



## USG dla fizjoterapeutów – Kurs ultrasonografii w fizjoterapii.

Numer usługi 2026/02/20/182009/3349334

2 600,00 PLN brutto  
 2 600,00 PLN netto  
 104,00 PLN brutto/h  
 104,00 PLN netto/h  
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"ACTIO" CENTRUM  
 TERAPII  
 MANUALNEJ I  
 REHABILITACJI

Dominika  
 Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

34 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 19.11.2026 do 21.11.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>fizjoterapeutów,</li> <li>studentów fizjoterapii,</li> <li>lekarzy,</li> <li>studentów kierunku lekarskiego,</li> <li>uczestników indywidualnych.</li> </ul> <p><b>Usługa jest adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", a także do uczestników innych projektów.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego i świadomego wykorzystania ultrasonografii w praktyce fizjoterapeutycznej, w szczególności do wykonywania badań USG na potrzeby diagnostyki funkcjonalnej, monitorowania efektów terapii, wsparcia technik inwazyjnych oraz zastosowania w działalności naukowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady działania ultrasonografii i tryby obrazowania.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia zasady fizyczne i wskazuje tryby pracy aparatu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie charakterystykę ultrasonograficzną zdrowych i patologicznych tkanek.	Uczestnik prawidłowo odróżnienia obraz tkanki zdrowej i patologicznej na przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna anatomię ultrasonograficzną kończyn, kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego.	Uczestnik poprawnie wskazuje i opisuje struktury na rycinach i obrazach USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza badanie USG zgodnie z protokołem terapeutycznym.	Uczestnik samodzielnie ustawia parametry obrazu i wykonuje prawidłowo badanie zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik identyfikuje struktury kostne, mięśniowe, ścięgnowe, więzadłowe, nerwowe i stawowe.	Uczestnik prawidłowo lokalizuje i nazywa struktury podczas badania USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje USG do ćwiczeń stabilizacyjnych i kontroli motorycznej.	Uczestnik w sposób właściwy wykonuje ćwiczenia pod kontrolą USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik współpracuje z zespołem terapeutycznym.	Uczestnik aktywnie uczestniczy w pracy grupowej i dyskusjach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zachowuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz poprawnej komunikacji z pacjentem.	Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały i adekwatny do sytuacji klinicznej.  Uczestnik uzyskuje świadomą zgodę pacjenta na wykonanie badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Sposób realizacji zajęć:

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła, stoły rehabilitacyjne, aparaty do USG i środki niezbędne do wykonywania USG oraz dezynfekcji.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przeciwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

**Czas trwania:** 24 godzin zegarowych, w tym 2,5 h zajęć teoretycznych i 18 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy= 3h i walidacja = 0,5h).

## Program kursu:

### DZIEŃ 1 (9:00 – 17:00)

Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia.

Wprowadzenie do ultrasonografii, tryby obrazowania.

Charakterystyka USG zdrowych tkanek: Charakterystyka ultrasonograficzna zdrowej tkanki kostnej, mięśniowej, ścięgnistej, więzadłowej, kaletki i płyny.

Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniowych kończyny dolnej:

Ultrasonografia (USG) obszaru biodra: mięsień lędźwiowy, biodrowy, prosty uda, naprężacz powięzi szerokiej, krawiecki.

Ultrasonografia (USG) obszaru uda: mięsień czworogłowy uda, przywodziciele, grupa kulszowo – goleniowych.

Ultrasonografia (USG) obszaru kolana: ęśnia stopka, ścięgno czworogłowe, więzadło rzepki.

Ultrasonografia (USG) obszaru podudzia: przedział przedni, tylny i boczny.

Ultrasonografia (USG) obszaru kostki: ścięgna w przednim, bocznym i tylnym przedziale.

Ultrasonografia (USG) obszaru stopy: mięśnie stopy

### DZIEŃ 2 (9:00 – 17:00)

### Charakterystyka ultrasonograficzna kości kończyny dolnej:

Obrysy kostne miednicy (kość biodrowa, kość łonowa, kość kulszowa), kość udowa, rzepka, kość strzałkowa, piszczelowa, kości stopy.

### Obrazowanie struktur stawowych kończyny dolnej:

Spojenie łonowe, staw udowo-panewkowy, udowo-piszczelowy, udowo-rzepakowy, piszczelowo-strzałkowy, piszczelowo-strzałkowo-skokowy, stawy śródstopia i stopy.

### Obrazowanie struktur więzadłowych:

Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł miednicy, uda, kolana, kostki i stopy.

### Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych:

Nerw udowy, nerw udowo-goleniowy, nerw zasłonowy, nerw kulszowy, nerw piszczelowy, nerw strzałkowy i nerwy poduszowe.

### Obrazowanie ultrasonograficzne kości kończyny górnej:

Obrysy kostne łopatki, kości ramiennej, łokciowej, promieniowej, kości ręki.

### Obrazowanie ultrasonograficzne struktur stawowych kończyny górnej:

Staw barkowo-obojczykowy, kruczo-barkowy, kruczo-obojczykowy, ramienny, ramiennie-łokciowy, ramiennie-promieniowy, promieniowo-łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, stawy międzynadgarstkowe, śródrečno-paliczkowe, międzypaliczkowe.

### Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniastych kończyny górnej:

Ultrasonografia (USG) obszaru łopatki: mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy, obły większy.

