

Pierwsza Pomoc w praktyce przedsiębiorców - budowanie kultury pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/02/26/184984/3363707

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

54 oceny

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 25.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla:

- przedsiębiorców i właścicieli firm,
- menedżerów i kadry zarządzającej,
- pracowników biurowych i administracyjnych,
- osób odpowiedzialnych za BHP, CSR i zrównoważony rozwój,
- osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie bezpieczeństwa, odpowiedzialności społecznej i reagowania w sytuacjach nagłych.

Szkolenie wpisuje się w **zielone kompetencje**, ponieważ wzmacnia bezpieczeństwo i odporność organizacji, wspiera odpowiedzialne zarządzanie zasobami ludzkimi oraz buduje kulturę pracy zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju – m.in. poprzez minimalizowanie skutków zdrowotnych i środowiskowych nagłych zdarzeń w miejscu pracy.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe" oraz "Małopolski Pociąg do Kariery"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

24-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy w środowisku pracy oraz rozwinięcie kompetencji odpowiedzialnego reagowania w sytuacjach nagłych, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje stany zagrożenia życia (zawał, udar, anafilaksja, zadławienie, NZK)	poprawne rozpoznanie stanu zagrożenia życia w scenariuszu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje skuteczną resuscytację krążeniowo-oddechową oraz obsługuje AED.	określa etapy i zasady właściwej obsługi AED	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	weryfikuje kolejne kroki wykonania sekwencji BLS	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Reaguje prawidłowo w sytuacjach nagłych w miejscu pracy, minimalizując ryzyko dla ludzi i środowiska.	adekwatny dobór działań dla sytuacji nagłych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady bezpiecznego działania, komunikacji i współpracy w zespole ratowniczym.	wskazuje zasady bezpieczeństwa i komunikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje wiedzę o pierwszej pomocy jako element kultury odpowiedzialnej i zrównoważonej organizacji.	Wymienia działania, które minimalizują skutki zdrowotne i środowiskowe nagłych zdarzeń w miejscu pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie przeznaczone dla:

- przedsiębiorców i właścicieli firm,
- menedżerów i kadry zarządzającej,
- pracowników biurowych i administracyjnych,
- osób odpowiedzialnych za BHP, CSR i zrównoważony rozwój,
- osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie bezpieczeństwa, odpowiedzialności społecznej i reagowania w sytuacjach nagłych.

1. Szkolenie wpisuje się w **zielone kompetencje**, ponieważ wzmacnia bezpieczeństwo i odporność organizacji, wspiera odpowiedzialne zarządzanie zasobami ludzkimi oraz buduje kulturę pracy zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju – m.in. poprzez minimalizowanie skutków zdrowotnych i środowiskowych nagłych zdarzeń w miejscu pracy.
2. Harmonogram przygotowany w godzinach dydaktycznych - (45min), przerwy zostały wyjęte z harmonogramu - każdego dnia zaplanowano 40min.
3. Warsztat - 6h teorii, 11h praktyki - wskazano podział w ramowym planie usługi
4. Warunki realizacji szkolenia: sala szkoleniowa przynajmniej 25m² z dostępem do Internetu i wyposażona w sprzęt szkoleniowy - pierwszej pomocy. Część teoretyczna wymaga projektowa i flipchartu wraz z materiałami szkoleniowymi.
5. Weryfikacja efektów uczenia poprzez test online z wynikiem generowanym automatycznie, jednokrotnego wyboru.
6. Ramowy plan usługi:

Dzień 1

1. Wprowadzenie do zasad pierwszej pomocy i bezpieczeństwa działań - 1h dydaktyczna teoria
2. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) – ćwiczenia praktyczne. - 3h dydaktyczne - 1h teoria, 2h praktyka
3. Obsługa AED – trening na fantomach i defibrylatorach szkoleniowych. - 1h dydaktyczna praktyka
4. Utrata przytomności i pozycja bezpieczna. - 1h dydaktyczna praktyka
5. Zadaławienia – techniki udrażniania dróg oddechowych - 1h dydaktyczna praktyka
6. Ból w klatce piersiowej i podejrzenie zawału serca - 1h dydaktyczna teoria
7. Udar mózgu – rozpoznanie FAST. - 1h dydaktyczna praktyka

