



Masaż koni, z elementami biomechaniki ruchu i stretchingu

Numer usługi 2026/02/28/200229/3369604

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INNOWACYJNE
CENTRUM
SZKOLENIOWE
KAROLINA BĄBOL

★★★★★ 4,7 / 5

10 ocen

📍 Przybradz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 09.05.2026 do 12.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Weterynaria
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdrowiem i dobrostaniem koni. W szczególności polecane jest jeźdźcom, instruktorom jazdy konnej, hipoterapeutom, hipologom, behawiorystom oraz weterynarzom i opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu koni i oceny jego skuteczności. Kursanci zdobędą wiedzę z zakresu anatomii konia, biomechaniki ruchu oraz technik masażu

klasycznego, sportowego i tkanek głębokich. Nauczą się również podstaw diagnostyki funkcjonalnej, ćwiczeń proprioceptywnych, stretchingu oraz prawidłowego przekazywania zaleceń właścicielom koni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii konia i biomechaniki ruchu	poprawnie wskazuje główne grupy mięśni i ich funkcje, zna wpływ ruchu na aparat ruchu konia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich	zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie zasady bezpieczeństwa i BHP w pracy z koniem	wskazuje procedury bezpiecznego wykonywania masażu i komunikacji z koniem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż	rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi przekazać zalecenia właścicielowi konia	poprawnie zaznacza zalecenia dot. ćwiczeń, terapii, profilaktyki urazów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

 Dzień 1 Blok tematyczny:

- Anatomia i biomechanika konia

- Podstawy anatomii funkcjonalnej konia: układ kostny i mięśniowy
- Budowa i funkcje głównych grup mięśniowych konia
- Topografia mięśni – teoria i lokalizacja palpacyjna
- Biomechanika ruchu konia i wpływ napięć mięśniowych na jego postawę
- Manualna ocena stanu napięcia i symetrii mięśniowej
- Wprowadzenie do oceny funkcjonalnej aparatu ruchu

🐾 Dzień 2 Blok tematyczny:

- Techniki masażu koni – teoria i praktyka
- Badanie palpacyjne – lokalizacja napięć i punktów bólowych
- Omówienie technik masażu klasycznego stosowanych u koni
- Chwyty i techniki wykorzystywane w masażu (głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, wibracje)
- Bezpieczeństwo podczas pracy z koniem – zasady i środki ostrożności
- Prawidłowe planowanie sesji masażu w zależności od potrzeb konia
- Praktyczne wykonanie podstawowych technik masażu klasycznego

🐾 Dzień 3 Blok tematyczny:

- Ćwiczenia wspierające terapię koni
- Przykładowe ćwiczenia dla właścicieli koni w celu poprawy mobilności i świadomości ciała zwierzęcia
- Zastosowanie poduszek proprioceptyjnych – ćwiczenia równoważne i czuciowe
- Metoda Mastersona – teoria i wprowadzenie do technik relaksacyjnych
- Elementy masażu sportowego – zastosowanie przed i po wysiłku
- Zasady BHP w pracy z końmi w kontekście fizjoterapii
- Podstawy prawidłowego dopasowania siodła jako elementu profilaktyki napięć mięśniowych
- Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka
- Elementy masażu tkanek głębokich – praca z głębszymi strukturami mięśni
- Praktyka masażu – kompleksowe zastosowanie poznanych technik
- Diagnostyka funkcjonalna konia – obserwacja chodu, postawy i reakcji na bodźce manualne
- Konsultacje indywidualne, omówienie przypadków, pytania i podsumowanie

🐾 Dzień 4 Blok tematyczny:

- Stretching terapeutyczny – rozciąganie pasywne i aktywne w praktyce
- Ocena funkcjonalna zwierzęcia
- Praca z meridianami – wprowadzenie do podejścia energetycznego
- Praktyka
- Konsultacje indywidualne, omówienie przypadków, pytania i podsumowanie

