



WYŻSZA SZKOŁA
ADMINISTRACJI I
BIZNESU IM.
EUGENIUSZA
KWIATKOWSKIEGO
W GDYNI (WSAiB)

Brak ocen dla tego dostawcy

Brainologia - Zarządzanie Dobrostanem

Numer usługi 2026/02/20/172310/3350575

7 900,00 PLN brutto

7 900,00 PLN netto

37,62 PLN brutto/h

37,62 PLN netto/h

- 📖 Studia podyplomowe
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 210:00 h
- 📅 31.10.2026 do 20.06.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Nasze studia podyplomowe online z Brainologii powstały z myślą o: • managerach, • kadrze kierowniczej, • pracownikach HR, • edukatorach, • trenerach biznesu, • coachach, • oraz wszystkich zainteresowanych neurodydaktyką i samorozwojem w gronie profesjonalistów.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	210
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Wiedza, doświadczenia i inteligencja to za mało, by osiągnąć sukces w biznesie. Wiele osób posiada te same kompetencje, podobną wiedzę i zdolności, ale tylko nieliczni osiągną swój cel i poczują smak sukcesu.

To właśnie odporność psychiczna powoduje, że spośród wielu utalentowanych specjalistów sukcesy odnoszą tylko niektórzy, gotowi sprostać najtrudniejszym wymaganiom w jednym czasie. Te kluczowe umiejętności, które nieraz są bardziej w cenie niż talent czy inteligencja, bada test MTQ48.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie ludzkiego mózgu i zachowań: Studia te pozwalają na głębsze zrozumienie, jak funkcjonuje ludzki mózg, co jest kluczowe dla efektywnego zarządzania ludźmi i ich dobrostanem. Wiedza ta może być wykorzystana do tworzenia bardziej przyjaznych i wspierających środowisk pracy. Poprawa jakości życia: Zarządzanie dobrostanem koncentruje się na poprawie jakości życia zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym. Studenci uczą się technik i strategii, które pomagają w redukcji stresu, poprawie zdrowia psychicznego i fizycznego oraz zwiększeniu satysfakcji z życia. Zwiększenie efektywności organizacji: Organizacje, które dbają o dobrostan swoich pracowników, często osiągają lepsze wyniki. Studia w tym zakresie uczą, jak wdrażać programy wellness, które mogą prowadzić do zwiększenia produktywności, zaangażowania i lojalności pracowników. Rozwój umiejętności miękkich: Programy z zakresu brainologii i zarządzania dobrostanem rozwijają kluczowe umiejętności miękkie, takie jak empatia, komunikacja, zarządzanie stresem i rozwiązywanie konfliktów. Te umiejętności są niezwykle cenione na rynku pracy i mogą znacząco zwiększyć szanse na zatrudnienie. Innowacyjne podejście do zarządzania: Studia te oferują nowoczesne i innowacyjne podejście do zarządzania, które integruje najnowsze odkrycia z dziedziny neuronauki. Dzięki temu absolwenci są przygotowani do wprowadzania nowatorskich rozwiązań w swoich organizacjach, co może przynieść wymierne korzyści zarówno dla pracowników, jak i dla całej firmy.	Praca dyplomowa: Ocena pracy dyplomowej na podstawie innowacyjności, jakości wykonania, zgodności z założeniami oraz wartości edukacyjnej gry. Praca dyplomowa powinna zawierać szczegółowy opis procesu tworzenia gry, w tym badania, projektowanie, testowanie i produkcję. Prezentacja: Prezentacja wyników pracy dyplomowej przed komisją egzaminacyjną. Ocena umiejętności prezentacyjnych, jasności przekazu oraz odpowiedzi na pytania komisji. Kryteria zaliczenia: Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Przedłożenie i obrona pracy dyplomowej na poziomie satysfakcjonującym komisję egzaminacyjną. Skuteczna prezentacja wyników pracy dyplomowej.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni

Program

Program i organizacja studiów Brainologia

- Podstawy brainologii i neurobiologii – jak się uczy mózg?
- Podstawy neurobiologii rola i funkcje mózgu
- Założenia neurobiologii kształtujące brainologię – błędy poznawcze, pułapki umysłu i mity o mózgu
- Gamifikacja – wykorzystanie gier jako narzędzia do skutecznego realizowania procesów w organizacji
- Warsztat Desing Thinking – projektowanie dobrostanu
- MTQ48 – poznanie i omówienie narzędzia do diagnozy odporności psychicznej
- Nauki o zarządzaniu – współczesne modele zarządzania
- Zachowania organizacyjne wspierające dobrostan jednostki
- Komunikacja interpersonalna w zarządzaniu dobrostanem w warunkach pracy zdalnej i stacjonarnej
- Predyktory dobrostanu i narzędzia kształtujące dobrostan
- Zarządzanie zasobami ludzkimi – wartość pracownika w organizacji
- Talenty – diagnozowanie zasobów i potencjału pracowników
- Informacja zwrotna a talenty – trening umiejętności społecznych
- Szczęście w organizacji – czynniki kształtujące szczęście i koncepcja CHO
- Kluczowe kompetencje menedżera w kształtowaniu dobrostanu organizacji i pracownika
- Przywracanie i utrzymywanie dobrostanu – elementy mindfulness, work life balance, slow life