Dzień 2

1. Napady drgawek i postępowanie w padaczce. - 1h dydaktyczna praktyka
2. Reakcje alergiczne i wstrząs anafilaktyczny. - 1h dydaktyczna praktyka
3. Hipoglikemia i inne nagłe problemy zdrowotne w pracy. - 2h dydaktyczne - 1h praktyka, 1h teoria
4. Krwotoki, urazy i wypadki w podróży służbowej. - 2h dydaktyczne - 1h praktyka, 1h teoria
5. Realistyczne symulacje sytuacyjne – scenariusze biurowe i biznesowe. - 2h dydaktyczne praktyka
6. Podsumowanie, test teoretyczny, omówienie wyników. - 1h dydaktyczna teoria

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do zasad pierwszej pomocy i bezpieczeństwa działań	Karol Zdybek	25-07-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)	Karol Zdybek	25-07-2026	09:45	12:00	02:15
3 z 15 Obsługa AED – trening na fantomach i defibrylatorach szkoleniowych.	Karol Zdybek	25-07-2026	12:30	13:15	00:45
4 z 15 Pierwsza pomoc a tworzenie kultury odpowiedzialnej i zrównoważonej organizacji.	Karol Zdybek	25-07-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 15 Utrata przytomności i pozycja bezpieczna.	Karol Zdybek	25-07-2026	14:00	14:45	00:45
6 z 15 Zadławienia – techniki udrażniania dróg oddechowych	Karol Zdybek	25-07-2026	14:55	15:40	00:45
7 z 15 Ból w klatce piersiowej i podejrzenie zawału serca	Karol Zdybek	25-07-2026	15:40	16:25	00:45
8 z 15 Udar mózgu – rozpoznanie FAST.	Karol Zdybek	25-07-2026	16:25	17:10	00:45
9 z 15 Napady drgawek i postępowanie w padaczkę	Karol Zdybek	26-07-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Reakcje alergiczne i wstrząs anafilaktyczny	Karol Zdybek	26-07-2026	09:45	10:30	00:45
11 z 15 Hipoglikemia i inne nagłe problemy zdrowotne w pracy	Karol Zdybek	26-07-2026	10:30	12:00	01:30
12 z 15 Krwotoki, urazy i wypadki w podróży służbowej.	Karol Zdybek	26-07-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 15 Realistyczne symulacje sytuacyjne – scenariusze biurowe i biznesowe.	Karol Zdybek	26-07-2026	14:10	15:40	01:30
14 z 15 Zachowania jednostki w kulturze zrównoważonego rozwoju	Karol Zdybek	26-07-2026	15:40	16:25	00:45
15 z 15 Podsumowanie, test teoretyczny, omówienie wyników.	Karol Zdybek	26-07-2026	16:25	17:10	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Zdybek

Ratownik medyczny, specjalista zdrowia publicznego, wykładowca Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Od ponad 12 lat aktywnie zaangażowany w edukację z zakresu pierwszej pomocy oraz postępowania w stanach nagłych.

Łączy doświadczenie pracy w systemie ratownictwa z działalnością akademicką, co pozwala mu przekazywać treści aktualne, praktyczne i oparte na dowodach naukowych.

W pracy szkoleniowej stosuje indywidualne podejście, analizę realnych scenariuszy oraz intensywne ćwiczenia praktyczne.

Szczególłą wagę przykładą do kształtowania właściwych nawyków decyzyjnych i efektywnej komunikacji w zespole ratowniczym.

W kontekście zielonych kompetencji rozwija u uczestników:

- odpowiedzialne i bezpieczne zachowania w miejscu pracy,
- umiejętność minimalizowania skutków nagłych zdarzeń dla ludzi i środowiska,
- świadomość społeczną i zdrowotną jako element zrównoważonego rozwoju organizacji.

Jako tłumacz języka migowego wspiera dostępność edukacji dla osób z niepełnosprawnościami, co wpisuje się w zasady ESG i odpowiedzialności społecznej.

Doświadczenie i kompetencje zdobyte i kontynuowane w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja i zeszyt ćwiczeń

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie:

art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – usługi kształcenia zawodowego finansowane ze środków publicznych lub współfinansowane.

Dostosowanie do zielonych kompetencji

Szkolenie:

- wzmacnia odporność organizacji na sytuacje kryzysowe,
- wspiera bezpieczeństwo pracowników jako element ESG,
- rozwija kompetencje społeczne i środowiskowe (bezpieczeństwo, odpowiedzialność, prewencja),
- minimalizuje negatywne skutki zdarzeń nagłych dla zdrowia i środowiska,
- buduje kulturę organizacyjną zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz z Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

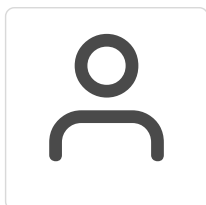
Adres

ul. Żwirki i Wigury 16/4
40-063 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842