



Ratownik Wodny PRO – szkolenie kompleksowe

Numer usługi 2026/02/23/166223/3356236

6 543,60 PLN brutto

5 320,00 PLN netto

155,80 PLN brutto/h

126,67 PLN netto/h

137,50 PLN cena rynkowa ⓘ

ALIO CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

177 ocen

📍 Środa Wielkopolska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 30.04.2026 do 30.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych (18+), które planują uzupełnienie kompetencji ratownika wodnego w obszarze ratownictwa wodnego i bezpieczeństwa nad wodą.

W szczególności kurs dedykowany jest:

- osobom planującym podjęcie pracy sezonowej lub całorocznej jako ratownik wodny (kąpieliska, pływalnie, ośrodki wypoczynkowe, aquaparki),
- osobom chcącym się przekwalifikować i zdobyć nowe uprawnienia zawodowe,
- studentom i absolwentom kierunków związanych z wychowaniem fizycznym, sportem, turystyką, bezpieczeństwem,
- osobom pracującym w branży sportowej, rekreacyjnej i turystycznej,
- członkom służb mundurowych oraz osobom współpracującym z systemami ratowniczymi,
- osobom aktywnym fizycznie, chcącym rozszerzyć swoje kompetencje o profesjonalne umiejętności ratownicze.

Kurs przeznaczony jest dla osób posiadających dobrą ogólną sprawność fizyczną oraz umiejętność pływania, gotowych do intensywnego szkolenia praktycznego w basenie oraz w warunkach open water.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

29-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu uczestnik samodzielnie i odpowiedzialnie wykonuje zadania ratownika wodnego zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz standardami bezpieczeństwa. Prowadzi działania ratownicze na pływalniach i wyznaczonych obszarach wodnych, realizuje akcje ratownicze w warunkach open water z wykorzystaniem sprzętu ratowniczego i motorowodnego, podejmuje decyzje w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz skutecznie współpracuje w zespole ratowniczym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje organizację ratownictwa wodnego w Polsce oraz podstawy prawne pracy ratownika wodnego	omawia obowiązki i uprawnienia ratownika wodnego	Wywiad swobodny
	rozdziela systemy ratownictwa funkcjonujące w Polsce	Wywiad swobodny
	wyjaśnia zasady prowadzenia dokumentacji działań ratowniczych	Wywiad swobodny
	wskazuje podstawy prawne wykonywania zawodu	Wywiad swobodny
Uczestnik przestrzega zasad bezpieczeństwa, hydrologii i meteorologii w ratownictwie wodnym	identyfikuje zagrożenia występujące na różnych akwenach	Wywiad swobodny
	opisuje specyfikę pracy ratownika na pływalniach i wodach otwartych	Wywiad swobodny
	omawia wpływ warunków atmosferycznych na bezpieczeństwo	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje pływanie stosowane w ratownictwie wodnym	wykonuje skoki ratunkowe i bezpieczne wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pływa pod wodą i nurkuje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje techniki samoratownictwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje techniki ratownicze i ewakuacyjne	holuje osobę zagrożoną co najmniej trzema technikami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podejmuje osobę tonącą aktywną i pasywną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ewakuuje poszkodowanego z wody na ląd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	układa poszkodowanego w pozycji do transportu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje sprzęt ratowniczy i motorowodny w działaniach ratowniczych	stosuje sprzęt ratowniczy w akcjach pośrednich	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	manewruje łodzią ratowniczą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podejmuje poszkodowanego z wody przy użyciu sprzętu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi działania ratownicze w warunkach symulowanych	analizuje sytuację zagrożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podejmuje decyzje ratownicze	Obserwacja w warunkach symulowanych
	realizuje scenariusz akcji ratowniczej pod presją czasu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1 – ORGANIZACJA PRACY RATOWNIKA WODNEGO (PRO)

- rola i odpowiedzialność ratownika wodnego
- organizacja pracy na kąpieliskach i pływalniach
- procedury i standardy bezpieczeństwa
- komunikacja z zespołem ratowników i służbami
- komunikacja z osobami poszkodowanymi i świadkami
- zarządzanie sytuacją stresową i kryzysową
- podejmowanie decyzji pod presją czasu
- dokumentacja działań ratowniczych

MODUŁ 2 – PODSTAWY PRAWNE I SYSTEM RATOWNICTWA

- obowiązki i uprawnienia ratowników wodnych
- prawne aspekty pracy ratownika wodnego
- organizacja ratownictwa wodnego w Polsce
- współpraca z innymi systemami ratowniczymi (PSP, PRM, Policja)
- odpowiedzialność prawna ratownika

MODUŁ 3 – ŚRODOWISKO WODNE I BEZPIECZEŃSTWO

- hydrologia i meteorologia w ratownictwie
- specyfika ratownictwa na:
 - pływalniach
 - kąpieliskach
 - jeziorach
 - morzu
- zagrożenia i profilaktyka bezpieczeństwa