Ultrasonografia (USG) obszaru barku: ścięgna barku i mięsień naramienny.

Ultrasonografia (USG) obszaru ramienia: mięsień dwugłowy, ramienny, trójgłowy, kruczo – ramienny.

Ultrasonografia (USG) obszaru łokcia: ścięgno trójgłowe, ścięgno mięśni nadkłykcia przyśrodkowego i bocznego.

Ultrasonografia (USG) obszaru przedramienia: przedział przednio-przyśrodkowy i tylnoboczny

Ultrasonografia (USG) obszaru nadgarstka: ścięgna przedniego i tylnego przedziąta.

Ultrasonografia (USG) obszaru ręki: mięśnie ręki.

## **DZIEŃ 3 (9:00 – 17:00)**

Obrazowanie struktur więzadłowych kończyny górnej: więzadeł barku, łokcia, nadgarstka i ręki.

Obrazowanie struktur nerwowych kończyny górnej: nerw promieniowy, nerw łokciowy i nerw pośrodkowy.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego: Charakterystyka ultrasonograficzna kości kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego.

Obrazowanie struktur stawowych kończyny górnej: staw skroniowo – żuchwowy i stawy kręgosłupa.

Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniastych kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego:

Ultrasonografia (USG) obszaru miedniczno – lędźwiowego: mięśnie brzucha, mięśnie pośladkowe i miedniczno-krętarzowe, mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień biodrowo-lędźwiowy i mięśnie przykręgosłupowe.

Ultrasonografia (USG) obszaru kręgosłupa piersiowego: mięśnie przykręgosłupowe, zębaty przedni, równoległoboczny i zębaty tylny-górny.

Ultrasonografia (USG) obszaru kręgosłupa szyjnego: przedział tylny, przedni, boczny i mięśnie podpotyliczne.

Obrazowanie ultrasonograficzne struktur więzadłowych:

Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł kręgosłupa.

Obrazowanie ultrasonograficzne struktur nerwowych kręgosłupa:

Gałęzie tylne nerwów obszaru lędźwiowego.

## Zastosowanie ultrasonografii (USG) w ćwiczeniach kontroli motorycznej i stabilizacji:

Ćwiczenia kontroli motorycznej i stabilizacji mięśni brzucha i odcinka lędźwiowego pod kontrolą USG.

### Walidacja.

### Rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.

**Walidacja** - składa się z testu teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (test pisemny jednokrotnego wyboru złożony z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi) oraz obserwacji uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych, z wykorzystaniem przygotowanej listy kontrolnej (arkusza obserwacji).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 26</b> Zasady i podstawy ultrasonografii, tryby obrazowania	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 26</b> Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 26</b> Charakterystyka USG zdrowych tkanek (kości, mięśnie, ścięgna, więzadła, kaletki, płyny)	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	10:45	12:45	02:00
<b>5 z 26</b> Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	12:45	13:15	00:30
<b>6 z 26</b> Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny dolnej: obszar biodra, uda, kolana	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	13:15	15:30	02:15
<b>7 z 26</b> Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 26</b> Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny dolnej cd.: obszar podudzia, kostki, stopy	Juan Antonio Valera Calero	19-11-2026	15:45	17:00	01:15
<b>9 z 26</b> Charakterystyka ultrasonograficzna kości, struktur stawowych i więzadeł kończyny dolnej	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	09:00	09:45	00:45
<b>10 z 26</b> Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	09:45	10:30	00:45
<b>11 z 26</b> Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>12 z 26</b> Obrazowanie ultrasonograficzne kości i stawów kończyny górnej	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	10:45	12:45	02:00
<b>13 z 26</b> Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	12:45	13:15	00:30
<b>14 z 26</b> Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny górnej: obszar łopatki, barku, ramienia	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	13:15	15:15	02:00
<b>15 z 26</b> Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 26</b> Obrazowanie struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny górnej: obszar łokcia, przedramienia, nadgarstka i ręki	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2026	15:30	17:00	01:30
<b>17 z 26</b> Obrazowanie struktur więzadłowych i nerwowych kończyny górnej	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	09:00	10:30	01:30
<b>18 z 26</b> Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>19 z 26</b> Anatomia ultrasonograficzna (USG) kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	10:45	12:45	02:00
<b>20 z 26</b> Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	12:45	13:15	00:30
<b>21 z 26</b> Obrazowanie stawów kończyny górnej oraz struktur mięśniowo-ścięgnistych kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	13:15	14:45	01:30
<b>22 z 26</b> Obrazowanie ultrasonograficzne struktur więzadłowych i nerwowych kręgosłupa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	14:45	15:30	00:45
<b>23 z 26</b> Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 26</b> Zastosowanie ultrasonografii (USG) w ćwiczeniach kontroli motorycznej i stabilizacji	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	15:45	16:15	00:30
<b>25 z 26</b> Walidacja	-	21-11-2026	16:15	16:45	00:30
<b>26 z 26</b> Rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2026	16:45	17:00	00:15

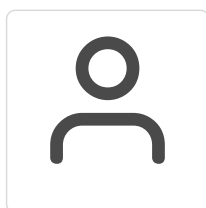
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynnikiem wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń oraz stosowania USG w praktyce fizjoterapeutycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
6. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.**

## Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33  
03-720 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**DOMINIKA CZERWCZAK**

**E-mail** [dominikaczerwczak@gmail.com](mailto:dominikaczerwczak@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 388 881