Zajęcia na studiach zaocznych w WSAiB w Gdyni odbywają się w soboty i niedziele, zazwyczaj w godzinach od 9:00 do 17:30, z przerwami między blokami tematycznymi (15 min), w tym jedną dłuższą (30 min).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,62 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 8



1 z 8

Tomasz Kawka

Tomasz Kawka jest profesorem nadzwyczajnym na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie pełni funkcję kierownika Zakładu Zarządzania Zasobami Ludzkimi w Katedrze Organizacji i Zarządzania na Wydziale Zarządzania. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Habilitacja z zarządzania uzyskana na Uniwersytecie Gdańskim. Publikacje naukowe w renomowanych czasopismach, koncentrujące się na zarządzaniu zasobami ludzkimi i zachowaniach organizacyjnych. Kierowanie projektami badawczymi w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi, finansowanymi przez krajowe i międzynarodowe instytucje.

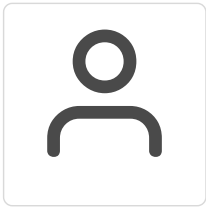


2 z 8

Marzena Grochowska

Jest wykładowcą na kierunku Brainologia, specjalizującą się w zarządzaniu dobrostanem. Posiada bogate doświadczenie akademickie i zawodowe, które łączy z pasją do neuronauki i psychologii pozytywnej. Współpraca z instytucjami badawczymi - Instytut Medycyny Pracy, Ministerstwo Zdrowia w ramach której realizuje projekty dotyczące dobrostanu pracowników i efektywności organizacyjnej. Na co dzień tworzy programy szkoleniowe z zakresu zarządzania dobrostanem, które zostały wdrożone w wielu firmach i instytucjach edukacyjnych. Od 2002 roku certyfikowany trener biznesu, coach kariery i mentor Noble Manhattan Coaching i ekspert H&S metodyki

bezpiecznych zachowań,. Wspiera kadrę kierowniczą zarówno w sektorze biznesu, jak i przemyśle ciężkiego. Z sukcesem buduje i wdraża programy rozwojowe w organizacjach. Buduje gry i narzędzia dedykowane konkretnym branżom. Jest doświadczonym coachem kariery -ponad 1200 sesji rozwojowych, oraz facyлитatorem DISC i trenerem odporności psychicznej i dobrostanu psychicznego. Autor studiów i wykładowca kierunku Brainologii Zarządzania dobrostanem-Brainolog w WSAIB Gdynia, Prezeska Europejskiego Instytutu Brainologii 2022 Tedx Speaker- Mam mózg i nie zawaham się go użyć.



3 z 8

Ewa Olszak-Dyk

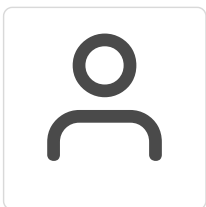
Od 2010 roku jestem Trenerem Biznesu, wspierającym kadrę kierowniczą globalnych firm w obszarze kompetencji menedżerskich, komunikacji, umiejętności interpersonalnych, HR. Zajmowałam się również budowaniem polityki personalnej w dużych organizacjach, tworząc m.in. programy rozwoju talentów czy ścieżki karier. Jestem doświadczonym asesorem z przeprowadzonymi ponad 200 sesjami AC i DC oraz propagatorem dobrostanu w organizacji. Dziś pracę trenera, konsultanta HR łączę z budowaniem strategii personalnej u Klientów, którzy w tej mierze obdarzyli mnie zaufaniem oraz oferuję usługi rekrutacyjne dla stanowisk specjalistycznych i kierowniczych, które realizuję wraz z zespołem współpracujących rekruterów.