MODUŁ 4 – PŁYWANIE STOSOWANE W RATOWNICTWIE

- techniki pływania ratowniczego
- samoratownictwo
- pływanie pod wodą i nurkowanie
- skoki ratunkowe i bezpieczne wejścia do wody
- trening wytrzymałości i techniki ratowniczej

MODUŁ 5 – TECHNIKI RATOWNICZE

- holowanie osoby zagrożonej – min. 3 techniki
- opanowanie osoby tonącej pasywnej
- postępowanie z osobą tonącą aktywną
- ewakuacja z wody i na lądzie
- układanie poszkodowanego do transportu
- scenariusze sytuacji ratowniczych

MODUŁ 6 – SPRZĘT RATOWNICZY I BOSMAŃSKI

- sprzęt ratowniczy i pływający
- zastosowanie sprzętu w akcjach ratunkowych
- prowadzenie akcji pośrednich z wykorzystaniem sprzętu
- podstawowe prace bosmańskie
- bezpieczeństwo pracy na jednostkach pływających

MODUŁ 7 – RATOWNICTWO OPEN WATER

- działania ratownicze w warunkach naturalnych
- praca w falowaniu i zmiennej pogodzie
- symulacje realnych zdarzeń
- działania zespołowe

MODUŁ 8 – SPRZĘT MOTOROWODNY

- manewrowanie łodzią ratowniczą
- bezpieczeństwo działań motorowodnych
- podejmowanie poszkodowanego z wody
- scenariusze akcji ratowniczych z użyciem sprzętu

MODUŁ 9 – SYMULACJE W RAMACH WALIDACJI USŁUGI

- scenariusze zdarzeń ratowniczych
- działania pod presją czasu
- egzamin teoretyczny i praktyczny

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ - WYWIAD SWOBODNY

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych (1 godzina = 45 min). Przerwy wliczają się w harmonogram zajęć.

WARUNKI ORGANIZACYJNE REALIZACJI USŁUGI

Szkolenie realizowane będzie w warunkach zapewniających pełne bezpieczeństwo uczestników oraz możliwość praktycznej realizacji programu.

Wymagane przestrzenie szkoleniowe

1. Sala szkoleniowa wyposażona w:

- stanowiska dla uczestników
- sprzęt multimedialny
- materiały dydaktyczne

2. Pływalnia zapewniająca:

- dostęp do torów pływackich
- możliwość prowadzenia zajęć nurkowych
- przestrzeń do symulacji akcji ratowniczych

3. Akwen otwarty (open water) zapewniający:

- bezpieczne warunki prowadzenia zajęć
- możliwość realizacji symulacji ratowniczych

4. Baza sprzętu motorowodnego zapewniająca:

- jednostkę motorowodną
- sprzęt ratowniczy i asekuracyjny

Sprzęt wykorzystywany podczas szkolenia

- sprzęt ratownictwa wodnego (bojki, pasy, rzutki, deski ratownicze)
- sprzęt asekuracyjny (kamizelki ratunkowe)
- sprzęt do pierwszej pomocy
- sprzęt motorowodny
- wyposażenie bosmańskie

ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKÓW

- zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów
- zachowanie zasad BHP i procedur bezpieczeństwa
- dostosowanie programu do warunków pogodowych
- nadzór instruktorski podczas zajęć w wodzie

Łączny czas trwania usługi: **42 godziny dydaktyczne**

Zajęcia teoretyczne – 10 godzin (ok. 24%)

Realizowane w sali szkoleniowej w formie wykładów interaktywnych i warsztatów:

- organizacja ratownictwa wodnego
- podstawy prawne pracy ratownika
- hydrologia i meteorologia

- dokumentacja działań ratowniczych
- komunikacja i organizacja pracy ratownika
- bezpieczeństwo pracy i procedury operacyjne

Zajęcia praktyczne – 32 godziny (ok. 76%), w tym walidacja

Basen

- pływanie stosowane w ratownictwie
- techniki ratownicze
- skoki ratunkowe
- nurkowanie i samoratownictwo
- symulacje akcji ratowniczych

Open water

- działania ratownicze w akwenach naturalnych
- symulacje zdarzeń rzeczywistych
- praca zespołowa w warunkach zmiennych

Sprzęt motorowodny

- manewrowanie jednostką pływającą
- akcje ratownicze z wykorzystaniem łodzi
- podejmowanie uszkodzowanego z wody

Sposób organizacji walidacji

Usługa realizowana jest przez dwóch trenerów posiadających doświadczenie szkoleniowe w obszarze tematycznym usługi. W celu zapewnienia obiektywności procesu walidacji zastosowano zasadę rozdzielania ról prowadzącego i walidatora.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez **drugiego trenera nieprowadzącego w danym momencie modułu szkoleniowego**, co zapewnia niezależność oceny. Oznacza to, że każdy z trenerów pełni naprzemiennie rolę prowadzącego oraz walidatora dla części szkolenia realizowanej przez drugiego trenera.

