż Ajurweda Udvardana wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU:

Część teoretyczna i praktyczna:

- historia i filozofia Ajurwedy
- koncepcja krążenia energii w ciele ludzkim
- psychologiczny i duchowy aspekt terapii
- przeciwwskazania i wskazania do poszczególnych masażu z zakresu ajurwedy

- przygotowanie do zabiegu
- techniki wykorzystywane w terapii ayurweda abhyanga, mukabhyanga, shiroabhyanga, padabhyanga i udvartana
- zasady i metodyka poszczególnych masaży
- Ajurweda Abhyanga
- Ajurweda Mukabhyanga
- Ajurweda Shiroabhyanga
- Ajurweda Padabhyanga
- Ajurweda Udvartana
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- szkolenie grupowe, uczestnicy ćwiczą wzajemnie na sobie
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, oleje do masażu i zabiegów, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 38 h dydaktycznych, co stanowi 28 h i 30 min zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 25 h zegarowych

Walidacja: 30 min

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 historia i filozofia Ajurwedy, koncepcja krążenia energii, przeciwwskazania i wskazania, przygotowanie do zabiegu, techniki wykorzystywane w terapiach ajurwedyjskich, zasady i metodyka	Dawid Suszczyk	11-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	11-06-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	11-06-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	11-06-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	11-06-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	12-06-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	12-06-2026	11:15	13:15	02:00
9 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	12-06-2026	13:15	13:30	00:15
10 z 17 Część praktyczna Ajurweda Abhyanga	Dawid Suszczyk	12-06-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Shiroabhyanga	Dawid Suszczyk	13-06-2026	09:00	13:00	04:00
12 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	13-06-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Mukabhyanga	Dawid Suszczyk	13-06-2026	13:30	17:30	04:00
14 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Padabhyanga	Dawid Suszczyk	14-06-2026	09:00	13:00	04:00
15 z 17 Przerwa	Dawid Suszczyk	14-06-2026	13:00	13:30	00:30
16 z 17 Część teoretyczna i praktyczna Ajurweda Udvartana	Dawid Suszczyk	14-06-2026	13:30	17:30	04:00
17 z 17 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	14-06-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Suszczyk

Masażysta, terapeuta Ajurwedyjski, zajmujący się głównie pracą z ciałem. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu masażu ciała oraz twarzy, zarówno w Polsce jak i zagranicą. Specjalizuje się głównie w masażu Balijskim, Ajurwedzie, Lomi Lomi ale również stosuje terapie twarzy dla zwiększenia efektów terapii.

2012 – AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

Od 2016 – mobilny masażysta

Od 2018 – trener masażu

Od 2021 – masażysta AC Hotel by Mariot

Email: dawidsuszczyk@interia.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359