4 z 8

Ewa Załupska

Certyfikowany Trener i Coach Szkoły Trenerów Stowarzyszenia Cel. Absolwentka Wydziału Informatyki i Zarządzania Politechniki Wrocławskiej oraz doktorantka tej uczelni. Na sali szkoleniowej pracuje od 2007 roku. Specjalizuje się w szkoleniach, coachingu, konsultacjach i mentoringu dla osób zatrudnionych na stanowiskach kierowniczych, liderów zespołów, handlowców. Projektuje programy rozwojowe dostosowane do potrzeb indywidualnych uczestników szkoleń oraz całych firm, z takich zakresów, jak rozwój kompetencji miękkich (m.in. budowanie zespołu, komunikacja, wystąpienia publiczne, motywowanie, rozwiązywanie konfliktów, przywództwo), metodyka zachowań bezpiecznych, zarządzanie projektami, zarządzanie finansami w przedsiębiorstwie i projekcie, usprawnianie organizacji i procesów wewnątrz niej. Mgr Ewa Załupska jest trenerem, coachem i konsultantem, specjalizującym się w zarządzaniu dobrostanem. Pełni funkcję Wiceprezesa Europejskiego Instytutu Brainologii (EIB) oraz jest właścicielką marki KROK. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Certyfikowany praktyk Luminy Learning, specjalizujący się w rozwoju kompetencji biznesowych i zarządzania. Wieloletnie oświadczenie szkoleniowe, prowadzenie warsztatów dla ponad 10,000 uczestników od 2007 roku.



5 z 8

Kamila Orlńska

Jest pierwszym w Polsce trenerem neuromedytacji, specjalizującym się w zarządzaniu stresem i rozwojem osobistym. Prowadzi własne gabinety neuromedytacji w Warszawie i Gdańsku oraz współpracuje z Neuromeditation Institute w Stanach Zjednoczonych. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Certyfikowana trenerka neuromedytacji, jedna z czterech osób na świecie i jedyna w Europie z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń dla instruktorów neuromedytacji. Ponad 29 lat doświadczenia w praktykowaniu medytacji i jogi, łącząc tradycyjne metody z najnowszymi badaniami naukowymi i technologią. Autorka kursów i warsztatów z zakresu neuromedytacji, technik oddechowych, zarządzania stresem i biofeedbacku, skierowanych zarówno do indywidualnych klientów, jak i firm. Popularyzatorka medytacji poprzez prowadzenie wykładów, warsztatów oraz publikowanie materiałów edukacyjnych, w tym bezpłatnych nagrań medytacyjnych. Współpraca z międzynarodowymi ekspertami w dziedzinie neuromedytacji, mindfulness i neurofeedbacku, co pozwala na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i metod pracy.



6 z 8



Mariola Łuczak

Tytuł doktora nauk ekonomicznych w zakresie nauk o zarządzaniu uzyskałam 30.09.2004 roku na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego, w oparciu o rozprawę doktorską o tytule „Marketingowa koncepcja kształtowania produktu turystycznego Sopotu”, nagrodzoną przez Prezydenta Miasta Sopotu. Byłam wieloletnią pracowniczką (01.10.1995 r. – 30.09.2013) Katedr Turystyki i Marketingu na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego, zatrudnioną początkowo na stanowisku asystenta, zaś od 2004 r. na stanowisku adiunkta. Od dnia 01.10.2001 r. byłam pracowniczką Wyższej Szkoły Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku, od dnia 01.10.2004 r. zatrudnioną na stanowisku docenta. Od dnia 01.09.2004 r. pełniłam funkcję kierownika Zakładu Turystyki Europejskiej. Od dnia 01.10.2013 r. pełniłam funkcję Dziekana Wydziału Turystyki, Rekreacji i Ochrony Zdrowia, zaś od 01.10.2016 r. prorektora. Od 01.09.2017 r. do 30.09.2019 r. pełniłam funkcję rektora WSTiH w Gdańsku. Od dwóch lat jestem członkiem zarządu Pomorskiego Instytutu Naukowego im. Prof. Brunona Synaka oraz Stowarzyszenia Absolwentów Uniwersytetu Gdańskiego. Dwukrotnie prowadziłam działalność gospodarczą w branżach: handlowej i usługowej. Jestem autorką licznych publikacji z zakresu problematyki turystycznej oraz marketingowej, specjalizuję się w marketingu turystycznym oraz kreowaniu wizerunku obszaru.