W ramach walidacji trener pełniący funkcję walidatora dokonuje oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się przez uczestników na podstawie obserwacji wykonywanych zadań praktycznych oraz wywiadu ustrukturyzowanego.

Takie rozwiązanie zapewnia:

- rozdzielenie funkcji prowadzenia zajęć i oceny efektów uczenia się,
- obiektywność procesu walidacji,
- zgodność z zasadami weryfikacji kompetencji w usługach rozwojowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 MODUŁ 1 – ORGANIZACJA PRACY RATOWNIKA WODNEGO (PRO)	FILIP ORŁOWSKI	30-04-2026	07:00	10:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 MODUŁ 2 – PODSTAWY PRAWNE I SYSTEM RATOWNICTWA	FILIP ORŁOWSKI	07-05-2026	07:00	10:30	03:30
3 z 9 MODUŁ 3 – ŚRODOWISKO WODNE I BEZPIECZEŃST WO	BARTOSZ ZIMNY	14-05-2026	07:00	10:30	03:30
4 z 9 MODUŁ 4 – PŁYWANIE STOSOWANE W RATOWNICTWIE	FILIP ORŁOWSKI	21-05-2026	07:00	10:30	03:30
5 z 9 MODUŁ 5 – TECHNIKI RATOWNICZE	FILIP ORŁOWSKI	28-05-2026	07:00	10:30	03:30
6 z 9 MODUŁ 6 – SPRZĘT RATOWNICZY I BOSMAŃSKI	BARTOSZ ZIMNY	11-06-2026	07:00	10:30	03:30
7 z 9 MODUŁ 7 – RATOWNICTWO OPEN WATER	FILIP ORŁOWSKI	18-06-2026	07:00	10:30	03:30
8 z 9 MODUŁ 8 – SPRZĘT MOTOROWODNY	BARTOSZ ZIMNY	25-06-2026	07:00	10:30	03:30
9 z 9 MODUŁ 9 – SYMULACJE W RAMACH WALIDACJI USŁUGI	-	30-06-2026	07:00	10:30	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 543,60 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 320,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 155,80 PLN

Koszt osobogodziny netto 126,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

FILIP ORŁOWSKI

Instruktor ratownictwa wodnego z wykształceniem wyższym oraz doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń przygotowujących do pracy w systemie ratownictwa wodnego. Specjalizuje się w szkoleniu praktycznym z zakresu pływania stosowanego w ratownictwie, technik ratowniczych, działań na pływalniach oraz w warunkach open water. Jako trener specjalizuje się w modułach obejmujących: techniki pływania ratowniczego i samoratownictwo, skoki ratunkowe i bezpieczne wejścia do wody, holowanie i ewakuację poszkodowanych, prowadzenie działań ratowniczych i symulacji sytuacji zagrożenia, organizację pracy ratownika wodnego oraz procedury bezpieczeństwa. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej oraz przygotowywaniu uczestników do egzaminów praktycznych i teoretycznych, ze szczególnym naciskiem na bezpieczeństwo i skuteczność działań ratowniczych. Od ponad 5 lat czynnie związany z edukacją jako szkoleniowiec, instruktor, wykładowca akademicki.



2 z 2

BARTOSZ ZIMNY

Instruktor motorowodny z wykształceniem wyższym i doświadczeniem w szkoleniu z zakresu obsługi jednostek pływających wykorzystywanych w ratownictwie wodnym. Specjalizuje się w bezpiecznej eksploatacji sprzętu motorowodnego oraz prowadzeniu działań ratowniczych z jego wykorzystaniem. W roli szkoleniowca odpowiada najczęściej za moduł: bezpieczeństwa pracy na jednostkach motorowodnych, manewrowania łodzią ratowniczą, podejmowania poszkodowanego z wody z użyciem sprzętu, scenariuszy akcji ratowniczych z wykorzystaniem jednostek pływających. W swojej pracy szkoleniowej kładzie nacisk na bezpieczeństwo, procedury operacyjne oraz praktyczne przygotowanie uczestników do realnych warunków pracy w ratownictwie wodnym. Od ponad 5 lat czynnie realizuje szkolenia, kursy i przygotowuje kadrę młodych ratowników wodnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały w formacie pdf, przygotowane przez prowadzących dany moduł szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie z dofinansowaniem jest posiadanie aktywnego ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Udział w kursie z dofinansowaniem wynoszącym co najmniej 70% wartości netto usługi jest zwolniony z podatku VAT. na podstawie:

zwolnienie VAT na pdst. Rozporządzenie MF z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722, z późn. zm.) rozdz. 2, § 3. 1., pkt. 14

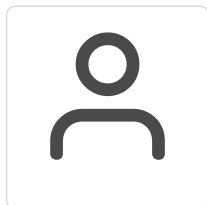
Adres

ul. Ignacego Jana Paderewskiego 27

63-000 Środa Wielkopolska

woj. wielkopolskie

Kontakt



NATALIA SMOLAREK

E-mail natalia@alioconsulting.pl

Telefon (+48) 668 513 014