



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII

MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

44 oceny

Kurs Neuromodulacja Przekrónna PENS.

Numer usługi 2026/02/19/182009/3348286

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.11.2026 do 29.11.2026

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

134,38 PLN brutto/h

134,38 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii, - lekarzy, - studentów medycyny, - osób indywidualnych. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”. Usługa dostępna również dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy Neuromodulacji Przeskórnej PENS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy neuroanatomii i neurofizjologii w kontekście przewodzenia bólu i neuromodulacji.	Definiuje struktury OUN i ObUN odpowiedzialne za przewodzenie bodźców bólowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia drogi przewodzenia bólu somatycznego i neuropatycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje mechanizmy działania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do PENS.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik lokalizuje struktury nerwowe kończyn i tułowia w oparciu o badanie palpacyjne i ultrasonograficzne.	Rozpoznaje lokalizację nerwów obwodowych na kończynie górnej i dolnej przy użyciu palpacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje nerwy i punkty orientacyjne przy użyciu obrazu USG.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera parametry oraz rodzaj stymulacji w procedurze PENS w zależności od problemu klinicznego.	Uzasadnia dobór parametrów PENS na podstawie objawów pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje aplikację neuromodulacji PENS w różnych lokalizacjach anatomicznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta do zabiegu. Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację PENS w obrębie kończyny górnej i dolnej. Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu i modyfikuje parametry w razie potrzeby.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega zasad etycznych i prawnych związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS.	Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych - na jeden stół przypadają 2 osoby. W przypadku nieparzystej liczby uczestników, wówczas przy jednym stole będą ćwiczyć 3 osoby. Na jeden stół przypada jeden aparat do USG/aparat do EPE/PENS. Uczestnicy szkolenia wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewnia instytucja szkoleniowa i w trakcie trwania kursu jest on ogólnodostępny dla uczestników.

Czas trwania: 16 h zegarowych, w tym 7 h zajęć teoretycznych i 9 h zajęć praktycznych (w zakres godzinowy kursu wliczane są przerwy - 2h i walidacja - 0,5h).

Program kursu:

Dzień I 9:00-17:00, Dzień II 8:00-16:00

Przedmiot / temat	Termin	Godzina od	Godzina do
Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	28-11-2026	09:00	09:15
Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu	28-11-2026	09:15	10:15
Przerwa	28-11-2026	10:15	10:30
Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania	28-11-2026	10:30	11:30
Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy	28-11-2026	11:30	12:15
Przerwa	28-11-2026	12:15	13:00
Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu	28-11-2026	13:00	14:00
Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy	28-11-2026	14:00	15:00
Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku	28-11-2026	15:00	16:00
Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni	28-11-2026	16:00	17:00
Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne	29-11-2026	08:00	09:00
Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje	29-11-2026	09:00	10:00
Przerwa	29-11-2026	10:00	10:15
Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka	29-11-2026	10:15	11:45
Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny	29-11-2026	11:45	12:45
Przerwa	29-11-2026	12:45	13:30

Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy	29-11-2026	13:30	14:30
Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem	29-11-2026	14:30	15:15
Walidacja	29-11-2026	15:15	15:45
Podsumowanie, rozdanie certyfikatów	29-11-2026	15:45	16:00

Walidacja: Po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie efektów uczenia oraz wiedzy i umiejętności uczestników nabytych w trakcie szkolenia poprzez:

1. Ocena wiedzy teoretycznej: Uczestnicy wypełniają test końcowy składający się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru, który weryfikuje zakres wiedzy teoretycznej przyswojonej w trakcie kursu.
2. Ocena umiejętności praktycznych: Uczestnicy muszą wykazać się umiejętnością diagnostyki przypadku oraz zaprezentować przykładową sesję terapeutyczną na udostępnionych modelach.

Uczestnicy są oceniani przez Instruktora zgodnie z kluczami postępowania i kryteriami merytorycznymi, które zostały szczegółowo omówione i przedstawione w trakcie realizacji kursu.

Opis zastosowania metod walidacji:

Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośredniego udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 20 Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 20 Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 20 Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 20 Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 20 Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 20 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 20 Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	08:00	09:00	01:00
12 z 20 Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	10:15	11:45	01:30
15 z 20 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	11:45	12:45	01:00
16 z 20 Przerwa	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	12:45	13:30	00:45
17 z 20 Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	13:30	14:30	01:00
18 z 20 Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	14:30	15:15	00:45
19 z 20 Walidacja	-	29-11-2026	15:15	15:45	00:30
20 z 20 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów	Ricardo Ortega Santiago	29-11-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago

Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcala w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igloterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igloterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej. Jest współautorem książki „Trigger Point Dry Needling. An Evidenced and Clinical – Based Approach” do której przedmowę napisał Leon Chaitow oraz Rober D. Gerwin. Ricardo na co dzień pracuje z pacjentami w prywatnej klinice w Madrycie.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Instruktor posiada doświadczenie zawodowe oraz kwalifikacje zdobyte i aktualizowane w okresie ostatnich 5 lat, w szczególności w zakresie prowadzenia szkoleń z zakresu igłoterapii suchej, terapii manualnej, elektrolizy EPE i neuromodulacji PENS.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.
5. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
6. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej, ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo- powięziowego z wykorzystaniem technik suchego igłowania.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881