7 z 8

Marta Nowicka

Doktor nauk humanistycznych Uniwersytetu Gdańskiego w zakresie literaturoznawstwa, specjalność: literatura polska. Autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych, popularno-naukowych, a także esejów. Publikowała m.in. w Gdańskich Zeszytach Kulturoznawczych, Dwutygodniku literackim, czasopiśmie Krytyki Politycznej, magazynie Dynks i czasopiśmie Jednak Książki. W 2021 roku nakładem wydawnictwa Krytyki Politycznej ukazała się jej praca doktorska zatytułowana „Słowacki. Wychodzenie z szafy”, wyróżniona jako jedna z 15 najważniejszych książek 2021 roku. Kocha polski język i stara się zarażać swoją pasją do pięknych, dziwnych i brzydkich słów oraz porywającej literatury. Brała udział w takich inicjatywach, jak: Studia na Horyzoncie, Lekcje bez klucza, Trójmiejska Kawiarnia Naukowa czy Doktowykłady. Współtworzyła projekt Rebelatorium – warsztaty z tworzenia gier planszowych, organizowane przez wydawnictwo Rebel.pl. Od 10 lat prowadzi kursy i zajęcia z języka polskiego jako języka obcego na różnych poziomach zaawansowania. Współpracowała z wieloma trójmiejskimi szkołami językowymi (Siesta, British International School Of Gdańsk, Akademia Języka Polskiego), a także z Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek. W latach 2015–2017 prowadziła zajęcia z Kultury języka polskiego na Uniwersytecie Gdańskim, a także gościnnie zajęcia z poetyki z nowatorskim wykorzystaniem gier planszowych.



8 z 8

Wojciech Glac

Dr Wojciech Glac jest profesorem nadzwyczajnym na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie pracuje w Katedrze Fizjologii Zwierząt i Człowieka na Wydziale Biologii. Jest również dyrektorem Centrum Popularyzacji Nauki UG. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Doktorat z neurobiologii uzyskany na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie prowadził badania nad mechanizmami uzależnień i neuroplastycznością mózgu. Liczne publikacje naukowe w międzynarodowych czasopismach, dotyczące neurobiologii, w tym wpływu substancji psychoaktywnych na organizm. Popularyzacja nauki poprzez prowadzenie wykładów popularnonaukowych oraz udział w programach edukacyjnych i medialnych. Nagroda „Popularyzator Nauki” w kategorii „Naukowiec” przyznana w 2019 roku za wybitne osiągnięcia w popularyzacji wiedzy naukowej. Współpraca z międzynarodowymi ośrodkami badawczymi, w ramach której realizuje projekty dotyczące neurobiologii i zdrowia psychicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują materiały dydaktyczne w trakcie trwania zajęć. Po ich zakończeniu materiały te są udostępniane na platformie e-learningowej Moodle, co umożliwia łatwy dostęp i powtórkę treści w dogodnym czasie.

Materiały dydaktyczne przygotowywane są przez wykładowców poszczególnych przedmiotów i dostosowywane do potrzeb uczestników oraz specyfiki danego tematu. Obejmują one różnorodne formaty, które wspierają efektywną naukę, takie jak:

- skrypty w formacie PDF,
- e-podręczniki z zakresu negocjacji i mediacji,
- konspekty i ćwiczenia do samodzielnej pracy,
- materiały wideo (VOD) prezentujące przykłady technik negocjacyjnych,
- oraz dostęp do platformy Moodle z pełnym zestawem materiałów po zakończeniu zajęć.

Według **art. 43 ust. 1 pkt 27 ustawy VAT** zwalnia się od podatku usługi prywatnego nauczania na poziomie przedszkolnym, podstawowym, ponadpodstawowym i wyższym, świadczone przez nauczycieli.

Warunki uczestnictwa

Studia adresowane są do absolwentów wszystkich kierunków studiów, posiadających co najmniej dyplom na poziomie licencjackim, inżynierskim lub magisterskim.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Ważna informacja: W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń, Uczelnia (Dostawca Usług) zastrzega sobie prawo do odwołania edycji studiów.

Informacje dodatkowe

W ramach studiów podyplomowych Brainologia Zarządzanie Dobrostanem w WSAiB **dostęp do testu MTQ48 - odporność psychiczna uzyskasz za darmo!**

Naucz swój mózg się uczyć. Pokaż mu, jak być szczęśliwym i wprowadź w życie rady od najlepszych. Podążaj odkrytą dzięki brainologii drogą, kierunek: dobrostan!

Warunki techniczne

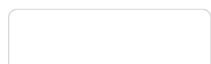
Zajęcia online odbywają się na platformie Teams, do których niezbędne są :

- komputer (z wbudowanym lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- kamera umieszczona w laptopie/ komputerze (opcjonalnie).

Dla każdego słuchacza studiów podyplomowych zostanie utworzone konto:

- Microsoft Office 365, które obejmuje m.in. dostęp do MS Teams,
- na platformie e-learningowej Moodle, do korzystania z materiałów udostępnianych przez wykładowców.

Kontakt



Olesya Lelental



E-mail podyplomowe@wsaib.pl

Telefon (+48) 661 209 011