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest z udziałem prawdziwych koni – uczestnicy pracują bezpośrednio na zwierzętach pod okiem instruktora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Anatomia i biomechanika konia. Podstawy anatomii funkcjonalnej konia: układ kostny i mięśniowy	Róża Chrapkiewicz Borowy	09-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 Przerwa	Róża Chrapkiewicz Borowy	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 27 Budowa i funkcje głównych grup mięśniowych konia. Topografia mięśni – teoria i lokalizacja palpacyjna	Róża Chrapkiewicz Borowy	09-05-2026	11:15	14:00	02:45
4 z 27 Przerwa	Róża Chrapkiewicz Borowy	09-05-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 27 Biomechanika ruchu konia i wpływ napięć mięśniowych na jego postawę, Manualna ocena stanu napięcia i symetrii mięśniowej	Róża Chrapkiewicz Borowy	09-05-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 27 Wprowadzenie do oceny funkcjonalnej aparatu ruchu	Róża Chrapkiewicz Borowy	09-05-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 27 Techniki masażu koni – teoria i praktyka. Badanie palpacyjne – lokalizacja napięć i punktów bólowych	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 27 Przerwa	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 27 Omówienie technik masażu klasycznego stosowanych u koni	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 27 Chwyty i techniki wykorzystywane w masażu (głaskanie, ugniatanie, rozcieranie, wibracje)	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	12:15	14:00	01:45
11 z 27 Przerwa	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 27 Bezpieczeństwo podczas pracy z koniem – zasady i środki ostrożności, Prawidłowe planowanie sesji masażu w zależności od potrzeb konia	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 27 Praktyczne wykonanie podstawowych technik masażu klasycznego	Róża Chrapkiewicz Borowy	10-05-2026	16:00	17:00	01:00
14 z 27 Ćwiczenia wspierające terapię koni. ćwiczenia w celu poprawy mobilności i świadomości ciała zwierzęcia. Zastosowanie poduszek proprioceptyjnych – ćwiczenia równoważne i czuciowe	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 27 Przerwa	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>16 z 27 Metoda Mastersona – teoria i wprowadzenie do technik relaksacyjnych. Elementy masażu sportowego – zastosowanie przed i po wysiłku. Zasady BHP w pracy z końmi w kontekście fizjoterapii</p>	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	11:15	12:30	01:15
<p>17 z 27 Podstawy prawidłowego dopasowania siodła jako elementu profilaktyki napięć mięśniowych</p>	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	12:30	14:00	01:30
<p>18 z 27 Przerwa</p>	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	14:00	14:30	00:30
<p>19 z 27 Zaawansowane techniki masażu i diagnostyka. Elementy masażu tkanek głębokich – praca z głębszymi strukturami mięśni</p>	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	14:30	16:00	01:30
<p>20 z 27 Praktyka masażu – kompleksowe zastosowanie poznanych technik. Diagnostyka funkcjonalna konia – obserwacja chodu, postawy i reakcji na bodźce manualne</p>	Róża Chrapkiewicz Borowy	11-05-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 Stretching terapeutyczny – rozciąganie pasywne i aktywne w praktyce	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	09:00	11:30	02:30
22 z 27 Ocena funkcjonalna zwierzęcia	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	11:30	13:30	02:00
23 z 27 Przerwa	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	13:30	14:00	00:30
24 z 27 Praca z meridianami – wprowadzenie do podejścia energetycznego	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	14:00	15:30	01:30
25 z 27 Praktyka	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	15:30	16:00	00:30
26 z 27 Konsultacje indywidualne, omówienie przypadków, pytania i podsumowanie	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	16:00	16:30	00:30
27 z 27 Egzamin z automatycznie generowanym wynikiem	Róża Chrapkiewicz Borowy	12-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

187,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Róża Chrapkiewicz Borowy

- Trener jeździectwa
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności jazda konna
- Instruktor rekreacji ruchowej o specjalności hipoterapia
- Instruktor sportu o specjalności jazda konna

- Zoofizjoterapeuta koni

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni. kursy behawioralne koni
- W siodle od ponad 20 lat, wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu stajni, lekcji jazdy konnej oraz szkoleń jeździeckich.
- Ukończyła również: kursy behawioralne koni Coape, kursy żywieniowe koni, zoofizjoterapia weterynaryjna koni (zajęcia w klinice Equi Vet Serwis), kurs masażu koni w szkole Rehabilitacji Koni Equine Massage, kurs osteopatii czaszkowo- krzyżowej i wisceralnej, kurs masażu leczniczego powięziowego, kurs neurologicznej metody Bowena
- Doświadczenie w pracy z trudnymi oraz młodymi końmi.
- Obecnie właścicielka Stajni Mustang

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia. Kurs odbywa się całościowo stacjonarnie na terenie stajni. Uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Adres

ul. Konwaliowa 8
34-109 Przybradz
woj. małopolskie

Stajnia MUSTANG jest to miejsce stworzone z myślą o wszystkich miłośnikach jazdy konnej. Bezpieczne konie, wyszkolona kadra instruktorska to gwarancja najwyższego poziomu nauki jazdy konnej i hipoterapii. Ośrodek jeździecki dba o dobrostan koni tak samo jak o swoich podopiecznych. Historia „Mustanga” jest zrodzona z pasji i zamiłowania do koni. Poznaj świat jazdy konnej w wyjątkowym otoczeniu.

Kontakt



Karolina Bąbol

E-mail kursy@szkoleniaics.pl

Telefon (+48) 669 848 456